

I
Духовныя Поученія
изъ Цвѣтника Ав-
вы Дорофѣя.

Часть Первая.

Писанное Монахомъ Павсіемъ.

1844^{го} года.



Оглавление Поучений.

Почтение, которыми добродетелями спас-
лися вси святии, яко не ослабко подвижа-
шися, и до смерти сподобивша... стр. 1.

Почтение, О еже хотящему спастися и
Богу угодити, и врага истради подвиза... стр. 39.

Почтение, О прелести, и о суете мира сего,
и о умиленіи души, и ольсти дѣсовати... стр. 85.

Почтение, О болшиихъ и о нахалниихъ, трехъ
надесятихъ добродетеляхъ... стр. 107.

Почтение, О еже постъ и милосердіе великое,
и милостыня, до неба до души возводитъ,
любовь къ се и братолюбіе и чистота, до пре-
стола Божіа содержковеніемъ души поста-
вляетъ, смиреніе и смиренномудріе, и терпѣніе,
одевающую Бога представляетъ... стр. 157.

Почтение, о Любви и о милосердіи и о
Богомыслии... стр. 169.

Поучение, о тѣлесныхъ страстяхъ, отъ
чего бывають, и гдѣ ихъ подѣлать и какъ. . . стр. 181.

Поучение, о еяже основаніе и утвержденіе
всѣмъ добродѣтелямъ, теплыре добродѣ-
тели. стр. 209.

Поучение, о еяже нуріахъ тогю потре-
бахъ пишся, на лишняя же себѣ непо-
пущати, но Богу непрестанно моли-
тися. стр. 227.

Поучение, о Единственномъ пустын-
номъ житии. стр. 240.

Поучение, О снѣ, како боротися подо-
баетъ со снѣмъ, хотящему добръ по-
движитися Бога ради. стр. 270.

Поучение, о еяже терпѣти напраснику,
и всякое досажденіе, и укореніе Бога
ради. стр. 298.

Поучение, о рабскихъ браней и бореніи
Божескихъ. стр. 317.

10
Поучение, о похотяхъ, и о желаніяхъ, и
оборбавъ естествомъ и божескимъ. . . стр. 352.

Поучение, о многоработныхъ мѣста-
хъ, и о прелестяхъ божескихъ. . . стр. 371.

Поучение, о многоработныхъ скорбяхъ,
и тѣлостяхъ и покушеніяхъ божесъ. стр. 383.

Поучение, о страхованіи. . . стр. 404.

Поучение, о помраченіи душевномъ, и о
хлопотяхъ божескихъ. стр. 409.

Поучение, о еяже терпѣти кому насто-
ящія скорби, на единомъ мѣсте хотя-
щему спастися. стр. 412.

1.
Поучение, которыми
Добродѣтелями спаси-
ся вси Святїи, яко не о-
слабно подвижашеся, и
до смерти страдаша.

Не отлагай любимая душе моя
мѣта отъ мѣта, и мѣѣ отъ мѣѣ, и
время за время, и день за день, ожидая,
да не егда убо воздохнешь отъ сердца,
и съ тобою скорбящаго не обрящещи. О
колько терзатися катнешь, плача и ры-
дая и стѣня, и каля безъ устѣха, мо-
гущей ти днесь добро сотворити, не от-
лагаи на утретїи день, пожеже не вѣси

что

это родитъ утреннй день, егда бо и въ
нощѣ сию что мѣсто постигнетъ тя, не
вѣси бо что день или нощѣ несть. Нынѣ
время терпѣнія душе моя, нынѣ время
скорби терпѣти, Нынѣ время заповѣди
Господни сохранять, и добродѣтели отече-
скія, нынѣ время плача и рыданія слезна-
го со сладостію и радостію, О душе моя,
аще хоцещи истинно спастися, возлюби
скорби, якоже покой любила еси, живи
на всякъ день умирающе, скоро бо преиде
житіе наше, яко стѣнь облакъ предъ
солнцемъ, и безъ вѣсти бываетъ, дніе жи-
вота нашего, яко дымъ навоздухъ равни-
вается, и самой же нужной и жестокой
скорби, да не покаряиши ни унывай, ни
уклоняиши, предъ теломъ же, не точи-
яко отъ словесныхъ скорби, стѣну и сму-
щаи-

щаиши и бѣгаи, но яко смяте себе влѣ-
ннѣ, и помещиши предъ ногами ихъ, кро-
мѣ бо сего неможеша спастися, и избави-
тиса муки безконечныя, скоро бо жизнь
наша скончается, яко единый день пройде
отъ утра до вечера все житіе наше, аще убо
неокрушитъ себе теломъ благодѣтели до-
бродѣтели, и лишится живота своего,
творяще и совершающе заповѣди Господни,
и добродѣтели отеческія, и терпитъ всякія
скорби и напасти, не можеть спастися; иже
бо нынѣ понудится, и презритъ сласти
житія сего суетнаго и прелестнаго, тои
и райское житіе приметъ въ безконечныя
вѣки; снѣвалъ же не творящю, невозможно
спастися когда, никтоже никогдаже взыде
на небо со слабостью, не мѣнися убо любима
душе моя, въ маломъ семъ времени, да не ка-
лѣтиса

ятися и маши во вѣки безконечныя, плаха
и рыдая безъ утѣшко, аще бы мощно было
вѣдати инокъ любящему Бога какова
его радость ждетъ не изреченная, и не
исповѣдима и безконечная, то аще бы
мощно было ему здѣсь все время жем-
вота своего мучитися, обате аще бы и
тервей полна была кѣмъ его, якоже бы
ему внихъ стояти довыи, или во огни
горѣти, или иныя муки пріяти тер-
пѣмъ бы убо не ослабѣя, но мы убо хо-
щемъ спяще и лежаще спастися. ни,
нетако. зри убо любимая душе моя, и
внимаи разумно, слышала еси чтущихъ
божественная писанія, пѣте же и прочитала
еси отъ гласи, неимѣя святыхъ Отцевъ, вси
преподобные Отцы, силь образомъ, и силь
путемъ проидоша, и Бога доидоша, алка-

ніемъ,

ніемъ, и жаждою, бдѣніемъ, и молитвою
днемъ и ночью, смиреніемъ сердечнымъ,
и сокрушеніемъ, и кротостію, и яко же-
дѣти незлобою, и милосердіемъ всякимъ,
во всякой скорби, и нужды, всякому тело-
вѣку помогати, и всякимъ радостнымъ
подавати, и милостынями, елико мощно,
сирѣчь всякимъ добродѣтелямъ, кому что
примучится въ коей нуждѣ, въ томъ и по-
могаще, и любовію немилосердною, и егже
бо сами нехотѣша, и неавидиша, инокъ
того нетвориша, и послушаніемъ всякимъ,
яко рабъ нѣкій купленный работающе, не
яко теловѣкомъ работаща, но яко само-
му Богу, и простотою прелюдри, яко
непрелюдри, бытася ни то же знающе, то-
тѣю о своемъ спасеніи внимающе, ни зряще,
ни смотряюще, ни внимающе, мятенна и су-
сты

еты вѣка сего, ниже недостаткамъ брата своего покошающе, уроди бо всею миру быша, и миръ уроде или влѣкися, еиже и молчаніемъ, и терпѣніемъ; и злостраданіемъ всякимъ, а еиже собрати что прелести вѣка сего, богатство или вещи тлѣныя, сіе Опцы въ паучину влѣкнѣша, но внищѣтъ, и во всякой скудости пожиша, единемъ силѣ всѣ сія отпущаша, еиже на небѣсехъ обѣщанное или Богомъ сокровище усвоиша, еиже око невидѣ, и ухо не слыша, и на сердцѣ теловѣку не възде, яже Богъ уготова любящимъ его, и избраннымъ своимъ, вниже желаютъ и Ангели прииди, пакыже реку тебѣ душе моя, не мощно бо насъ, неспѣши сътованію, егда въ пути правды шествуемъ и истинны, и тѣломъ въ недузахъ не болѣти, и болѣзней непре-

непрѣбывати, и неизмѣнну тѣломъ быти, аще въ добродѣтеляхъ возлюбилъ жити, и отеческимъ путемъ ходити, не мощно бо естъ кому приблизитися Христови, кромѣ скорбей, аще отецъ цаетъ кто возрастающихъ тѣлѣхъ скорбей прещаетъ свое спасеніе иже на страсти недержаетъ кто, той и полезнаго не получитъ, бѣгая скорбей, бѣжати жизни вѣчныя, аще хоуеши душе моя спастися во истинну, безъ скорбей никакоже возможно спастися, обате же немного мѣтъ спасаетъ насъ, но упованіе и усердіе, аще бо и единый день скончаемъ въ терпѣніи, лучше естъ ста мѣтъ безъ скорбныхъ, что бо насъ ползуетъ долеѣ мѣтъ, аще въ мѣности живемъ, и не поуждаемъ на смерть, всякая бо добродѣтель

дѣтѣмъ навикнути колу, нуждею и тер-
пѣніемъ, ни котораяже добродѣтель не испра-
вится безъ нужды, и безъ скорби, и безъ терпѣнія,
вси бо святѣи иже отъ всего вѣка, сѣмъ пу-
темъ тѣсношеотвеннымъ искушени быша, и
скорбнымъ проидоша, и сѣмъ угодиша Богови,
не простозже убо тако тѣснѣмъ, но зѣло тѣснѣмъ,
грядущаго бо по немъ, купно обѣ нозѣ непріе-
млетъ вмѣстити, но едину по едину, по обою
же страну путя оного, стремнины не изре-
ченныя пристрастія, тамозже исполнеко га-
довъ ядовитыхъ, сѣмъ есть пристрастія и
прелести мира сего, по немъ же шествуя, не
озираемъ вспяты да некако ринемъ во глу-
бину стремнины оныхъ и снѣдени будемъ
отъ зверей оныхъ, сѣмъ есть, да не прилипаемъ,
ниже смотрѣмъ, ниже внимаемъ мудрованію
и мятѣю мироколу, ниже изыскуемъ любо-
и мало что вѣка сего, да некако, тѣмныхъ

сѣмъ ради, и погубающихъ и маловреме-
ныхъ, отпадемъ упованія Божіа, и живни
будущія безконечныя, и славы Божіа, да ни-
ктоже надѣется внити въ покой будущій,
бѣтвлою плотію; или бремя носяще житей-
ская путемъ тѣмъ, понеже бо вѣлики тѣснѣ
есть, тогѣмъ бо любовнѣмъ препоясавъ отъ вся-
каго мятѣжа и пристрастія мирскаго, и
бремя житейская отринувше отъ себе, уто-
тивше тѣло свое, терпяще всякія скорби,
плоть бо и кровъ царствія Божіа не насѣ-
дятъ, исхощи бо отъ скорби, великой добро-
дѣтели несумнѣнно отлучается, посмотриши
бо Божію искудость душамъ потишрается,
и равныхъ искушени и скорби, да явѣ
будутъ любящѣи Бога, безъ повѣлій бо Божіа,
ни единъ власъ главы нашея не погубнетъ, не
хощетъ же Богъ, теловѣку быти кромѣ скор-
би и печали на всякъ день, вѣстъ бо яко кро-
мѣ

мѣ сего немощнаго спасени быти, рекъ,
 бо есть, много, множество, во всемъ пыскыи
 и прискорбныи путь знати, всякому бо до-
 бру, или преди идетъ, или послѣдуетъ иску-
 шение скорбное, не дается бо даръ святаго
 духа безстраданія, ниже удо есть, еже по
 Божь бывающее, аще не искушится напастію,
 не той блаженъ теловѣкъ который творитъ
 добрая подвижитъ, но иже подъ еяи послѣ-
 дняя злая срадоутию, егоче бо моудитъ Божь,
 того и наказуетъ, згьло удо пользуются скор-
 би, безмощенія терпящаго иже теловѣка,
 терпимъ терпимъ мотыя и жестокиа скор-
 би, царствія ради небеснаго, и жизни ради
 вѣчныя, елико бо тѣло иже немогаетъ тело-
 вѣку Бога ради, толико душа его сильна
 бываетъ и освѣщается, аще бо кто Бога
 ради скорбная терпитъ, тотъ и радо-
 стная

стная получитъ, аще кто въ горкихъ
 крѣпкохъ, той и сладкихъ непогрѣшитъ,
 давай самъ себя въ подвижнѣхъ духовныхъ
 умирети Христа ради, и не жити въ
 мѣкостіи, аще бо тѣломъ не умиретъ волею
 о благодати Божіи, душою ожити не-
 можеть, но и неволею всяко жещемъ умире-
 ти, тѣломъ и душою, завѣтъ положи въ
 мысли твоей, о теловѣкѣ, яко не ильи-
 кому животъ всей жизни, и тако при-
 ступи работати господеву, и яже кто
 предъуготовся въ смерть, и оттаявся на-
 стоящія жизни сея, яко непрепятися жи-
 вотомъ силъ кому, невзираи напитаю-
 щихъ тѣло свое, и угрождающихъ ему нѣгою,
 и разширяющихся, и боитющихся плотію, и
 жотлищихъ итти предъдерзаннымъ тѣ-
 снымъ и скорбнымъ путемъ, и внити во цар-
 ство

свѣто небѣское, не пріемлетъ до таковыя, ^{тѣ} же ^{тѣ} мощно, одолѣ до плоть душею, яко-
же и самъ въси сія бывающая, таковыи до
работаютъ пате тѣлу своему, а не Богу,
или сео ради питаеши и нѣжиши тѣло
свое, о теловѣте, зрящихъ ради на лице
твое, да ублажатъ красоту твою, еже
глотъ въ миръ селъ, силеи и благообра-
зель, лице и мѣла румяно, не можетъ до
насъ похвала теловѣтская избавити, муки
вѣчныя безконечныя, и подати рай свѣтлыи,
ниже можетъ погрузити насъ въ мучѣ
вѣчныи, и отъ яти радость будущую, поху-
леніе ихъ, еже паки глотъ и молвятъ мѣ-
гачеды въ миръ селъ, несмысленъ и несиленъ,
и лице скаредно и сухо, и измождало, и блѣ-
дно, и вселески уничижающе и жужаще и по-
ношающе спасительное, а погубельное жвалятъ,
обате

обате же тогю догроба тель бласомпѣя
лица теловѣку, или злообрабѣя безтестіе,
посмерти же никтоже о немъ помянетъ,
но въ скорби вси ближнии забываютъ, бласо-
мѣіе и дряхлость лица его, якоже капля
кануша на землю, и разліяшася, и безпа-
мяти бысть, яко бысть, и якоже небысть,
всякое же украшеніе теловѣтское, и красота
лица, мститъ въ вѣцѣ селъ яко блудница
повапленныи мѣрѣи и ризами иступаеши
и взоромъ бланитъ, и зажегаетъ и ловитъ
впогубель душъ малодушныхъ и малоумныхъ
теловѣкъ въ безконечную муку, себо есть сѣтъ
живая бѣсовская на теловѣки и видимыи
бѣси, и тіяство второе, весь миръ погуби,
не изволиша и непомыслиша пометнути
жудѣицую и малогастную и окомъ мѣко-
вѣицую сласть сию, и пріяти радость и сла-
дость

дость и благоуміе безконечное и цар-
ство небѣсное, обаче же всякое украшение
теловѣческое и красота лица и наслаждение,
яко цвѣтъ травный, трава бо иссыхаетъ,
и цвѣтъ ея отпадетъ и изгниваетъ, тако
и плотская нѣга и утѣшеніе, и не будетъ и
не познаетъ ктолиу мѣста своего, и безпа-
мяти бываетъ, сія вся молвятъ въ мирѣ
семь миролюбивѣи и састомлюбивѣи теловѣцы,
Отцы же свѣтѣи отрекошася въ мирѣ въцѣ
семь вѣхъ земныхъ красотъ, и сладостей и
радостей, но здѣсь покидиша тѣлеса своя, а
въ будущемъ вѣцѣ въ покой преидоша, и осу-
шиша бо свѣтѣи тѣлеса своя, и измождоша,
прежде смерти своей, и блѣдность носяще
на лицѣ своемъ, сія есть отеческая похвала,
тѣмъ же и посмерти неплѣнны пребываютъ
тѣлеса ихъ, и безчисленная гудеса истощаютъ,

а въ

а въ будущемъ вѣцѣ безконечный покой
и радость неизглаголанная, овѣи бо здѣсь
умашаютъ и покоятъ тѣлеса своя, а по-
смерти смирада исполняются, и безвѣсти
бываютъ, овѣи же не тако, но здѣсь икну-
ряютъ тѣлеса своя, а посмерти блабоуха-
ніе тѣсто испущаютъ, и безтѣля пребы-
ваютъ, и присно ублажаютъ и пох-
лѣютъ вси теловѣцы, даю бо теловѣку, на
волю суета мира сего, врата на востокъ,
врата на западъ, пути два, путь жизни,
и путь погидеи, рай отворенъ, а бездна
открыта, и гдѣ же хошетъ теловѣкъ, тамо
и упражняется, и яже светъ теловѣкъ
прежде смерти своей, таже и пожнетъ въ
будущемъ вѣцѣ, светъ теловѣкъ въ плоть,
сирѣчь покоитъ тѣло свое, отъ плоти по-
жнетъ истинное, сирѣчь рабѣніе тѣлу
по-

постраждетъ, аще же светъ теловъ въ
 духъ, сирѣчь духовно житіе имѣетъ, отъ
 духа пожнетъ животъ вѣчный, тѣло бо
 наше земля есть, а душа наша нетлѣнна
 и бѣсмертна, сущъ, да работаетъ тлѣнное
 тѣло, нетлѣнной души, непрестанно дѣло
 и пощю, аще земная наша хранища тѣ-
 ла разорится, создание отъ Бога и мамы
 хранищу нерукотворенну вѣку на небѣхъ,
 тѣмъ же не унываемъ и не стужаемъ си, о-
 тлѣнной плоти нашей, но аще тѣло наше
 истлѣетъ, но душа наша обновляется по вся
 дни, тѣмъ же аще и мѣниши, о теловѣхъ,
 уирети имаша, аще ли подвижася, то
 животомъ вѣчнымъ будещи въ будущемъ вѣцѣ,
 всякая бо добродѣтель стяжати нуждею и
 терпѣниемъ, о теловѣхъ, аще хощещи побѣдити
 страсти,

страсти, отъ стѣны своя сласти, аще
 ли пищу сладкую требуши, и любяши,
 страсти водити имаша, сласти бо ве-
 лютъ страсти грѣховныя и похоти
 тѣлесныя, не смиритъ бося душа, аще жъ
 ба не лишится плоть, немощно бо душу
 избавити кому отъ погубели, щадя тѣло
 свое, тѣмъ же возвратимся пакы на первое
 речение, аще хощещи спастися душе моя,
 и приити предъдерекенный узкій и при-
 скорбный оный путь, и внити во царство
 небесное, и прияти жизнь вѣчную, утоюши
 плоть свою и вкуси горести зѣлныя,
 терпи скорби мотыя, якоже, и вси свѣдѣи
 вкусиша и претерпѣша, и тогда плоть
 твоя не ощути тѣснаго пути, тонко-
 сти ради его, и тогда вселится въ тя
 сладость безмѣрныишая, не туне бо тело-
 вѣку

вѣку Ангелу быти, сирѣчь: невозможно
 быти теловѣку Ангеломъ, кроми скорбей
 и болѣзней даромъ. Воспомяни душе моя,
 Пророки, и Апостолы, и Мученики, и Святи-
 тели, и Преподобнии, и Угоднии, гдѣ обрѣла
 еси святѣюся, которыи не повинова плоть
 духови, или нестраждуще въ бѣдахъ мо-
 тѣюся и скорбехъ жестокихъ, но на всякъ день
 тмами бѣды пріемлюще. Невѣдаеш ли
 любимая душе моя, яко нуждницы восси-
 шаютъ царство небѣское, якоже и слышала
 еси, да навѣки и ты такожде, якоже и
 святѣи пожиша, и за вѣру, и за правду помир-
 ша, и претерпѣша всякую скорбь съ радостію,
 яко сладчайшу ташу растворену приимше.
 Кроми бо скорбей и тѣсноты, немощно кому
 спастися, о душе моя, гдѣже реку тебѣ, о
 самолюбѣ Творцѣ, небо и земли, и вси твари,
 видѣ

видимой и невидимой, хотяи бо избавити
 родъ теловѣскій, отъ работы вражїа, и
 отъ адовыхъ темницъ, и спасти отъ
 клятвы и преступленїа праотца нашего
 Адама, сего бо ради бываетъ Божъ теловѣкъ,
 воплотися отъ Духа свята посланою Отцемъ
 Сына своего, слово въ Пресвятую Дѣвицу, и
 родися безсѣмени мужеска, и бываетъ неви-
 димый видимъ, и съ теловѣки поживе, и
 пріемлетъ поношение, и безчестіе, и запле-
 ваніе, и удареніе, въ Пречистое лице свое,
 отъ брѣвна теловѣка, и на крестѣ распи-
 нается, и поглавъ ударяется тростию, и
 оцта и желчи вкушаетъ, и копїемъ въ ре-
 бра прободается, такоже и на смерть пре-
 дается и возродъ полагается, и паки во-
 скрешается въ третїи день властію сво-
 ею, о Преславное чудо, и Ангеломъ чудно
 и

якоже и Отцы святіи твориша, и тогда
похтена отъ Бога велики будещи, якоже и
они, тако положиша святіи Отцы помы-
шленія въ сердцахъ своихъ, яко уже умо-
ша отъ жизни сея, и отъ всего дѣланія мир-
скаго, и къ тому уже не вѣсташу себе въ
живыхъ, тѣмъ же и предаша себѣ на всякую
скорбь немилостивно, и вѣданіе смерти на
всякъ день помышляху себѣ, и пригото-
вляхуся, и се обрѣтеша и мѣ, мнимая смерть
животъ, и побѣдиша врага; Беззавѣщанія
бо сего умиаго, не крѣпко бываетъ всякое
дѣло, и трудъ духовный, и не можетъ пре-
терпѣти теловѣкъ искушенія во всякой
нуждѣ и напасти и бѣдѣ, кроми сего по-
мысла и упованія Божія. И аще непре-
терпитъ искушенія теловѣкъ, не пріемлетъ
дарованія и вѣнца отъ Бога, егда же уго-
то-

зрѣ
товится, и положитъ теловѣкъ завѣтъ
въ мысли своей, претерпѣвати вся нахо-
дящая на нѣ скорби Бога ради, тогда
нетрудно и не болѣзненно являются ему
вся печальная и напастная, отъ бѣсовъ
и отъ теловѣкъ, ни смерти боится, и
ничтоже можетъ таковыхъ раблущи
отъ любви Христовы вѣрующихъ несу-
мнѣнно, и уповающихъ на Бога, ни
скорбь, ни тѣснота, ни гоненіе, ни гладъ,
ни прещеніе, ни мученіе, ни смерть, вѣ-
ровъ бо и упованіемъ жизни вѣчныя, спа-
саетъ и освящаетъ Господь рабы своя,
якоже рече Господь, аще имате вѣру,
и не усумнитесь, не токмо словесное
сотворите, но аще и горы сей речете,
двинься и верзися въ море, и будетъ,
и ничтоже невозможно будетъ вамъ.

Несу-

Несумненно вѣрующіи, и нѣтъ же бо
 есть крѣпчайши несумнѣнныя вѣрвы.
 Аще убо болиши и раниши, или ко
 смерти приближаеши, или нужнѣи-
 шихъ потребѣ тѣлесныхъ лишаеши,
 пищи же и одежде, никакоже милова-
 ти нашь себя. Но помышляеши, яко
 близъ есть Богъ, и зрѣтъ насъ, и мо-
 жетъ нужду нашу пременить. До-
 сихъ бо мѣстъ и досего предѣла оста-
 вляется человекъ, дондеже изнеможетъ
 крѣпость, тѣлесная внемъ, и неоскудѣетъ
 вѣра внемъ и на Бога положится несум-
 нѣнно; Но всѣхъ же сихъ нуждахъ пре-
 жде речешихъ здѣсь, вси Святѣи подѣ-
 лиша вѣрою несумнѣнною, и упованіемъ
 на Бога, и терпѣніемъ. Аще бо ослабѣ-
 етъ человекъ, и бываетъ слабѣе воды.

Аще

Аще ли укрѣпится человекъ, и бываетъ
 тверже камня. Нигдѣ же никогда же
 нивгдѣ же оставляетъ Богъ, несумнѣн-
 но надѣющихся на нѣ, и вѣрующихъ и
 уповающихъ отъ всего усердія своего;
 Всякаго бо человекъ строитъ и окру-
 жаетъ, и яко воздежи наставляетъ,
 промышль Божій. И якоже солнце сі-
 яетъ на вся подѣ небѣсная, тако ми-
 лость Божія призираетъ на вся чело-
 вѣки, патеже на угодники своя, на вся-
 кому мѣстѣ на всякъ часъ, и помогаетъ
 во всякой нуждѣ, не является всякому,
 но тоію прилежающимъ о Богѣ не-
 престанно, и впадшимъ во искушенія
 его ради, и противу нужды ко еликуже
 человеку помогаетъ Богъ, оваго отъ
 смерти избавляетъ, овому мученіе

тѣ —

тѣлеси облежхеваетъ, оваго въ напастьхъ
утѣшаетъ, овому въ тѣлесныхъ потре-
бахъ исполняетъ, въ пищу, иже и одежди,
оваго во страстьхъ наказуетъ и смирятъ,
оваго же въ скорбьхъ обуяетъ пребывати,
овому же въ словѣ трудовъ премоудрости
исполняетъ, и нѣсть тѣловѣка, иже не подѣ
промысла Божіимъ, того ради подобаетъ
намъ такову въру стяжати, и помышляѣи
и дерзати къ подвигу, яко безсмертны суще,
въдуше, яко нѣктоже случится намъ кро-
мѣ строенія Божія, якоже рече Господь, и
власть главы вашей непогибнетъ, въ терпѣніи
же вашемъ стяжете души ваша. Аще ли
же Владыка свободилъ есть насъ пекалей
всѣхъ, и промыслиати нами иволилъ есть
во всѣхъ нуждахъ нашихъ, то которая намъ
пекаль трѣбе есть, нѣктоже бо понашелу
умы-

умышленію бываетъ; прочее яко утѣло-
теннымъ гладкимъ путемъ тѣлемъ безо-
всякаго прерыванія, якоже Божь хощетъ,
такое и строитъ онаѣ, егдабѣ возложитъ
тѣловѣкъ душу свою и тѣло свое на Бога,
и стяжетъ въру несумѣнную, и послѣ-
дуетъ ей, и надежду восприметъ, и дер-
жится ея, и возложитъ упованіе и печаль
свою на Бога, во всѣхъ бѣдахъ и скорбехъ
и нуждахъ своихъ, тогда веселится душа
его и сердце его радуется яко во всемъ
по Божь путь гонитъ, отиде его исто-
тники слезъ проливаютъ, и насамыя тѣла
смерти предаются и дерзаетъ; Аще ли же
кто нестяжетъ великаго сего оружія, и
совершенныя сея добродѣтели, и безстрадія,
посѣкающее всякую скорбь и тѣсноту на-
ходящую, и малодушіе, и двоедушіе, и сомнѣ-
ніе

ніе, яко мелемъ на всякомъ мѣстѣ, во
 всяко время, о всякой вещи и дѣлѣ и скорби,
 малодушествомъ, и сваритсѣ, и молвитъ
 пустошная, и источникъ слезъ, и пучина
 страстей, маловѣріе бо и страсти стра-
 шатъ теловѣка во всякомъ дѣлѣ, на всяко
 время, во всякомъ мѣстѣ, егда не отыскался
 есть отъ страстей, и претимается страхомъ
 во всякой вещи, на всякомъ мѣстѣ, на всяко
 время. Винаже маловѣрію страсти, въ-
 рою же и надеждею, и упованіемъ, и безстра-
 стіемъ святѣи побѣдиша скорбь и тѣсноту,
 и всякъ страхъ жестокий и смертный, и
 больнѣ мотую, превыше восходящую силы
 своея, отъ дѣсовъ, и отъ теловѣкъ, и отъ звѣрей,
 якоже и со отпадшими силами срѣтаѣтся
 и впрѣки глѣти имъ, силъ бо и совершеніе
 и благодати обрѣтоша и спасахся, и вся
 прі-

пріимлюще елико просяще у Бога, еди-
 но отъ обою обрѣтающе святѣи, или
 вѣруемое и надеемое и упованное до-
 стигающе, или пострадавшие, вѣни, а
 пріимлюще страдальческія, безсиль-
 же не крѣпко всякое доброе дѣло и ду-
 ховное начинаніе, яко нищителство
 доброе само о себѣ полезно есть, аще не-
 въ Бога вѣры ради, и надежды и упо-
 ваніе просвѣщенію будетъ, ниже вѣра
 и надежда и упованіе кромя добрыхъ
 дѣлъ спасаетъ насъ Богови, ниже вре-
 мя многое спасаетъ насъ, но отъ не-
 леже начинаемъ несумнѣнно вѣровати,
 и надеятися и уповати и трудитися,
 и оставляти размышленіе свое, и пре-
 будемъ всемъ до исхода души своея, что
 бо можетъ пользоваться многое время,
 аще

аще мало вѣрно и ненадежно и неу-
вательно живем и правдо. Но аще
истинно хоцѣмъ спастися то Христо-
подобное житіе покажемъ, якоже и Хри-
стоу поживе и пострада. Снѣ и вси
святїи пожиша и пострадаша, на еге-
житіе и страданіе взирающе, снѣ пове-
мъ Христоу и хотѣющимъ во слѣдъ его итти.
Снѣ намъ подобаетъ тѣмъ же путемъ
шеествовати, имъ же ходиша вси святїи,
стяжася вѣру несумнѣну, и надежду
тверду, и упованіе непоколебимо, и терпѣ-
ніе пожедателько. Снѣбо прїемлютъ по-
мощь и милость выше всякъ скорбящихъ,
еже есть, да покарѣмся Божови мыслію,
и умираемъ умнѣ, еже есть осмыслиши
умомъ отъ усердія, и дерзати на вся на-
пастїи и бѣды и смерти, страдати Бога
ради

ради, отъ бѣсовъ, и отъ человѣкъ, аще
прилучится нѣгде нѣкакъ правды ра-
ди и истинны, и вѣры ради Христовы
и исповѣданія, сіе тѣсно и мучебно и
велико есть предъ Богомъ, напрасно же
внѣпастїи непометаемо, егда же видитъ
Богъ, яко вѣроваши есмы ему пакѣ себя
и увѣрилися, и абїе помощь отъ него,
яко молнія скоро исходитъ намъ, ни
вѣдущимъ ни разумѣвающимъ намъ,
како бысть, и отъ печали, на радость
внезапу прелажася, тогда она сила не
видимая, погѣре нашей и вселяется въ ны,
и тѣмъ же погѣваемъ ю, еяже погѣ-
вающимъ мнѣзи, входятъ во огнь и не боѣся,
на водѣ ступающїи, и не сомнѣются помы-
словъ, не внимающе Зрѣнію страшныхъ
вещей превосходящихъ тѣмъ. Вѣрдо-
ущему

щелу же со усердіемъ несумнѣнно, ни-
 кто же противитися можетъ, ни діаволъ,
 ни человекъ зомъ, вѣра несомнѣнная пре-
 выше естества человеческого утверждаеѣ.
 Слышалами еси реченное о душе моя како
 святѣи пожиша. Охъ увѣ душе моя, поне
 мало симъ подражан, небышамъ слезы твѣ,
 Охъ увѣ душе моя, небышамъ тѣмъ дряхли-
 тѣломъ, и жуди, и измождами, охъ увѣ
 душе моя, небышамъ тѣмъ болѣзни тѣ-
 лесныя и раиы, и сътованіе душевное. охъ
 увѣ душе моя небышамъ тѣмъ нищѣ и
 убогости, и алчи и жажди, охъ увѣ душе
 моя, не въ безгестіи ли всякомъ и укореніи
 въ миръ селомъ пожиша, охъ увѣ душе моя,
 не тѣмъ же ли тѣломъ немошнѣишомъ
 обложени быша вси святѣи, яже и мы.
 Охъ увѣ душе моя, небышамъ тѣмъ хо-
 тѣніемъ

тѣніемъ красныхъ и сладкихъ и легкихъ
 мира сего, и всякаго покоя, ей всего сего
 хотѣша, и тѣмъ же и хоще, ей всячески бо-
 мѣша, но предлагаше хотѣніе на тер-
 пѣніе и скорби на будущую радостѣ.
 Вѣдо сія единою отрѣзаша, вѣмѣнишася
 убо яко мертви; тѣмъ же и тропари сви-
 дѣтельствуютъ оишамъ, еже есть сѣ тѣмъ
 раше же и утѣше, еже презрѣти плотѣ
 преходитѣ бо, прилѣжати же о души
 вещи безсмертнѣи, иже паки свидѣтель-
 ствуетъ. Слезамъ твоими источникъ
 пустыни напоишъ еси; Иже паки сви-
 дѣтельствуетъ: востраданіихъ своихъ
 вѣнцы пріѣша неплѣтнѣи отъ тебѣ Бога
 нашего, иже паки свидѣтельствуетъ,
 труды бо и хоще и смертѣ пріѣмъ еси паки
 всякаго приношенія. Иже паки свидѣтель-
 ствуетъ,

ствуетъ, и стражду тебе ради, яко-
 да царствую съ тобою, и умираю на-
 дѣжду имѣя на тебѣ, яко да живу у-
 тебѣ, но яко жертву непорочну прими
 мя съ любовію пожертвуютися; О Возмо-
 бленная душе моя, быша туть исто-
 тники неоскуднѣи слезнаго теченія, ру-
 гатели и попраатели, быша маловремен-
 ныхъ и тленныхъ вещей всѣхъ купно,
 красныхъ же, и сладкихъ, и прелестныхъ
 мира сего, быша яко столпи крѣпци,
 или яко адаманты тверды, во всякой
 скорби, отъ бѣсовъ и отъ человековъ, быша
 самовольныя мученики во трудѣхъ ду-
 ховныхъ, быша повседневныя мертвецы,
 мученики бо за вѣру отъ человековъ му-
 чени быша, неведящихъ и незнающихъ
 Бога. Преподобный же Отцы отъ ре-
 вности

вности любви Божіей, сами себя неща-
 дно мучиша въ подвижѣхъ духовныхъ,
 гладъ, и жажду стерпѣ душа ихъ, го-
 ненія и обиды всякія и укоренія стерпѣ
 душа ихъ. Вмѣсто свѣтлыхъ ризъ, ру-
 бища и скропана, и вошши посыпано,
 вѣи же и нага пребывающе. Вмѣсто же
 сладкихъ брашенъ, хлѣбомъ доволь испол-
 няюще, овѣи же и быху пустыннымъ пи-
 тающесе. Питіе же ихъ, тогю вода едина,
 и сія въ мѣру. Невоздремасте отъ ихъ, не
 умолкоша языцы ихъ, претолпиша въ мо-
 литвахъ козѣ свои. Вмѣсто же веселія, и
 всякаго покоя тѣлеснаго, непрестанное воз-
 дысаніе и рыданіе. Оне тудо преславное, и
 дивное терпѣніе ихъ, оставиша бо волю
 всякое веселіе и упитаніе и покой мира
 сего, и изволиша скорбѣти и плакати въ

вспрь селъ, быша прежде смерти, всегда
мертви плотю, и лице тѣлеса своя из-
сохша, и язви небрежны, и возсмердающе,
немилююще отнюдъ тѣлеса своя, но яко
въ тужихъ тѣлесахъ страдающе, ист-
ниша бо святѣи тѣлеса своя, и искупѣ-
ша, сѣмъ тѣмнымъ тѣломъ, не тѣмн-
нымъ животъ и радость, и безконечный
покой, и царство небѣсное, еиже нѣсть
конца, и всякое зѣлѣство, и горестъ пре-
терпѣша душа ихъ, и всякое томление,
и злостраданіе подъяша тѣлеса ихъ тѣмъ
же и всякія аранты благоуханныя и
сладоути сладчайши, получиша истощникъ,
истощающій сладоути и благоуханіе Духа
святаго въ себѣ, и благодать чудотворенія,
и свѣтлости и радости исполнишася, и
обрътошася райстѣи жители, и со Ангелы
ликов-

ликовствующе, слышавши по всегастко
сладкое шѣе пѣніе; Сѣмъ святѣи по-
страдавшие, и сѣмъ пріѣша воздаяніе
противу трудовъ своихъ. Сѣмъ обра-
зомъ подвигошася и сѣмъ путемъ тѣ-
скошественнымъ пройдоша вси святѣи,
иже отъ всего вѣка. Плоть убо и кровь,
царствіа Божія наследити неможеетъ,
ниже тѣмъ не тѣмъ наследуетъ. Ни-
гдѣже убо похваляетъ Божественное
писаніе, питающаяся и веселящаяся,
святѣи муржей похвала и ублаженіе,
въ безконечныя вѣки пребываетъ, убо
самъ Господь рече во святомъ Евангеліи.
Внидите узкими вратами во царствіе
небѣсное, яко пространная врата, и
широкій путь вводя въ пагубу, и мно-
гими скорблями подобаетъ намъ внити

во царство небѣсное, и нужѣнцы во-
схищаютъ его, въ терпѣнн
вашемъ сложитъ ду-
ши ваша, и пре-
терпѣвши до-
конца, тои
спасетсѣ.

Аминь.

Поученіе Сеже хо-
тящему спаситсѣ
и Богу угодити, и
врага и страсти по-
бѣдити.

Мнози отъ православныхъ Хри-
стіанъ, и инокъ, словомъ и помысламъ
хотятъ спаситсѣ и со Христомъ цар-
ствовать, дѣла же добрыхъ, и заповѣдей
Христовыхъ, отменютъ творити и со-
храняти и дѣлати, ни молитвъ чистыхъ,
ни бжгнія трезва и бодрѣ, ни поста уста-
вленнаго, ни послушанія искреннаго, ни
любве келиицеи, ни духовнаго поу-
ченія, ни смиренія, ни безпечалія о плоти
нехотятъ понести, ни терпѣнія покава-
ти,

ти; ни прогихъ добродѣтелей исправля-
ти, и нерадятъ о спасеніи своемъ, поне-
же незнающе святыхъ книгъ, и несмы-
щаще праваго ученія, и инѣмже и тму-
щимъ святыхъ книгъ, но невнимающе и не
разумѣвающе, друзѣмъ же незнающе отнюдь
глубины книжныхъ, мнятъ бо токмо еди-
нымъ крещеніемъ, и Христіаномъ слы-
тіемъ и именованіемъ спастися, и опра-
вдаться предъ Богомъ, тѣмъ же своему
всѣмъ угаждающе равными покаяніемъ,
и похотѣми и глѣютъ, мы есмь не иноцы, на-
насъ Богъ меньше взыщетъ, мы простыя
люди, пате же жены на прелесть миру укра-
шаются, и ваны натираютъ, и угождаютъ
и поятъ тѣлеса своя безмѣры, надѣющесе
на Христіанство, и сего ради нерадятъ о спа-
сеніи своемъ, аще же глѣ ваны, яко и мир-
скимъ теломъ вся инокская дѣла по-
доба-

добаетъ творити, а незнающе сего что
всѣхъ православныхъ Христіанъ, нужд-
никъ именуется царствія ради небъ-
снаго, отрекается бо во святомъ крещеніи,
всѣхъ сатанинскихъ дѣлъ, не угодныхъ
Богу, а заповѣди Господни обѣщавается
творити, и Христоподобное житіе пока-
зати, и всякія скорби и раны Христовы
на тѣлѣ своемъ носить, и отъ сего имя
его пишется въ книгахъ животныхъ, яко
жителъ царствія небснаго, да аще испра-
витъ обѣщаніе свое, то сподобится радости
безконечныя, и не исповѣдима, и не изглаго-
ныя царствія небснаго, аще ли преступитъ
обѣщаніе свое, то мученъ будетъ горѣми не-
знающихъ Бога, понеже позна Бога, и святое
крещеніе, и не исправилъ заповѣдей Господнихъ,
и Апостольскихъ и Отеческихъ преданій, а за-
быша и непомыслиша яко вси святѣи скорби
и

и болѣзнями и напастьми, и бѣдами, и
оставленіемъ всякаго зла, и дѣланіемъ до-
бродѣтели и сохраненіемъ заповѣдей Хри-
стовыхъ, и преданіемъ святыхъ Апостолъ
и святыхъ Отецъ, и терпѣніемъ крѣпкимъ
спаслися, естъ же убо и премудрѣи мнози
иже божественная писанія, словеса и
житія святыхъ и мученія, и нѣчтоже и-
мѣють дѣлать добрыхъ въ себѣ отъ богатства
Христова, и отъ ракуца святыхъ писаній,
иже иже другихъ утѣше, а сами ни малѣе
того творятъ, яже утѣше, и сего ради ни-
чтоже имъ во утѣшѣ польза, и отъ житія
святыхъ яко небыша общники добродѣ-
тели святыхъ и подвиговъ непрестан-
нымъ, и трудомъ и болѣзнемъ святыхъ.
Посту и бдѣнію и долготерпѣнію иже, и мо-
литвѣ, и колѣнопоклоненію, и сужденію, и
на земли леганію, и нестяжанію, и любви и

ни-

нищетѣ, и смиренномудрію, и долготерпѣ-
нію иже и прочимъ добродѣтелямъ, дѣла-
нія святыхъ утѣше, а дѣлать добрыхъ не-
творяще, сего ради хотящему спасенію,
и безконечко поживати, и со Христомъ цар-
ствовать, и радоватися, требуется подра-
жати святыхъ вѣсѣхъ, и требуется подвигу
и трудовъ и скорби, и болѣзнованію добро-
дѣтельному вдатися и терпѣнію, егда убо
насаждается теломъ въ Бога, сирѣчь хо-
щетъ отъ Бога пріяти благодать, и въ
совершенство пріити и спасенію и добродѣ-
тели творити, тогда убо и имѣть пріити
на насъ многія напасти, и искушенія и
скорби отъ бѣсовъ, и теломъ, понеже хоше
Богъ вѣсѣхъ искушити пріемлющихъ благо-
дать его и даръ Духа святаго, и ищетъ
отъ насъ терпѣнія на всяко время, и тако

при-

привести насъ въ совершеніа и спасти,
 сто ради хотѣвшихъ въ совершеніе при-
 ти и спастися, и врага и страсти по-
 бѣдѣти, и Богу угодити, невозможно
 скорбей и болѣзней избѣжати, дондеже
 благодать Божія посытитъ, врагъ бо не
 замѣдитъ всякія скорби на плоть воз-
 движеніи позависти, хотѣвшихъ спа-
 стися, и врага и страсти побѣдѣти,
 и Богу угодити, не пожелати плоти
 своя, и не избирати покою свѣлаго, сла-
 дкихъ брашенъ, и свѣтлыхъ ризъ, и къ
 веселѣнъ драгимъ и печальнымъ, непри-
 липати, и къ попеченіямъ различнымъ
 и многимъ, и о души своей, кромѣ всѣхъ
 своихъ многихъ удержаній, и совѣщаній,
 и спасеній великихъ, и прилежаній те-
 плыхъ, и терпѣній многихъ, едва едва
 мо-

можетъ спастися, оплоти же не дойдетъ
 искренно прилежати и упокоити, не
 отъ радости бо вси святїи во всякой нужде
 и скудости пребывали, и на свою плоть во-
 оружались яко на злodeя, но и отъ неволи,
 въдвухъ бо святїи, яко невозможно кромѣ
 нужды и скорбей въ совершеніе прийти, и
 врага побѣдѣти и страсти, и спастися и
 Богу угодити, врагъ бо боретъ люто, и во-
 стаетъ на спасаемыхъ мвовоймъ образомъ
 отъ великихъ устремленій, и многихъ
 умышленій, и супротивляется непрестан-
 но, и плоть наша любитъ всегда покоиться,
 обыкла бо суть всегда скотомъ уподоблятися,
 во всемъ въ безмѣрїи быти, повсѣхастнымъ
 покою любитъ никогдаже упокоится ни
 умолкнетъ, и непрестанно борется, и сопро-
 тивляется, души же и подвигу и совершенію
 и

и спасенію, понеже бо плоть желаетъ на
грѣхъ, а душа на спасеніе, и сопротивля-
ются едина единому, и ни ктоже ни ко-
гдаже можетъ удоволити и упокоити
отъ теловѣкъ плоти своея на селѣ свѣте,
ни цариже ни князи, ни богатинны сильныи,
яко должника немилосердаго, или яко звѣря
лютаго, понеже и цари и князи и богатинны
сильныя, всеконечный покой пріемлюще, и
тѣмъ издовоити желаніи плоти своею не-
возмогающе, днесь покоиша, утреже болши
того хотятъ покоитися, покой бо тѣлесный,
враждуетъ на душу, и спомогаетъ врагу, лю-
битъ бо плоть наша сладко ясти и пити,
и красно ходити, и не трудно жити и лѣ-
нитися, и долго спати, да не како Псу упо-
добимся, возвращающуюся на своя блевотинны,
или лотовѣ женѣ, пожелѣ дому своего, и
обра-

обратися вспять узрѣти домъ свой и
окамень, тако и мы оставя покой, и
паки покая взыскуемъ, того ради подо-
баетъ хотѣющему въ совершение пріити,
и врага и страсти побѣдити, и Богу
угодити и благодать пріяти и спастися,
всегда понуждаться во всемъ, терпѣніе бо
теловѣку, спасеніе, лѣнность же и слабость
и покой погубель, покой бо рождаетъ тѣ-
мъ лѣнность, и слабость, и сонъ, и нерадѣ-
ніе о души, ещѣже покой, и вещи, и попе-
теніе многое, и разлитное, время губятъ
спасительное, немощно бо въ совершение прі-
ити, и врага побѣдити и страсти, и ду-
ховко жити, и священнодѣйствовать, и
спастися, и Богу угодити, въ покой пребы-
вающе, и наполняюще утробу царицу всякѣ
страстемъ, паки реку, сопротивляется бо
грѣво,

трево, и покой, и самолюбие, души и подви-
гу и совершению, родительница бо есть всѣхъ
страстей, и царица обладающая ими,
сего бо ради святѣи въ скорбѣхъ и въ болѣзняхъ,
во алчбѣ и жаждѣ и въ нищетѣ пожиша,
невозможно бо врага и страсти побѣдѣти,
и въ совершение пріити и спастися, въ покой
живуще, щадя плоть свою; непонудяще, ни
оскорбивше, и не изнуривше и непреобрѣвше
и несокрушивше; понеже безъ нужды и безъ
скорби, и безъ болѣзней и безъ терпѣнія, ни
коеже добродѣтель исправится, врагъ же
насилуетъ всею силою владычи всякія скор-
би, и тѣлости налагаетъ и удерживаетъ
отъ подвига добръ подвижающихся, или въ
покой валитъ безъ временныи и безмѣрныи
малодушныхъ и малоумныхъ теловѣкъ,
милродержитель бо горделивыи именуется.
Духъ же Божій неживетъ въ тѣхъ кото-
ри

ри въ покой пребываютъ, но діаволѣи не-
престанно, рече бо Господь во пророчествѣхъ,
сѣи теловѣцы плоть сущѣ, Духъ мой
святѣи не пребываетъ внѣшѣ, не благоволѣи
Богъ, да погубитъ любимицы сѣи, дондеже
убо въ тѣлеси есть, но пате восхотѣ быти
или въ скорбѣхъ и болѣзняхъ и тѣлостяхъ,
дондеже въ вѣцѣ селѣ, немощно бо подви-
жнику рабу Христову хотѣщему въ совер-
шеніе пріити, и врага и страсти побѣ-
дѣти, и Богу угодити, и спастися, и спа-
вити душу свою отъ погубѣи щадя плоть
свою, и спасти же кому себѣ хотѣщему ио-
руки и насилія мрътвыхъ духовъ и стра-
стей, и очистити душу свою и тѣло, и
входѣ заградити тѣмъ духовомъ, и стра-
шна себѣ показати или, и всякою нуж-
дею и терпѣніемъ ащеже не постраже-
делѣ

деи, въ совершение приити, и врага и
 страсти побѣдѣти, и Богу угодити, и
 благодать прияти, и спастися немощею,
 О Теловѣ, на небо взыти хощеши, и та-
 мошнее царство полукити, и обитіе съ
 Богомъ, и покой тамошняго блаженства,
 и со Ангелы пребыванія, и животъ безъ
 конечный, а хощеши безъ скорбей и безъ бо-
 лѣзней и безъ труда бы жити, а koliko-
 тѣло свое ни нѣжиши, а до конца упо-
 коити, никакоеже возможеши, koliko боль-
 ше покоиши, только больше еще желаетъ
 покоитися, и свирѣтитъ и враждуетъ на
 душу свою, аще бы, и всеконечно тѣлу своему
 угодили и упокоили и уштили, велики покой,
 и велики сластьми, и велики украшеніи унѣ-
 жили быша; яко телець наваколенія въ день
 пира, но что сѣ помзуютъ насъ еще
 смерти

смерти и тѣлнѣ и разсыпанія избѣжа-
 ти немощею, тогю бо тервей громаду по-
 смерти обрящитъ, доволѣло бы намъ поко-
 ити тѣлеса своя, аще бы неплѣнны и не
 разрушны были бы, но нѣсть сѣ нѣсть,
 но пате отъ заповѣдей Христовыхъ, и отъ
 добродѣтелей и отъ трудовъ духовныхъ, и
 скудости тѣлесныя, отъ скорбей и болѣзней,
 и отъ дѣвства, неплѣнны содѣлаются, и
 утверждаются и пребываютъ, или удо Богови
 угождати, или тѣлу своему угождати, а
 обоя невозможно вмѣстити, и исправити,
 невозможно бо рече Господь, Богу работати
 и маломъ, якоже бо Адамъ врагъ прѣлести
 сластію и властію, тако и весь миръ мѣстѣ
 врагъ тоюже сластію брашны и пѣнствомъ
 и славою и богатствомъ и самолюбіемъ и блу-
 домъ, и власть на всехъ теловѣцехъ прѣмлетъ
 и погу-

и поучаетъ, Богъ же теловѣкомлюбецъ дол-
готерпѣливъ и многомилостивъ есть, да-
рова словесному естеству самовластїе, во
всѣхъ стезяхъ шествїя нашего, или къ во-
стожному раю жизни вѣчна и радости,
душевной добродѣтели, или къ западной
нощи тѣлесной погубѣи тѣлесному покою,
подъяломъ же комуждо воздано будетъ, въ
естествѣ бо теловѣки царство, и нищета
сирѣчь царство небесное, и мука будущая,
внутри есть теловѣка, еже есть, произво-
ленїемъ бо нашимъ и животъ, и смѣртъ
есть намъ, еже есть, самовластїе да
есть Богъ теловѣку, или боремся sovra-
гомъ, и силами его съ бѣсы лукавыми, и
съ плотїю своею, еже есть съ чувствами есте-
ственными, и сострастьми съ похотами
и желанїи, или неборемся, или творимъ
благое,

благое, или злое, произволенїе бо и малы
отъ Бога, и взираетъ Богъ на произ-
воленїе наше, да аще подъямъ врага
и силы его, и естеству своему одолѣемъ
и страстемъ, похотемъ и желанїемъ,
то вѣнецъ отъ Бога приимемъ, и царство
небесное насладимъ, и безконечную радость,
аще ли мѣности ради и слабости и нера-
дїи, непротивимся врагу и силамъ его,
и тѣлу своему, сирѣчь похвѣненїю естестве-
ному неполезнаму иже въ чувствахъ, и стра-
стемъ, то безконечную муку воспрїимемъ,
во истинну противу произволенїю нашему и
Богъ помогаетъ намъ, или дарованїе даетъ,
или наказуетъ насъ, того ради подобаетъ
намъ братїя боритися съ похотѣми и же-
ланїи великими неравнѣющимъ, до кон-
чины живота своего, такождеже боритися
и со-

и соуныиіемъ и расслабленіемъ и лѣкодѣію
и тѣлостію до исхода души своея, непрек-
мозая, ни сумнѣваиіся о томъ за непре-
станное и за не отступное бореніе; та-
кождеже и противу грѣховнаго воздѣль-
нія трудитися крѣпко и не унывая, и
вся находящая скорби и напасти о ра-
достію и соблагодареніемъ претерпѣваетъ,
аще ли нехощетъ кто напастей пожеди,
то ни вѣнца пріиметъ отъ Бога; и аще
кто не борется и не противится похотѣмъ
своимъ и желаніемъ душевнымъ же и тѣ-
леснымъ, то ни дарованія Божія духо-
внаго и благодати получатъ, и ащеже кто
нетрудится ни борется, ни противится
противу грѣховнаго воздѣльнія, то ни
потести ни общанія радости вышняго
наслѣдитъ, гдѣ скорби, туть и вѣнца, гдѣ
тер-

пертвѣе, туть и дарове отъ Христа
Бога, гдѣ труды туть и тѣсть; и ащеже
кто побѣдитъ плотскія похоти, и ду-
шевныя желанія, и вся страсти, то въ
жизни безконечней со Христомъ Богомъ
имать царствовать въ безконечныя вѣки;
долженъ есть всякъ человѣкъ, и отъ падежа
грѣховнаго воставати и боротися до ис-
хода души своея, не унывая и не отчаяваясь,
и аки начало полагати добраго жителъ-
ства добродѣтелямъ на всякъ день; и до-
ндеже въ тѣло смерть застанетъ человѣка,
въ томъ и судъ пріиметъ отъ Бога, или
въ добрый дѣлею, или во злыхъ, того ради
дондеже есмь въ плоти сей, безпечали не-
моженъ быти, и безъ опасенія и безъ скорбей,
покаже дондеже въ плоти человѣкъ, всегда
врагъ и грѣхъ и похоти грѣховныя и же-
ланія

лаи и страсти и муть боротися с ними,
еще же якоже и прежде многаяжды ре-
кохъ, плоть наша самолюбива и сласто-
любива, отъ рожденья своего и лѣнива, и
того ради прежде подобаетъ намъ пе-
щися, да трудимся добръ въ заповѣдехъ
Господнихъ, и въ добродѣтеляхъ отече-
скихъ, такоже съемъ слезами по образу
свѣдѣнью земледѣльцу, да радостно по-
жнемъ плодъ добръ во царствѣ небѣ-
снѣмъ, аще ли своею погубимъ нѣкакъ,
то паки должны сами поспѣвать, аще
ли и проникнетъ, то и еще должны
сами пещися и ограждать, да не како
свиньи погладятъ, сирѣчь бѣсове, гордынею,
или тщеславіемъ погладятъ; посемъ же аще
и созрѣетъ, и еще должны сами пещися,
дондеже сожнемъ и во огонь складемъ, да
не

не како высплется пшеница нерадѣишъ,
или дождемъ лѣнствомъ згнетъ; и еще
должны сами попечение имѣти, дондеже
омолотимъ непрестанными труды и моле-
нїемъ, и въ сыплемъ въ житницу будущую,
да не како золъ теловѣкъ грѣхопаднаго огня
вложитъ во огонь, изгорятъ вси труды на-
ши; обаче тогда можемъ безпечами быти, и
безъ опасенїя, и безъ страданїя и безъ скорбей
и безъ напасти, егда достигнетъ душа въ
горній Иерусалимъ; пожеже невозможно спа-
стися и очистити душу и тѣло, и благо-
дати присовокупити кому себѣ, дондеже
тѣло свое любитъ теловѣкъ и жалуетъ, и
отъ скорбей, и отъ страданїя бѣгаетъ, да
врагъ неподѣдится, дондеже боголюбивъ, и
Богобоязненїемъ плоти презритъ, и изну-
ритъ вселески; понеже нехотѣи и стради
отъ

отъ плоти отступити, дондеже тѣло
ненемощно и здравствующе, отъ немощи
бо и отъ непрестаннаго подвига и моленія
врагъ нашъ побѣждается и страсти изте-
заютъ; до толикіяже мѣры колю себѣ
нудити, дондеже до изнеможенія и немо-
щи, и жопящему спастися. О что сотворили
братія, смерть обносима съ нами, аще бо
оскорбили и умучили плоть свою безъ
мѣры, невѣдѣи скинувъ добродѣтели исправили,
аще ли ослабу подадутъ, то воюетъ на души
наша, по истиннѣ въ мѣроту страсти ду-
шевные и тѣлесныя ото отецъ именуются
спасаемыми, якоже бо мученики страсти по-
бѣдиша претерпѣша тѣлесами своими, и
спасошася, такоже и спасаеми, яко оружіи
въ сердца пронизаемы душевными страдѣ-
ми и тѣлесными, и всѣми желаніи и по-
хо-

хотѣніи мира сего въ вѣцѣ селѣ, и сего
ради дако имѣ царство небѣсное, яко не-
покорившася вѣдѣмъ хотѣніямъ, и желані-
емъ мира сего въ вѣцѣ селѣ, якоже злато
въ горнилахъ претопившеся, и чисто бываетъ,
также и святіи вси, скорбями очистившася
и свѣтлы быша, и въ совершеніе приидоша
и спасишася, и къ мученикомъ причтени бы-
ша; и тууже радость и вѣнца отъ Бога
пріяша во царствіи небѣснѣхъ, и тѣмъ же
теловѣцы невѣдѣтъ святыхъ книгъ, и
житія святыхъ вѣдѣтъ, и мнѣтъ безъ скор-
бей спастися, но никакже, безъ скорбей
возможно спастися, не можетъ же теловѣкъ
во оружіи на животъ свой, аще не
иматъ на умѣ своемъ смертную кончину,
и муку безконечную, и радость царствія
небѣснаго, вси убо святіи, побѣдиша вся
кое

кое желаніе грѣховное, и похотѣніе и
сласти и въ совершеніе приидоша и спа-
сися, повсѣхася и муче на уми своею
смертницю кончину, и раблугеніе души
отъ тѣла, и мучу безконечную, и радость
царствія небѣснаго, и сими помысли яко
оснолю убодаемъ и понуждаемъ на всяко
время, и претерпѣваемъ того ради крѣпко
всякую скорбь и нужду и тѣсноту, и по-
двигаю тошныи, невозможноже сія на умъ
илити кому и муче на умъ попеченія
и печали суетныя и раблугныя, и хитро-
сти и мудрости суетныя, и вещи въ ка-
сего, невозможно бо связанному земнымъ,
небѣсная искати, такожде и хотящему
спасися, и небѣсная ищущему, не доидетъ
и невозможно оземныхъ прилѣжно пе-
щися и прилѣжати, мало бо ко спасенію
на-

наподвигъ и все время живота своего, про-
тиву будущаго блага, но мирстии тело-
вѣи, въ мирскихъ суетныхъ хитростехъ
художествомъ мучаются и терпятъ мно-
гоязды, якоже сапожныя мастера, и пор-
тныя швецы, ноши претѣживаютъ до за-
утра безъ сна, такожде и нищій, и въ те-
мницахъ алчутъ и жаждутъ, не и муче
укруга хлѣба, а мы спасися хошѣи, и
на небо възити, и страсти и желанія и по-
хоти всякія одолѣваемъ, плотскія и ду-
шевныя, и врага побѣдити безплотнаго,
и силы его, да како можемъ во отраду и
ослабѣ плотию быти. Отеловѣе, жела-
тель еси быти царствія небѣснаго и та-
мошнихъ радостей неизглаголаныхъ, ко-
вѣемъ земныхъ сладостей и радостей
и покою, непришпан, и всякое плотское воз-
демъ-

дѣлѣніе воудавъ своихъ распусти, и вѣсѣхъ
вещей земныхъ и мудрованіи уклоняйся,
да не смущаютъ тебѣ желаніемъ своимъ
чувствъ твоихъ вѣншихъ и вѣншихъ,
уже бо все наше веселіе и радость земная
и красованія мѣновалося, во общаніи бо
нашемъ вѣсѣхъ смѣхъ отречекохомся, могли
быша и святіи прохладѣтисѣ пищаши
различными и веселіемъ, понеже нѣцѣи, отъ
царей, и отъ князей, и отъ богатыхъ силь-
ныхъ спасошасѣ, но въ нищету приложисѣся,
и весь покой оставиша, егда не могли быша
сѣи покоитисѣ, но обѣе вѣдѣтъ святіи, яко
невозможно въ покой похоти и желанія и
врага побѣдити, и въ совершеніе прійти и
спаситисѣ, и Богу угодити, кроми нужды
и скорбей и терпѣнія, всякая бо добродѣтель,
требуетъ труда многаго, и терпѣнія мно-
гаго,

гаго, и времени многаго, невозможно бо
похоти и врага побѣдити и Богу уго-
дити, и въ совершеніе прійти и спаситисѣ,
аще не понудитсѣ теловѣкъ накуюждо
добродѣтель, и не вѣнхаетсѣ та добродѣ-
тель въ добродѣтель, аще не имать скор-
би и нужды теловѣкъ, понеже бо овогда
естественныя скорби и болѣзни бывають
намъ, овогда же отъ врага налагаеміи
спасаемыи бывають, овогда же и Богъ
попускаетъ властѣи плотолубивыми
теловѣки, княземъ тмы вѣка сего, на о-
злобленіе плоти, даже духъ спасетсѣ, и
аще же обидутъ тѣя отъ всюду напасти,
и умножатсѣ скорби, да не вѣнхаетсѣ,
ниже поропщѣши на Бога, за немощь и
недугъ тѣлесный, но прійми со благода-
реніемъ вся находящая ти скорби, и бо-
лѣ-

зрѣ мѣки и напасти и бѣды, аще же кто тогѣ
 потуркитъ отъ тѣлесныхъ скорбѣхъ и нападѣнъ
 и бѣдахъ, или въ попеченіа дастъ суетныя
 вещи, тогѣ отпадетъ части избранныхъ,
 и занежестіе его душа его погибнетъ, зане-
 же бо скорбная наплоть. Богъ попускаетъ,
 наравореніе сластей и похотель тѣлесныхъ,
 и на очищеніе души и тѣлу, отъ Бога же
 тебѣ мѣда множитъ и спасеніе, аки Тову,
 и Лазарю праведнымъ, якоже бо свирѣпымъ
 сирѣчь жестокиимъ, и ярымъ зѣлемъ и коре-
 ніемъ тѣлесная рана присыпается и вра-
 чуетъ, и очищается тѣло, и здраво бы-
 ваетъ, тако и душа великими скорбями
 и нападѣми, отъ грѣхъ очищается и спа-
 сается, и къ Богу обращается и прибли-
 жается, великою убо потѣсти достоинъ есть
 таковъи теловѣкъ отъ Христа Бога, иже
 кто

кто въ величїи и тяжѣи скорби и не-
 дузѣ, духовныхъ дѣлъ не оставитъ отъ
 зрѣ усердія, въ мотыхъ стражда непоколебѣся
 въ крѣпости, ни отпадаетъ любве Божїа,
 нѣсть бо печали безъ утѣшенія, ни радости
 безъ наказанія, елико бо тѣло наше нѣмо-
 щно, и любиво бываетъ, толико душа наша
 сильна и спасительна, бываетъ, елико же
 тѣло больново и дебело и сильно есть, то-
 лико душа немощна есть, подобаетъ бо
 намъ повсѣчасное терпѣніе имѣти, и егда
 приидутъ на насъ скорби и напасти, и абѣ
 яко на оружіе остро набодаются и отвра-
 щаются одолеваями, и не побѣждены яви-
 ся въ скорбѣхъ и нападѣхъ, вси бо святїи
 Отцы тако страждуще, яко желающе
 съ радостїю радуютися душамъ отъ
 тѣлесъ своихъ, и погити отъ трудовъ
 своихъ,

своихъ, яко во уготовление или покое, отечествія своего по ити, тамо бо послаша преди себе, терпѣніе и страданіе свое; и рѣшнѣюся же душа трепещуще разлугитися отъ тѣлесъ своихъ. Здѣсь бо или всепріимный покой, и радость мнится быти, тамо же тужая страна и пристранствіе или мнится быти въ будущемъ вѣцѣ, понеже ни то же преди себя добрыхъ дѣлъ послаша тамо и уготоваша, ни терпѣнія, ни скорби, ни болѣзней, преже разлугенія своего, таково бо есть теловѣтское естество, егда бо предложится теловѣкъ умолю въ покой тѣлесный, еже приимати и наслаждатися его, тогда нектою хошетъ скорби и напасти претерпѣвати, но ни прашу единому малу на себе дастъ пасти, ни вътру дохнути; егда же приложится тело-

вѣкъ

вѣкъ въ терпѣніе, еже приимати вся на-ходящая скорби и напасти и бѣды, и въ добродѣтелехъ пребывати Бога ради; тогда елико терпѣтъ и страждетъ, толико нескорбно и нетрудно ему является, и нектою боится скорби и напасти и бѣды, но и на смерти дерзаетъ; егда бо уготовится теловѣкъ умолю ко смерти тѣлесный, тогда вся болѣзненная и скорбная сладко претерпѣваетъ будущаго ради живота, ни страха боится, ни оскорбѣхъ брезжетъ, тогда же обрѣсти и маетъ теловѣкъ животъ вѣчный, егда прекебрежетъ здѣсь животъ свой, и уготовится умолю о жизни сей въ конечное погребение, аще же не возненавидитъ теловѣкъ живота своего, въ миръ сей будущаго ради живота, тотъ не можетъ претерпѣти ни

кто-

которыя скорби и напасти, егдаже воспри-
иметъ теловѣкъ крѣпость, и сердце не-
покорится расслабленію страстей, тогда
скоро отвыкнетъ слабыхъ обычаевъ своихъ,
и навикнетъ терпѣнію во всякой нужды,
убо всякъ кто отъ теловѣкъ, коимъ идетъ
путемъ во слѣдъ Христа во царство небѣ-
сное, доидеже сравнится скорбыми и стра-
даніемъ съ мученики и умретъ тѣлеснѣ,
тогда оживетъ душею и венецъ приметъ
страстотерпескій, аще ли не умретъ тѣ-
леснѣ, не оживетъ душею, званіи бо есть
и мы на невидимое мученіе и страданіе и
борбу, противу невидимыхъ духовъ бѣсовъ
злыхыхъ, и противу всѣхъ похотей и
желаній своихъ, душевныхъ же и тѣлесныхъ,
якоже и мученики, рече бо Господь Богъ
нашъ Иисусъ Христосъ, побѣдившему ми-
ра

ра и миродержителя, дамы животъ
вѣчный, и вѣнецъ свѣтлый, якоже обѣ-
щающа, и всей же жизни общаніе мое
рече покажу ему извѣщеніемъ будущахъ
моихъ благъ; О теловѣте бѣдните, аще хо-
щете милость Божію полукити и цар-
ство небѣсное, и красоту и славу и радость
неизглаголанную наследити, яже уготова
Богъ любящій его, иже око невидѣтъ, и
ухо неслышитъ и на сердце теловѣку не
взыде, вѣчный и безконечный покой буду-
щихъ благъ, со святыми Ангелы, и со-
вѣтми святыми въ безконечныя вѣки ми-
ковати, отъ сего часа уготови душу свою
отъ себе къ скорбемъ и къ напастямъ, и
къ бѣдамъ въ безконечное потребленіе отъ
жизни сего Христа ради, буди плоти
своей

своей немилостивый толмачъ, куди ея
 голодомъ и жаждою и наготою, и предавай
 ея на всякое злострадание и горесть, и не-
 ради попещися о ней, и вся находящая
 злая, неразслабляющися мужественнѣ и
 крѣпко претерпѣвай, аки гашу пелы-
 нова укропу и спей, въ тѣхъ и нуж-
 номъ жителствѣ пребывай до кончины
 живота своего, вольнымъ страданіемъ
 толми животъ свой, и прискорбнымъ
 житіемъ живи, усердіе же свое къ Богу
 имѣй, и аки свѣщцу неугасимую, и сер-
 дечнымъ желаніемъ душу свою согрѣвай,
 и тѣло свое во Ангельствѣ службѣ по-
 нуждай, и на всякъ часъ со опасеніемъ при-
 мѣньнымъ опасительнымъ дѣлу немилостив-
 но соблюдайся, куди же до самыя смерти,
 живота

живота ради будущаго, и царствія
 ради небснаго; Отеловѣте аще хоше-
 ши спастися, и со Христомъ царство-
 вати въ безконечныя вѣки, невозвратно
 путь-шествуй во акиже Христа во цар-
 ство небсное, кою тебѣ отраду, и о-
 слабу реку, въ кою бо книгу нипосмо-
 триши, ни коя тебѣ книга отрады, или
 ослабы речетъ, но непрестанную нужду
 и мертвость спасову на тѣлѣ своемъ
 повелѣваетъ носити, и глѣютъ тако вси
 святии Отцы; аще кто хошетъ быти
 Христовъ, долженъ есть жити якоже и
 Христосъ пожелъ есть, взирай убо
 на дѣла спасителя своего Иисуса Хри-
 ста, да что было дѣло его, то ему и
 любезно есть что самъ творяше, да то
 и за-

и заповѣдалъ есть намъ всѣмъ хотѣ-
 щимъ спастися, да то должны еси и
 ты творити и спасешися, той ти буди
 образъ и прописаніе, онъ бо глава наша
 а мы члвкъ его, да что дѣлаетъ глава на-
 ша, то должны и мы дѣлати члвкъ его,
 да и дѣже глава наша, и матъ царство-
 вати, тамо и мы съю и малы радо-
 ватися, тѣмъ же должны есмь ревнова-
 ти Христову вольному страданію, и
 Апостольскому, и мученическому, и проро-
 ческому, и житію святыхъ Отецъ, како
 тѣмъ бѣху, славу и богатство и красоту
 и сладость, и покой вѣка сего презрѣвши,
 и отнюдь плотей своихъ нещадяща, обѣ-
 щанія ради отъ Бога будущаго блага,
 слыши Христову кротость и смиреніе и
 житіе и долготерпѣніе, како Божъ сынъ и
 Царь

Царь и Владыко и Творецъ небу и земли
 и всей твари видимой и невидимой, яже на
 на небѣхъ, и яже на земли, и яже въ мори,
 всѣмъ обладаи и царствуй, како терпѣя
 волю нашего ради спасенія, нищету убо-
 рение, досады, безчестіе, ударение, распятіе
 на крестѣ, и смерть поносную, такожде и
 Апостолы его отъ злодѣевъ, и томленія, го-
 ненія, узы темницъ, раны, претерпѣша,
 и вся скорбная и тѣсная, ещеже и души
 своя мѣже ради его полагашу, и до смерти
 страдаху, такожде мученики вострадаша
 своимъ теченіемъ скончавше, и вѣру Христову
 твердо соблюде отъ беззаконникъ, всякое
 мученіе, и раны, съ радостию претерпѣша,
 и кто можетъ повѣдати подробно мученій
 ихъ, иже Христа ради, и вѣры его ради
 претерпѣша, и на смерть горькую предава-
 хуся,

жуся, такожде и Преподобныхъ и Святи-
телей непрестанныхъ подвиговъ твердыхъ къ
Богу и труды, и отверженіе вѣсехъ мир-
скихъ похотей и желаній, и своя воли
плотскія докоца, Отица бо святій исто-
ви дѣлателе быша иноческаго житія
правила и подвиги, иже на себя воспріяша
образъ Ангельскій, быша таковимъ суще, не
даша охоты своимъ сна, ни вѣкома своимъ
дреманія, ни умолкъ устномъ своимъ, ниже
покою тѣлесному вдашася, ниже пицалъ и
питіямъ равнственнымъ и сладкимъ вдашася,
ниже тѣсти и славѣ мира сего въ вѣцѣ селѣ
воздеишася, но ниже лица своя, и тѣлеса
своя, и ногъ отнюдѣ ни какоже омывающе
доидеже поутѣша желаемое обѣтованіе и
радость, и благодать, но убо богатства и

всѣ-

всякій покой, и царства земная оста-
виша, и нивотомже влѣбниша, и желающе
нетѣннаго царства небеснаго, и иволи-
ша въ пустыняхъ и въ горахъ и въ пеще-
рахъ и въ пропастьехъ земныхъ и въ мока-
стырехъ пожиша, и многоразличнымъ стра-
даніямъ вдающеся, и конечи животъ свой
презирающе, и ионуряюще тѣлеса своя,
живота ради будущаго, и радости не
исповѣдимыя, и не изглаголанныя, емже
нѣсть на семъ свѣте подобія и равенства
и указанія такова, ни приложити возмо-
жно къ телу вѣка сего будущія радости,
не взирающе на пріемлющихъ пощы въ
вѣцѣ селѣ, и угождающихъ тѣлесамъ сво-
имъ вселески, неведятъ бо что творятъ,
угождающихъ тѣлесамъ своимъ, колико бо

тело-

человѣкъ ни угождаетъ тѣлу своему, раз-
личнымъ покаяньемъ въ вѣщъ сѣмь, только
первоемъ насниженіе соблюдаетъ его и не-
житъ, тогѣю мститъ покой мира сего
въ вѣщъ сѣмь всякую вѣщъ, яко блудница
блоскитъ и превращаетъ лице свое, и
превративъ же, наконецъ любящимъ его по-
смыется, хотящему же спастися, и пре-
выше мира радость пріяти, то долженъ
естъ таковымъ превыше мира дѣла пока-
зати, и горести и скорби всякую вкушати,
Отцы бо святѣи пожиша въ вѣщъ сѣмь, нищѣ,
и нади, и убози, и алчки, и жажди, въ постыхъ
въ повседневныхъ и въ воздержаніяхъ крѣп-
кихъ, и вобдѣтнихъ всемошнихъ, и гасныхъ
молитвахъ и непреспаныхъ, въ воздыханіяхъ
сердечныхъ съ поболнѣмъ о грѣсахъ своихъ

вослезахъ благополучныхъ, въ любовь ду-
ховнѣи и немилосердной, въ кротости, и
долготерпѣннѣи, въ безмолвіи, и цѣлому-
дріи, и въ беззлѣи младентескомъ, и на
голой земли леганіемъ, и безкровнымъ
пробываніемъ, и набои и нравѣ, и всемо-
шнымъ стояніемъ, и гаснымъ колыко-
преклоненіемъ, и памятію смертною стра-
нопримствомъ, и милосердіемъ, и послуша-
ніемъ усердіемъ, и послуженіемъ больнымъ,
и прочими добродѣтелями; славимъ непре-
возношахуся, ниже досаждаемъ скорбящихъ,
такъ святѣи вси, во всякой добродѣтели,
мало по малу понуждахуся, и всякими
скорбми, и напастми, и бѣдами иску-
шаемъ и оскорблемъ, и тако въ совершен-
ное въ жестокое и въ высотайшее житіе
приисождеху, и благодать обрѣтаху и спа-
сехуся

саяхуся и святис быша; помышляюще и
вмѣняюще себѣ, сладко благодати Божію,
и будущую радость, егда убо напрасно и
даромъ таковая страданію святѣи, но въ-
тѣло живота гаяюще получитьи, моты скор-
би, но сладокъ рай, и не исповѣдима и нево-
злаголаема радость, будущая во царствіи
небѣснаго, здѣшнее бо страданіе скорбно естъ,
но маловременно сущѣ, и недостойно сущѣ —
противу будущія радости единому дню ты-
сяща лѣтъ, будущая бо радость безконечна
сущѣ, обачеже величїи святѣи именуемѣи,
велики по истиннѣи и скорби прїѣша, и зѣло
усердни быша, повсѣхастъ бо смерти вку-
шающе въ подвѣтъ, но сущѣ житіе ихъ и
прѣбываніе, уподобишася Сыну Божію, по-
неже и Ангелѣи удивишася безплотнѣи по-
двигомъ ихъ труднымъ, и терпѣнію крѣпкомъ,
дондеже

дондеже и души своя предаша въ руки
Босподеви; о семъ убо непреткновенно
и всесовершенство пути спасенія ихъ, мно-
го и подробно свидѣтельствуютъ святѣи
книги и житія ихъ, сіяже вся, прѣждере-
тенныя труды, святѣи Отцы вси, сами прѣ-
жде твориша, такоже и намъ спасенію —
путь оставиша, дабы вси хотящіи по Хри-
стѣ ити въ дами путь спасенія, глѣютъ
бо намъ и повѣдаютъ святѣи Книги, яко
иноческое житіе Ангельское сущѣ, и Анг-
гелѣи убо никогдаже спятъ, ни дремлютъ,
ни покою тѣлеснаго всякаго требуютъ; ни
водою себя умываютъ, ни ожитѣйшихъ
земныхъ вещей когда пекутся, но безпре-
станно днѣмъ и нощію Бога славятъ и
служатъ еи, такимъ образомъ и намъ
милосердїю хотѣющимъ спастися, воспрїем-
шимъ

шили образ Ангельскаго подобія, должно
 есть жити Ангеловидно, се уже многаяжды
 слышим естѣ Христова святыхъ страсти, и
 Апостольская терпѣнія, и мученицеская стра-
 данія, и святыхъ Отецъ твердый подвигъ,
 такожде и всемы хотѣвшимъ спастися,
 должно есть жити и терпѣти, немогию-
 уныніе, и дреманіе, и тѣлостъ, и уединеніе,
 и нищету, и укореніе, и не уиовеніе, и сухо-
 яденіе, но и всякую скудость, и досажденіе,
 и злостраданіе претерпѣвати Христа ра-
 ди, отъ бѣсовъ лукавыхъ и отъ теловѣкъ
 злыхъ, такобо подвижнику раба Христову
 быти, яко еле живу сущу, и сущи тѣ-
 лѣ свое отъ подвига болѣзньишаго и
 непрестаннаго, отъ алчбы и жажды и
 бѣдъ и прочихъ добродѣтелей, елико на
 смерти себѣ предавати въ подвигъ Хри-
 ста

ста ради, хотѣющему спастися, да не
 нехлюдно таковыи хошеть житіе свое
 показати, немогию же сладкихъ брашенъ,
 и свѣтлыхъ ривъ избирати, но и хлѣба
 въ тестъ приимати, и нужныя одежды,
 такобо вси святіи Оти, пожениша, яко
 и хлѣба мало ядоша, и воды въ мѣру
 пиша, и нужныхъ ривъ и потребъ тѣ-
 лесныхъ многаяжды не илущѣ, елико же
 тогию отъ нужды не умирающе, понеже
 бо аще кто вдасть себѣ, въ повседневную
 скорбь и нужду Бога ради, такового съ-
 мученики вѣнчаетъ Богъ, слезы же его
 въ крови мѣсто приимаетъ Богъ, ащебо
 въ подвигъ Господни тѣлесно умираетъ
 кто, то и Господь такового вѣнчаетъ, и
 мощамъ его тестъ воздаетъ, якоже тест-
 нымъ мученицескимъ, претерпи, О Тело-
 вѣте

зрѣ въ всякую болѣзнь, и скорбь и бѣду и
 нужду и горесть и тѣсноту, отъ бѣсовъ
 лукавыхъ, и отъ теловѣкъ злыхъ съ радостію
 и благодареніемъ добро будетъ; аще бо кто
 хошетъ скоро спастися и истинно, да тер-
 пѣтъ во всяхъ нуждахъ и скорбѣхъ и тѣ-
 снотахъ, и напастьхъ и бѣдахъ востаю-
 щихъ на нѣ, и наводимыхъ бѣсовскою за-
 вистію, отъ тѣхъ бѣсовъ лукавыхъ, и отъ
 теловѣкъ злыхъ; Божіимъ же поущеніемъ
 приходящимъ на нѣ, ко искушенію, къ нака-
 занію, къ дарованію благодати, къ познанію
 своея немощи, душевныя и тѣлесныя, да не-
 сумнѣвается таковыи, ни малодушествуетъ,
 ни бѣгаетъ ни отгається, но съ радостію
 примаетъ и благодареніемъ, и приываетъ
 Господа на помощь, припадая и воздыхая
 отъ всей души своея, и ума и сердца, на
 вся-

всякое время, во всякомъ дѣлѣ, на всякомъ
 мѣстѣ, аще бо кто бѣгаетъ полезныхъ
 скорбей, и искушений, бѣгаетъ вѣчныя
 жизни и радости будущія, аще бо кто
 и небѣское житіе живетъ не пользуется,
 аще не имать поболѣнія и сокрушенія
 въ сердцѣ своемъ и смиренія, сирѣчь
 скорбей и болѣзней, и униженія и оху-
 жденія во умѣ своемъ, понеже бо егда
 начинаетъ кто въ добродѣтеляхъ жити,
 тогда кипятъ на нѣ скорби жестокия и
 крѣпкія отъ всякаго мѣста, занеже ни-
 же добродѣтель она влѣвается въ добро-
 дѣтель, сиже непослѣдуетъ злоутѣтво-
 дѣль въ дѣйство ея чтоже вали реку, или
 кого уже вали свидѣтая неложна по-
 ставляю. О Братія! Яко тако вси свѣдѣ-
 спа-

спасошася, скорьми, и болѣзньми, и ка-
пастьми, и бѣдами, Апостолы, Пророцы,
Святители, мученики, преподобнии и пра-
веднии, безъ отрады страдающе, и уми-
рающе по вся дни, и кто отъ нихъ
коимъ путемъ нишествовалъ, тацѣ,
обрѣтошася. Богу нашему слава пре-
жде бѣ, и нынѣ и присно,
и во вѣки вѣковъ

Аминь.

Поученіе, о прелести, и
осуети мира сего, и о
умилении души, и
ольсти бѣсов-
стыи въ вѣ-
це селѣ.

Обрати, житія нашего время яко
вода на борзѣ течетъ, днѣ мѣтъ нашихъ,
яко дымъ на воздухѣ разливается, вма-
ляется, и вскорѣ погибаетъ вѣкъ теловѣ-
тескій, и якоже мракъ подвемлетъ отъ
лица земли, отъ утра юности теловѣ-
тескія даже и до вечера старости, мнози
борются страсти совсяжили теловѣкомъ,
и колеблютъ душами, и якоже волны мор-
скія житейскія сласти и похоти и жела-
нія

ніа востають на душу, мало попріше,
вѣкъ теловѣтескій, но яко огненно приско-
тити, врагъ мститъ, и боретъ и палитъ
всяку душу житейскими сластями и
суетными вещами, тлѣнными, и мѣнностію
и похотѣмъ всякими, отъ юности и до старо-
сти, и до гроба, покорити же на мѣ подобаетъ
плоть духови; и отъвертити всю бѣговскую
прелесть, и житейскій покой всякій и мѣ-
нность, и похоти и желанія мирская отъ
душъ нашихъ отранути, мужествомъ
и терпѣніемъ и крѣпостію, всякаго бо тело-
вѣка мститъ врагъ съ тасу на тасъ, жи-
тейскими сластями и красотами и по-
хотѣми, и желаніи, и всякими похотѣмъ и
мирскими вещами, до старости и до гроба,
и отъ водитъ отъ Бога и отъ добродѣтелей.
О Теловѣте, что твориши неслысенне, погу-
бля-

бляеши время свое спасительное, непре-
станно весь вѣкъ свой, живота своего,
тѣлу своему угрождаеши, что отъ плоти
пріятти хощеши, тогда мѣ какне-
ши о спасеніи своемъ подвизатися, то-
гда мѣ какнеши творити добродѣтели,
и Христовы святыя заповѣди и повелѣ-
ніа его, егда смертная кончина пости-
гнетъ тѣя неготова; егда время есть дѣ-
лати добродѣтели, тогда не дѣлаеши,
тогда не радѣеши тогда не терпиши и
не подвизаеши; что хощеши рѣши то-
гда, или что уже хощеши творити то-
гда окажи, неслысенне; егда смерть
пришеде закуситъ тѣя неготова и не
исправлена; Околько имаше терза-
тися тогда, плача и стѣня и рыдая
горко; не мѣвовымъ мѣ рютиемъ хощеши
ры-

рыкнути тогда; или аки ины нѣкій —
звѣрь; отвеликія туги и печали и горести
и болѣзни душевныя и сердечныя, и зубы
скрежещущи и руками бьющися и то-
окующе прикончивъ своей, помышляюще
во умъ своѣмъ, и глѣюще, прельстихся авѣ
окаянный, погубихъ время живота сво-
его спасительнаго, даиное мнѣ на по-
движъ и на покаяніе и на спасеніе, мѣко-
стію и нерадѣніемъ; и разлѣхивъ погу-
бленіемъ, сплетаяся малодушнымъ тело-
вѣкомъ, и мирской гадѣ, и отводяся мало
по малу разлѣхивъ вещми и попетемъ,
не сердцемъ твоѣмъ нахвѣтъ рыдати тогда
неутѣшнымъ плачемъ, нагасити терзаю-
щися, блуди окаянне, уже не жити тебѣ
только времени колико жилъ еси, не
мо-

можешидо много времени при обрѣсти
и прибавити, или прикупити, или упро-
сити себѣ на подвижъ и на покаяніе, ни
златомъ ни серебромъ ни драгимъ ка-
меніемъ, ни тѣмъ бисеромъ ни люби-
мыми друзи, что сотвориши окаянне
несмысленіе, аще обрѣдѣши на мѣ-
вую страну отъ Бога, согрѣшихи въ
мукѣ мучѣю безконечную, кто тебѣ
поможетъ отъ теловѣкъ мучущихся,
явѣ есть и извѣстно, Еко и весь миръ
не можетъ помощи тебѣ сотворити.
Увы, Увы твоего неразумія малоуміе,
ащебо изгубитъ теловѣкъ злато или
сребро, или ины драгія вещи вѣка сего;
можетъ обрѣсти ино вѣчѣсто того,
ащеже изгубитъ теловѣкъ время жи-
вота своего спасительное, то не можетъ
вѣчѣсто

вмѣсто того много обрѣсти. Ащебы и
 всего мира далъ бы богатство и вѣнцу
 за душу свою, и за время живота своего,
 и за спасеніе, но не имать сего получиши,
 душа бо твоѣ твоя спасаема, мучиши ти
 есть всего мира, и тѣмъ же пате всякія
 вещи драгія мира сего, еяже погубивше,
 никтоже и вѣнцу возможно дати за нѣ,
 ейже никтоже подобно въ вѣцѣ сѣмъ мира
 сего, О Человѣче что мѣнишися, и что от-
 лагаеши время и добрая дѣла, таѣ за
 таѣ, и день за день, и недѣля отъ недѣли,
 и мѣсяцъ отъ мѣсяца, и время за время, и годъ
 за годъ ожидая и медля, тогдали окажи-
 не нагнешь трудитися и исправляти
 заповѣди Господни, и добродѣтели отець-
 скія, егда приидетъ конецъ живота
 твоего, и смертное поощреніе, и что со-
 тво-

твориши окаяние, тогда несмысленне,
 кого себѣ помощника имашь, трудися
 тѣмъ предваряи подвизайся непрестанно
 на всякъ часъ, прежде смертнаго поощ-
 ренія, и прежде душевнаго разлученія
 отъ тѣла, и прежде во адѣ свидѣнія въ
 горкія муки, тогда уже непомогутъ ни
 труды, ни плачъ, ни друзи, ни сроднищи, ни
 Отецъ ни мати, ни тада, ни слезы, ни пока-
 яніе, тогда уже ни добродѣтели содѣ-
 ваются, ни покаяніе бываетъ, ни грѣховъ
 прощеніе, тогда уже ни Богъ, ни Ангели
 умоляются. О Человѣче, по что не жалѣеши
 спасительнаго своего времени, но разлотно
 погубляеши, на исходѣ душевнѣй неготови-
 шися; но яко безсмертенъ пребываеши, тело-
 вѣки бо видиши по вся дни умирающихъ и
 не внимаеши, ни помышляеши, яко и ты смер-
 тень

теи еси, Околько ни быша сродники и
друзь твоихъ и знаемыхъ вкупѣ возраст-
шихъ и единомыслихъ съ тобою, се сконча-
шася, погубиша время живота своего сче-
тою впусхоу; не стоитъ бо время за нами,
и не ожидаетъ насъ, но преливается спреди
навадоу мало по малу, и тасъ потасу, и яко
колесница непостоянно и не успроуко о-
бращается, насъ же послѣди себе оставляеъ,
воспрянешь бо воспрянешь и ненагоиши вре-
мени, живота своего спасительнаго, воспла-
теши бо не вовремя восплачешь, и не услышишь
будеши О Теловѣте, хошеть убо искати не
во время хошеть, погубивше зѣ время
жизноты своего, спасительное; Околько убо
взыщеть и обрадуется и воспомянетъ и
воспрянетъ не вовремя, но ни тогда же себѣ
устышитъ, ни пользу сотворитъ, Околькохъ

прел-

престиль естъ вѣкъ сей суетный и мир-
ская прелесть, и удержа отъ Бога, ко-
кушка тебѣ буди учительница, и прообра-
зование и сподоблѣница, плату и сѣтова-
нію вѣка сего, гондеже еси въ мирѣ сего.
О Теловѣте, понеже бо теловѣкъ яко трава,
дне ево яко цвѣтъ сальный, тако оцвѣ-
тетъ, яко духъ пройдеъ мимо, и небу-
детъ и не познаетъ ктоу мѣста своего,
по истинѣ бо теловѣкъ травѣ уподобися,
и вѣтру мимоходящему, толь бо скоро
пройдеъ весь вѣкъ теловѣтскій, отъ раж-
денія и достарости, и до исхода душевнаго,
яко духъ мимо пройдеъ нѣкую хранищу,
и небудетъ и не познаетъ ктоу мѣста и
жилища своего, тогю бо дне наши, яко-
стѣи преходятъ, дневное блистание, и
нощная темнота преливаются, утро бо

про-

процвѣтаетъ всякаго дне, аки травное
блистание иже отъ злакъ цвѣтнвыхъ иже
въ поляхъ, сегда же на ветеръ прейдетъ день
тогда абѣ отпадаетъ и измѣняется
свѣтлость дневная, аки цвѣтъ травы
спадаетъ и согниваетъ, тако день во мракѣ
нощный прелается и изтѣзаетъ. О Тело-
вѣте воспрѣни, муки безконечныя избѣ-
гнеши, радости царствія небѣснаго спо-
добишися. О горе тебѣ теловѣте, вѣдаешъ
яко смертенъ еси, а смерти и муки не-
бозишися, ни о радости царствія небѣснаго
радѣеши, ещели небрежеши времени
своего спасительнаго, ещели прилѣжиши
попеченіямъ плотнымъ и погибающимъ и
маловременнымъ вещамъ вѣка сего и прел-
щаешися, оплочь отврати отъ таковыхъ
улюбъ свои, ниже о нужныхъ потребныхъ пе-

та-

талися въ дому своемъ, безуменъ бо есть
таковъ зодѣи, тало устрояетъ любе-
знь, и дѣлаетъ нехаетъ пребывать въ вѣки,
горе тебѣ малоумный и безумный тело-
вѣте и вѣдаеши яко маловремененъ и
смертенъ, и тмѣнешъ еси, а оскверняеши
душу и тѣло свое, сластѣми грѣховными,
и вѣдѣми не подобными дѣлы, Ангела Бо-
жія свѣтла суша душу свою, твориши
мрачну и темну грѣховными дѣлы, и
бѣсомъ покарѣму, мѣжущей сердцемъ
своимъ тину калѣную и окверную, похоти
неподобныя, церковь Божию тѣло твое, и
опогивающе духу святому сердце твое,
а твориши ты самъ себе жилище мрач-
ному духу, ногами и руками грабиши, и
собираеши тмѣнныя вещи, и богатство сѣ-
тнаго вѣка сего. О теловѣте, кому уподо-
блю

блю малоуміе твое, горе тебѣ о тело —
 вѣте; вѣдаеши яко смертенъ еси, и мало-
 времененъ, но смерти и муки ожидаеши,
 и боишися, а мятеня и суеты, и сластен
 тѣлесныхъ мира сего, и злыхъ дѣлъ не-
 подобныхъ творити не престанеши, но
 вседушно къ нимъ прилежиши, горе тебѣ
 теловѣте, вѣдаеши, яко смертенъ и мало-
 времененъ еси, и доброе разумѣеши, и не-
 твориши, но злое содѣваеши, вѣдаеши —
 путь во царство небѣсное, а идеши салѣ
 въ муку безконечную. О теловѣте, житіе
 наше мало по малу скончается, и дніе
 лѣтъ нашихъ преходятъ, и яко дымъ на-
 воздухъ иотезающе, и не радѣеши и не пече-
 шися, и небрежеши о спасеніи своемъ. О тело-
 вѣте, колико требуеши, страха и опасенія,
 и бѣжанія отъ мира, понеже бо всюду ло-
 вленія

вленія непрестанная, всюду стѣти бѣсов-
 скія простерты по земли и по воздуху,
 всюду лѣсть мира сего въ вѣцѣ селѣ, всюду
 прелестъ, всюду желаніе и похоти въ мирѣ
 селѣ. О смиреполюдру мужу душею быти
 по истинѣ, и усердну и терпѣливу тѣ-
 ломъ, въ непрестанномъ моленіи минути
 сихъ, злопроисармивыя и лукавыя стѣти и
 умышленія безчисленныя бѣсовскія, и мѣ-
 стивое житіе мира сего въ вѣцѣ селѣ,
 сего ради блюстися намъ подобаетъ на
 всякое время, и на вся часы, отъ стѣтей бѣ-
 совскихъ непріязненныхъ, и отъ прелести
 мира сего въ вѣцѣ селѣ; понеже бо ползаетъ
 по земли змиа люта и велика и страшна
 стрежетъ плѣты наши, и закидаетъ насъ
 не опогивая стѣтьми своими, и мститъ
 прелестъ мира сего въ вѣцѣ селѣ, даже до
 исхо-

исхода душъ нашихъ отъ жизни сей,
сего ради утвердилъ душу и сердце наше,
яко камень твердъ во вся дни живота на-
шего, да избѣжимъ стѣни бѣсовскихъ не-
пріязненныхъ, и мѣсти мира сего, ибо свѣти
бѣсовскія прелести мира сего, внимай себѣ
О теловѣ, о прелестнѣи, и маловременнѣи
жизни сей, красованіе злато, серебро, и ка-
меніе мноцѣиное, и бисеръ драгій; понеже
смерть яко воинъ, остритъ на тя ору-
жіе, или яко левъ мотъ оскати зубы своя,
полоити тя хоцетъ, и брань и мачы и во-
еваніе, не съ теловѣки, но съ сатанкою избѣси
его съ невидимыми злобыми духи, и сего
ради подобаетъ намъ поминати на всякъ
часъ прежде насъ бывшихъ теловѣкъ, съ-
тѣныхъ, и грѣшныхъ, и како святимъ всю жизнь
свою въ скорбѣхъ и въ напастѣхъ и въ бѣдахъ

и

и въ страдахъ скончаша, и сего ради
пріѣхавъ отъ Бога радость неисповѣди-
мую и неизглаголанную во царствіи
небѣснѣхъ, и таковыя радости, ни око
видѣтъ, ни ухо слышитъ, ни на сердце мо-
жетъ възити теловѣку когда на земли
грѣшну, гдѣ же тѣи нынѣ, цѣле всю
жизнь свою на тѣло свое работающей
и угождающей и упокоивающей, и все
примѣжно зѣдающей и истощивающей
время живота своего, гдѣ тѣхъ хи-
трости и замыслы многія, тебѣ же
не тако буди О любимоте мой спасаишъ,
но яко свѣтъ во огню твоею, просвѣща-
етъ всякія пути твоя, и яко сѣнце въ
небѣси сіяетъ намъ звѣздъ, тако буди
тебѣ намъ сего въ вѣщѣ словъ, непрестан-
ное

ное моление, и любовь, и милосердіе, и
долготерпѣніе во всѣхъ скорбѣхъ твоихъ,
понежебо колико тѣло свое ни похочетъ
теловѣкъ, нѣгами равнивающимъ, а смерти
и рабствія тѣлеснаго и костемъ радости
избѣжати неможетъ, лучше ра-
дость земную едиковъ презрѣхъ, но
ожидаемо радости въ будущемъ вѣцѣ,
во царствіи небѣснемъ, нехочется убо не-
мнѣся О теловѣтѣ, но кунѣ себѣ подвижникомъ
и добродѣтелямъ, царство небесное, и ра-
дость безконечную, и покой непрестаннои,
и съ Богомъ и со Ангелы, и со всѣми свя-
тыми въкупѣ пребываніе, и сладкое пѣніе
и славословіе непрестанное, но не ищи себѣ
теловѣтѣ мудрости земныя, но ищи себѣ
мудрости небесныя, тѣмъ душа своя спаси,

и како хочещи и радости царствія
небѣснаго сподобитися; есть убо на во-
здусѣхъ мотыа души полками собираются,
аки градскія вратницы во вратѣхъ
присѣднице, которагожедо грѣха полкъ
во своемъ мытарствѣ присѣднице и удер-
жавалоше души грѣхъомъ повинныя во-
сходящія на небо: 1^е Мытарство окле-
вѣтаніе. 2^е Поругательное. 3. Завист-
ливое. 4^е Лживое. 5^е Правдословное.
6^е Любоимое, мсти и неправды. 7^е Осу-
дительное. 8^е Пшеславное. 9^е Лице-
мѣрное. 10^е Тревожное. 11. Замысли-
ное. 12^е Мужеложное и дѣтоскверни-
тельное. 13^е Любопытное. 14^е Разбойное.
15^е Платное. 16^е Плѣхственное. 17^е Обв-
ядательное. 18^е Лѣностное. 19^е Тѣлвливое.

20^е Злопомышленное. 21^е Ненавистное.
 22^е Самолубное, 23^е Славолубное, 24^е Сребролюбное. 25^е Блудное. 26^е Горделивое.
 27. Слалолубное. 28^е Клятвенное. 29^е Идо-
 лослужительное. 30^е Немилосердное и
 жестокосердное. О Теловѣтѣ, колика бѣда
 мота есть преемни мытарства сѣя, и
 колика мота есть будущая мука, аще
 бы имѣлъ теловѣтъ тогда богатство
 всего мира, то далъ бы его съ радостію,
 и избавился бы отъ муки той мотыи.
 О Теловѣтѣ, коликаже радость будущая
 радостна есть, невозможно бо укавати
 на то, или обрѣсти подобно ей, или при-
 ложити къ телу вѣка сего во свѣтѣ селѣ,
 не углаголанна бо сѣтъ таковая и не испо-
 вѣдима, сего ради потщимся усердно
 и

и примѣжно, и стѣшима въ подвигѣ и
 молении, вѣдающе извѣстно, яко ко-
 нецъ жизни нашея гонитъ по насъ
 мало по малу, и приближается и по-
 стыжаетъ насъ, нѣсть бо во адѣ пока-
 занія, ниже по смерти грѣховъ про-
 щенія, поже себо, егда торѣ разыдется
 жизни сѣя, тогда никтоже продаетъ
 труды своя, ниже кто можетъ ку-
 пити себѣ царство небѣсное. И сего
 ради О Теловѣтѣ, отторгнися отъ
 прелести всякія мира сего, и отъ
 мести бѣсовскія, и отъ похотей и отъ
 желаний, и возвысися высокими крылами
 ко Господу Богу твоему, всею душою
 твоею, и сердцемъ твоимъ, и вѣрою и
 мовію, и страхомъ и упованіемъ, да
 не отъ мститѣ тѣя отъ него вся кра-
 сная.

сная и сладкая и тесная и преле-
стная мира сего, соможи оти свои
отъ видимыхъ вѣка сего, и прозри
умнымъ оцима на будущая, по ра-
боти тѣло свое въ вѣцѣ селѣ, да сво-
бодиши душу свою въ будущемъ вѣцѣ,
вдайся вѣтлѣ скорбнымъ и болѣзненнымъ
въ вѣцѣ селѣ, да въ будущемъ вѣцѣ, всякія
радости и веселія исполнишася, и не дай-
же льготы тѣлу своему въ жизни сей,
плоть бо во льготы возбуждаетъ, по истиннѣ
паки ѣмо тѣло: торгъ есть житіе вѣка
сего, мѣняе купцы и торжники, гости мѣ
и куплю дѣлае, и сего ради возлюбленне,
поверзи тѣлѣнная мира сего въ вѣцѣ селѣ,
и восприими вѣчная будущая благая
безконечная. Отверзи отъ себѣ малая, и
во-

восприими премногая, остави земная,
да небѣская при обрѣиши, пребуди въ
нишѣтѣ на земли, да на небѣскихъ обо-
гатѣиши, пребуди здѣсь въ жизни
сей въ наготѣ тѣлеснѣй, да на небѣ-
скихъ одежешися одеждею нетѣлѣною
и пресвѣтлою во вѣки безконечная,
пребуди на земли во алѣбѣ и жаждѣ,
да на небѣскихъ насытишися пищѣю
нетѣлѣнная и радости безконечная,
по тайся здѣсь въ вѣцѣ селѣ отъ тело-
вѣкѣ, да на небѣскихъ явишися, помол-
ти здѣсь, да тамо содерзновеніемъ
возглаголеши, и не до здѣ стани на-
теиши тоѣмо, но и еще, и еще подви-
гнися путь знати во алѣбѣ Христа
во црство небѣское, до конѣже во вра-
та

та достигнеша вѣчнаго града отъ
жизни сѣя, доидеши еси во плоти сей,
непрестанно отъ подвига дѣлю и ко-
щю подвижая о спасеніи своемъ.

Богу нашему слава прежеде
бгѣ, и нынѣ и приско-
и во вѣки вѣ—

ковѣ

Аминь.

Поучение о большахъ,
и о напальныхъ, трехъ
надесятихъ добродѣ-
теляхъ.

О Вѣрѣ.

Первая вѣра, добро есть несумнѣнная
вѣра, вѣрою бо и горы представляются, и
вся елико хотѣтъ содѣваютъ рече Бгѣ.
и сего ради велика есть сія добродѣтель,
всѣхъ кто есть, во всѣхъ похвальныхъ и
дивныхъ, отъ вѣры своея утверждается,
или отъ маловѣрія томится и изне-
могаетъ, отъ произволенія бо нещего
вѣра наша или умаляется или вели-
чается; кромѣ же несумнѣнныхъ вѣры не
можетъ въ совершеніе прійти и спастися.

О

О Любви и о милосердіи.

Второе Любовь и милосердіе, добро-
 есть любовь немилосердная, къ Богу и
 къ человекомъ, и милосердіе, несеже, есть
 любовь и милосердіе, еже ясти и пити
 перезывался другъ друга къ гостѣмъ, яко
 займы платяще другъ другу, сію любовь
 и милосердіе имѣютъ между собою и тати
 и разбойники, и вси явѣи незнакомѣе Бога,
 но се есть истинная любовь и милосердіе
 и братолюбіе по заповѣдемъ Господнимъ, еже
 рече Господь, любите брата своего яко сами
 себе; не тогѣмъ любите любящихъ, но лю-
 бите и ненавидящихъ и обидѣвшихъ, и тер-
 пѣти отъ брата своего всякую скорби, и
 всякую напрасницу со благодареніемъ, и не
 поминѣи всякаго зла, понеже невоз-
 можно намъ безъ скорби быти, ни како-

же

же ни гдѣже, отъ естественныхъ нуж-
 ды и отъ бѣсовскихъ наущеній и наве-
 деній, и отъ человекъ неразумныхъ,
 хотѣвшихъ спастися, но яко не брѣя
 насъ скорбятъ помышляемъ, но бѣсове
 своимъ наущеніемъ, встѣмъ намъ па-
 кость творяще, и погубѣи душевную,
 и отъ Бога отлучаютъ, брѣиѣи наша
 неосотѣмъ намъ зла; и сего ради несо-
 блазнитися на брата своего, ни брата
 несоблазнити ни въ темъ же, ни зла за
 зло воздаяти, ни укорити его сопро-
 тиву, ни уничижити его, ни оскорбити
 его сопротиву, всякъ бо любяи брата
 своего, не воздастъ зла за зло, не быва-
 етъ бо таковъ подбѣждѣи злобою, но
 подбѣждаетъ добрымъ злое, аще же удо-

кто

кто мнит ся и любовь имѣя, а не ко-
вѣломъ равну, но радимлетъ, нища отъ
богата, немощна отъ здрава, грѣшника,
отъ праведна, странна отъ ближняго.
досадиша отъ любовна, нѣсть се совер-
шенная любовь, но отчасти, совершен-
ная сущая любовь, всѣхъ равно имѣти,
хотѣмъ же любовь, и милосердіе исправити,
долженъ есть яко тѣла своего утѣзати
болѣзненно претерпѣти, неощадити ни-
коемъ вещи вѣка сего, истинная бо любовь,
и милосердіе, еѣ есть, тогѣю бо пріять еѣ
братъ съ любовію коуждо вещь, яко же
бо соль присыпана бываетъ, и масло при-
мвасно ко всякому брашну, и сладко бра-
шно бываетъ, тако и всякъ теловѣкъ хо-
тити спастися, долженъ есть присыпати
любовь

любовь, и приливати милосердіе ко вся-
кой добродѣтели всякому теловѣку, и
такъ вси добродѣтели его совершени
будутъ, якоже бо то глго любовь и ми-
лосердіе, еѣже положить душу свою по-
добаетъ за други своя, аще за нѣкто
будетъ по добру, и еѣже самъ нехощетъ,
и ненавидитъ, другому того да нетворитъ,
и сего ради велика есть любовь сія, и
милосердіе, понеже любовь и милосердіе
покрываетъ множество грѣховъ нашихъ,
и вездѣ многожды заповѣдаетъ намъ
Господь, о любви, и о милосердіи; сеѣже есть
реку вамъ нѣкую мудрость и похвальное
удивленіе вещи сей, аще бо кто любовенъ
милосердынъ, озлобляемыхъ и имая, о ви-
димыхъ заступая, насилуемыхъ свобож-
дая, неповинныхъ отъ смерти избавляя,
за-

заключенныхъ искупя, направдене бѣ-
 енныя оплакивая, не имущихъ и мало-
 мощныхъ ссужая, нищихъ милуя, се-
 дѣло, тѣстныя всякаго дѣланія и добро-
 дѣтели и приношеній, и велие на три-
 жненіе и подвижъ отъ Бога есть, пате-
 всякаго дѣланія и видѣнія теловѣ-
 скаго, любовный и милостивый ко всѣмъ
 теловѣкомъ, милостивъ обрѣщетъ на судъ
 предъ Господомъ, любовнымъ и милости-
 вымъ, милостивъ буду глѣтъ Господь,
 милостивъ бо сынове Божіи нарекутся,
 любовь и милосердіе, объятъ и совокупи-
 во едино мѣсто, вся заповѣди Господни,
 и добродѣтели отеческія, любовь и миро-
 сердіе, неводъ есть заповѣдей Господнихъ,
 и добродѣтелей отеческихъ, вся вкупѣ
 въ себѣ объятъ и содержатъ, сохранивъ
 любовь,

любовь, и милосердіе, исправилъ есть
 законъ и заповѣди Господни, и добро-
 дѣтели отеческія, начало и среда и
 конецъ заповѣдей Господнихъ, и добро-
 дѣтелей отеческихъ, любовь и миро-
 сердіемъ весь законъ Христовъ совер-
 шается и житіе исполнится, якоже
 мнози уды и чувства теловѣку, едины
 составъ и естество, тако и мнози запо-
 вѣди Господни, и всѣмъ соуза вкупѣ и
 соединеніе и утвержденіе, любовь и ми-
 лосердіе творить со Ангелы души бѣсѣ-
 довати, любви ради и милосердія, сынъ
 Божій во теловѣчивыйся, пребывая въ
 любви и въ милосердіи въ Божѣ пребы-
 ваетъ и Божѣ въ немъ пребываетъ, а иже
 же Божѣ, се есть истинная спасительная
 лю-

любовь и милосердіе; и тако въ совер-
шеніе приидеши и спасешися.

О Постѣ.

Претіе поствъ, добро есть постъ утѣ-
ренный, премудръ и разумнъ, и велика сія
добродѣтель есть, ко удо постъ глѣу единова
днешъ ясти, и мало и еще аяну быти, и
тако востати, пищу же имѣти, хлѣбъ и
соль, пиіе же вода тоію, еже истощники
сами о себѣ содрѣмываютъ, се есть цар-
скій. путь. пиіи, сирѣчь мнози спасшися
святѣи сѣмъ путемъ тако пребывающе,
сѣе рекоша святѣи Оти. не лѣтъ бо
теловѣкъ, день, и два, и три, и темѣре, и
пяты, и нѣю. но не всегда тако можетъ
поститися, а еже на всякъ день ясти,
хлѣбъ и воду, тако всегда можетъ пости-
тися,

тися, тоію ядши аяну и еще быти
мало, да и пѣло ^{ко}порливо будетъ къ
трудоу, могуще нуждную потребу
сотворити, и ко умному движенію по-
шественно, и спрасни тѣлесныя подѣ-
дятся, не умертвитъ же постъ стра-
стей тѣлесныхъ тако, якоже худое
бращіе умертвитъ, аще кто на вре-
мя постѣнся, а не всегда, и паки слад-
кихъ брашенъ взыскуетъ и вдается
имъ, мнози бо начинаютъ, выше силы
своея, постъ, и иная дѣла жестокая,
и паки взыскуютъ сладкихъ брашенъ,
и покою разлѣжнаго, на утвержденіе
тѣлу, и таковыи творятъ, подобно, яко-
же нѣкто созидаетъ что, и паки ра-
зорятъ, понеже бо тѣло; отъ постѣнныя
ну-

нужды рабслабляется отъ крѣпости,
и понуждается и нападаетъ на сласти,
и ищетъ утѣшенія, сласти же убо во-
спалютъ и воставлютъ въ телѣхъ стра-
сти, аще же кто себѣ устави́тъ мѣру, ко-
лико на день приимати отъ худѣйшихъ
брашенъ великъ прибытокъ обрѣтаетъ
себѣ таковъ, аще поразумѣетъ яко мно-
го есть, абы убавитъ отъ того, аще же
поразумѣетъ, яко мало есть, то прибавитъ
нѣчто, не засладостъ же пищи, яко
же кто солощѣ естествомъ есть, но елико
силу тѣлесе укрѣпитъ, толико устави́тъ,
елико духовное свое дѣло можетъ совер-
шити и не оставити, аще ли кто множае
сего постится, то во иное время въ покой
пореваситъ бываетъ, умирению убо подви-
гу во всемъ ни что же подобно есть, нѣтъ
бо

бо и величїи святїи Отцы, мѣрою пи-
щу приимаи, и во всемъ мѣру имуще,
въ подвигахъ, и во всякъхъ потребахъ тѣле-
сныхъ и домовныхъ соудгахъ, и свое вре-
мя всякой вещи крѣпко сохраняи, да
сего ради неповѣмвуютъ Отцы святїи,
выше силы своей нажимати подвига во
всякъхъ добродѣтеляхъ, и паки во ослабу
исходити, воньми себѣ о семъ, еже яко
на всякъ день ясти, и тако крѣпцѣ воз-
держатися немошно, аще ли множае
постится, то како удержится отъ прео-
сыщенїя и обьяденїя, ни какаже, и тако-
вое безмѣрное нажиманіе иже, или отъ
пи, славія, или отъ неравсудженїя, по-
неже едино есть отъ добродѣтелей два
сїя, или постъ, или воздержание, на обу-
зданіе тогю плоти, аже бо и жарюга
дана

дака теловѣку на очищеніе тѣлу, отъ
сквернѣюсъ помышлений, и отъ блудныхъ по-
хоти, якоже накинѣдо день ясти, оску-
дѣніе мнѣтъ совершенію быти, нѣцѣи
глаголютъ, но никакоже умалитѣся ни оску-
дѣетѣ, иже на всякъ день ясти во уста-
вный часъ, таковыя похваляетъ свѣтѣи
сѣодоръ студійскій, во оглашеніи пятка
первыи или великаго поста, въ немъ же
и свидѣтелей приводитъ, вся богоносныи
Отцы, и самаго Бога, тако убо и на то
подобаетъ творити, Господь убо не яде-
ніе протѣженно претерпѣ, и Моисей
такоже, и Иліа подобно, но единократно,
и инѣи нѣцѣи, нѣгдѣ то мѣлимое прося-
ще усодѣтеля, и времѣи нѣкое утавляю-
ще на се, но яко отъ всюду въдомо, отъ
Законовъ же естественныхъ, и отъ учитель-
ствъ

ствъ божественныхъ писаній, и отъ иже
всѣми свѣтѣи дѣяньныхъ, и отъ житія
Спаса нашего, и правила благодѣтельствую-
щихъ жизни, яко добро и полезно есть,
пріобщатися и составлятися пате къ
подвигу, къ трудѣ и болѣзнемъ всегда,
неже ослабѣвати тѣломъ, поста ради
безмѣрнаго, бездѣльно и правдою оста-
вити е аще плоть свирѣпѣетъ юностію,
воздержисѣ твердо, аще ли немощна еѣ,
доволю пріими сытости, невзираи на-
иныхъ подвижниковъ, аще кто много,
или мало постится, или иную добро-
дѣтель кою содѣваетъ и подвизается,
но свою немощь и силу зри и разсу-
ждай, колико возможно вѣдѣти,
когдаже бо своя совѣсть мѣра и учи-
тель, вънутрь; не возмѣжже сѣ, вѣдѣ
едино

едино правило и подвижъ похести и удержати, пожеже бо инѣи теловѣцы сильны, а друзѣи немощны, и овѣи яко желѣзо, овѣиже яко мѣдъ, овѣиже яко воскъ. и сице искусѣ добръ, приѣмѣи по вся дни единова, кроми сѹбботѣ, и нѣм, и владычнѣи праздникоѹ, умиреннѣи бо постѣ разумѣ, основаніе и глава и утверждение добродѣтели всѣмъ, умиреннѣи постѣ защититель есть всякой добродѣтели, умиреннѣи постѣ начало есть подвижѹ, и вѣнецъ воздержаникомъ, и доброта дѣвству, и цѣломудрію, и освященію, и маѣи молитвѣ, источникъ мудрости и учитель безмолвію, и крила легкія подвижникомъ на бѣжніе и бодрость и молитву, аще кто хощетъ крѣпко сотворити умъ свой отъ скверныхъ помышлений, да

да утончить плоть свою постомъ, не
 зри мощно бо кроми поста священнодѣй-
 ствовати, пожеже бо постѣ вшедъ въ душу,
 убиваетъ во глубинѣ грѣха лежащаго
 въ теловѣкѣ, и сего ради велика есть сія
 добродѣтель, еже есть постѣ, и сего ради
 должно есть намъ, якоже дыхати, тако
 и поститися по силѣ своей, якоже бо со-
 воумъ и змѣемъ лютымъ, боротися со-
 врагомъ, въ немощи тѣлесной, и въ ни-
 щетѣи духовной, многоаждѣиже и рав-
 митно похваляемъ постѣ, отъ святѣи
 Отецѣ, но не вышелемъ, поста бо ради
 безмѣрнаго неподобаетъ изнемогати
 несмысленно, и бездѣльно быти отъ по-
 движа духовнаго, но въ постѣ мѣрковати,
 во алобѣ и жаждѣи и въ подвижѣи духов-
 номъ быти, обои влѣщати въ мѣру.
 по-

Зри Постъ же иматъ тѣмъ же тѣмъ ястію,
ино есть постъ, и ино воздержаніе, и другое
есть доволъ, и другое сытость, постъ есть
убо, утробъ, еже никакоже коснутися ни
телу же, ни ястію ни питію весь день до-
вѣра, ниже съ нѣкимъ предъ обѣдомъ,
ниже въ полудни ясти и пити, или ве-
терати когда, ниже воды пити кромѣ
обѣда когда, тогѣмъ же рабѣ великія ну-
жды ради, или ради немощи, единова
идити воды послѣ ястія обѣда, и
се вжадавъ велики, естъ же нѣщѣи и
два дни, или три дни, и множае по-
стятся постышми, и могушми, и се
постъ именуется, воздержаніе же
утробъ есть, еже прикоснутися телу
либо мало, и паки воздержатися, и
ядши алкати, и пивши жадати, и

оста-

Зри оставлятися мѣсто во утробѣ духу
свѣтому еже есть гасъ Христова си-
цева, еже подати нищимъ милосер-
дію отъ избытія утробы своея, и
еже есть воздержати свободно и небо-
лѣзненію утробъ, и еже не оскудно и
нелѣзно и неболѣзненію, ношное пра-
вило совершати, да не насытився утроба
и немощна будетъ ко бдѣнію и кроткимъ
молитвамъ. Доволъ же утробъ естъ еже
мало алкати и жадати, Свѣтостъ же
утробъ естъ, еже ни алкати, ни жа-
дати, покашени еже кому ясти и пити
мирскимъ обываемъ, скотско естъ скота
равенство и угодобленіе, можеть бо нера-
ботный теловъкъ воздержанію научиися
и навъкнути мало по малу въ мѣру и
Зри въ вѣсь, яко и единою просфирою дово-
леть

ленъ быти, воздержаніе бо и недоятки
и алѣба, и жажеда во утробѣ, мѣсто
Христово естъ сирѣчь мѣсто Духу
святому. Елико бо воздержится и не
зоедаеѣ и алѣетъ теловѣкъ, толико и
зри благодать пространится во утробѣ
его, и духъ Святый пребываетъ въ немъ,
и того ради подобаетъ намъ, таковѣ
имѣти постъ, колико дней, или времени
можемъ пѣрѣйти и поститися, да бы
того поста ради не оставити воздержанія,
и не пасти во объяденіе, тако и тру-
ды и подвѣіе килейное, таково имѣти,
дабы не оставити воздержанія, да не
како безумцу нѣкому уподобимся со-
зидающе и пакы раборядище, ядимо же
брашна не сладкая и нежелательная, и
не

не искати и не насыщатися размысли
брашенъ но отъ простыхъ, и отхужди-
шихъ брашенъ питатися, но и отъ
сихъ съ воздержаніемъ питатися, или
доволь пріимемъ, да гревное и горька-
ное не истовашво подвѣдимъ, и безмол-
вы и безмятежа отъ страстей пребу-
демъ, но едины видъ брашна ясти, еди-
ну по единой прелѣтѣти, сладкихъ же
брашенъ, и виннаго питія вслѣски уда-
лятися, понеже отъ сладкихъ брашенъ,
и отъ виннаго питія, вся злая и лютая
содѣваются грѣхи и погубели, но толико
бо малѣйши нѣчто вкусимъ сладкихъ
брашенъ нараздраженіе утробѣ, кроливъ
вина отнюдѣ, и роу гордости слалми-
ваемъ, понеже сладкіе брашна во объ-
яде-

яжение вадятъ теловѣка, и блудная по-
хоть востаетъ отъ сладкихъ брашенъ,
и отъ виннаго питія, и хотя и нехотя
оскверняется умъ и сердце теловѣку, и
отгоняетъ благодать Божию отъ тело-
вѣка, побѣждаемый бо теловѣкъ до конца
брашны и питія сладкими и рабскими,
всякія похоти душевныя и тѣлесныя, и
страсти грѣховныя раститъ въ себѣ, му-
ши же естъ и съручнее къ подвигу и ко-
спасенію, аще и сладкими брашнама ка-
сатися немощи ради и безъ силія ради,
зри съ твердыма воздержаніемъ, неже ли жу-
дливую зѣло пишу и сурхоту ясти и
объядатися, или безъ мѣры поститися, и
внимай себѣ разумно, яко тѣло пишу хо-
щеть, а неслати, и мало требуетъ, а не
пре-

пресыщенія, душа бо въ сытости, и меду
знушается, души же скудной насыщенной,
и горькое вкушеніе, сладко бываетъ. Ямы
же О Теловѣте мало поскорбѣти алыбы
отъ воздержанія и скудныхъ пищи нехо-
щещи, будущія ради радости, и царствія
ради небѣснаго, да како хошещи спастися
и въ совершение прийти, и благодать духа
святаго привлещи къ себѣ и всемити. О
безумне, кому ты уподоблю, то небылиши
ли тѣмъ же тѣломъ тѣлестая воздер-
жанія и алыбы оттобѣжденія въ пустошѣ
безмездно, утробѣ раздираемъ, и не погнѣ-
же на бдѣніе и бодрость благопокорливо
тѣло, но ниже лежати можетъ на постѣ-
ли своей, но превращаеши ся съ боку на бокъ,
тебѣ бо дондеже нехотѣлося ясти да то-
гда

гда престати хоуещи, мирскіи бо тело-
вѣцы, дважды, или трижды ядятъ на день,
и еще истова и правдоу трезво и лице и
хотѣніе не утолимо, а ты о теловѣтѣ, ду-
ховный дѣлателю, а хоуещи безъ нужды
и безъ болѣзни посту и воздержанію на-
выкнути, кая намъ мзда, и похвала отъ
Бога будетъ, аще нецудимся отъ произ-
воленія, но и во всякой добродѣтели, подо-
баетъ намъ себѣ понудити отъ произво-
ленія, аще ли нецудимся, неможемъ въ со-
вершеніе прійти и спастися; не отъ много-
яденія бо и сна многого плоть растуши,
но Божиимъ промысломъ, влѣруже вку-
шаемо и опочиваемо, воздравіе теловѣку
бываетъ, постникъ бо и воздержаніи и мало
ядущіи теловѣцы, зѣло легки и бодри
быва-

бываютъ, а обѣдающіи, зѣло дебели и
тяжелы и лѣнны и сонливы, многоя-
ды же и немощни бываютъ, малоядущіи
бо и звѣри дивни, и птицы пернатіи;
зѣло легки и бодри суть, а многоядущіи
и хлѣбніи, зѣло лѣнны и дебели и сон-
ливы суть, аще же возможно есть воз-
держатися, не толико отъ сладкихъ ядей
и питія, но и отъ простыхъ и отъ худѣ-
шихъ, аще ли невозможно и отъ про-
стыхъ брашенъ воздержатися и плоть
неможетъ утвердиться, и укрѣпити
силы своя, понести подвиговъ духовныхъ,
то доволъ пріимѣти отъ простыхъ бра-
шенъ, немощи ради тѣлесныя, аще ли
и еще изнемогаетъ; то и сладкихъ при-
бавимъ малѣйши нѣчто изнеможенія
ради,

ради, да возмозжеи понести подвижъ
духовный, или труда ради, тѣлехай-
шаго, снудетъ мало тѣлеси, но да воз-
держимся крѣпцѣ, аще ли здрави есмь,
то тогда убо вкусимъ сладкихъ брашенъ.
на раздразненіе утробному тѣлству, и
рогъ гордости слагиваетъ и высоко-
уміе, якоже и прежде рекахъ, или аще
душа гнушается, не можетъ пріяти
въ снѣдъ коея пищи, и мы не пріемлемъ
тоя пищи, но пріемлемъ пользующе насъ,
не едимъ же дмущихъ брашенъ, да не
како тѣхъ ради время погубимъ спаси-
тельное, и благодати лишимся и радо-
сти царствія небеснаго, понеже пленю-
щимъ сими насъ многаяжды отъ подвиговъ
духовнаго и удержавающимъ, да не како
утро-

утробою посправаждетъ, и безъ правила
будетъ, дмущее бо брашно, и не квашен-
ное ясти, и лишна борба бываетъ намъ,
и зѣло тѣжко есть и вредственно по-
движеннику духовному, киснетъ бо во
утробѣ и одымаетъ, и отъ подвига удер-
живается, есть же паки и не поваренное
брашно не напользу, преквашенное же
дремлетельно и сонливо есть, пресоленное
же опивчиво, но подобаетъ кислое къ ки-
слоту брашно и питіе уотраяти, а
пресное къ пресному, легко естѣ и бодро
бываетъ пребываніе, и трезво и жажду
утоляюще теловѣку, хлѣбъ сушеный и
вода теплая, или штекки, понеже безъ
тепльа прихлебки, засыхаетъ во утробѣ
у постнаго теловѣка, и тѣжко афредро-
комъ

номъ исходитъ, овъже хлѣбъ сушеный,
распаря въ водѣ кипящей, или яровой,
и толокно житковое, скоро испадливаяже
пища, гушъ, и кисель, и подобная симъ,
подобаетъ ясти во время праздника егда
ядятъ дважды, и когда постъ кебывается,
трезвости ради, хотѣи же имѣти —
постъ на великъ день, и на протая прав-
дники Гѣи, да воздержится таковъ —
твердѣ въ таковыя праздники, да естъ
въ полъ сыти своя, или третъ, или
зѣло мало, но да разбѣшиваетъ и пока-
рится преданію святыхъ Апостолъ, и
святыхъ Отецъ, и рогъ гордости да сла-
мливается, понеже постъ совершенный не-
бывается тогда, обажеже, воздержаніе крѣ-
пкое всегдашнее и алѣба, теснѣе и сильнѣе,
и

и спасительнее, естъ пакѣ поста вре-
менного, понеже всегда постенъ и ал-
тенъ естъ теловѣкъ, и во обузданіи —
плотъ всегда имѣетъ, постъ же вре-
менный многихъ неразумныхъ во
объяденіе порѣваетъ, воздержаніе бо и
алѣба повсѣчасная, страсти умалетъ
въ теловѣкѣ, и благодать привлачетъ,
и вселяетъ, и утверждаетъ въ теловѣкѣ;
О Теловѣкѣ! аще невоздержаніи и не
алѣши, дѣвства сохраниши неможѣ-
ши, и блуда не избѣгнешіи, взыщѣмъ же,
како естъ утроба, и сребролюбіе и а-
рища всѣхъ страстей грѣховныхъ, и
всѣхъ злыхъ вина, сирѣчь утробное на-
сыщеніе, и сластолюбіе, еже естъ само-
любіе, и сребролюбіе, и сластолюбіе, и вся-
кое тревное угожденіе и покой, понеже
отъ

отъ того востаетъ всякое желаніе и по-
хотѣніе, пакоже пивескому желанію и по-
хотѣнію отъ сего воставати, и дреманію
и сну и лѣности и нерадѣнію и тлѣости
всегда бивати, въ мирскии же удо теловѣцѣхъ
всѣмъ злымъ вина, и родительница, само-
любіе, и сребролюбіе, во икоу, ꙗже всѣхъ
злыхъ вина, и родительница, тревообо-
яденіе брашенное, ястія и питія; се есть
мѣра; и устави ястію и питію, посту-
же, и воздержанію, доволу и сытости,
и тако творяще, въ совершеніе прійдеши
и спасеши.

О Воздержаніи.

Четвертое Воздержаніе, добро есть
воздержаніе, и сего ради велика есть, сія
добродѣтель воздержаніе, покоеже мати-
всѣмъ

всѣмъ добродѣтелямъ, и соборнѣ вниміе
тѣмъ бываетъ вкупѣ, аще удержиши
трево свое отъ преосыщенія, О Братіе,
внидеши во и правдо небѣсное, воздержаніе
бо есть, хрѣста, убіеніе, и страсти отъ
тужденіе, живши духовныя начало, въ-
нѣсь блаво жодатаи, пресыщеніе же, да-
раваніе духовное отгоняетъ отъ тело-
вѣка, и духу святому не оставляетъ
мѣста на вселеніе, и отлѣтаетъ отъ тело-
вѣка духъ святыи, тревобо сытое ко сну и
къ дреманію клонится, и къ лѣности и
къ слабости и востаютъ внемъ оквер-
ныя помыслы, бѣгати бо отнюдѣ немо-
жетъ, ниже прочитати свѣтлыя книги,
ниже руководіе нагати, ниже ико благо.
Аще же удержиши кто трево свое, тотъ
непо-

непогрѣшитъ райскаго пребыванія, радостнѣ бо и непруднѣ спасается, и въ рай вселяется, аще ли не удержитъ кто грева своего, то бываетъ поруганъ врагами, и порѣвается во многоразличныя стужасти грѣховныя, и обрѣщается смерти въ снѣженіе, понеже основанія и матеря всѣхъ добродѣтелей лишается, понеже никто же есть тако спасительно, якоже крѣпкое воздержаніе, и тако въ совершеніе пріидеи и спасеи.

О Бдѣніи.

Пятое бдѣніе, добро есть бдѣніе съ разсужденіемъ въ мѣру; новонакаланнымъ, полнощи бдѣти, и полнощи спати вравныя нощи, или съ вечера дополунощи бдѣ-

бдѣти, или отъ полунощи до заутра, еже есть, 6^м часоу бдѣти и 6 спати, или 5 спати, среднимъ же 4^м часу или 3-спати, а осмь часоу бдѣти, совершеннымъ же часъ единый спати, и всеношное стояніе и бодрость, во дни же вси си да снѣтъ часъ единый, и тако постомъ и бдѣніемъ умѣреннымъ, тѣло благопокорно души въ духовныхъ будетъ, да и душу смирену и блгу сотвориши; понеже поста и бдѣніе съ разсужденіемъ, очищаетъ умъ отпаренія мысленнаго и плѣненія, и легитъ отъ дебельства въ молитву, и незабыпенъ бываетъ во всякое дѣло благо, якоже бо оти чувственыя просвѣщаютъ тѣло, и вся уды озирающе; тако

такъ бодрость и бдѣніе не унывающее,
просвѣщаетъ душу уминымъ зрѣніемъ,
вспоминаетъ бо теловѣку не ищренныхъ
благъ, яже уготова Богъ любящимъ
его, и зрѣтъ муки грозныя, уготован-
ныя грѣшникомъ, и удивляется тело-
вѣкъ сотворшему вселенная, како день
и ночь прелѣняются, како солнце, и
луна, и звѣзды свѣтятъ, како морь
и снѣгъ, и зной, и громъ, и дождь пре-
лѣняются, и воспоминаетъ теловѣку
кончину смертную, и точитъ слезы
довольно, и озираетъ яснымъ окомъ
умнымъ пребыванія теловѣческаго, яко
стражею сѣдѣше на высокомъ мѣстѣ
бодрости, како жительствуетъ, въ де-
сныхъ ли, или въ шуюхъ, и соблюдаетъ
отъ

отъ бѣсовскаго ловленія, и зрѣтъ да-
леке въ ночь страстную, откуда
грядутъ татіе или разбойники
душевные, еже есть бѣсове, и соблю-
даютъ неокрадомо отъ бѣсовъ слу-
женіе Божіе и умъ, и богатство
духовное, еже есть добродѣтели, бдѣ-
ніе мѣрное и бодрость, веселитъ
сердце и душу теловѣку.

О Молитвѣ.

Шестое молитва Иисусова, изоуст-
ная и умная, добро есть молитва Ии-
сусова, изоустная, и умная, понеже се
есть любовь Божія, себо едино есть дѣ-
ло, Ангеломъ, и Теловѣкомъ, тою бо мо-
литвою, скоро въ житіе ихъ приступитъ,
молит-

молитва бо Иисусова источникъ есть
 всякому дѣлу благу и добродѣтели, и
 отгоняетъ отъ теловѣкъ тѣмъ страстей,
 стоящи ю, и будетъ душа твоя прежде
 смерти равна Ангеломъ, молитва бо
 вселеніе Божіе есть, молитва соединеніе
 есть Богу, и теловѣкамъ, молитва есть
 Ангеломъ пища, и душамъ теловѣтскимъ
 пища, и уму просвѣщеніе, и дарованіе
 духовнымъ ходатаи, и сего ради велика
 сія молитва, понеже единая сѣя тестный
 метъ нѣсть ико оружіе таково съидѣти,
 и опаляти, бѣсовскія полки, якоже мо-
 литва, якоже бо огонь терніе поопалаетъ,
 тако сія молитва, поопалаетъ и разру-
 шаетъ бѣсовскія полки, разжизаетъ удо-
 всего теловѣка, яко огонь, и неизреченную
 сладость и веселіе отъ сердца испущаетъ
 тело-

теловѣку, якоже забыти ему живни
 сея, отъ радости и радости тоя ве-
 ликія, и вся уметы и пепелъ влѣтъ
 теловѣкъ въка сего въ памяти сѣи, се
 есть истинная спасительная молитва,
 и тако творяще молитву въ совер-
 шеніе приидеши и спасеши.

О Смирении.

Седьмое Смирение, добро есть сми-
 реніе, смиреніе бо сердечное, безъ труда
 теловѣка спасаетъ, стара больна, убога
 нища, зрѣба, и его же ради прощаются
 вся согрѣшенія теловѣку, и отъ самыхъ
 бездѣлъ, возводитъ теловѣка до небѣвъ,
 се есть истинное спасительное смире-
 ніе великое, его же держаще въ совершеніе
 приидеши и спасеши.

О

О Безмолвіи, и
о молчаніи.

Свое безмолвіе и молчаніе, добро
есть безмолвіе отстоящее всякія печали
житейскія, и молвы, и мятеха; или
молчаніе безо отвѣтно покрѣдитъ многихъ
теловѣкъ и сего ради велика сія добро-
дѣтель безмолвіе, и молчаніе, понеже обу-
здавши и удержавши языкъ свой, и все
тѣло свое удержати можетъ, удержавши
языкъ, тотъ убѣжитъ всякаго зла отъ
языка раждаемаго; о языкъ, не удержи мо-
зло есть; мнози бо острыми оружіемъ па-
доша, но не тако падшеся, якоже языкомъ
своимъ, мечь бо обоюду острѣ языкъ нашъ
закалалъ невидимо душу и тѣло, правдо-
словащій имъ всегда, въ соборіи, аще,
суде-

судовныхъ, О языке, супостате правды
моей, О языке, губителю мой, и друже са-
танинъ, многими убо трудомъ основаніе
духовное созидаетъ теловѣкъ, тѣже языкъ,
словомъ единымъ раскопаеши, и погубиши
вся труды его во единъ часъ, и сего ради
велика сія добродѣтель молчаніе пусты-
ное житіе, и безмолвіе, О теловѣте, аще хо-
щеша истинно спастися, и вѣчно со
Христомъ царствовать въ безконечныя
вѣки, то крѣпко бѣгай теловѣкъ и спа-
сешися, бѣгай бѣсѣды теловѣтескихъ, и мол-
вы, и мятеха, и всякаго попетенія житей-
скаго, да возможеша убѣжати и шущаго
тѣ, и хотющаго тѣ похрептити, яко льва
бѣсѣдами теловѣтескими, и печальми жи-
тейскими, діавола лукаваго, и его ору-
женіи-

жениковъ, понеже бестды теловѣтскія
не оставляютъ видѣти уму, добра, и
зла ни своего согрѣшенія, ни бѣсовскаго
коварства, понеже бо отбѣженія мира,
и отъ безмолвія и молчанія, разумъ Бо-
жеи духовный и смиреніе возрастаетъ
въ теловѣкѣ, а отъ мятежа и многосло-
вія, и молвы, разоряется, уста бо молча-
ливаго скажутъ тайны Божіа, много-
глаголивая же уста, удаляются отъ
Бога, нѣсть же гора, пустыни и дѣбрь,
но умъ тиохъ и разуменъ, и уста иш-
ше мѣру словесъ, и языкъ обуздаю
страхомъ Божиимъ, подобаетъ бо намъ
нужнѣйшая токмо глгоу, о спасеніи
души своея каиуждо насъ хотящихъ
спастися, се нѣсть празднословіе, но
боя-

боятися подобаетъ намъ и смотрѣ-
ти всегда, егда бо глгоу о добромъ, то-
гда посреди добраго, приходитъ и злое,
и добрая и спасительная глгоу, а зла
молчати, и удержавати уста, и языкъ
свой; О безмолвіе пустынное житіе, мѣ-
ствище небѣская. О безмолвіе пустын-
ное житіе, путь во царство небѣское.
О безмолвіе пустынное житіе, родите-
лица всѣмъ благамъ, пощению крѣпоще,
языку узда, тѣлу воздержаніе, страстей
избавленіе. О молчаніе со теловѣки, уми-
ленія и слезамъ мати. О молчаніе со те-
ловѣки, сердцу веселіе и радость. О мол-
таніе со теловѣки, души просвѣщеніе, умъ
озареніе. О безмолвіе пустынное житіе,
богословію учитель, и разсужденію исто-
чникъ, и тѣпленію вниманіе, и мудрости
пода-

податель. Обезмолвіе пустынное житіе,
зерцало теловѣку грѣхѣмъ своимъ, и все-
гда зря непрестанно смерть предъ очи-
ма своимъ. Обезмолвіе пустынное житіе,
пристанище тихое отъ житейскаго моря,
и отъ грѣховнаго волненія, и отъ мятѣжа
и суеты мирскія, и отъ прелести грѣ-
ховныхъ вѣтъ сего. Обезмолвіе пустынное
житіе, немаятеосное спасеніе, и Ангге-
ломъ собесѣдникъ. О молчаніе сотеловѣки,
о своя грѣсѣхъ потю, своя житиеш пе-
щися наугающе, и со Христомъ бесѣдо-
вати сотворяюще, молитвою многою, и
непрестаннымъ моленіемъ. О молчаніе со-
теловѣки, отечканіе многоглаголю, и осу-
жденію, и лжи, и оклеветанію, и укоренію,
и гнилословію, и кощунстванію, и роптанію,

О бра-

Обратія стѣпанимъ безмолвіе пустын-
ное житіе, и молчаніе сотеловѣки, яко
стѣпну тверду и высоку и пристанище
тихое, и прибытокъ великъ души и
спасенію, мужъ мудръ безмолвіе во-
дигъ, се есть истинное спасительное
безмолвіе и молчаніе, егоже держаше,
въ совершеніе приидеи и спасеися.

О Нестяжаніи.

Девятое нестяжаніе, добро есть не-
стяжаніе всѣхъ земныхъ вещей, и по-
слѣдняя нищета хотѣющимъ спа-
стися, и сего ради велика сія добро-
дѣтель нестяжаніе и послѣдняя нище-
та, понеже невещественъ и нестяжа-
телемъ имокъ, яко орелъ высоколетающъ.

неуво-

неуловленъ бываетъ, ни увязнетъ ни
въ коеиже стѣнѣ славныи и прелестныи
мира сего въ вѣще сего, безъимѣтельное
бо и нестяжательное нищенское житіе,
равно Ангельско. бѣжемоу бѣжемоу, О
братіе сребролюбѣ, и прочихъ вещей, со-
бранія тѣлеснаго, мира сего, въ вѣще сего,
яко лва рыкающа, да въ будущемъ вѣщѣ,
примемъ воздаяніа со Ангелы, и совѣмъ
святѣмъ, вся блага отъ Господа Бога во
царствѣи небесныхъ, въ безконечныя вѣка.
О иже мѣсто есть, прелагаетъ бо сми-
реніе и кротость теловѣческую, на ярость
немилосердную, и на злопомыслие, и яко
звѣря мѣсто творитъ и содѣваетъ, се есть
истинное, и спасительное нестяжаніе,
егоже держащееся, въ совершеніе приидеи и
спасеи.

О сми-

О Смиреномудрїи.

Десятое смиренномудрїе, добро есть сми-
ренномудрїе, сирѣчь смиреніе мысленое, и со-
крушеніе сердечное, уничиженіе мысленое и
скутаніе, не тщеславно, не высокоулко, неор-
деливо, но добродѣтельно во всемъ, и сего
ради велика сіа добродѣтель смиренному-
дрїи, понеже смиренномудрїа ради, вся вра-
жїа стѣны, и умышленїа, и козни, и ковар-
ства и пронырства обличаются и разру-
шаются и разтѣвваются, и содержатъ
все житїе духовное, и соблюдаетъ отъ нѣ-
паденїа, смиренномудрїе, се есть истинное
смиренномудрїе спасительное, и тако творя-
ще смиренномудрїе, въ совершеніе приидеи и
спасеи.

О ти-

О чистотѣ душевнѣи и тѣлеснѣи.

Первое надесѣтое чистота, добро есть чистота душевная и тѣлесная теловѣку не осебѣнее состоится чистота, но твореніемъ всѣхъ заповѣдей господнихъ, и отеческихъ добродѣтелей бываетъ, и сего ради велика сія добродѣтель чистота, понеже бо чистотою возвышается теловѣкъ, и является въ троицѣстѣмъ единосвященно тайно, якоже пѣснописецъ гл҃еи, чистота теловѣка къ Богу присовокупляетъ, чистота Бога вселяетъ въ теловѣка, чистота есть Ангельское житіе, чистота душу зря врагъ, яко скотъ паде отъ пѣхъ на землю, чистота попура и аспіда и василиска, лукаваго діавола, чистота свѣта мѣла

мѣла мѣла, врага отъ силами его, отъ чистой души, и сердце чисто, молитва возводитъ къ Богу восходитъ яко пламень огнь, безлюбвебо, и безмилосердія, и безъ смиренія мысленнаго, и сокрушенія сердечнаго и безъ чистоты, ни ктоже Бога узритъ, чистіи бо сердцемъ и душою и умомъ Бога узрятъ, сирѣчь: любовніи, и милосердіи, и кротіи и не лукави, и не гнѣвливи, и не злопомниви, и не сквернящи блудомъ тѣлеса своя, и всякая бо не правда и грѣхъ, скверна есть души и тѣлу. О чистота, до небѣсъ теловѣка возводитъ, О чистота, со Ангелы совокупляетъ, и престолу Божію предпавляетъ теловѣка. О чистота яко царица украшена предъ Богомъ царскими вѣнцами. О чистота, луна подногама ея, а солнце на главѣ

главъ ея, а скипетро вруцѣ ея царское, въ чистоту же сію душевную и тѣлесную, кровію своею вждитъ теловѣкъ, се есть истинная спасительная чистота, ея же держаще, въ совершение приидеи и спасеи.

О Терпѣніи.

Второе надесѣть терпѣніе и мужество и крѣпость, добро есть терпѣніе и мужество и крѣпость, и велика есть добродѣтель терпѣніе и мужество и крѣпость, понеже есть родительница и утверждение всѣмъ вкупѣ заповѣдемъ господнимъ, и отеческимъ добродѣтелямъ (терпѣніе) и что много и глаголю о терпѣніи и мужестве и крѣпости, но безъ терпѣнія и мужества и крѣпости, не исправитсѣ

ни-

ни едина заповѣдь и добродѣтель, также и безъ скорби и безъ болѣзней, и безъ страданія, не исправитсѣ ни едина заповѣдь и добродѣтели, ни въра, понеже въра отъ гдѣмъ показуется, ни любовь, ни милосердіе, ни пость, ни воздержаніе, ни бдѣніе, ни молитва, ни молчаніе, ни нестяжаніе, ни смиреніе, ни смиренномудріе, ни чистота, ни разсужденіе, ниже прочіи друзіи малѣйшіи заповѣди и добродѣтели, се есть истинное спасительное терпѣніе, и мужество и крѣпость, и тако творѣще терпѣніе, и мужество и крѣпость, въ совершение приидеи и спасеи.

О Разсужденіи.

Третье надесѣть разсужденіе, добро есть благоразсудное разсужденіе, во всякой

кой вещи, и сего ради велика есть добродетель рассуждение, понеже рассуждение яко средоствие добродетелей есть сюду и сюду посредъ ихъ равнѣряюще, рассуждение бо и книей возжедь и правитель и наставникъ и обрътатель и учитель и кормилъ ко всемъ добродетелямъ, и къ совершенію, и ко спасенію, и во царство небѣсное, и аго ради всякое слово неподумавъ не глаголю, и всякое дѣло неравсудя не дѣлаю, понеже, всякое слово и дѣло вскорѣ, недобро бываетъ, понеже безъ рассужденія и доброе, недобрѣ бываетъ и на злобу, рассуждение бо даръ есть теловѣку, отъ святаго духа данный, егда бо влѣстится въ сердце теловѣку духъ святыи, и начнетъ пребывать **внемя**, да тотъ

тво—

творитъ прилѣжати его ко всему добродѣтели, и всякое дѣло разтерпаетъ въ правду и равнѣряетъ яко мѣриломъ, се есть истинное спасительное благорассудное рассуждение, и тако творяще рассуждение, въ совершеніе приидетъ и спасетъ; Безъ сего же тринадцати великихъ заповѣдей Господнихъ, и добродетелей отеческихъ не можетъ спастися никтоже; Отцы же святіи осихъ тринадцати заповѣдей, и добродетелей, размысливши бжедами рекоша, и широтайшими, здѣсь же вкратцѣ речено:

Изъ сего же еще три заповѣди и добродетели: Постъ глго, воздержаніе грева, премудрѣ и разумнѣ, вневѣстоимѣ сѣдальщѣ, и нескуднѣ упражненіи, и въ

и въ поученіи Божіи, и непрестанно
подвизѣ; И бдѣніе отъ разсужденій словъ,
кому ждо противу бодрости и совѣ-
сти и силѣ. Молитва Иисусова вра-
зумѣ, сирѣчь, что уста глгоутъ, тому
и умъ внимаетъ, и внутри сердце
соблюждаетъ, сии три заповѣди, и до-
бродѣтели, утверждение всѣмъ. Запо-
вѣдямъ и добродѣтелямъ.

Поу-

Поученіе, о еже постѣ и
милосердіе всякое, и мило-
стыня, до небѣсъ душу воз-
водитъ, любовь же и брато-
любіе и чистота, до пре-
стола Божіа содержнове-
ніемъ душу поставляютъ,
смирение, и смиренномудріе,
и терпѣніе, одесную Бога
поставляютъ.

Таки глго, великіе есть добродѣтели
постѣ, и милосердіе всякое, и милосты-
ня, понеже донесѣтъ душу возводятъ,
и паки глго, великіе есть добродѣтели,
Любовь и миръ, и братолюбіе, и чистота

та душевная и тѣлесная, понеже до престола Божія содержаніемъ души поставляютъ, и пакы глго, велики есть добродѣтели, и послушаніе святыхъ книгъ, и прочитаніе на единѣ божественнаго писанія, и смиреніе и смиренномудріе дѣлательно, понеже одесную Бога душу поставляютъ, и умолиши Бога, и царство небѣское подати, прочитаніе бо на единѣ, и послушаніе совищаніемъ святыхъ книгъ божественнаго писанія, и любовь, и милосердіе, и чистота душевная, и тѣлесная, и смиреніе, и смиренномудріе, выше всехъ добродѣтелей есть, Ангеломъ сожителемъ теловѣки творитъ, святыхъ не побѣдимое оружіе на діавола, и на его воинство, тѣхъ боятся бѣсове паке всехъ добродѣтелей, прочитаніе на единѣ, и послушаніе

шаніе совищаніемъ святыхъ книгъ божественнаго писанія, во словесахъ духовныхъ и житіяхъ святыхъ сотворяетъ разумна теловѣка, яко да научиши въ божественныхъ писаніяхъ, и расцвѣденіихъ святыхъ Отець, како побѣдити страсти, и пріобрѣсти добродѣтели, яко да наполнится умъ твой словеса духа святаго, и забудетъ предѣльная мысли и глго и дѣла неподобныя, яко слышалъ еси и видѣлъ въ келіи своея, и каткнешь разумѣти и дѣлати духовныя добродѣтели, и бо многими моливающимъ, и прилежнымъ чтеніемъ совищаніемъ въ безмолвіи, обряцешь помощь велию себѣ, къ селу же и любовь и мѣти, и милосердіе, и чистоту, и постъ, и смиреніе, и смиренномудріе

мудріе, и тако сія добродѣтели великія,
изъ бездны могутъ вывести человека, и
до небесъ возвести, за гордость же едину
потою многокляту, съ небесе Ангели
исринуты быша, и бѣсами сотворишася;
якоже суть гордыня, и высокоуміе, и не-
милосердіе, и самолюбіе, и сребролюбіе злыя
всѣхъ злыхъ дѣлъ, до конца отъ Бога
отлучаютъ, якоже и смиреніе, и смирен-
номудріе, и любовь, и милосердіе, и постъ, и
чистота, и прочитаніе книжное, можетъ
возвести человека отъ самыя бездны до
небесъ, понеже самъ Господь прежде
всѣхъ блаженъ творящій заповѣди
его и добродѣтели; любовь, милосердіе,
постъ, чистоту, смиреніе, и смирен-
номудріе, и прочитаніе книжное. и гл҃еъ
такъ, аще вы любите, пребудите въ
любви

любви моеи, и паки гл҃еъ, милосерды
будите, яко Отецъ вашъ небесный —
милосердъ есть, и паки гл҃еъ: блаженъ
алии и неаудии, яко тѣмъ насы-
тятся, и паки гл҃еъ. блаженъ чистѣи
сердцемъ, яко тѣмъ Бога узрятъ. и паки
гл҃еъ, приидите ко мнѣ вси труждаю-
щійся и обремененніи, и ахъ упокою вы,
возмите иго мое на себе и научитесь
отъ мене, яко кротокъ есмь и смиренъ
сердцемъ, и обрящете покой душамъ
вашимъ, и паки гл҃еъ, аще и вся бла-
гая сотворите, гл҃ите, яко раби неключи-
ми есмь, еже доложени есмь творити
сотворихомъ, и паки гл҃еъ, ищите ни-
сѣи, внемайте же обрящете животъ вѣ-
чный, подобаетъ же намъ хотящимъ
спасенію, свидѣтельство имѣти отъ

святыхъ книгъ, и отъ житія святыхъ.
 Отецъ всякому дѣлу, егже хощетъ
 творити, подобнои тѣмъ будетъ, и во-
 просити о всякомъ дѣлѣ и начинаніи,
 и якоже бо мертвыи немогутъ проши-
 ватися никакоже; аще и солжеть бу-
 деть, или инако никакъ поруганъ бу-
 деть, тако подобаетъ быти и любовно-
 му, и милосердому, и смиренному, и сми-
 реномудрому, непротивитися никакоже,
 и яко рука, и языка не имуще на от-
 мщение, и якоже воду во устьяхъ дер-
 жаще, ни тпоже противно глгоще; се
 есть мѣра и образецъ, сущей совершен-
 ной спасительной любви, и милосердію,
 и посту, и тишотѣ, и смиренію, и сми-
 реномудрію, лучше же есть согрѣшаю-
 щему обращаться и каятися, неже-
 ли

ли исправляющу выйтися и горди-
 тися. и аще и въ послѣдняя впадетъ
 злая, и недалече есть спасеніе смирен-
 ному во истину, ибо тщеславный и вы-
 сокоуныи, и горделивыи, которыя добро-
 дѣтели не творитъ, аще и на старости
 подвигается, аще и тѣло свое сокрушаетъ
 исушаятъ пурдѣя, или огнемъ предае-
 тся, и противъ мучающа все труждается,
 тѣло свое изнуряетъ, и ничтоже успѣ-
 етъ, и за тщеславіе, и за превозношеніе, и
 высокоуліе, и за гордость во адъ снидетъ,
 къ сему же и осужденіе, и гнѣвъ, и злопо-
 мѣніе, и самолюбіе, и немилосердіе, и сре-
 бромлюбіе, и клеветы, и зависти, и глумленіе,
 и смѣхове, со иными противни, наполняющъ
 мѣста блудныхъ погубели, и держа нѣ-
 кихъ

кишеть человекъ діаволъ въ таковыя стра-
 стехъ горшыхъ блуда суще, того ради
 на блудъ неборетъ ихъ, понеже и едина
 гордость кроетъ иныя страсти, до-
 воляна суть бороти ихъ, погнѣши паче
 блуда, и повинны бити вѣтныи муцѣ,
 всяже оставльше, о смирении да побѣ-
 едуютъ, но оубо смирении духомъ,
 паче же реку смиренномудрый, и сокрушен-
 ныи сердцеи, отъ самыя бездны возво-
 димъ бываетъ до небѣсъ; понеже на кро-
 ткія, и смиреныя; и на сокрушенныи серд-
 цеи и на смиренномудрыя, милостиво при-
 зираетъ на нихъ Господь, и смиреныиѣ благо-
 датъ даетъ свою, понеже смиреныи и
 кроткіи, и смиренномудрыи молятъ Духъ
 святыи и вселяется въ нихъ, всякъ же кто
 тщеславныи и высокоумныи, и высоко сер-
 дый

дый, мерзокъ есть предъ Богомъ, но пра-
 ведный да не возносится, вся бо правда наша
 и крѣпость и мудрость и труды и тер-
 пѣние, въ паужину вѣнчается предъ Богомъ,
 отъ тщеславіи, и отъ высокоуміи, и отъ
 гордостію, якоже бо сеница, малая птица,
 напившиися воды отъ великаго моря, въ
 мори же вода никакоже оскудѣ, тако все
 наше мудрование, отъ премудрости Бо-
 жіей ни чтоже суть, грѣшныи же да не
 откается, но да надеется на Бога со-
 смирениемъ, занежебо якоже горсть пѣ-
 ску погрузити въ великомъ мори, тако
 всего мира согрѣшенія въ щедрости Божіи
 погружаются, занеже грѣшныи не за-
 пнётся грѣхомъ своимъ, воиже день
 обратится ко Господу, и оставитъ не-
 правду свою, и сотворитъ правду; и пра-
 ве-

ведника правда не издаситъ его, вонъ же
день попольнуся оставитъ правду свою,
и сотворитъ неправду и грѣхъ; колеба-
тельно бо есть и непостоянно житіе на-
ше въка сего, никтоже бо побѣдилъ есть
врага своего, дондеже въ вѣце сего, и ни-
ктоже есть непобѣдился отъ врага сво-
его, дондеже въ вѣце сего, но вси требу-
ють труда и подвиговъ непрестаннаго
въ житіи сего дондеже до смерти, но
что конецъ покажетъ теловѣку, или
въ добрыхъ дѣлахъ, или во злыхъ дѣлахъ,
въ тѣмъ смерть застанетъ теловѣка, вѣ-
тамы и судъ приметъ отъ Бога; никакія
же добродѣтели исправитися могутъ и со-
вершенна быти, безъ смиреннаго мудрости
и безъ терпѣнія, аще бо теловѣкъ постыдится

сот-

состыдится, а діаволъ никогда не ястъ,
но добра не творитъ къ Богу и къ теловѣ-
комъ, да что попольнуся, аще теловѣкъ
бдитъ съ высокоуміемъ а діаволъ нико-
може спитъ съ своимъ ополченіемъ, но
зло на Христіанъ мыслитъ, да что полъ-
зовася; аще теловѣкъ нестыжася и мѣръ,
и одену худу съ гордостію, а діаволъ ни-
чтоже земаго богатства имать, и ни-
когда не одѣвается, но присно гордится и
Богу непокаряется, да что попольнуся, тако
и протая добродѣтели безъ смиреннаго мудрости
ни чтоже есть, аще бо кто и вся заповѣди
господни исправитъ и добродѣтели, но тре-
буетъ имѣти во умѣ своемъ смиренія и
смиреннаго мудрости, якоже прееиде рекою, и
паки глго, рече Господь: аще и вся повелѣ-
ная вамъ сотворите, глготе яко раби не-
кмо-

клятыми есмь, елико должны есмь, твоя-
рити сотвори хощу, ни тѣмъ же врагъ
побѣждается отъ силъ своихъ, но тою
побѣждается смиреніемъ и смиреннѣ-
шествомъ, и непрестаннымъ подвигомъ, и мо-
лениемъ и терпѣніемъ, противу того не
можетъ стати, и ты человекъ, не ищи
себѣ велика быти на земли предъ чело-
вѣки, тщеславіемъ и высокоуміемъ и гор-
достію, но ищи себѣ велика быти предъ
Богомъ смиреніемъ, и смиреннѣшествомъ,
и терпѣніемъ, во царствіи небеснѣмъ.

Богу нашему слава, прежде вѣкъ, и нынѣ
и присно, и вѣки вѣковъ;

Аминь.

Поученіе о Любви и о милосердіи и о Бого- мышленіи.

Якоже отъ тѣлесныхъ добродѣтелей
любовь и милосердіе, всѣмъ добродѣтелямъ,
начало, и среда, и конецъ, и глава, и вкупѣ
со единеніе, и похваляемо во всѣхъ святыхъ
книгахъ, и любимо отъ всѣхъ святыхъ —
Отецъ, и отъ Бога, и благочиніе всѣмъ
тѣлеснымъ чувстваломъ, и больше спасеніе
се есть; такоже и отъ душевныхъ добро-
дѣтелей, начало, и среда, и конецъ, и глава,
и вкупѣ всѣмъ соединеніе и утвержденіе,
и похваляемо во всѣхъ святыхъ книгахъ,
и любимо отъ всѣхъ святыхъ, и отъ
Бога, и управленіе, и благочиніе, и окру-
женіе

жсние въсмыслю тувствалъ душевнымъ, и
 болъшее спасеніе се естъ, прилѣженое и
 усердное нестрестанное моленіе, отъ всего
 разума своего и крѣпости, яже естъ —
 умная молитва Тисусова и богомышленіе,
 отстоящее отъ всякаго помысла и мятежа,
 и кроми всякаго попетенія, но совнманіемъ
 молитися и глѣти, яко ко Господню уху; та-
 ково бо бысть святыхъ Отецъ прилѣженое —
 совершенное спасительное моленіе, молитва
 Тисусова и Богомышленіе, еже естъ именуемо
 сердечное дѣланіе, и мысленное блюденіе, и
 умное храненіе, и Богомышленіе, понеже
 отъ умнаго благочинія и устроенія, всякая
 добродѣтель рождается; такоже и всякое
 злое дѣло отъ безчинія мысленнаго зачи-
 нается, понеже прежде помыслитъ тело-
 вѣкъ,

въкѣ, таже и дѣломъ накликается, и сего
 ради умъ Отецъ слову, и дѣлу естъ, и
 сего ради и бѣси, отъ мыслей нашихъ
 зачинаютъ насъ бороти и обладати, и
 въ душевную или въ тѣлесную погубель,
 и грѣховную напасть ввалити, и сего
 ради похвальное естъ мысленное доброе
 дѣло, сирѣчь молитва умная и Бого-
 мышленіе, и благочиніе, и устроеніе ум-
 ное, понеже духъ святыи и благодать
 вселяетъ въ теловѣка, такоже и неподо-
 бныя мысли и скверныя, погубель естъ
 теловѣку, и бѣси и страсти вселиются и
 утверждаются въ немъ, тѣлесныя бо добро-
 дѣтели, древо высоко голенасто мотвено
 естъ тогю, внутреннее же дѣло душевныя
 добродѣтели, еже естъ умное благочиніе

и храненіе, и мысленное блюденіе, и
сердечное дѣланіе, и богомышленіе, сего
плодъ красенъ и сладокъ есть, понеже
мнози Отцы святіи рекоша тако, о ду-
шевномъ благотиніи, и о сердечномъ дѣ-
ланіи, и богомышленіи, и о мысленномъ
блюденіи, и о умномъ храненіи, и равни-
тельными бѣствами, якоже кѣмъждо ихъ
наученъ бысть отъ Божіа благодати,
и яко вси святіи Отцы, приидоша въ со-
вершеніе, и обрѣтоша благодать духа
святаго и спасиша, дѣланіемъ заповѣдей
господнихъ, прѣжде чувственихъ, тѣломъ
труждающахъ въ духовныхъ добродѣ-
телехъ, посемъ же мысленнѣ, еже есть
богомышленіемъ, и мысленнымъ благоти-
ніемъ, и сердечнымъ дѣланіемъ и блюде-
ніемъ

ніемъ, безъ тогоже необрѣтается се
трудное великое таковое дарованіе и бла-
годать, и безъ того невозможно приити
въ совершеніе и спасиши, но подобаетъ
намъ имѣти богомышленіе по вохлювѣ-
тенію Христову, якоже же кошае обравъ,
плотскимъ во ображеніемъ на земли пре-
быванія и якоже же вознесе на небо, сіа три
заповѣди и добродѣтели, еже есть любовь
и милосердіе, и богомышленіе, вельми велики,
и паке всѣхъ заповѣдей и добродѣтелей лю-
били быша святіи Отцы, и творили
и сохраняли, и спасеніе или обрѣтали, и
въ совершеніе приходили, сіа три заповѣди
и добродѣтели, еже есть любовь и милосердіе,
и богомышленіе, союза и объятіе и соединеніе,
всѣхъ заповѣдей и добродѣтелей, тѣмъ
снѣмъ

снѣмъ, и душевнымъ, царьже и обла-
 тель, и обрѣтатель, и родительница, всѣмъ
 заповѣдемъ господнимъ, и добродѣтелямъ
 отеческимъ, тѣмъ на единъ прожитіе
 совѣщаніемъ, святыхъ книгъ божествен-
 наго писанія, и терпѣніе долгое и крѣ-
 пкое и мужественное повсѣдасное, и вѣра
 несумнѣнная, и надежная и упователъ-
 ная во всякой скорби и нужде на Бога,
 подобаетъ же сія всѣ заповѣди и добродѣ-
 тели творити въ разумѣ, Богу еди-
 ному свѣдущу, яко ~~его~~ ради единого всѣ
 творимы-бываютъ, кромѣ всякаго лице-
 мѣрія, и теловѣкоугодія, и высокоумія, тщѣ-
 славія, и гордости, аще ли не тако, то уже
 ни то же имать лище таковыи нетво-
 рящихъ, подобаетъ бо оставити добро-
 дѣ-

дѣтель ту онейже высокоумію прои-
 воленіемъ, мзды бо даются не трудомъ, но
 смиренію, лучше бо есть согрѣшающему
 каѣтися, нежели исправляющему выси-
 тися, много бо заповѣдей господнихъ, и оте-
 ческихъ добродѣтелей, и во всѣхъ сихъ запо-
 вѣдехъ господнихъ, и отеческихъ добродѣте-
 ляхъ, вси святѣи Отцы, койжего ихъ, про-
 тиву силы своея понудились въ тѣлесе-
 сти тѣхъ заповѣдей и добродѣтелей, а
 никтоже тако любовно или якоже они
 тщаніе имѣли велико сохранити совер-
 шено безъ вреда и безпакости и непревра-
 тно, елико творяще доброе, аще втру-
 илище, то несумнѣнну надежду упова-
 тельну, аще любовь илище, то нелицѣ-
 мѣрну, ко всѣмъ теловѣкомъ, рабамъ, аще
 милосердіе илище, то во всякой нужде
 вся-

всякому теловику поможательно, аще
посты и муце, то охудыишихъ бра-
шенъ питающа, аще воздержаніе
и муце, то трезвое, и отъ всякъ вещей
драгоцѣ, и сладкихъ брашенъ воздержа-
юща, аще бдѣніе и муце, то бо древо;
аще молитву и муце, то трезвену и
бодру и непарителъну въ мыслехъ, аще
молчаніе и муце, то отнюдь со опа-
сеніемъ и сперемолкомъ, держаще уста
своя, и языкъ свой, бояща яко огня зла
слова, или осудительна, или горделива,
или щеславна, или укорительна, или до-
садительна, аще нестяжаніе и муце, то
и послѣднюю нищету; аще смиреніе, то
смиреномудрено глубочайшее; аще чистоту
и муце, то душевную и тѣлесную, и у-
мную;

мную; во всякъ же заповѣдей, и добро-
утелехъ, смиреномудреніе, невыска-
тельнѣ, смиреннѣ, долготерпѣливнѣ,
и пожедателнѣ, и мужественнѣ, терпѣ-
ніе бо и мужество основаніе и утвер-
жденіе и родительница всякъ заповѣ-
дей и добродѣтелехъ, бдѣніе же бодрое,
и страость Божіи, и смертная память,
страожъ есть заповѣдей и добродѣтелехъ,
соблюдающе богатство духовное отъ
бѣсовъ, ревностъ же и мужество, и тер-
пѣніе, несъ есть лающіи, и возбраняющіи
противу бѣсовъ и отрастей, и соблюдаю-
ще умъ и служеніе Божіе, и просія
заповѣди и добродѣтели, и сего ради дол-
жны есмь на всякъ часъ поухатися, и
опасатися, и подтверждатися, и пону-
жда-

ждатися и вооружатися, и претер-
певати, вся находящая скорби, да не
како внезапно бжего что содѣлаютъ,
и обнажаютъ душу, отъ всѣхъ заповѣ-
дей и добродѣтелей, а коюжего заповѣдь
и добродѣтель ни творилъ, боятися по-
добаетъ тщеславія, и высокоумія и гор-
дости, колико должны есмь имѣти
тщаніе, творити какую заповѣдь и
добродѣтель, толико должны есмь
имѣти тщаніе хранитися отъ тще-
славія, и отъ высокоумія, и гордости, а
хотѣющимъ покойно жити и проспра-
но, и тѣлу своему угождати, равни-
тельными похотѣми и сластями и скорбей
бѣгающимъ, по Божь жити и заповѣ-
ди и добродѣтели исправити и въ со-
вер-

вершеніе приити и спастися невозмо-
жно; и якоже бо глава тѣлу есть, и ко-
рень древу плодовити и неплоди, тако
и спасенію, и совершенію, началу, и глава,
и корень всѣхъ заповѣдей и добродѣ-
телей, вѣра несумѣнная, и надежда,
и упованіе, и терпѣніе, и вниманіе свя-
тымъ книгамъ; такоже и раскопаніе
спасенію и совершенію, и всѣхъ заповѣ-
дей и добродѣтелей, начало и глава, и
корень, маловѣріе и малодушіе и сумѣ-
ніе и невниманіе, поученію слову Божію
и нетерпѣнію, се есть мѣра и уставъ,
святыхъ великихъ священнымъ запо-
вѣдямъ Господнимъ, и отеческимъ совер-
шеннымъ добродѣтелямъ, и совершенію
духо-

духовному, и спасенію, и путь во царство
небесное, и тако творяще заповѣди Го-
сподни, и отеческія добродѣтели, и въ
совершенство придемъ и спасемъ, и тако
благодати приложеніе бываетъ хотя-
щимъ спастися день дне; Богу на-
шему слава, честь и держава, и покло-
неніе, Отцу и сыну и святому духу
прежде бже, и нынѣ и присно, и вѣки
вѣковъ, Аминь.

Поученіе о тѣлесныхъ
страстяхъ, отъ чего бы-
ваютъ, и чѣмъ побѣ-
дити ихъ.

Люта есть бѣда плененіе, О Братія,
сирѣчь, скверныя помышленія, и сердечное
разжжение, и тѣлесное похотѣніе и же-
ланія, не можетъ бо теловѣкъ благодати
привлещи, и вселити духа святаго въ
сердце свое; доидеже такову сласть -
страстную имѣеть въ сердце своемъ, се
бо есть знамение и дѣйство нечистаго
духа, и аще таковъ теловѣкъ не тру-
дится усердно тѣломъ въ подвижѣ, и не
трезвится душевно и тѣлесно, еже есѣ
умоитъ и сердцемъ, не можетъ очисти-
тися

тиса въ душѣ естествомъ, аще же не оти-
стится, не можетъ и благодати прио-
брѣсти во вся дни живота своего; аще
же и благодати не обрѣтетъ, горе тѣбѣ,
уби тѣбѣ окажися, что таковая погу-
бляши въ пустошѣ, сими бо помыслимъ,
и раженіемъ, и похотию врагъ обрѣ-
таетъ входъ и мѣсто въ насъ и утвер-
ждается, и велико облаганіе даемъ насъ,
и яму сами себѣ изрываемъ, и въ падаемъ
вню, или якоже нѣкто медъ ядуши но-
жемъ, и обрѣзаетъ уста своя, сице мы,
волею слагающеся лишаемся благодати
Божіей и совершенія и спасенія, мѣшчае
похоть скверную произволеніемъ своимъ
душею и сердцемъ, но убо тѣлесное похо-

тѣ-

тѣніе бываетъ теловѣку, или отъ тепла-
го растворенія или отъ многія пищи
и покоя тѣлеснаго, и отъ несытнаго
спанія, или отъ дѣйства сатанина,
или инѣхъ осуждаетъ теловѣкъ, а о
своей чистотѣ высокоумія, или праз-
дными бѣсѣдами, или разными укра-
шеніемъ, и неснабженіемъ огнемъ, и
аще же придетъ когда помышленіе
блудное, или кожная вонная скверная
метанія или дневная, или раже-
ніе плотское и сердечное, тогда подо-
баетъ намъ трудити тѣло свое, по-
стоми и жаждою, и бдѣніемъ, и стоя-
ніемъ всепошнымъ, понеже ничимъ же
того избыти, развѣ поста, и воздержанія,
и молитвы сослезаніемъ, во бдѣніихъ

все-

всеношныхъ, и непробывати по средѣ
мирскихъ радъ, и отвращати отъ
своихъ, невидити женовидныхъ лицъ, и
юныхъ отрогати, и не осязати ру-
кама своими; ни озираати очима сво-
ими, тайныхъ уды своихъ ни когдаже
еще и отгнѣютъ, отъ сего бо всего, при-
ходитъ теловѣку память сквернаго по-
мышленія, и желанія, и разжженія, и похо-
тѣнія, и востаетъ страсть блудная, и еще
будетъ частымъ взираніемъ, или осязаніемъ,
или собесѣдованіемъ къ жемалю, и сопробыва-
ніемъ всегда сними во единомъ мѣстѣ, то
како можемъ погибели избѣжати, и того
ради, еще кто хочетъ страстей таковыхъ
избѣжити, и до конца побѣдити, да невидимаея
мыслию книмъ, и отъвращаетъ помышле-
нія

ніа въ носимая во умъ отъ злокозненнаго
врага, или гдѣ что гдѣялъ, или видѣлъ,
или слышалъ, или глаголалъ, таковыхъ
скверныхъ и скаредныхъ гдѣніи, то непо-
мышляи таковыхъ, яко ни гдѣялъ, ни ви-
дѣлъ, ни слышалъ, ни глаголалъ когда тако-
вая, или до конца да удалится, отъ вины
таковыхъ, отъ сего бо сохраняется тело-
вѣку, умъ, и сердце, и тѣло, и душа въ чи-
стотѣ и цѣлостности, и тако скоро най-
детъ на насъ благодать Божія, въ чистѣ-
бо сердце, и тѣлѣ, и души, опочищаетъ
духъ святыи, понеже бо колико собесѣ-
дуетъ теловѣкъ страстемъ, и слагается
и прилежитъ имъ умоу съ любовію и
пріемлетъ, толико возрастаютъ въ немъ
страсти, и пахоти и желанія разливная,
паче

пачеже тѣлесныя возрастають въ немъ,
 всякое бо дѣло, доброе, и злое, которому умъ
 вонмѣетъ крѣпко и разумно, то и памятно
 будетъ ему, мнози бо теловѣцы плачущеся,
 а немогутъ побѣдити страсти блудныя,
 понеже не радятъ о винахъ сихъ, яко ре-
 кохъ, и страдаютъ внихъ многовременно;
 ужаснися, О Теловѣце, блудныя ли скверны
 неситиже желаеши, и разорити хоцещи
 Храмъ Божій тѣло свое, въ немъ же духъ
 святыи пребываетъ, и тѣмъ же хоцещи
 сотворити его, непомышляеши ли паче
 сохранить его чисто, и нескверно, и цѣ-
 ломудрено, и неплѣнно, и неравсытанно, и
 цѣло, и негниемо, и равноанегемно, слыши
 Апостола Павла, глаголюща: Братія, вы есте
 церкви Бога жива, аще бо кто сего хра-
 ма

ма Божіа растлѣтъ, растлѣтъ его са-
 мого Богъ, внимаетъ убо себѣ прилежно
 О Братія, слышите коликія благодати
 насъ Богъ сподобляетъ, яко тѣло теловѣ-
 теское цѣломудренное, церковь Божіа
 есть, якоже Апостолъ Павелъ рече, серд-
 це же теловѣтеское чистое и цѣлому-
 дренное, жертвенникъ и трапѣза Духа
 святаго, умъ же теловѣтеский чистый Пре-
 столъ божества, душа же теловѣтеская
 чистая и непорочная и цѣломудрая, не-
 вѣста Христова есть, языкъ же теловѣ-
 теский, прѣостъ книжника скорописца
 Духа святаго, уды же и чувства цѣло-
 мудренная теловѣтеская, раба есть души
 невѣстѣ Христовѣ, да не убо осквернитъ
 церковь Божію тѣло свое, неподобныи
 дѣлами;

дѣлы, да не убо предложишь на жертвен-
нике и на трапезѣ духа святаго, непо-
добная дѣла, да не убо на престолѣ божіи,
дѣла посадишь, помышляюще умолю
своими неподобная и скверная и скарденая
и суетная и злая помышления, да не убо
трудоу духа святаго, являюми своими
пишущи неподобная рѣчи, да не убо рабу
невѣсты Христовы уды и чувства и всю
плоть свою, сотвориши рабу дѣволу, аще
ли нехистъ содѣваемъ Храмъ божіи, и
жертвенникъ, и трапезу духа святаго, и
престолъ божіи святый, и трудоу духа
святаго, и рабу невѣсты Христовы, и весь
домъ Христовъ всякими желаніи непо-
добными похотѣми скверными, и всѣми
злыми дѣлы, то оставляетъ Господь весь
храмъ и домъ твой, и уходитъ изъ него,

но

но потщимся убо братія моя возлю-
бленная, освятити души, и тѣлеса своя,
аще бо восхождеши очиститися, всяко Божь
вселится внасъ, блюдемъ себе о Братія
блюдемъ, да не како настанетъ злоба, и
аггелы его, въ сердцахъ, и во удахъ нашихъ
возмѣздятся, и тамо обходя во умъ на-
шемъ, и въ помышленияхъ, и во удахъ на-
шихъ, сокровища своя, и съмена злая, во
оскверненіи въ сердцахъ и во удахъ по-
лагающе, и бываетъ сердце и уды и чув-
ства сицевыя, аки источникъ осквер-
ненный, внею же живутъ гады всякія,
пѣвицы, и змѣе, и жабы, сирѣчь помы-
слы неподобныя, и страсти скверныя, и
похоть и желанія разлитныя, оскверня-
юще сердце, и помирающе умъ, и по-
ядающе помыслы благія и желанія, и воз-

му-

мушающе совѣсть, и мятежествующе
душу, и аще убо неборется теловѣкъ съ
таковыми помысли, и похотѣми и же-
лани, страстьми, и пріемлетъ отъ прои-
воленія таковая неподобная, тогда діаволъ
приходитъ, и связуетъ такового члвч, невѣ-
ріемъ и прелестію вещей суетныхъ всяка-
сего, и ненавистію, и завистію и гордостію,
и возношеніемъ, и тщеславіемъ, и сребролю-
біемъ, и гнѣвомъ, и злопомятніемъ, и мѣно-
стію, и иными многими ужасми грѣхо-
вными, и всѣми страстьми неподобными,
душевыми и тѣлесными, и всѣми злы-
ми дѣлы, егда бо съ моровію пріемлетъ
теловѣкъ помысли неподобныя, и похоти,
и желанія размычныя, и плыняется ими
произволеніемъ, то уже душа и сердце
таковаго, гуваетъ прелюбоудѣиствуетъ, и
мрачна

мрачна, и скверна, и нечиста, тогда бы-
ваетъ, и что уже пользовася таковыи,
аще отрехся и плотскаго пріобшренія, а
непшится пріобшритися небѣсному же-
ниаху Христу Богу, и духу святіому, и
царствію небѣсному, сего бо ради воины
есмы небѣснаго царя именуемъ, боремъ
ся бо и одоумваемъ естеству своему, и
миродержителю, князю тмы всяка сего,
брань бо наша некъ теловѣкомъ, но къ бѣ-
сомъ лукавымъ, къ духовомъ злобѣ под-
небеснѣи, и ко естеству своему, и противу
всякихъ помысловъ, и похотей, и желаній,
и страстей душевныхъ и тѣлесныхъ, вся-
кая бо вещь на двое судится, и радѣ-
ляется, и превращается, на большее, и въ
большаго на меньшее, такъ же на доброе, и
на злое въ вѣщѣ сѣмъ прелается, тако бо,
само-

самовластка сотворилъ Богъ человекъ, без-
страстка, и непорочна и свята, и положи
предъ лицемъ его животъ и смерть, и за-
конъ и правду, и заповѣди, враждуетъ на нѣя
въ миръ злобы, и неправды, и страсти всякія,
и грѣхи, и беззаконія, и погубилъ, и обрѣта-
ется человекъ между Ангела, и бѣса, на
всякъ день, Ангелъ бо Господень наста-
вляетъ на добрыя дѣла человекъ, а бѣсъ
лукавый совращаетъ на злыя дѣла, и прои-
воленіе имать человекъ творити добрыя
дѣла, или злыя, и послѣдовати или Ангелу,
или бѣсу, и приимлятися Господеву, единый
духъ имать отъ Господня; и подобенъ ему
нравы бываетъ отъ части, и приимляя-
ся сатанѣ злымъ дѣломъ, и неподобными
единый духъ имать отъ сатаню, и подобенъ
нравы

нравы ему бываетъ, и кто телу поре-
внуетъ и приимается, тому и порабо-
тается, и то ему и Богъ есть, всякъ же
человекъ составленъ по двою образу и
сложень, побольшему, и поменьшему, по-
душевному и по тѣлесному, по душевному
бо образу и самовластію и дѣйствию, Анг-
еломъ уподобленіе имать человекъ, по-
тѣлесному же образу и самовластію и дѣй-
ствію, скотомъ уподобленіе имать чело-
вѣкъ, и паки душевный образъ душа, по
троическому образу божества, якоже
троица именуема, Отецъ, и Сынъ, и
Святый духъ единый Богъ, тако и сія
три, умъ слово, духъ единый гвѣства ду-
шевка, умъ Отецъ безплотенъ, слово Сынъ;
ото Отца ума рождается, и духомъ
прои-

происходитъ по слову и есть духъ, и
 паки тремъ свойство содержится и
 здравствуетъ естество теловѣческое тѣ-
 ломъ, и душею, и умомъ, а триѣ соста-
 влены, отъ седьми составовъ стихии, отъ
 камня, отъ земли, отъ дыханія, отъ
 огня, отъ воды, отъ солнца, отъ облакъ;
 а седмь составлений, имѣютъ десять
 чувствъ, а десять чувствъ, имѣютъ —
 равнотна дѣйства, доброе же и злое, до-
 брое бо по Божію сотворенію, злое же сво-
 ими произволеніемъ, и бѣсовскими наво-
 деніемъ, есть же удо къ тѣлу, и души, и
 уму грѣхъ приимается, и кождо свое
 свойство имать. И не можетъ душа отъ
 тѣла и ума разлучитися, кромѣ Божія
 маговенія, ни тѣло отъ души и ума, ни
 грѣхъ

грѣхъ отъ души и ума и тѣла, донде-
 же въ животѣ сѣмъ есмь, аще не Богъ
 великаго ради кнѣшу приимѣюща убо-
 мѣ и отъженетъ отъ теловѣка, му-
 каваго сего духа діавола, и грѣха, и
 грѣховнаго дѣйства страстей, всякая
 же вещь по естеству своему многосугуба
 есть, въ естествѣ своемъ, совершенна и
 изящна и красна является, такоже и
 спасеніе и совершеніе многосугуба есть
 въ свойствѣ своемъ; такоже и теловѣкъ
 многосугубъ есть (есть) естествомъ въ свой-
 ствѣ своемъ, якоже есть многія уды
 и мѣсть, и многія чувства душевныя, и
 тѣлесныя, и тако есть совершенъ тело-
 вѣкъ зовомъ, и сего ради многія изапо-
 вѣди пріѣлъ есть отъ Христа Бога ко
 еликуждо уды и чувству, добрая дѣлѣнія,
 и

и обузданія, душевная же и тѣлесная, и тако мало по малу приходитъ теловѣкъ въ совершение, и воспасеніе; О теловѣте, да будетъ ти во главѣ уму и смыслу дѣло царствія небѣснаго, желанія будущаго неопредѣленнаго блага, днѣю и нощію, слышашаще добрая и богоугодная, во оушю же зрѣніе на землю отъ небаже взять бысть еси, вию же по малу времени паки пойдеша, во ушю же слышаніе закона Божіа, и преданія святыхъ Апостолъ, и святыхъ Отецъ отъ святыхъ книгъ, въ перстѣхъ воздыханіе о грѣсѣхъ своихъ, во языцѣхъ молчаніе, и правда, и истинна, во устахъ же молитва къ Богу непрестанна, въ десной же руцѣ любовь и милосердіе ко всѣмъ теловѣкомъ, и послушаніе ко братіи своей, въ лѣвой же руцѣ отъ зла отграбленіе, въ сердцѣ же усердіе, и безгнѣвіе,

во всахъ же естество и составъ своемъ, въ душѣ и тѣлѣ, и умѣ, чистота совершенная, во утробѣ же постное алканіе, и жажду и воздержаніе, времени же, и въ коленехъ къ Богу поклоненіе, въ ногахъ же непрестанное и всенощное стояніе. О Братіе, аще сіа сохранимъ будемъ тако свѣту, и сынове царствія небѣснаго, и наследники вѣчныхъ радости безконечныя, и граждане вышняго Иерусалима, и друзи всѣмъ святымъ угодившимъ Христу Богу, и сожителю святыхъ Ангеломъ, и насладимся сладкаго веселія нощь; О братія моя возлюбленная, велика есть похвала чистотѣ и цѣломудрію, душевному и тѣлесному, слыши О жалателю Духа святаго, и наследникъ царствія небѣснаго, похвалу чистотѣ, и цѣломудрію, Василий бо великий

глетъ тако; елико рече отъ стоитъ небо
отъ земли, толико тѣстнѣе, неженатѣи
женатыѣ, и елико тѣстнѣе Ангелъ тело-
въкъ, толико свѣтлѣе неженатѣи женатыѣ,
и паки глетъ во апокалипсисѣ громовъ сынъ,
рече тако, никтоже можетъ слышати гласъ
таковъ сладкаго блмстанія мусикійска,
только не осквернившимъ соженими, и того
ради по вся вѣтеры, должны есмь крѣпко
испытovati себе, и сохраниати въ чистотѣ
душевнѣи и тѣлеснѣи, како препроводихомъ
день, и по вся утра, и паки испытovati,
како препроводихомъ ночь, не толико же
тако, но и на всяко время и тасъ, и мѣстѣ,
и вѣщи, и стязовати себе, и разсуждати и
опасатися, о добродѣтеляхъ же, и о страстяхъ,
идѣже еще будеть, гдѣ есмь, въ началѣ ли по-
двиза добродѣтелей, и въ среди подвига добро-
дѣ-

дѣтелей, или въ концы и въ совершеніи по-
двиза добродѣтелей, достойно ли мзды тру-
дился и содѣлаешь добродѣтели, или труду
причастни есмь, а мзды лишени, или и еще
посредѣ страстей плаваемъ грѣховныхъ,
и еще что согрѣшихомъ въ ношѣ, или во
дни, и не исправихомся, наполняемъ недо-
статки плачемъ и слезами, понеже бо еще
кто познаетъ душевную, и тѣлесную свою,
силу же и немощность; елико есть; отъ того
укрѣпляется въ добродѣтеляхъ, душевнѣи
и тѣлеснѣи, и отъ того страждетъ и не-
мощаетъ, во страстяхъ душевнѣи и тѣ-
леснѣи, таковъ скоро обрѣтетъ умолю
страстей, и всему грѣховному дѣйству,
сего бо ради и неприходило въ совершеніе, и
благодати лишамся, и спасенія, яко не вѣдѣмы,
что есть начало, и среда, и совершеніе, и ко-
нецъ

нецъ добродѣтели, и что есть оскудѣніе добродѣтели, и что есть страсти, и концыя грѣховныя напасти и злобы; есть бо ко всякой добродѣтели, приплещается погубленіе и злоба, и тщеславіе, и высокоуміе, и гордость, и противу всякѣя добродѣтели, стоятъ и борется страсти сопротивна ей, противу душевныхъ добродѣтелей, стоятъ и борются душевныя страсти, а противъ тѣлесныхъ добродѣтелей стоятъ и борются тѣлесныя страсти, душевныя бо добродѣтели именуются во ижеже душа пещется и болѣзняетъ, и исправляетъ кроливъ тѣла, тѣлесныя же добродѣтели именуются, во ижеже тѣло спрощаетъ и прудитъ и болѣзняетъ, и содѣваетъ и исправляетъ кроливъ души, душевныя же страсти имену-

ную-

няются, во ижеже душа улаживается, и любитъ и дѣйствуетъ, кроливъ тѣла, тѣлесныя же страсти именуются, во ижеже тѣло ижежеть, и боливаетъ и дебелиется и дѣйствуетъ и улаживается и любитъ, кроливъ души, есть же ижеже тѣло никакъ спрощается, и болѣзняетъ, дѣйствуетъ вкупѣ душа и тѣло, не естественныя же ни создательныя, душевныя страсти неощущаютъ быти, но нерадѣніемъ нашимъ, и произволеніемъ, и бѣсовскимъ приложеніемъ, но за еже дѣйствоватися ею или, и сего ради душевныя именуются страсти, тѣлесныя же неощущаютъ кто, яко не тѣлесны суть, но обаже убо еще хошу рещи вамъ тада моя возлюбленная, и друзи мои любими, сокращенное реченіе вкупѣ о всехъ страстяхъ, одушевленныхъ же и тѣлесныхъ, но

убо

убо охистити кому хотѣти душу и
 умъ, и сердце, и тѣло свое, отъ душев-
 ныхъ и тѣлесныхъ страстей, и благо-
 дать пріяти, и духъ святыи вселити
 въ себя, и совершенію и спасенію пріобщи-
 тися, нуждею всякою, и скорбыми, и тѣ-
 скотами, и болѣзнями, и кровію своею, по-
 неже бо безнужди всякія, и безболѣзни, и
 безскорбей, немощно кому охистити душу
 свою, и умъ, и сердце, и тѣло, и благодати
 пріяти, и духъ святыи вселити въ себя, и
 совершенію и спасенію пріобщитися, и дон-
 деже изгонитъ тѣлоу изъ себе всѣхъ ду-
 ховъ страстныхъ лукавыхъ и страсти охи-
 ститъ душевныя и тѣлесныя, но убо из-
 гнати кому изъ себя дуза силъ и стра-
 сти душевныя, и тѣлесныя побѣдити, серд-
 це

це бо и все тѣло охистается тѣлоу, по-
 стомъ, и жаждою, и воздержаніемъ твер-
 дымъ, и бдѣніемъ и прочими добродѣтель-
 ми трудными, и скорбыми, и тако вся тѣ-
 лесныя тѣла въ цѣлоумдріа пріходятъ,
 и уставляются отъ предъ пріятии страстей,
 и уды пламени показываютъ дѣламоу
 мрачнымъ духовомъ, и невходны сотво-
 ряются и мѣ, отъ нуждыже сѣ тѣлесныя,
 и отъ трудныхъ силъ добродѣтели, и отъ
 скорбей охистившуся тѣлу такъже и умъ,
 и сердце охистится, молитваже Иисусова
 уминая, отъ всѣхъ удовъ тѣлоу, вонъ
 изгоняетъ духовъ, и душевная тѣла
 охистаетъ; сирѣчь уминая свояства здра-
 ва творитъ и благотинна и рабушотна,
 и рассудительна сотворяетъ на вся до-
 бря

боя и духовная, и благодать привле-
цаетъ въ теловѣка, тѣлу же, и сердцу и
уму, очистившимся, тогда и душа очи-
стится и просвѣтитъся, кромѣ же сего
невозможно очиститься теловѣку, по-
неже бо се естъ мѣра и уставъ очи-
щенію и совершенію и святости, пре-
жде подобаетъ очистити домъ церь-
ковъ отъ всякія скверны, и украсити
его всякою красотою, и тогда подоба-
етъ внити царю вои, тако и здѣсь, пре-
жде подобаетъ теловѣку очистити зе-
млю сердечную, терпѣніемъ и злостра-
даніемъ и добродѣтельми и заповѣдями
Господними, и искоренити терніе грѣхов-
ное, и страстная дѣланія, и умягчити
скорбями и тѣсногами, и вселити стѣ-
ня,

мя добродѣтелей, и напоити плаклемъ
и слезами, и тогда израстетъ плодъ
безстрастія, и совершение, и спасение,
и благодать и животъ вѣчный, и тако,
подобаетъ внити благодати, не вселя-
етъ бо духъ свѣтъ, гонимъ же очиститъ
ся теловѣкъ отъ старостей душевныхъ
и тѣлесныхъ. Понеже бо чистое сердце
жилище Божіе естъ, сирѣчь духу свя-
тому, се бо естъ свѣтъ чистый и истин-
ный, въ чистыхъ сердцахъ пребываетъ,
и легитъ, и очищаетъ сердце теловѣку,
и просвѣщаетъ душу, и отъ него сладость
и благодать духовная умножается въ
теловѣкѣ, а лукави души тма естъ и въ
тмныхъ и въ камныхъ, и въ похотивыхъ
и въ грѣхонливыхъ сердцахъ пребываютъ,
и отъ тѣхъ умножаются въ теловѣкѣ,
по-

похотныя сласти, всякія и желанія-
различныя грѣховныя и страсти, понеже
оскверняемое сердце похотѣши сквер-
ными всякими, жилище бываетъ мра-
чнымъ духовомъ, и отъ тѣхъ помираетъ
и огернѣетъ умъ, и душа, и сердце, и
тѣло человѣку, свѣтъ бо нехощетъ пре-
бывать во тмѣ, и тмѣ, и камѣ, ниже
тма, и тина, и камъ, можетъ пребывать
со свѣтомъ и чистотою, еликому бо быти
внутри, или духу святому, или стра-
стному, глѣблему и глѣбю, и глѣже духъ
святъ, тамо страсти не смѣютъ при-
близитися, и и глѣже страсти, тамо
духъ святъ нехощетъ пребывать, ко-
лукавыи, подобаетъ бо прежде отожну-
ти отъ себя тѣлоу самолюбіе, во
всѣхъ

всѣхъ обрадѣхъ вещей, желаемыхъ въ-
ка сего; и укорити себя во всѣхъ обра-
зѣхъ пребыванія своего, помысливъ, и
словомъ, и дѣломъ, и одѣянїемъ, и бра-
шномъ, и устроенїемъ домовнымъ, и
вещами потребными, смирѣти, и о-
суждати себе подобаетъ, и во всѣхъ
хуждѣхъ себя избирати, и тако
умолкнути страсти душевныя, сми-
реніе бо, сирѣчь униженіе, николиже
падаетъ, низу бо лежатъ подъ всями,
и утонхити плоть свою, муга въ до-
бродѣтелехъ, и скорбехъ безпокоя, и
умолкнути страсти тѣлесныя, и
удержати явыи свои, яко ходатая
Злу, и яко раборителя добрымъ, и
такъ вся страсти вкупѣ престанутъ
душе-

душевные, и телесныя, и мирны будутъ,
и тако теловѣкъ безстрастенъ будетъ,
и нахкетъ стяжавати животъ вѣс-
ный, врагъ же побѣжденъ будетъ и
бесъ силы явится, и вся оружія, и
козни его изнемогутъ. Богу наше-
му слава прежде бы, и нынѣ и при-
сно и во вѣки вѣковъ

Аминь.

Поучение, о еяже осно-
ваніе и утверждение
всѣмъ добродѣтелямъ,
четыре добродѣтели.

Основаіе и утверждение всѣмъ добро-
дѣтелямъ, еяже сидѣти въ келіи своей, хо-
тящему спастися, и имѣти молитву не-
престанную, и удержаати трево свое отъ
бращенъ, и лѣвъ свой отъ многорѣчія,
небрегши же кто, оснѣтъ четырехъ, да увѣ-
даетъ таковыи, яко не токмо всѣмъ до-
бродѣтелямъ основаіе раскопываетъ, но
истощише страстей, и пугаи слышеніа,
къ мѣсто инокъ, яко гробъ мертвѣцу, мер-
твыи бо во гробъ ни когдаже движится,
а

а инокъ стѣдѣи въ кѣлиі своей, нико-
гдаже согрѣшаетъ, понеже бо единый въ
кѣлиі своей стѣдитъ, кромѣ всего мира,
и яже въ мирѣ бываемыхъ, ни слышитъ,
ни видитъ, ни глѣтъ, ни осязаетъ руками
своими, яже въ мирѣ селѣ бываемыхъ,
только Богъ слышитъ, и добрая дѣла, мо-
литвами отрываетъ всѣхъ помышлений,
еликоже влѣбнѣти землю и пепелъ вся
мира сего, егда бо коснется душа моли-
твенный сладости, тогда и животъ свой
тѣлесный презираетъ, ни красныхъ, ни
сладкихъ похощетъ, и себѣ забываетъ тѣ-
лѣкъ, и всѣхъ сущихъ на земли, внегда
убо дѣйствомъ духовнымъ, движется
маштва Тисцова въ души и во умъ, и
въ сердце теловѣку, и тогда подобна Боже-
ству

ству уставлена бываетъ; непостиж-
нымъ соединеніемъ, и просвѣтитъ лу-
чею высокаго свѣта, во своихъ движе-
ніяхъ внегда сподобится умъ погу-
ствовать той радости, и будущаго
блаженства славу, тогда и себѣ забы-
ваетъ, и животъ свой презираетъ, и
всѣхъ сущихъ на земли, якоже прежде
рекохъ въ малѣ, и ктому уже непри-
емлетъ движенья ни въ тѣлѣ же въ ка-
сего, ниже хотѣнія коего, понеже въ
живается внѣшъ вневачу, радость и сла-
дость не умолкающая, и языку и утробѣ
во уподобленіи пищи его, кичитъ бо изъ
сердца его, всегда радость и сладость
нѣкая, и привлечитъ теловѣка, всего и
отъ всюду не ошутитъ, на время, и вѣрѣя
нѣкое

нѣкое не оскудитъ, нападаетъ бо на все
тѣло его, пища нѣкая духовная ала-
мина, и радование свѣтозарно, якоже явися
плотскій не можетъ сія иорещи и повѣдаѣи,
дондеже вся вѣка сего, пепелъ и земля, и
прахъ и уметы влитыи въ тѣло въ
памяти сей, и егда бываетъ тѣло въ, та-
ковая радость и пища, храбрующе во
всемъ тѣлеси его, таковъ тѣло въ. Во
онъ часъ, ни мнѣтъ ни что царство не-
бѣское, тогю се, мнѣтъ же древній Отицы
святій, дѣлатель, и учитель вещи сей
быша, и единъ другаго навѣдающе и повѣ-
дающе и укрѣпляюще и возводяще и при-
емлюще, нынѣ же въ послѣдняя времена,
таковъ великій вещь, зѣло оску-
дѣвшии, и пути, и смиренію отеческому
спасительному совершенному, заращеніе
бысть

бысть до конца, но влѣсто сего, держа-
ще икоцы свою волю тѣло въ, и
самотиніе, неже блagosиніе отеческое;
и аще кто въ нынѣшняя въ послѣдняя
время, пощитъ со усердіемъ въ дѣло
сѣ великое, и возмѣренныи путь сѣ оте-
чскій, и во блagosиніе спасительное и свя-
тое отеческое, и въ дѣло Божіе сѣ, и
таковому тѣло въ въ послѣдняя роды
сѣ, наипаче благодать Божія помогаѣи
и укрѣпляетъ и вразумляетъ и просвѣ-
щаетъ его, и таковъ тѣло въ сладко и
милъ Богу бываетъ, прилѣжай въ дѣло
Божіе сѣ со усердіемъ, понеже дыханіе
молитвенно отъ тѣла сердца со смирен-
ноу, и милосердіемъ, и любовію, и
правдою, яко отъ благоуханна кадила,
сладка

зри
 сладка жертва Богу восходитъ, и сего
 ради подобаетъ намъ всякое дѣло вѣмъсто
 подвѣла и мѣсти, дѣло же истое сущее спа-
 сительное святое, молитву Иисусову не-
 престанно, вѣмъсто всяка дѣла, аще не под-
 началомъ еси; преюде же подобаетъ намъ
 исправляти правило повсѣдневное урочное,
 и понудитися крѣпче молѣся, и посемь-
 протее внеурочныи молитвы пребывать,
 егда же инокъ можеть стоя, въ молитвѣ
 тогда приимати руководствіе подобаетъ
 и заруководствіемъ опочинуть мало и по-
 сидѣти, да не како дреманіемъ и сномъ
 обладани будемъ, егда же нощію на мо-
 литвѣ стоя, сонъ и дреманіе и полнраженіе
 обиметь, и отягченіе отесемъ, тогда при-
 оени бѣгати, и не попицати долу на землю,

но

но на иконы не уклонно взирати, удер-
 жаніе же трево отъ бращенъ, сирѣчь постъ,
 и воздержаніе, подаютъ бодрость и легодѣ-
 тьбу, бѣгати и стояти въ молитвѣ, и
 протая добродѣтели исправляти, и якоже
 орелъ летаетъ постнымъ и воздержнымъ
 теломъ, и плоти не слыша, понеже постъ
 умеренный и воздержаніе, начало и осно-
 ваніе всякихъ добродѣтелей есть, трево-
 обѣденіе же и покой, и самолюбіе, царица
 и родителница всякихъ страстей суть,
 царь же есть страстей, всякое беззаконіе
 и богокравушіе; удержаніе же явѣка, сирѣчь
 всякъ свободитъ страстей теломъ, окле-
 ветаніа, полнраженія, лжи, смѣхословія,
 правдоговія, безоумленія, и окамененія
 сердца, унынія, тщеславія, и обѣвле-
 нія

нѣя своего подвижа и добродѣтелей погу-
бленіа, и мачтанію работорію, и безтестіа
отъ многословіа, молчаливъ бо теловѣкъ и
бѣсомъ страшенъ есть; пожеже невѣдають
бѣсове, усовершенныхъ сердечныхъ тайны,
аще устнами махаютъ, любяи бо много-
словіе, не убѣждаютъ грѣха, и сего ради до-
бро есть пустыня, пожеже пустыня мачи
есть безмолвію, и кротости, молитвъ, и
прогнанію добродѣтелей, и совершенію, и
спасенію, и неосороченію, пустыня бо непре-
станныхъ ради молитвы Іисусовы, и про-
таго моленія, а молитва непрестанная
пустыни ради, сіи другъ друга крѣпко
утверждаютъ, пустыня бо безмолвная
свобода есть всѣхъ страстей, и вѣднѣвъ
благихъ ходатай, и вѣнецъ свѣтлымъ
усерд-

усерднымъ подвижникомъ, якоже вся
дѣла жителства духовнаго, на едину
сторону положить, а молчаніе и безма-
віе пустынное житіе, на другую стра-
ну положить намысли, и обрѣтаеши
то претяжущее, пожеже, никтоже су-
етнаго мира сего мѣститъ въ пустыни
безмолвнѣи, никтоже припнмаетъ, ни удер-
живается внеи что отъ спасаемыхъ
дѣлъ, тоглагоже сіа шесть оружіи оста-
лися бѣсомъ, бороти насъ въ пустыни
зѣмлю, якоже и преюде рекохъ, дре-
маніе, и сонъ, уныніе и лѣнь, и тя-
гость, и страхъ, и отчаяніе, побѣ-
дившій же сіа страсти, протее якоже въ
тмѣхѣхъ пристаниши отъ бурна вѣтра,
прелестей мира сего, и отъ свирѣпыхъ волнъ
мѣ-

мнѣеже въка сего, спасается бо тихо и
немнѣеже и безмолвно и нетрудно тело-
вѣкъ въ пустыни; неже бо въ миру оружи
бѣсомъ борительныхъ обрѣтается нѣгде, даже
до пятидесяти, и вѣще, видѣхъ безмолвующе-
щій въ пустыни, и палище тѣхъ къ Богу
желание, ради безмолвія пустыннаго, и огнь
огней, и желание желаний, и любовь любовию
родивша, и не исполняеишъ исполниша, безмол-
вникъ есть пустынный во истинну возопи-
вый, явѣ, готово сердце мое боже готово,
авѣ рече стерплю плотию, нѣгде ради
тѣлесныя, сердце же мое, и душа моя, и
умъ мой бдитъ и молится, зриши ли, коли-
кимъ блаженъ ходатай, пустыня удаленная
отъ мира, и безмолвіе, и удержаніе языка; и
коликимъ злымъ и многимъ потребленіе есть
пустыня.

Во-

Вопросъ: Что убо есть утверждение пу-
стыннику безмолвному житію, и всели дѣ-
ланию его, и потаю разумѣти можетъ
предбывающій въ ней, аще ли достиже совер-
шенія, или нѣ?

Отвѣтъ: Аще сподобился есть кто,
живый въ ней, молитвеннаго Иисусова пред-
быванія, и проглаголанія непрестаннаго и
незабытнаго, къ краю таковій достиже
всѣхъ добродѣтелей; и проглаголанія, живущаго духу
святому бывающаго, таковій непрестанно
ради молитвы Иисусовы; аще же кто иже-
стко благодать утѣшительную не прииметъ;
предбыванія молитвы сія во отраду немо-
жетъ совершати; егдаже духъ святыи все-
мится въ кого, тогда непрестаетъ таковій
теловѣкъ отъ молитвы Иисусовы, самъ же
духъ святыи, внутри теловѣка таковаго дѣй-
ству-

ствуетъ и молится, и се естъ знамя, хотя-
щима и ищущима разумити о пріятіи
благодати, еще же къ саму знамя, любовь не-
мощемѣрная, и кротость, и смиреніе, и всякая
духовная правость; и тогда теловѣкъ, аще
ястъ, аще пїетъ, аще что дѣлаетъ, аще
путѣшествуетъ, аще бдитъ, аще спитъ, на
всяко время, во всякомъ дѣле, на всякомъ
мѣстѣ Иисусова молитва, отъ устъ его, и
отъ ума его не престае; да и се и возглубитъ
снѣ, памятоствуетъ душа его, и благовонія
молитвенныя, и пары, отъ сердца его восходятъ,
и тогда молитва Иисусова, раблутенія не
имаетъ отъ внутренняго теловѣка, но по-вса-
тасы служитъ, аще и умолкнутъ уста и
явысь его, но убо паки сама служитъ и
дѣйствуетъ сокровенно внемъ; но и паки глаголю,

яко

яко начало, и среда, и конецъ, и корень, и дер-
жава, и утвержденіе, безмолвному пустыни-
ному жителю, и молитвенное множество,
и пресвѣтлѣе многое, естъ естъ умъ непа-
рящъ сѣмо и тамо, и неплемениа, и ал-
каніе утробѣ, скудости ради полющи те-
ловѣтескія, безъ снѣга же, наплѣкненіе, и касаніе,
и калѣность, и наученія, и накраденія и-
стощевающе время свое, еще же пустыни-
ному жителю, трудѣ естъ вѣра къ Богу
теплая и несумнѣнная и непоколебимая и
упованіе, и терпѣніе, единомысленно окованно
мужествомъ, и быти пустыниному жителю
безпопеченія всѣхъ вещей земныхъ, и благо-
словныхъ, и бессловесныхъ, и отлаженія вся-
каго домышленія, но тогѣ во всякой скудоу
и нуждѣ пребывать, и нужныя потребности тѣ-
лесныя послужати, и не имѣти усѣбъ вещей
дра-

драгихъ, и завидливыхъ, злыхъ ради человекъ,
и раббониковъ, но все худо и искропано, дабы
и вземши покинути, и пищу такожде, отъ
времени до времени, и кълейное устроение не-
потребно, и тако есть спасительное и похва-
льное пустынное житіе, и удаленное отъ мира,
прохаживае во всякомъ непрестанномъ молении
предбывати, кромѣ же сего нитомъ же есть
пустыня, понеже въ вещехъ умъ дѣйствуетъ,
и пекется и паритъ и растогаются о взы-
сканіи и удерживается въ нихъ, и отъ сего
угашается теплота сердечная, и моли-
твенная сладость, и возгорѣніе, и ревность
духовная прѣмъняется, и отъ сего умъ
дремлетъ, пареніемъ и нерадѣніемъ, и забы-
вается и погубляетъ время множества спа-
сительнаго, правдо и бездѣльно, и смерть,

и

и лужу, и пришествіе Христова, и царство
небѣжное, все вкупѣ забывается, къ сему же
еще и врагъ лукавый, умъ помирающій
многожды, и забыть налагающе о всѣхъ
силахъ добрыхъ преестествовавшихъ въ
вещи, и же и въ попеченіи разлостная порева-
юще, и тако время спасительное много-
жды умъ украдающе лукавый дѣволъ.
Плоть же дремлетъ, и спитъ мрачнымъ
сномъ, не имущи оскохъ добрыхъ страха
Божія, ни памяти, душа же елика, не
можетъ боротися со сномъ, и возбуждати
и восперяти плоти отъ сна, кромѣ ум-
наго возбужденія, и споспешенія утробнаго,
еже есть, кромѣ трезвенія умнаго и очи-
щенія и кромѣ трезвенія утробнаго, а-
твы, и молитвы сердечныя, понеже бо отъ

ум-

умнаго очищенія, и добрыхъ помышлений
утверждается въ добродѣтеляхъ и въ совер-
шеніи приходитъ теловѣкъ, или отъ наре-
нія и плъкненія умнаго иже немогаетъ су-
губо, и страстьми обладаемъ бываетъ, и
многовременно страдаетъ вниѣ, отъ бѣ-
совъ, сердечное же дѣло, еже есть моли-
тва умная и сердечная, и постъ, очи-
щаетъ умъ, и духовъ страстныхъ, грѣ-
ховныхъ дѣлателей, воны иже иже, по-
неже бо аще кто въ дѣсныхъ пребываетъ
дѣлахъ, еже есть въ сердечномъ дѣланіи, въ
постѣ, и въ молитвѣ, и умъ сохраняетъ, и
сердце соблюдаетъ, и отъ скверныхъ помыслъ
отвращается, то въ таковаго теловѣка,
святыхъ силы влѣщаются, и помогаютъ
ему во всемъ, аще ли въ шущихъ дѣлахъ пре-
би-

бывается кто, еже есть, во страстяхъ ду-
шевныхъ и тѣлесныхъ, и во всякомъ покои
и во угоденіи тѣлеснымъ, и сквернымъ
мыслямъ покарется, то противныя силы
сеи влѣщаются, и одолеваетъ таковаго, и
на вся грѣховныя страсти понуждаютъ, яко
мози святіи Отцы тако рекоша о семъ,
возбужденіе же, и воздвиженіе, и возжиганіе, и
бодрость, и воспаленіе, вкупѣ умъ и сердце,
и души, еже есть упражнятися отъ вещей
всѣхъ, и соблюдати умъ свой трезвъ и не
паривъ и неплытливъ, помышленіемъ,
и воздержаніемъ отъ брашенъ дебелихъ и
голимыхъ, и отъ обьяденія, и сидѣти въ
кѣлихъ своей нематею, кѣлихъ бо всели
теловѣка научитъ доброту, како Богу уго-
дити, и како добродѣтели исправити и
како страсти побѣдити, аще и безъ гласа
есть,

есть, и прилежати къ Богу непрестанною
 молитвою Иисусовою, тогда яко основа удо-
 бается умъ, и душа и сердце ревностію
 теловѣку, безмолвіе бо пустынное житіе, не
 отѣрзаемая Богови служба, и предстаніе,
 аще ли сохранитъ сія кто, и вкуситъ
 любви Божіей, еже есть молитвы Иисусовы,
 тогда бѣгаетъ теловѣкъ народа, яко же
 онаерь, и тогда познаетъ пустыню без-
 молвию, и отшествія пачу, и отбѣраніа
 прелесть и мятеша и молвы мира сего,
 яко отъ морскія широты, въ малое за о-
 стровіе, и въ тихое пристанище приста,
 Богу нашему слава, преледе бѣ, и
 нынѣ и присно, и

во вѣки вѣ-

комъ.

Аминь.

Поученіе, о еже нуж-
 ныхъ тогю потребавъ
 пещися, на мшная же
 себѣ неопущати, но
 Богу непрестанно мо-
 литися.

Зри и вникай, о теловѣтъ, лукави бѣсове
 умышленіемъ, и пронырствомъ, треввися
 умолю, егда бо видятъ бѣсове лукави, тело-
 вѣтъ добра пребывающа, и слезы всегда
 тогда, и добродѣтели творяща, тогда
 воспоминаютъ ему дѣла нѣкая въ кѣмъ
 его, гдѣ. сіе дѣло вѣлики нужно ти есть,
 сотвори е днесь, безъ него же неможеша бѣди,
 или сіе, или око, или другое нѣкое, или
 десятое, или иди поспѣшити брата, или
 иди

иди съмо и овалю, или излишняя брашна
припасати понуждаютъ и ина другая, и
всячески колеблютъ и зыблютъ его, сія же
вся творитъ, да не оставятъ его всячески
управднѣтися къ Богу, и насытитися
слезъ и плача, твое, о подвижный жительство
и воину Христову разумѣи лествица мукъ
всехъ бѣсовъ, якоже немощно зрѣти еди-
нѣмъ окомъ на небо, а другимъ на землю,
снѣ, не можетъ человекъ пещися о души
и о тѣлѣ, и якоже не можетъ истощити
отъ единого протеканія, сладку тошноту
воду и горьку, снѣ не можетъ человекъ —
Богу работати, и тѣлу попеченіе творити,
ни кую же вещь мни себѣ во вѣки быти въ
мало бо время не себѣ бываетъ, и сею ради
убо, Отиры святѣи, о днешнемъ печася,
утрен-

утреннее же на Бога возлагаша о всякой
вещи и нуждѣ, и душу и тѣло предаша
вруцѣ господеву, да той промышляетъ жи-
вотомъ ихъ о всякой нуждѣ ихъ, они же
могѣи къ нему непрестанно прилежашу,
смышлитъ бо присно, не воздремлющѣи отъ
вопиющихъ къ нему днемъ и ночью, паку
и зрѣитъ непрестанно, простовидно, рабо-
тающихъ ему всѣмъ сердцемъ, мыже аще
сами о себѣ печемся, Богъ обаче не перестаетъ
потребами нашими, аще сами за себѣ от-
вѣщаваемъ и мотимъ, Богъ не мотитъ
за насъ, аще сами от скорби себе избавля-
емъ, Богъ насъ не исцѣляетъ, егдаже во-
спринемъ упование, и управдимся въ
моление, и отъ сѣтеи попеченіе, тогда при-
ходитъ и намъ отеческое усердіе, и па-
мять

мѣть смертная во уми пребываетъ, и
 пришествіе Христова, и радость царствія
 небскаго, и теплота сердечная разгора-
 ется, и умъ очищается и свѣтлится, и
 во умиленіи и страхѣ Божіи душа наша
 пребываетъ, аще ли прилепимся руководствію
 и попеченію многomu и безмѣрному, и то-
 гда забываемъ вся сія вкупѣ, память —
 смертную, и пришествіе Христова, и ра-
 дость царствія небскаго, во умѣ нашемъ
 непробываетъ. нѣже смерти и муки боимъ-
 ся, и теплота сердечная угасаетъ въ насъ,
 и умная свѣтлостъ помирается; и уми-
 леніе и страхъ Божіи отъ души отсходитъ,
 и удаляемся отъ Бога безмѣрнаго ради
 руководствія и попеченія, и сего ради подобаетъ
 намъ возлагати упованіе на Бога, да той
 про-

промышляетъ животомъ нашимъ, и
 будетъ житіе наше по Апостольскому
 словеси, якоже рече: аще живемъ, Госпо-
 деви живемъ, аще умираемъ, Господеви
 умираемъ, аще живемъ, аще умираемъ
 Господеви есмь, аще во упованіи Божіи
 живемъ, якоже и Господь рече, вѣрующіи
 въ мя, аще и умрутъ оживутъ; и всякъ
 живущій и вѣрующій въ мя, не умретъ во вѣ-
 ки, аще ли суетимся о утѣреніихъ и о
 сладкоствіи пещемъ, и многая собираемъ,
 и малое время се, вѣка сего ионувше, ко-
 гда имамы къ Богу упразднитися явѣ
 естъ, яко имамы оставити Бога, и
 отъ любви его отпасти, и отъ добродѣте-
 лей, оставлены бо и сами отъ него будемъ,
 и отъ славы его удалены, и будетъ житіе
 наше на ся уповаемъ, или живемъ, или
 ум-

умираемъ, живемъ грѣху, и умираемъ
лицу; да некакъ мало по малу, нѣхилимъ
худѣишимъ попечениемъ удержаши будешь,
земныхъ благъ мнѣиши, а будущиимъ благъ
недостигаемъ, но станемъ станемъ отече-
ски, единою бо цурохомъ мирови, и отъ
рекохомъ всѣхъ земныхъ, и мирскаго
мудрованія, всѣ въ забытїи положимъ ми-
ра сего мудрованіе, и всѣхъ купно, и тако
приступимъ ко Господу работати, яко
наши отъ всѣхъ земныхъ, птїиіе житїе
имѣи. О теловѣте, аще не вѣнчани всѣ,
яже въ мирѣ сѣи, и онуженныхъ потреба
тѣла своего, аще тѣлѣны сѣи и коней,
илимъ, или благоденствїе мира сего, или
покой тѣлесный, сѣи бо всякая, сѣиимъ
есть. О теловѣте, реку тебѣ слово полезно,
ни то же есть нужнѣе души своей ко-
му-

муждо насъ, но и самое тѣло наше,
илимъ его яко нужде есть, и себѣ
тѣлѣно есть, возложившїи на Бога,
и уповали во истинну, не печется оплоти-
тимъ плотъ питати, и одѣвати, или
кто въ болѣзни посятитъ, несобираетъ
илимнїа глада ради, ко всѣ сїа позади себѣ
оставляетъ, Бога бо имать о всѣхъ печаль-
ника и помощника, аще бо кто невозмо-
житъ всего себѣ на Бога, и онуженныхъ
потребаеъ тѣла своего, и во всякой скорби
и нуждѣ, якоже Богъ хочетъ, не можеть
спастися, ни покои бо безконеченъ, ни скорби
вѣковѣтна во свѣте сѣи, терпѣи же скорби
мало по малу, возвеселится во исходѣ души
своея; аще болѣи и ранимъ, или ко-
смерти приближаемся и умираемъ, или
ку-

нужныхъ потребъ тѣлесныхъ лишаеши,
 никакоже миловати себе, но якоже рѣ-
 холъ, якоже Богъ хошетъ тако и строитъ
 окая; сирѣчь единъ упованіе, постра-
 митъ супостаты наши, и побѣжденъ бу-
 детъ; но навсѣкъ день, и тасъ ожидай кон-
 чины своей, и пришествіа Христова, гдѣ
 самъ къ себѣ, и помышляи во умъ свой,
 нынѣ добръ подвижнѣ о души своей, на
 вечеръ бо имать умерети, егдаже придетъ
 ветеръ, помышляи въ себѣ, егда въ нощь сию
 скончатися имать, или внезапу смертъ
 придетъ, или древо поработитъ, или хра-
 мина падетъ, или внезапу дѣло загра-
 дится, сирѣчь помышляи въ себѣ на всякъ
 часъ; и неопечалися ни отъ чегоже никогдаже,
 толико огрѣшихъ своихъ, и тако душа
 твоя

твоя приидитъ востиреніе и плачь,
 и яко паучину себѣ помышляетъ, и
 испотники слезъ испущаетъ, сердце твое,
 и очи твои, въ потребы же твои въ
 вѣсѣхъ, въ пищу же и одеждѣ, и сосудехъ и
 вещехъ, и мѣи не укрѣплено, и худъ, и не
 украшено, и несладко, не за еяже нѣтъ ни
 купити, но за еяже душа смирятъ, и отъ
 Бога не отлучаются, и удобъ вездѣ обрѣ-
 щени иже, и просто рещи, всѣхъ тво-
 рити тако, дабы не облитася быти въ
 теснотѣ отъ совѣсти своей, не преобидѣи
 же всякую вещь, и славу, и честь, и тѣ-
 лесный покой, и укоренія нетерпѣи, не
 можетъ спастися; О Теловѣ, внимай
 о души своей, яко едина ти есть, и едино
 время живота твоего, и недовѣдомъ ко-
 нецъ

нещъ смертный, и непроходима пущина
воздуха, и врагъ твоихъ исполнена, и тебѣ
бо помогающаго тогда, рабѣ добрыхъ
дѣлъ, да не како имаша каинися вѣвѣки
бѣзконечныя, но непрестанно молимся, и
провождася время свое спасительное
опаско день за день, внимая о спасеніи ду-
шевицѣхъ; о тѣлесныхъ же тогѣхъ нуждехъ
промышляемъ; забылъ еси окание, общаніе
свое, и теплоту и усердіе прежнее, еже же-
лалъ еси, тогѣхъ непрестанно молимся, а
попеченіе всякое хотѣмъ, еси на Бога возло-
жиши, да твои промышляють о всемъ, опи-
щикѣ и одежде, и оскорбѣхъ, и якоже без-
плотешъ дерзалъ еси, не вѣсими окание, яко
елико святѣи оставляюще всякую суету и
попеченіе мира сего, толико и Богъ испол-
няше

няше нужды и недостатки твои, яко
не истощимое сокровище имѣша святѣи
помощь Божию, а колико суетится тело-
вѣкъ, толико и отъ Бога оставляется, О
теловѣхъ, помини тѣхъ смертныхъ, и муку
вѣчную, помини жизнь бѣзконечную, и
красоту, и славу и покой не изглаголаиши,
якоже уготова Богъ иже отъ вѣка любя-
щихъ его, и избранныхъ своихъ, яже-
око не видѣхъ, и ухо не слыша, и на сердцѣ
теловѣку не възиде, помини прѣшедшая вре-
мена своя и мѣста, яже въ суетѣ мира
сего рабпотѣхъ быша, можешъ ли отъ нихъ,
поне единыхъ день, или нощъ возвратити
всплѣтъ, аще приидетъ внезапно конецъ
живота своего, и пакы можешъ ли приба-
вити

вити, или упросити на покаяние, поне единый день; хошеть бо искати хошеть, погубившее злѣ время спасительное живота нашего, и не имамъ обрѣсти его на покаяние ни единого часа; тѣмъ же рабѣмъ лествъ лукавыхъ бѣсовъ, тревися умолю, небрези о суетныхъ, егда бо тѣло възметъ, тогда и пишу възыщеть, сице и прогнѣ поитребѣ, всякая бо вещь вѣка сего, яко пѣзырь на водѣ погибаетъ, тако и смирѣтъ и погибнетъ, немощно бо Богу работати, и мамонѣ, но лукави бѣсовѣ, внимають намъ и стрегутъ не отступно, того жселемъ, и тѣмъ приимѣемъ, на то насъ и понуждаютъ, видя наше прощволение, и помирають умъ нашъ, и крадутъ время наше спасительное, день за день, яко татѣе, и понуждаютъ насъ пе-
щися

щися о тѣлннхъ вѣщахъ, Богамъ оста-
вити и душу свою, и влагаютъ во умъ, сѣ
дѣло вѣлики нужно естъ, или оно сотвори
е днесъ, а ни то же нужно. Отеловѣхъ, вни-
май сими, и блаженъ будещи; слыши Павла
Апостола глаголюща: Братія непрестанно мо-
литися всегда благодарите Бога, во всякое
время, во всякомъ дѣлѣ, на всякомъ мѣстѣ;
речеши же ми, невозможно всегда молиться,
и не можетъ бо тѣло въ смирѣнѣ, но не еоне
только стояти во время молитвы, оно глѣдѣ
молитва, но еоне всегда молиться сице, ко-
щѣю и днемъ, вечерѣ, и за утра, и полудни, и
по вся часы, дѣлая и ядѣи, лежѣа, и востая,
глаголю. Господи Иисусе Христе Сыне Божии по-
милуй мѣ грѣшнаго; и не ожидае времени, и
мѣста и мѣра и нѣмъ, или мѣсто рабѣи, но во
умѣ описуется Божество, и на всякомъ мѣстѣ
владычество его, елико слава прѣвѣдѣ, и нынѣ
и присно, и вѣвѣки вѣкомъ, Аминь.

В Единственномъ пу- стынномъ житіи.

Добро есть, и подобаетъ намъ въдати
и знати, хотѣвшимъ спастися, число и мѣру
всему правилу своему и подвигу на всякъ
день, и въсѣхъ добродѣтелехъ, качество и коли-
чества многими искусы, во всѣхъ нашихъ
наклоненіи добрейшихъ, еже есть, въ пѣніихъ
же и молитвахъ, и въ колѣно преклоненіи, и
въ прочитаніи святыхъ писаній, и въ руко-
дѣліи, и въ ястїи, и въ питіи, такоже и по-
тиванію, и въ прочихъ потребахъ домовныхъ,
коемуждо дѣлу, свое время и мѣру и при-
детъ и украситъ, и всякой вещи, яже подъ
небѣсемъ, свое время соблюдать, мало поюще,
мало моливуще, мало почитающе свя-
тыя

тыя книги, мало рукодѣліи тающе, мало
почивающе, мало о потребахъ пекущися,
и тако день кончаяюще мало по малу
всего отъ всѣхъ, и во всѣхъ потребахъ, ни
чтоже лишня имуще, но въ мѣру, и судо,
и не украшено, и тако во всемъ имуще мѣ-
ру, и умѣренныи и непрестанныи подви-
гомъ, во вся дни живота нашего, по сему
разумѣемъ прилоги бѣсовскія, и не даемъ
мѣста въ себѣ, лукавыи духомъ и стра-
стемъ, да егда отъ врага приложится
что, тогда разумѣемъ по мѣре нашей,
яко отъ врага се приложеніе приложится
намъ, невѣдѣи же мѣре во всемъ подвиго
и жителствіи своемъ, яко во тмѣ ша-
тается, въ невѣдѣніи своемъ плаваѣ, яко
безъ основанія тверда, патеже всего, зати-
наши

намъ рано подобаетъ, прежде вечера,
оградитися намъ правиломъ своимъ, на
всю бо ночь велика бываетъ помощь тело-
вѣку, и неприступно и неплаотно и не
входно бгсомъ сотворяетъ, и радость по-
движнику навесь день творитъ, преждеже
молитвенное правило исправляти подобаетъ
и потомъ пѣти, мнози бо подвижники, не
вѣдаютъ пронырства лукавыя бгсовъ, есть
бо покурждаютъ насъ многаяжды бгсове сорь-
ямъ прилѣжно и допозда ко трудомъ и
руководѣнію, или къ путнику шествію, и ко
прогимъ потребамъ и вещемъ, аще и не-
нужно есть, и единоже отъ обою пакобъ
сотворяютъ намъ, да имъ утрудившеся и
опоздѣвъ, правило оставляемъ, и пѣніе, и
чтеніе, или аще и творимъ, но съ нерадѣ-
ніемъ

ніемъ и дреманіемъ, и невоверіи, и сего
ради приходятъ въ сонъ, и слабость, и
лѣность, и нерадѣніе, и безстрашіе, и въ
безушленство, и забываемъ смертию
кончину, и пришествіе Христова, и всю
радость царствія небскаго, и лику без-
конечную, и совершенія отпадаемъ, и сирѣ-
творятъ не разсудливѣи, невозможно же
теловѣку нужнѣйшихъ потребъ несотворити
на время, но мало по малу нѣчто испол-
нимъ, дабы подвига неоставити, моли-
твы же и моленія никакоже оставляюще,
нескудно бо времени всегда у Бога, испра-
вити намъ потребности наша нужнѣйшія,
Божіеяго же дѣла держимся усердно, и
такъ въ совершеніе приидемъ и спасемся,
также егда станемъ на молитву, тогда
благо-

благодарение Господу Богу теловѣкамъ бо
 возсылаемъ, о вѣхъ предивныхъ чудесахъ
 его, и не оскудитъ возвеличимъ вселенски со-
 здателя своего, помолимся Господу Богу,
 прилежно со слезами на всякое время, гла-
 голя; Господи спаси мя, ради милости
 твоея, спаси мя ради Пречистыя твоея
 матери, спаси мя ради честнаго и живо-
 творящаго креста твоего, спаси мя ради
 небесныхъ твоихъ Ангелъ силъ безплотныхъ,
 спаси мя ради вѣхъ святыхъ твоихъ, проси
 отъ него милости и помощи, и тай себѣ
 отъ него заступленія на всякое время во вся-
 комъ дѣле, на всякомъ мѣстѣ, во всякой
 скорби и нужды, безъ негоже нигдеже до-
 брого можешь дѣлати, смири себѣ предъ
 нимъ въ помыслъ свой, помышляи въ себѣ
 умолю

умолю своимъ, себѣ немощна, и слаба, и
 неразумна, паукове паутике уподоблена
 мни себѣ быти, или якоже травѣ подвѣта
 колеблема, или якоже листъ суча на деревѣ
 трасающійся, или яко мравіи ползая по-
 уди преднима, или яко пауку ступая, пе-
 пель и землю влѣкая себѣ быти, и дѣла
 своя помышляи, яко пауку паутику про-
 стирающе некрѣпкую, и уничижительныя
 глаголы, глаголю тасто, и возглашая въ
 слухъ на всякой молитвѣ и моленіи тво-
 емъ къ себѣ, и страховитыхъ и умильныхъ
 глаголъ, отъ сокрушенна сердца, о смерти,
 о мукахъ, о пришествіи Христовѣ, о цар-
 ствіи небеснемъ, сие глго: бодрствуй
 душе моя и мужайся, конецъ прибли-
 жается, пришествіе Христова придве-
 рехъ

рехъ естъ, сопротивникъ уже вооружа-
ется, ещѣ же душе моя реку твою умиль-
нѣвши, и ужаснѣе того, теловѣкъ яко тра-
ва естъ, днѣ его яко цвѣтъ сѣвнѣй, тако
цвѣстетъ и оцвѣтетъ, яко духъ пройдего,
внесть и небудетъ и не познаетъ кто му мѣ-
ста своего, не боишиса смерти душе моя,
не страшишиса безконечныя муки, не радѣ-
шили о радости безконечной царствія не-
бѣскаго, не вѣсили, яко нужницы восхитѣху
царство небѣсное, не радѣшили воспрѣнута
въ первое возбужденіе, себо естъ Ангельское
возставленіе, ещѣ первѣй сонъ составъ вста-
ти, воспрѣни душе моя воспрѣни конецъ
приближается, увѣси же душе моя, яко
многѣ сонъ и мѣнѣе обнаженіе благодѣи,
и добрыхъ дѣлъ, и трезвися душе моя ду-
ше-

шевить и плѣснѣ, себо естъ часть благо-
дати, и пріобщеніе святаго духа, увѣси
же душе моя, яко плѣнненіе и не истовле-
ніе отгоняетъ благодать отъ теловѣка, и
впускаетъ мратныя духи, и велико обла-
даніе имѣетъ, и не можетъ теловѣкъ благо-
дати присовокупити себѣ во всемъ вѣцѣ
своемъ, аще не отщася плѣнненію и не
истовленію, изгоняи же душе моя, моли-
твою и постомъ, и бдѣніемъ, и бодростію,
и слезами и поклонами; сія же воспоми-
наю душе моя, да помниши и твориши
сія; сіе же гдѣи пришеде къ постели своей.
О плотъ моя окаменная не вѣсили, яко одрѣ-
сей гробъ ти будетъ, и тако душа твоя
отъ снѣгъ врагумившися ужаснется, и со-
страхонетъ и трепетомъ предъстоиши предъ
Богомъ

Богомъ, и внимаетъ и паче исподаетъ
 умъ сія, и приходитъ душа и сердце, во
 умиление и плачь и слезы, и вострахе и
 любовь Божию, и востычаніе и бодрость,
 и зело сіе любовно бываетъ Божови, также
 гласомъ похвалу, слава тебѣ Боже нашъ,
 слава тебѣ; и Царю небесный, и Отце
 нашъ, отъ сна востае, и тако не оскудно
 источники слезъ испущаеши отъ-отъ
 твоею, еликоже на пошши душу и сердце
 твое; видѣхъ убо многихъ не искусныхъ
 и не наказанныхъ, и новонагальныхъ тело-
 вѣхъ, начинающихъ плавати недовѣдо-
 му быструю безнаставляющаго, одолѣти
 естеству своему, и миродержителю кляю
 тмы вѣка сего, нехотяще подѣ нахаломъ по-
 быти, понеже невѣдятъ борби и препиканія
 безчисленнаго бѣговскаго, мнятъ бо свободно
 моли-

молитися; не удобѣ же и писанію предати,
 зложитра ихъ лукавства и крюки, зело
 бо моты бѣсове миродержители горделиви,
 якоже пчелы сотъ облетающе; и яко лука-
 выя мисцы мстѣюще на всякъ тѣло, и яко
 пси и волки сурови окресѣ нападающе
 на спасаемыхъ, и яко бо стѣжкими бремене-
 немъ горѣ отъ ити, и яко противу вод-
 ному усупренлению спикатися противу ихъ.
 и якоже бритва ивоощрена, на всяко время
 готови сущъ бороти насъ во вѣхъ нашихъ
 добръшихъ нахиланіихъ, мвовымъ убо обра-
 зомъ востающе и пыхающе каны, и якоже
 змѣя вилавая стрепетовшественная аспидъ,
 и якоже ехидна, дышуща, ядъ испущающе;
 Оптомкѣ облакъ, облежашъ и нападающе,
 равбойники невидимыхъ, на спасаемыхъ на
 едик-

единственныхъ жителей, и погружающе
дреманіемъ и мрачнымъ сномъ и тягостію
и пренебреганіемъ позабисти, настоящимъ же
и сядьши, и каломе, и теловъки каушающе
малодушныя и неразумныя, и всячески оскор-
бляюще, нынѣ же въ послѣднія времена сія,
наипаче враги вооружаются насъ насаждая
въ великія устроиленія; все же тщаніе
ихъ первое, и подвиженіе противу насъ, яко
молоту **Звѣрю**, окружающую аки **Ехиду**, еже
есть, зѣло время украсти у насъ правдо
умоляющуюся, и удержати насъ отъ подвиговъ
непрестаннаго и моленія, всѣми образы, и всѣ-
ми умышлени, или сномъ и дреманіемъ, или
уныніемъ, или лѣнностію, или тягостію, или
суетными молвами и мятесами, и попетеніи,
или въ вещехъ нѣкихъ; второе же тщаніе—
вѣломъ,

вѣломъ, и гордостію тщится труды наша
погубити, третіе же, во страсть какову въ-
валити, душевну, или тѣлесну, сирѣчь во
грѣхъ каковъ, и удержати внемъ во от-
чаяніи; зѣло убо требуетъ во всемъ жител-
ствѣ нашемъ искущи и обучени, и въ по-
двиговъ быти, и терпѣливы и тщательны;
сего бо ради именуемъ воины Христовы,
и мученики самовольныя, съ невидимыми
бо враги боремся, и естеству своему одо-
лѣваемъ, хощемъ бо спастися и въ нечѣ-
пріяти, и на небо хощемъ взыти, и ра-
дость царствія небѣснаго полукити, и сего
ради наипаче намъ подобаетъ терпѣти,
и на смерть понуждаться, невозможно бо
кромя нужды быти намъ, и никтоже мо-
жетъ отъ бѣсовъ свободенъ спастися, кро-
мѣ

мѣ скорбей, не гудожѣ оселѣ, и невозмо-
жно намѣ нестрадати и непонудити во
всякомѣ дѣлѣ, понеже бо враги насилуютъ
наи, подо обитей свои, и подруки твоѣ вся-
чески, понеже бо пустынный жителю, еди-
нымѣ ишествіемъ отъ мира, избѣжаши
всѣхъ страстей и вины грѣховныѣ, и того
ради они зли дуси, погружаютъ зѣлнѣ
дреманіемъ, и сномъ, и лѣнностію, и тѣлостію,
и уныніемъ, и страхованіемъ, и отчаяніемъ;
понеже бо тогѣ, сѣ оружіе осталось, и на-
лежитъ насѣ бороти и мѣ; достойно же есѣ
сѣ гордостю, но и вси святіи Отицы возвра-
щаютъ, отнюдѣ единому неискусному не-
жити, безѣ брата помогающаго вѣдающе
насиліе вражіе, сами бо искушени быша
но тайно вину сію многаяжды рѣкоша намѣ

Ако

Ако единому безѣ брата нежити никако-
же, понеже и сами тѣмъ совершени Отицы,
и безмолви, утиники усебѣ и мѣша, еди-
наго, или двою назаборъ себѣ, соннаго ради
належанія, и естественнаго ради немоуща
и потребѣ; и якоже Антоній великій, и
Даніилъ Скитскій, Арсеній великій, и инии
мнози сирѣ бѣша, единому же горе рѣкоша
Отицы, аще впадетъ въ сонъ или въ лѣнность,
или во уныніе, или во отчаяніе, не имать тѣло-
вѣка востающаго его, и помогающаго ему,
аще же кто и прешурѣ есѣ, и много и мѣ
исправленія, и добръ боряся, противу бѣ-
совѣ, а не искусившися въ пустыни мѣ въ без-
молви едины, и немилыи помогающаго себѣ
отъ тѣловѣкъ во бдрѣніе и бодрость, уморя-
ется отъ бѣсовѣ, понеже едины утоми-
вшися и ижемогающе, утомины бываетъ

отъ

отъ бѣсовъ, померсе враги, овогда тѣло
овогдаже и нѣмъ удерживающе и уловляю-
ще, и время крадуще мало по малу и
мнѣть теловѣкъ яко самъ виновенъ есть,
но нѣтъ самъ виновенъ нѣтъ, но лука-
выхъ бѣсовъ востаніе и умышленіе, яко бо
зубы скрежещуще востаютъ на ны, нѣтъ,
и стѣнюще подвиженъ, одремаиши и
много сонъ и тѣлості, настоиши же и стѣ-
деши и наложе, но обатесе аки волны та-
сты окаменъ приражающеся равси-
паются, тако бѣсовское востаніе тако
на ны, сіе же, немогию новонакальниши и не
искусныи и съ тѣломъ своимъ борющи-
мися приклѣбается, и приклонящися стоя-
щимъ и стѣдѣющимъ и сплѣвающимъ и лежашимъ
бѣвъ страха и мѣнящимся, или утрудивши-
мъ

мѣ безъ мѣры въ суетныи трудѣхъ, но
и совершеннымъ, и стоящимъ на молитвѣ
со страхомъ и трепетомъ, и тѣшущимся
и любящимъ страдати и полизати тѣ-
ло свое Бога ради, и не утрудившимся въ
суетныхъ вещехъ и трудехъ, погружаютъ
всячески бѣсове дреманіемъ и сномъ, и мѣ-
нотію, и тѣлостію, и пренеменованіемъ, и пол-
ны оти слезъ на всякъ часъ, и сокрушительнѣ
отъ бѣсы боротися, но тогю страдальческое
житіе имѣти единому, и мученическому по-
добно; и нудею одолѣвати и премогаи-
сими, зѣло бо мѣты и безплотны враги
и искусны бороти насъ, много бо нашея
братіи подвижающа въ вѣщъ сѣмъ пре-
минуша борющися, ещѣ же ни ядуще ни
пьюще, ни опотивающе, но на всякъ часъ
нашея

наша погибеш ищуще, еще же и толкомъ
собирающеся и каны востающе, и другъ другу
помогающе; мы же плотны есмь изнемога-
юще, и требуемъ ясти и пити и поочивати,
еще же и едины есмь, безпомогающаго брата,
еще же убо и мало утени есмь, и къ вещамъ
и къ попеченіемъ разлитнымъ прилепающе,
и мало помалу отводиши есмь, и первое и
малое свое усердіе изгубляюще, и хошемъ до-
бръ ратовати ихъ, но мы наипаче тре-
буемъ другъ другу помогати, едины другому,
тогю съ братомъ, единымъ, или двема пре-
бывающе, хранимся отъ многорѣчія и осу-
жденія, и прехословія, нехотѣи же инокъ по-
коритися волею братіямъ духовнымъ Хри-
ста ради, бѣсомъ едины и неволею покорится,
но тогю невозбраниша святыи, отцы, еди-
нымъ

нымъ жити совершеннымъ, и презрѣвшимъ
плоть свою, аки бо нагою нѣгъ и земши бра-
тися съ нимъ посреда полка, небезбѣдно
бо есть, единому плотену, со мною безпло-
тныхъ боротися, аще ли праведникъ едва
спасется, а нерадивый и грѣшныи гдѣ яви-
тся; есть же на молитвѣ страхъ мно-
гачисли, и отъ безстрашія своего и слабости
и нерадѣнія и небреженія и обѣденія,
дреманіе и сонъ и лѣность и привада бѣ-
сомъ; якоже бо рече прилепающе бѣсове,
къ нашему страствованію и безстрашію
и слабости и нерадѣнію и небреженію; а
отъ бѣсовскаго нападенія, тѣлостъ и прене-
моганіе, предстоимъ же въ молитвахъ предъ
Богомъ сострахомъ, и многими терпѣніемъ
и усердіемъ, не обругаемъ бываемъ ни отъ
еди-

единого отъ снѣхъ ни въ тебѣ не, и является
и мѣ страшенъ таковыи, бистрое бо и усер-
дное и исправтвое и тщательное, состра-
холомъ Божіимъ моленіе, стражѣ и отго-
нителѣ, дреманію, и сну, и лѣности, и тя-
гости, и пренемоганию, и бѣсовскому прети-
нанию; все же. Отырѣ святій, отпустившій
жизни рекоша, яко не отступна подвига
и утѣна и спояніа таковыи пребываютъ, аще
же и мало отступятъ таковыи, ни то же
пользуются отъ безмолвіа и пустыни, и велику
нася побѣду и обладаніе дающе бѣсѣмъ, по-
неже бо бѣсове не отступно пристѣдѣютъ та-
ковымъ, и дондеже удержатъ всячески, аще
малѣ властѣ слышѣтъ око, и мало попеченіе
безвѣстнѣ творитъ безмолвіе и пустынное
жизніе, есть же инѣ мотышии дѣлюю, при-
стѣдѣши уму, охи же муриятъ болѣзненію, и
главу

главу тлѣотитъ, и мозга колебаетъ,
присно, егда бдитъ и бодрствуетъ, и уми-
маритъ зѣлнѣ, дреманіемъ и сномъ тя-
жилъ, якоже никакъ сладостнѣ медо-
внику въ кушанію желательнѣ, и напу-
щаетъ помраченіе и забыть, и непредѣл-
но удерживаетъ дыханіе, воздохнути и
пріяти духъ и испустити паки изыдетъ,
еже есть, утробу тѣснѣ творитъ, и сего
ради подобаетъ намъ усердно молитися,
овогдѣе бываетъ сіе, и отвѣтъ отъ прибли-
женія ихъ, и отрютія зѣлакаго и нападенія
и слышаша душа хлопотъ сѣи, и рабсла-
бляются уминая чувства ея и немощаю, и
покрываются мракомъ, и погружаюся
дреманіемъ, и сномъ, и тлѣостію присно,
настоящимъ же и настаніи и наложѣ; есть
же

же удо, и немогую миролюбиву и плото-
 любиву мирству теловъцу, даютъ входъ
 и мѣсто духовому въ себѣ, и яму сами себѣ
 изрываютъ, всѣми злыми помысли и дѣлы,
 и впадаютъ въ ню, но и спасеніи даютъ
 входъ въ себѣ сими виками кроути имъхъ
 тяжкихъ, обѣденіемъ плѣченіемъ скверныи
 мысли, скоу, лѣнностію, гнѣвомъ, и бо обѣде
 отъ обѣденія бо неумѣнно соути сикози и
 лѣнность и помысли скверныи, а отъ ска мно-
 гаго и лѣнности, и отъ помысли скверныи
 обнаженія благодати и добрыхъ дѣлъ, и
 входъ бѣсоль; плѣченіемъ же и гнѣвомъ и
 прогнѣи страотѣми, молитва сквернится
 и нестрашна бѣсоль бѣвается, а цогоняюся
 паки соути, и уиъ очищается, и свѣтелъ и
 разумелъ сотваряется, алѣбою, жаснедою, ваз-
 дер-

держаніемъ, бѣгнѣемъ молитвою, прига-
 щеніемъ достойнѣ тела Христова, и сле-
 замъ и поклонамъ; и въ себѣ непусти и
 оградитися, и благодать Божію вселити
 вся сими же добродѣтельми; огражденіемъ
 же руки своея крестнымъ знаменіемъ, и
 поклонамъ, отъ приближенія своего отрѣ-
 вати ихъ, егда бо бѣвасюти клопоты вели-
 кія бѣсовскія, тогда теловъцу обуреваему
 быти, яко въ волнахъ великихъ морскихъ,
 или яко въ дубравѣ древеснѣ, отвѣтра-
 шумна, души же устрашающа и ужаса-
 юща, и тогда сотворити подобаетъ
 поклоновъ 20., или 50, и абѣ яко отъ мол-
 нишна блистанія, и бѣвѣ вѣсти бѣвасюти во-
 мновеніи ока, или яко комаріе соутиише,
 бѣсове, вѣтрамъ же сегомо бѣвасюти, зѣло
 бо-

боятся, аще ли паки соберутся, и паки поклоны сотворятъ подобаетъ намъ и отрѣвати ихъ, аще же объятаюшися, и въ земныхъ работахъ пекущися, и десетеры помыслы на умъ своею и лице, и о молитвѣ нерадѣе, то уже удобѣ послушникъ, лучше есть такового безмолвника пустыннаго, во истиннѣе, Еи Еи, хотѣющимъ спастися, зерцало уму, и очищение души и тѣлу, ахба, и бдѣніе, и молитва, и святѣя книги, и слезы и поклоны; якоже покой трева, нахаловство злыи, тако и путь Божію святому, и всякія добродѣтели основаніе и глава. Ахба, сирѣчь постъ, съ разсуденіемъ, и бдѣніе ношное и бодрое, и молитва чистая, и еже есть умъ очищенъ и

непа-

непаримъ, возсуженіе Божіе духовное, и велико зданіе во всяко благо ахба, еже есть постъ и бдѣніе бодрое, и молитва чистая, и умъ трезвъ и непаримъ, сіе оружіе данное намъ отъ Бога, и кое орудіе сильнѣе сего и споспѣшительнѣе и дерзновеніе подаетъ вобраннѣхъ на духи нечистыя, якоже ахба бываемая по Христу, еже суть постъ, и бдѣніе бодрое, и молитва Иисусова чистая и умъ трезвъ и непаримъ, кая иная побѣда надъ тѣмъ, и на огражденіе удоумъ, якоже ахба, и бдѣніе бодрое, и молитва чистая, и умъ чистъ и непаримъ, елико бо трудится тѣло и злоостраждетъ въ добродѣтелихъ своихъ, во время внеоже окружаетъ полкъ бѣсовскимъ, толико сердце его заступается отъ упо-

ва-

ванія и разгорается ревностію во всякое время, и даже до толъ родъ теловътескии, не въде побѣды надъ бѣсовъ, но силъ оружіемъ и немоща и побѣдѣнии быша бѣсове, и тако алма избавляетъ и окружаетъ теловѣка отъ бѣговъ, яко къ пещи и пламенной къ постной плоти ни приближитися могуше бѣсове, ещѣ же алма и бѣгніе бодрое, и молитва Иисусова непрестанная, и чистая, и трезвѣніе, глава и утвержденіе всѣмъ добродѣтелямъ, аще бо кто желаетъ убѣжати отъ лукавыхъ бѣговъ, и главу свою взяти, руки и лукавства и стѣи мракѣ отступньюи власти, и боголюбнѣ увѣдати, желаніе по ош, ряише внутренняя и внѣшняя чувства, и устыти скоро ко спасенію, и благодать пріяти, да

да недряхлуетъ, ниже унываетъ отъ труда постническаго, и бѣгніа, и молитвы, сими бо очищаются вси чувства, душевная и телесная, да не оболгуетъ самъ себѣ къ боренію же и супротивленію, яко немощна, да не крестолучно пожедательно и косно постраждетъ; обаче же къ бодрости воздвиженіе нѣматомъ, тако, якоже едина изъ всѣхъ добродѣтелей чувствѣнна добродѣтель алма, внутри теловѣку ко возбужденію кромѣ внѣшнихъ чувствѣнныхъ возбужденіи, и постомъ, и молитвою Иисусовою, и памятію смертнѣю и тревѣніемъ, и тицаніемъ, и попеченіемъ, сострахомъ Божіимъ, о бѣгніи и бодрости, и о добродѣтеляхъ; тогда уже сими душа убодана стрепетомъ возбуждается, естъ же аще и во дни тѣло понудительно на молитву

тву и на бдѣніе и бодрость, то и въ нощи
 совѣсть убудительна, и бѣсомъ страшна
 и неприступна, аще же во дни тѣло нера-
 диво на молитву и на бдѣніе и бодрость, то
 и въ нощи совѣсть обленительна, и бѣсомъ
 приступна, овоздаже бодрости ради, да
 едины братя молятся, и едины чтутъ, и
 едины спятъ, или въ пустыни, или индѣ гдѣ
 служатся, аще да творятъ, да неправдою по-
 губили время жизни своей, во общины же
 да побуждаетъ едины братя или сторожъ,
 покиновши обходя братію хотящую Бога
 ради бдѣти и бодрствовать, ни то же
 тако бдѣнію и бодрости протязаніе якоже
 въ достиженіи писаній, и воздержаніе; и руко-
 дѣніе, бодрости же, и воздержаніемъ, Еи Еи
 во истинну духовную мудрость достигну-
 ти

ти и дѣланіе тудию обрѣсти и бдѣніемъ,
 и во уединеніи, всюдѣ богослови, вещици
 и слогатели грамесесловія, о бдѣ бодростию
 и воздержаніемъ, и бдѣніемъ, и во уеди-
 неніи обрѣтоша та, понеже бо бодрость
 и воздержаніе, и бдѣніе и уединеніе, пода-
 етъ теловѣку разсужденіе.

Вопросъ: Откуда сохраняется тре-
 звѣніе уминое и бодрость теловѣку, и отъ
 куда входитъ въ теловѣка, дреманіе и сонъ,
 и студеность въ мысль, и угашаетъ те-
 плоту свѣтлую отъ души, и умерщвляетъ
 еице въ Господа желаніе, отъ теплоты ду-
 ховныхъ и небесныхъ.

Отвѣтъ: Ограждаетъ бо сию трезвѣцію
 и бодрую мысль, ревность теплѣвшая, еице
 остенити душу свою на всякъ часъ отъ сла-
 бости, мучительства и терпѣніемъ всею силою,
 и

и отгоняетъ сія ревность отъ теловѣка, всякое сопротивленіе, и прешканіе, дреманіе и сонъ и лѣньность и тѣлѣность, и пренебрежаніе, и чинѣніе, укрѣпляется же сія ревность и возбуждается, въ сохраненіи дома своего пребываніемъ, сирѣчь въ кѣліи своей пребываніемъ не исходящимъ, къ сему же подобаетъ имѣти поклоны обѣтныя, на то время оставлять, и рукодѣліе пріимати, и якоже отъ по-друга и помощника помощь имѣти и обратити отъ рукодѣлія единственикому жителю, таже и на вѣтрѣ пралажедѣся, велия бо помощь и побѣда бываетъ, на дреманіе, и на сонъ, и на лѣньность, и на тѣлѣность, и на пренебрежаніе еже стояти на молитвѣ влѣстѣ хладитъ, не тоѣюже не мо-
щной

щной плоти и раненой, но издравой, понеже бо и руда въ коги не приступаетъ, въ теплѣиже хранимъ, вси сѣи нападаютъ дреманіе и сонъ и лѣньность, и тѣлѣность и пренебрежаніе, и разслабляется сырце тѣлесное теловѣку, и одолеваютъ и связуютъ и сокращаютъ подвижника, нѣтъ же тако толмѣтъ единственикихъ пустынныхъ жителей, якоже сѣи належатъ, и толмѣтъ.

Аминь.

Поучение, О семъ,
како боротися по-
добаетъ со сномъ,
хотящему добръ по-
движнущися Бога
ради.

Въ пустыннѣхъ во единотвенномъ житии,
шесть браней люте згло бороти насъ, уны-
нѣ, сонъ, дреманіе, лѣность, тѣлѣсть, страхованіе,
оттѣленіе, снѣхъ бо ради шести, и возбраняютъ
свѣтлѣи Отцы, единому житию, по истиннѣмъ же
сонъ люте, и лѣность и уныніе, и оттѣленіе,
покоже бо отъ него рождается; уныніе же и
тѣлѣсть и страхованіе, и оттѣленіе, не всякаго
бо-

борютъ пустыннаго жителя, и не всегда
но навремя борютъ, како бо нареку, не-
лѣность, аще спитъ, кто неспитнымъ
сномъ, егдаже мрачный сонъ одолѣетъ
кого, тогда и унываетъ и оттѣняетъ по-
движнѣхъ, и погубляетъ во снѣхъ времени,
также приходитъ и оттѣленіе, душевнаго
спасенія и мзды будущія, приходитъ еси
помысли, патеже бѣси владають зѣлюще, вѣче
трудъ твой еси, яко сонъ одолѣетъ еси,
велика еси бѣда сонъ многъ, О Братіа!
якоже бо мѣла покрываетъ солнце, сице
сонъ многъ, покрываетъ умъ зрительную
силу, и яко завѣсу забытіе умъ налагае,
ко всѣмъ блажимъ духовнымъ нечувствѣ,
и забвенію, и непаметливѣ умъ бываетъ,
страхъ бо воздремаетъ, и рабѣишки на па-
доша,

доша, умъ же нечувствень, и вся тѣмна
и страшна бывають, сего ради бѣсове, яко
тѣмною тѣмною умъ покрываютъ сномъ и
дреманіемъ, и яко водою огонь гашающе, да
имуть власть, еже да како душу обнаженѣ
всѣхъ добрыхъ дѣлъ, и страсти наложити,
ведъ же подвижъ и тицаніе бѣсомъ къ намъ,
да еже каковы отлучити умъ нашъ отъ
Бога, и отъ подвига непрестаннаго, и удер-
жавати въ суетныхъ вещехъ и въка сего
всякихъ обрадовъ, и въсли предложени
и нравы, или сномъ погрузити, или лѣ-
нностію, или тѣлостію, или мятеніи и пе-
талѣми суетными, украсти время пра-
здо у насъ, но убо единый сонъ, о немъ ре-
катахомъ писати, множащая же вины
бывають ему, якоже и желаніе имать
отъ

отъ нощи, еже есть отъ естества, отъ
паренія мысленнаго и умнаго, молвы
и мятенія и печалей отъ унынія, отъ
бѣсовскія зависти, или убо отъ край-
няго и протложениаго поспя, отъ него-
же изнемогающе плоть, сномъ протес-
нутышити себе хошетъ, но пате же неспу-
мнѣнно. обаче, дреманіе и сонъ мнози и
лѣнность и тѣлостъ вкутъ, отъ бѣсовъ, и отъ
облѣженія, и питія многаго, сирѣчь отъ
многояденія и питія, и отъ покоя тѣлеснаго,
и отъ сыроплотія, понеже бо трѣво сытное,
тѣлело бываетъ многобращеннымъ яденіемъ,
и питіемъ безмѣрнымъ, и погружаемо би-
ваетъ дреманіемъ и нерадѣніемъ и сномъ,
и лѣнностію, и тѣлостію, и пренемоганіемъ,
такоеже и многопостыкая и дебелия плоть
обле-

обленительна; въ мѣру же постигшаяся
плоть, и воздержанная бодрствевна; и пре-
звительна; и облегчительна есть; наподвиге
духовный, якоже крила илуше къ духов-
ному шествію, и сама некую седе немо-
ликоже тягостей терпятъ воздержаніи
теловѣцы отъ воздержанія; и алканія; елико
терпятъ тягостей, малоумнии обѣдатель-
ни теловѣцы отъ обѣденія, сѣя бо тягость,
подастъ животъ вѣчныи, а она тягость
отлучаетъ отъ Бога и лице предасть,
аще же попустиши безумнои плоти, и
грезу нашему въ покой не удержателько,
то ведетъ ны дондеже во глубину зомъ, но
аще кто хотя мало ясти, мало да спитъ,
другъ друга бо утверждаетъ, якоже бо много-
яденіе, и многопитіе; обываю привадо едѣ,
аще

аще бо кто навикнетъ много ясти, па-
теже пити, много естество и проситъ; аще
ли кто навикнетъ мало ясти, патеже пи-
мало естество и проситъ, тако и сонъ, аще
кто ослабѣетъ, и непротивится сну, и хо-
шетъ спати досытости, много естество
и проситъ, но не пріимлетъ бо сонъ сытости,
больше бо кто спитъ, больше хочется, и та-
ковъи теловѣкъ всегда, яко воималъ шествіе,
жизнь свою, всегда мрателъ, и мѣи уми свой
и правдеи отъ добродѣтели, понеже бо мно-
гий сонъ, и мѣность, обнаженіе благодати, и
доброты дѣлъ; аще ли кто навикнетъ мало
спати, мало естество и проситъ, такожде
и всякая добродѣтель, требуетъ многого уде-
нія, и навикновенія, и терпѣнія, мотобо едѣ,
обываи сонный долейи испити, егоже бо
бѣ

бже навикль естѣ отъ юности, да того ра-
 ди подобаетъ намъ паче въ кагатицѣхъ -
 отверженія мира, противу его добръ по-
 двинути и покудити себе, понеже первіе
 всего, прилѣжатъ лукави бгѣсове къ ново-
 начальнымъ инокомъ, и борютъ ихъ дрема-
 ніемъ, и многосоннымъ погруженіемъ и тя-
 гостію, и болѣзнію составовъ отягцаваютъ
 ихъ, и лѣнностію, и пренебреженіемъ, и по-
 мысли всякія неподобныя во умъ влагающе,
 и покурждающе ихъ приклонити къ спячке,
 или състи, наступъ, или прилежи на по-
 стелѣ своей, съ молитвеннаго столпія, и-
 ными же браньми люто и гнѣвно новона-
 чальныхъ не борютъ, и непоказуютъ имъ
 крѣпкія брани исперва бгѣсове, но скрываютъ
 отъ нихъ, подвижа ради ихъ теплѣйшаго, и
 не

не оставляетъ имъ благодать Божія ко-
 снутися ихъ ни мало, но ждутъ, егда благо-
 датъ Божія отходитъ отъ нихъ, мѣкофи
 ради ихъ и нерадѣнія, или ижеможенія,
 тогда абіе приходятъ и удерживаютъ ихъ,
 играюще или якоже хотятъ, погружаю-
 ще ихъ, дреманіемъ, сномъ; и тѣлостію,
 такоже и съ прочими мнихи, пачеже со-
 единственными жителю, непрестанно и
 повсѣчасно и не отступно, днемъ и ночью
 пресѣдающе и пребывающе лукави бгѣсове
 съ хотѣвшими спастися, и зрятъ ко-его-
 знего тщаніе и прилѣжаніе ихъ и иже-
 моженіе, егда бо зрятъ тщашихся нѣ-
 коихъ, абіе отступаютъ отъ нихъ, и ждутъ
 лѣнності и нерадѣнія и ижеможенія; егда-
 же видятъ лѣнящихся и нерадѣющихъ,
 и

и мало нѣчто хотѣющаго подвигну-
тися, то адіе и възникнутъ недающе
и мѣ, акибо звѣріе дивнѣ вкесау напа-
дающе и погружающе, дремаиша и
снома глубокимъ, укажу же ти когдѣ —
скоро погружаются, еликоже тогдѣ, про-
щениа паде на земли небрежителей
сотворити хотѣюща, адіе вкесау погру-
жаются, или якоже сто молитвъ Иису-
совыхъ промолитвовать, или Псаломъ
проговорити, адіе погружаются, и того ради,
крѣпко подобаетъ вникати себѣ вразумѣ сѣ
и беречися, кромѣ же того неможети —
едина добръ бодро бодрствовать и боро-
тися противу дѣсовъ, аще же хошетъ кто
подвигити дреманіе и сонъ многій, насто-
ящій же, и настѣдѣнн, и наложе, и нави-
кнѣ

кнѣти бодрости и бодрій, требуетъ та-
ковъ много воздержанія, сирѣчь Алабѣ
утробнѣ, и тревнѣ умиаго, сирѣчь
очищенія умиаго и мысленка и свѣтло-
сти, и молитвы Иисусовы непрестанити,
и память смертнѣ да снитъ и воспа-
етъ снитъ, и безмолвіа немилосердаго,
и ревности теплѣиша, еже естъ осте-
нити душу свою терпѣнїемъ на всяко
часъ отъ слабости, тогда уже и нехотѣ-
ющу тѣлу, посмѣдуетъ души, егдабо очи-
стится умъ и сердце и душа и тѣло тело-
вѣку, и трезва будутъ отъ мракна дѣха,
постомъ повсѣдневнымъ, и воздержанїемъ,
и алабѣ, и молитвою бодрою, и памятию
смертною, и бодрїемъ бодримъ, и муже-
ствомъ и терпѣнїемъ, тогда уже бодрѣ
и

и неспящих и недремателемъ, и трезвъ
и левоу и разумею и разсудителемъ и
равно Ангеломъ будетъ человекомъ, ни что-
же тако по истинѣ, воски помощники
себѣ обрящущи къ бодрости и бдѣнію,
якоже четыре сія: воздержаніе, тре-
звеніе, молитва Иисусова, и память
смертная. Сіа бо четыре, бодръ, и трезвъ,
и бдителемъ, страхъ именуется, къ семирю
и страхъ Божіи, и рукодѣліе, безъ снотъ же
четырехъ плънею бываетъ дреманіемъ и
сномъ и пареніемъ душевнымъ доми, не тер-
пимъ бо гладная утроба, на одрѣ своей
всю ночь уснути; ниже глубокимъ сномъ
помираются, и мѣли уми свѣтелъ, и чистъ,
и мысли очищены, ниже укоситъ, и мѣли
сладоу молитвенную; ниже обленится,
поми-

поминаяи возродѣ положеніе свое воз-
буждаютъ бо его присно, четыре сіа, но
бодрствуетъ бдѣше, да и воздержимся,
и трезвимся, и молитву Иисусову имѣемъ,
и смерть воспоминаемъ, и во оружіемъ
подбодити сонъ, и бо аще кто и во дни бди
и бодрствуетъ, а снъ не имѣетъ, въ беси-
сленная впадетъ злая; тѣмъ же удо бо-
дрости и бдѣнію пропѣсаніе воздержаніе
есть, и трезвеніе сущъ, и стояніе твердое
въ молитвѣ, и память смертная; да ма-
ло помалу итезаетъ сонъ; егдаже воско-
титъ воспоминавша нѣкогда отъ сна, и
ложка своего, метися борзо нахладъ и веѣрѣ
ободритися, бодръ себе сотворити, да не-
како воставшу тебѣ отъ сна, и сѣдши
на одрѣ своей, и паки дреманіемъ и сномъ
и тягостію погружать тѣя бѣгове; егдаже
во-

воставъ и прохладивъ и ободривъ, тогда
 прежде молитвы и пѣнія, плоть разо-
 мни поклонили, и отъ жеми отъ себе
 бѣсовъ лукавыхъ, дондеже плоть разоуми-
 ши и бодрю и трезву сотвориши, и умъ
 трезвъ и бодръ и свѣтелъ, понеже бо отъ
 сна и отъ бѣсовскаго нападенія, плоть рад-
 мнителя бываетъ, и умъ мраченъ; и
 аще земныя поклоны некладутся, ни
 похвально ободрятся, ободрившеся всѣми
 чувствами, также какни глгоу быстрое, со-
 щашенъ и умиленіемъ, или молитву, или
 канонъ, или Псалтирь, или пѣніе, или ве-
 ликія ради нужды и немощенія, моли-
 тву и канонъ и Псалтирь и пѣніе имѣти
 съ рукодѣлемъ помощи ради; ставшу же
 тебѣ на молитву, долженъ еси крѣпко сто-
 яти, ни приклонитися, ни садитися ни при-
 мѣти,

мѣти, дондеже правило отправивши, или
 немощеши, но яко оги боятися тако-
 ваго нерадѣнія, побуди яко искусенъ борещъ,
 и воинъ Христовъ, въ молитвѣ твоей, и
 стрези умъ свой крѣпко отъ дреманія,
 во время моленія всякаго, и стати на мо-
 литвѣ преклонше мало нѣкто раменъ,
 страха ради Божіа и бодрости ради, и
 быстрое зрѣти оги, неспѣшающъ и не-
 закрывающъ, и поглядывати стѣмо и овамо
 предъ собою, да не дремлеши, во время же
 дреманія умъ горѣ держати, во время
 же взиманія и восхожденія невольнаго, и
 паренія и пльненія мысленнаго, тогда
 умъ долѣ нѣтъ держати, естъ бо нѣко-
 гда подобаетъ тихо молитися, слезкаго
 ради приобрѣтенія, естъ же нѣкогда, по-
 добаетъ

добаетъ и постышающе молитися, на
отгнаніе дреманія сна, и на отеканіе
мысли, и на покореніе шума бѣсовскаго,
и посрѣдѣ народнаго шума и пмща, и
сперва подобаетъ по единой молитвѣ на
духъ твердити, и глати, до мѣта еди-
наго, или дондеже утвердиши, таже нѣ-
когда и вторую и третію прибави, есть
же и отпастаго прогитанія, душа убожа-
ется и возбуждается, есть же и при огни,
и съ тасалии бѣгати, помощь велика бываеѣ,
подобаетъ же и шататися и похакивати
нудяся, во время дреманія и сна и тягості
и пренемоганія во единствениомъ житіи,
а непокорятися никакоже; во многосѣ же
братіяхъ, благочиніе соблюдать; егдаже
стоя и немощеши, тогда сяди на стулъ,
среди ками своя, на стѣну же не востало-
нися

нися никакоже, да не како сномъ
погруженъ будеши, или сяди на кадръ
некрѣпко, да съ катаеѣ подтобою, и
егда бо нагнешь дремать, и абѣ ста-
нешъ зыбатися и кататися и пробуд-
ишися, и тако борися книгами, аще
же и книги не дасть тѣсти дреманіе
и сонъ, тогда борися рукодѣліемъ съ
молитвою, бѣе рукодѣліе же, или безъ
книги не сяди ни ни никакоже елико-
же никакоже тасецъ, ни сотеки про-
молитвовати ни Псалма проглаголати,
по неже вельми бѣсове и скрадывають,
и въ неопану нападаютъ и погружаютъ.
не яко бо рукодѣліе нужно естъ руко-
дѣліе имѣти, но яко да поставиши
подѣду противу дреманія и сна, попу-
жеда-

ждають же насъ бѣсове невидимо, и
кроме нужды садитися, творять изне-
моженія, и рукодѣіе запрещаютъ при-
имати намъ и книги testi, а бѣже мало
посѣдимъ въ бодрости, и внезапно наведутъ
санъ яко тму глубокую тако омрачатъ
и погружатъ безъ памяти, въ распятіе бо
статіи во всю ночь, противу сонной са-
дости, всякимъ бо образомъ противитися
противу дреманію и сну, и тѣлости и лѣ-
ности и пренепоганія и унынія, а немѣно-
стно, преледебо подобаетъ правило обы-
чное исправляти, и понудити себе крѣпко
молясь, также заруководіемъ опочини
мало, да недреманіемъ и сномъ и тѣлодѣію
обладавъ будещи, изнеможенія же ради
токмо садитися, отъ сего же убо сонъ зѣло

въ кореневается и возрастаетъ, егда
первое пробудится тѣловѣкъ, и паки обри-
нувся уснетъ, яко юнецъ лѣнивымъ, сирѣчь
быкъ, или яко свинія, желая всегда въ ка-
мѣ валятися, и тогда Ангелъ Божій от-
ступитъ отъ него, и въ падаетъ въ руки
супротивныхъ бѣсовъ, и удерживаютъ его
во снѣ. колико хотятъ, показующе ему
всякое мечтаніе и привидѣніе, и съ та-
су на тасъ, мѣстѣ же во снѣ ожидаютъ и
преиматися, сіе бо бѣсовское ухищреніе,
и свое нерадѣніе и лѣность и слабость,
якоже бо кута навозная обиле прѣти, та-
ко и многоядущая плоть толстая и
покойная, погружаема бываетъ много-
яденіемъ и толстоплотіемъ, и бѣсовскимъ
приложеніемъ и мечтаніемъ и погруже-
ніемъ, дреманіемъ, и сномъ, и лѣностію,
и

и тѣлѣстнѣю, и нерадѣніемъ, и рабслабленіемъ,
и преневоганіемъ, понеже отобѣжденія не-
сумнѣнно есть тѣлѣсть, а оттѣлѣстнѣ-
дреманіе, и сонъ и мѣнѣсть, а отъ сна и
мѣнѣстнѣ, входъ бѣсовъ и страстемъ, а
отъ входа бѣсовскаго и отрастемъ плѣнѣнія,
и паренія и не истовленія, а отъ плѣнѣнія,
и не истовленія благодатѣ отходитъ, по-
неже обѣденіе, виновно есть дреманію и
сну многому, и мѣнѣстнѣ, и тѣлѣстнѣ, и пре-
невоганію, а сонъ многимъ и мѣнѣстнѣ, ви-
новны бѣсовскому входу, а души виновны
уму, а умъ виновенъ страстемъ; но убо
не пупъ падетъ, или вредъ повредится, или
рука нога не отпадетъ, елико помужатися
и покрѣпитися, противу обѣденія и дре-
манія, и сну и мѣнѣстнѣ и тѣлѣстнѣ и пре-
не-

невоганію, а колико бо ни лѣнѣся, не ис-
правляя поподобію заповѣдей Господнихъ,
и добродѣтелей отеческихъ. Но дождеже
исправляти и спастися начнемъ, вниди
посуществу, тогда въ совершеніе приидемъ
и спасемъ и благодатѣ получимъ; понеже
бо аще не исправляетъ теловѣкъ удержно
по существу и поподобію заповѣдей Го-
споднихъ и добродѣтелей отеческихъ -
якоже подобаетъ, аще и тысящу лѣтъ
живемъ въ нерадѣніи, ничтоже полу-
ется, но убо егда востаетъ теловѣкъ отъ
ложка своего, и сядетъ на одрѣ своемъ не-
радиво, не изыдетъ навѣтеръ, тогда на-
чи нахнетъ сонъ мариати отъ бѣ-
совскаго наущенія, тѣже, О теловѣче,
воспряни мужески, яко отъ огня, или
яко

яко отъ змѣя мота, или яко ото льва
рыкающа, хотѣшаго тѣя пожрети снамъ
и дреманіемъ и мѣкостію и тѣлостію, и
прохладисѣ навстрѣ; неподобаетъ же еди-
ственному жителю, спати въ конецъ дни,
и въ конецъ ночи, велика бо тѣлостъ бѣва-
етъ ему того ради, въ конецъ бо дни, и въ
конецъ ночи, и Ангелъ свѣтлый храни-
тель нашъ приходитъ на поклоненіе къ
Богу дающе о насъ отвѣтъ Богу о дѣ-
лахъ нашихъ, якоже пишетъ отъ отецъ
нѣбскій; но или прежде зори опочинуты или
послѣ, якоже и птица егда зарю простѣтъ,
тогда не можетъ мѣтати, якоже нѣбѣ, и
гнѣтъ, понуждають же враги многаяжды и
не во время спати насъ еѣя во утѣ, во-
злѣзи поне мало, и паки бо востанеши,

нѣкогда бо книжи гесты, или рукодѣліе
пріяти, егдаже посиушаеши и ляжеши,
много, времени погубаши, таковъ бо есть
обычай у сна, егда кто прежде времени
обыкнетъ спати, тогда сонъ возрастаетъ,
егдаже препущаетъ время мало помалу
доидеи и не можетъ, тогда сонъ умалѣ-
ется и ижебается, и на рукодѣліе время
обрѣтается, бѣваетъ же немощная плоть,
со многого сна и обѣзденія, пате не мощ-
на, нежеи здрава, многимъ бо сонъ и заб-
венію ходатаи бѣваетъ; аще же вѣлѣши
снамъ одержимъ еси, и ты спи во едино
время, въ вечеру, или ночью, во хладѣ, или
въ теплейшемъ теплѣ, и дѣже не дастъ
много спати, къ сему же алѣбу и воздер-
жаніе имѣти, трезвѣніе умное и мо-
ли—

мтву Иисусову, и страхъ Божий, и рукодѣіе, и память смертнѣю, кроми же-снѣхъ не можеша скоро и часто возбуждаться, и мало спати, въ теплѣ же блюди-ся, не угади, прочее же того не лажася, но да бдиши, бдѣніе бо бодрое, и воздержаніе, и трезвеніе, и молитва, и страхъ Божій, и память смертная, страхъ есть во истинну богатству духовному, елико есть добродѣтели, соблюдаютъ бо отъ всякаго бѣсовскаго ловленія и стѣи и замысловъ и пронырства и краденія, и во всемъ по-даютъ теловѣку равсужденіе и прозрѣніе и трезвеніе, бдѣніи бо теловѣкъ всегда бодрѣно, и трезвѣя, соблюдается отъ бѣсовъ во всемъ таковыи, многоспѣшнѣе теловѣкъ всея благодати и добродѣтели обнаженъ бы -

бывается, и сего ради подобаетъ намъ держати око душевное прихвѣтвѣа-душевныхъ не дремлемо, елико есть умъ, и сдѣти, якоже страху, на высокомъ мѣстѣ бодрости, и зрѣти далече вкошъ страстнѣю, и стеречи крѣпко, откуда грядутъ татіе, или разбойники душевнѣи, елико есть бѣсове, и откуда, и како нажимаютъ, и кимъ образомъ ратовати и бороти, но обаче мѣра сна въ пощедѣ-ства, сирѣчь въ сутки, новоначалнымъ семь тасовъ спати, или шесть; среднимъ же четьре таса спати, совершеннымъ же два таса спати, но и всекошное століе и бодрость имѣти, безъ сна же пребыва-ніе именуемо, на ребрахъ не опогиваемо, обаче же мѣтъ есть вину деи творити и

и музнатися, себо естъ Ангельское воз-
буждение, еже первѣи сонъ со сна въ во-
статии, мнится бо вътѣпоры теловѣку-
тяжко востати и болѣзненно, яко же
всѣмъ удовъ болѣти и раблѣтитися,
паче же бѣси приложатъ множество тя-
гости, егда же укрѣпится теловѣкъ, и во-
станетъ и прѣхладится мало нѣчто
навѣтре походитъ и ободрится, тогда без-
вѣстии вся сія болѣзни и тягости будутъ,
но радости и веселье будетъ теловѣкъ весь
день, яко не облѣгнѣлся и восталъ естъ, тво-
ри снѣ, и тако побѣдиши сонъ, аще ли
не можеша по прѣжде речеишю тѣворити
и побѣдити, то уже подруга и помощника
прими къ себѣ, да никтоже можетъ побѣ-
дити сна на едины предвѣвая, аще нестанетъ

всею

всею силою противъ его едины бо безпомо-
гающаго подруга, не можетъ бити безъ
довольна сна аще и совершилъ естъ, поне-
же вслѣски окрадуемъ естъ отъ бѣ-
совъ, и не имать воздвизающаго и помога-
ющаго отъ теловѣка, тѣмъ же своея
крѣпости требуетъ и страха Божіа,
сего бо ради мнози святіи Отцы, снѣ
мало сна приимали, нѣцѣи же и стоя
на молитвѣ помышляюще о гнѣ, зри-
шими, и святѣмъ стужающе таковыи
мощи ратнишѣ, а ты хоуши одолѣи,
мнящеся и снѣ и спяще и не радяще,
ни не тако, да аще не одолѣеи сна, вѣ
трудъ нашъ да будетъ, что убо ради, вѣ
собратіи вкупѣ, тогда бдиши и му-
жаемся и крѣпимся срама ради, егда же
осодъ еси, тогда сна и дреманіе по-
бѣ-

буждаемъ есмь, и некрѣпимъ и немуж-
 аемъ, явѣ естъ, яко правды есмь, не
 и мущѣ духовныхъ дѣлъ и страха Божіа,
 Опшѣ бо святѣ тако мужастаея, дондеже
 до земли преклоняющеся, и на землю падаѣи,
 отъ умильнаго дреманія и сонныя сладости,
 и горести болѣзненныя, зриже и слыши, пре-
 дивнаго мужества и крѣпости Отецескіа
 и мудрости, нѣкто бо отъ святыхъ Отецъ,
 свѣщю поставлюще и вервь, или нить, при-
 влзующе бѣшь свѣщю тоя, и егда догаряюще
 свѣща та, и преежеаху нить ту, или вервь
 и ударяюще камыколю в мѣдѣе древа,
 и возбуждаху себе: и нѣ тааки возбуждаху
 себе: и нѣ паки одръ згоу узокъ имаше, и
 егда хоташе обратити ся, и абѣ падаху долу
 на землю, и нѣ паки камень на руцѣ свои
 кладаху, и егдаже камень падаху, и абѣ рад-
 бу-

бужаху его, и нѣ паки двоѣ брату и нѣ
 возбуждающею его, единого отъ ложа; а
 другаго на молитвѣ побужающе его; и нѣ ре-
 веляше себе подруку свою съ ложа своего
 совлести, даже утрезвится отъ сладости
 сонныя, и нѣ паки на жезлѣ своей
 восклоняся приимаше мало нѣкто нѣ-
 каго и горкаго сна дремающе, и нѣ паки,
 цепь простерше, и съ стѣны въ стѣну, и
 на ней паде утробою мало нѣкто сна
 приимаше, но Отъ много о вѣсѣхъ воспо-
 минати; стяжавъ бо мужество и крѣ-
 постъ, и терпѣніе, родительницю вѣсѣ
 добродѣтели, вся приобрящетъ, тѣмъ же
 удо доложни есмь мужатися и терпѣти,
 и укрѣпитъ насъ Господь Богъ, Емуже
 слава прежде бгѣ, и нѣмъ и присно, и во
 вѣки вѣковъ. Аминь.

Почтение, о еже тер-
пѣти напраслину, и
всякое досажденіе, и
укореніе Бога ради.

Блюди убо себѣ опасно, и внимай себѣ
равно, О Душе моя, яко послѣднее времѣ
уже настѣитъ, требующи изряднаго подвижа
и терпѣнія отъ бѣсовъ и отъ человековъ, по-
средѣ бо человековъ, отъ видимыхъ человековъ
терпѣти, въ пустынь же отъ невидимыхъ
бѣсовъ, никтоже бо нигдѣже ни когда же
пріемлетъ вѣнецъ животный безъ стра-
данія, и непобѣдивъ врага своего, аще ли
изыдетъ и побѣдитъ храбростію своею и
мужествомъ, тогда пріемлетъ гестъ и сла-
ву

ву и дары и вѣнецъ свѣтелъ, тако и ты
душе моя, доложи еси возмозати пре-
терпѣвати всякія скорби, безскорбно
и безмѣла, и безъ злопомненія, но съ ра-
достію и соблагодареніемъ, аще бо хо-
щещи скоро пріити благодати нати
и спастися. О Душе моя, то бѣющаго бо
повемъ Богу или ти, аки милующаго и
утѣшающаго, грабѣщаго и отымающаго,
аки дающаго, досаждающаго, аки поти-
мающаго, оскорбляющаго, аки упокоеваю-
щаго, безтествующаго всѣчески аки благо-
словящаго и спасающаго, и укоряющаго
всѣчески, аки славящаго и величающаго,
но всякое досажденіе, и всяко безтестіе и
укореніе, и пріими съ радостію, бездмѣи,
и безъ оправданія, но пате и прощенія про-
си,

си, нестыдися и нестыжи и неогорчайся,
о охуждении и уничижении, и укорении,
и обезтестии, не тѣмъ бо се есть тѣмъ,
но души зѣло спасительно есть, а кому
это дано отъ Бога кое дарование, или
тѣмъ то уничижения ради не отъ-
имается отъ него, аще же внимати
пустошному слову и ропоту и уничи-
жению, и сѣтовати и негнѣтися о томъ,
то уже и отъ добродѣтели, и отъ Бога
отпасти будетъ, но мило ушей пущати
пустошныя рѣчи, се есть незлобіе сущее,
се есть любовь немилосердна, се есть и мило-
сердіе крайнее, се есть и смиреніе смирен-
ноуудрое, себо есть исцѣленіе души и при-
бытокъ велии, еже бо скорбити кого на-
прасно, и невиновна, и безсловесно през-
есте-

естества есть и грѣшно, а еже не скор-
бити никогоже, ниже скорби терпѣти
отъ кого, по естеству есть, и всѣмъ тело-
вѣкомъ обще есть посреднее, ни грѣшно,
ни спасительно, а еже скорби терпѣти
самому отъ кого, и не отомщати, пре-
выше естества есть, и спасительно зѣло,
и Ангельско есть. рече Господь во святомъ
Евангелии: аще не обратитесь, и будете
яко дѣти не имате внити во царство
небѣсное. (Толкованіе.) Детищѣ бѣиѣ пла-
чѣтъ, и обрѣдующи сѣмъ радуются.
аще досаждеиіе приметъ негнѣвается
славиль и почитаемъ невозносится. Аще
тихъ много почитѣтъ, а его презрѣтъ, о-
томъ не завидѣтъ, аще что возмѣтъ у него
неслушается, аще оставятъ ему родитѣли
богат-

богатство, не знаетъ его, не идетъ на судъ
 тягаться нискимъ же, не сварится освоенъ
 ни обремене, не возненавидитъ человекъ, и не-
 гнѣвается, и не полнитъ зла, но всѣхъ ра-
 вно любитъ, любящихъ и ненавидящихъ,
 мала и велика, аще убожаетъ всякою ску-
 достію, не турбитъ о томъ, аще обогатѣетъ,
 не высокоумится, аще же ни видитъ благо-
 мѣну, не воздеваетъ ея, сластолюбіе и печаль,
 не обладаетъ его, никогда не мститъ, ни ра-
 дражаетъ ни ругается, вражды не имѣетъ
 ни какого же, ни осуждаетъ, не клеветаетъ, не
 ищетъ собратіи богатства, не ищетъ вла-
 стелии быти, и не казньствовати иже ни
 человеки, аще совлекутъ сего одежду, или
 ино что отъимутъ не скорбитъ о томъ,
 не держитъ своей воли, не боится глада, ни
 раб-

рабъ, аще изгоняютъ и отлучаютъ
 отъ мѣста своего, и гонятъ напрасно,
 бѣгаетъ не смущается, тако есть обра-
 титься, и быти яко дѣтищемъ, хотя-
 щимъ спастися по словеси Господню,
 или яко псу уподобиться незлобимъ
 ко Господину своему, хотящимъ спа-
 стися, не бо много глада терпитъ, и
 бѣнія отъ Господина своего, и отъ гонящихъ
 многаяжды бываетъ, еще и словеса непо-
 добными бранимъ, и безчестуемъ бываетъ,
 но никакоже на Господина своего зло мы-
 слитъ, или гнѣвается, но любитъ его, и
 долъ, и имѣніа въ долъ его соблюдаетъ,
 тако и хотящимъ въ совершение приити
 и спастися, незлобивымъ подобаетъ быти
 ко оскорбляющимъ ихъ, обидѣе паки, яко
 и мертвому подобаетъ уподобиться нравы
 и

и обычаемъ, и хотѣніемъ и желаніемъ,
имѣніемъ, и вѣщью мира сего, отвер-
гшемуся мира Христа ради, и хотя-
щему въ совершеніе прійти и спастися,
мертвыи бо возродѣ не много мудрствуетъ-
суть и мѣ^{те}рѣи, и имѣтелей въ сует-
ныхъ мира сего, но тою погребальныя
рвы, на себѣ имѣетъ, ни настоящая по-
мнитъ, ни грядущая помышляетъ ни сво-
имъ волямъ и обычаемъ и кравомъ помы-
дуетъ, ни своими похотѣми и желаніи
мнитъ, ни печалію суетнаго дѣланія
побѣждаетъ, ни преворствомъ дѣется, ни
завистию распадается, ни минувшихъ скор-
бей, и укорившей воспоминаетъ, ни отом-
щаетъ, ни славы ни хести проискиваетъ;
ни слугами ни рабами величается, ни сла-
стей, ни красованія въка сего насладится
ни

ни богатства злата и сребра, и ривъ же-
лаетъ и собираетъ, тако подобаетъ быти,
и отвергшемуся мира Христа ради, и
хотящему въ совершение прійти и спа-
стися, да не поминаетъ первыя любви мир-
скія къ теловѣкомъ, еяже отвергся естъ,
да не пощадиши плоти своея, ни поскорби-
ши о рождшихъ тя, о отцѣ и матери,
ни о сродникахъ, ни о ближнихъ твоихъ,
ни помянеши грѣховныхъ твоихъ и су-
етныхъ шатаній обывая, и на прелести,
и на похоти, и на желаніи мирская и
житейская да не обратиши, да не обря-
щеши не управленъ въ царство небѣ-
сное, понеже бо всякая скорбь, и тѣснота,
и досажденіе и поношеніе, и охужденіе и
укореніе, и всякое презрѣніе, и напраснину,
при-

приноситъ теловѣку совершение и благодать
и спасение, аще ли кто не терпитъ вся-
кія скорби и досаждеи и напрасни и
укоренія, но огорчается, и надымается,
и гнѣвается на оскорбившихъ его, и опра-
вдается, то несовершено терпѣніе его, сіе
бо новонагальныхъ, и спростыхъ, и мало-
умныхъ есть, еже не терпѣти сія, а благо-
дати Божіей за то и дати аще не-
терпимъ. Покое бо егда врагъ самъ невоз-
моженъ удержати коего подвижника, и
пакости сотворити всячески, и отъ добраго
печенія преняти, тогда возставляетъ на
насъ невозможныя скорби, теловѣтскими
умышленіи, наугаетъ бо теловѣки нѣкія
подруги ему, да побуждаетъ яко оружіе-
емъ своимъ злыми теловѣки, побѣда же
наша

наша похвальная на самого врага, еже
есть, терпѣти отъ него всякія скорби
наносимыя и отъ теловѣкъ всякое доса-
ждение и напрасни и уничиженіе и
скорби, царствія ради небѣснаго, помни
иже отъ вѣка святыхъ всѣхъ, иже же
небѣ достоинъ весь миръ, мшаемъ бы-
ваше, оскорбляемъ, гонимъ, озлобляемъ,
тыже кимъ новъ путь хоуди себѣ уста-
вити, и въ совершение прійти и спастися,
аще же отечески трудитися не можеша,
поже отечески словесное претерпѣваи, не
мало бо и се есть, паке же реку яко больша
есть се и всѣхъ добродѣтелей, еже есть на-
прасни терпѣти, и сего ради претерпи,
со благодареніемъ. О Душе моя, нашедшія
равныя напасти, и бѣды и скорби, и уко-
ренія

реши и уничиженія и поношенія и до-
сажденія царствія ради небеснаго, безу-
мнѣе же есть таковыи человекъ хотяи
спастися, иже аще и словеснаго оскорбле-
ніа не терпитъ, и огорчается и нади-
мается и гнѣвается и оправдается, и
мишается такового пріобрѣтѣи и при-
бытка великаго, и любитъ краситися
тщеславіемъ и похвалою, аще же кто
напраснику всякую и досажденіе претер-
пѣваетъ Бога ради соблагодареніемъ, не
мало дѣло творитъ, себо паки реку: яко
есть и смиреніе и смиренномудріе и кро-
тость, и незлобіе, и любовь, и милосердіе,
еже отъ всякаго человека, всякіа скорби,
и напрасницу, и укореніе соблагодареніемъ
претерпѣвати, силъ бо единѣния мнози
спасо-

спасошася, пате же сей путь уродивитъ
есть си бо много напраснику терпѣтъ,
велико дѣло во истинну, юродство Бога
ради, вся бо добродѣтели вкупѣ обѣтъ,
всего бо житейскаго не имѣютъ нищоже,
токмо единое терпѣніе стлѣкають оу
всего усердіа, и всякъ скорбемъ вкупѣ
одоумѣваются. Ей Ей душе моя, въ нынѣ-
шняя времена, и пате сего пути нѣсть
ко спасенію, глѣхъ имѣемъ бгди, О тѣ,
и яко нечувствемъ, ко всякъ житейскому,
всему неполезному, влѣмъ себе, яко юрода
Бога ради, хотяи же мудръ быти, и ра-
зумемъ въ миръ сего, юродъ будетъ презъ-
Богомъ. О тѣ, не ищи себѣ мудръ быти
мудростію мира сего, и не собираи себѣ зла-
та и сребра многа, ни драгѣхъ камней,
ни

ни чистаго бисера, но ищи себѣ пре-
мудрости духовныя, да како спасеши
душу свою, пате злата и серебра и дра-
гохъ каменія и чистаго бисера, еюже
будеши богатъ и славенъ, и тесненъ и
великъ у Бога, и спасеши душу свою, аще
же Соломонъ мудръ, укоря себѣ о мно-
зѣхъ мудрости гл҃а: рабѣмъ бо рече, яко
суета есть; и ублажи гл҃а блаженъ тѣмъ
и мѣхъ любови Божіею въ себѣ, еюже есть
молитву Иисусову, и прочее моление непре-
сташное, и подвижъ духовный, и страхъ
Божій, и смиреніе со смиренномудріемъ, и
молчаніе многое, и любовь ко всему тело-
вѣному равию, и милосердіе и правду, и
прочая добродѣтели, елико по силѣ, той
премудръ есть и философъ, и вѣтникъ, и
Ари-

Африкей, и Аристателъ, и Филологъ ду-
ховный премудрости, и стѣла въ себѣ
таковъ премудрость и ухватилъ всякія
премудрости всякому благу; вѣнчанію
же мудрость мира сего, латинску, елли-
ску, и прочія буйство нарицають Павли
Апостолъ, елико бо отъстоитъ нѣко отъ
земли, толико есть тѣснѣе духовная
премудрость вѣнчаніа мудрости и не-
достойно бо вѣнчанію мудрость, мудро-
стію нарицати, но буйство, сіа бо спа-
саетъ, а она погубляетъ, не спасаетъ бо
насъ мудрость мира сего, ни сила, ни бо-
гатство; но спасаетъ насъ вѣра несу-
мнѣнная безъ порока зрѣхованаго всякаго,
и дѣла добрая, и правда во всемъ, буди же
насъ въ мѣсто многихъ мудрости, о себѣ
попе-

попещися и прилежно сотворити, О
 Душе моя, ко братньюже недостатку
 видя, яко слыть невидя, слыша, яко
 гмхъ неслыша; молла яко нѣмъ не-
 глагола; умоляе же яко грубъ немысли,
 непокаяи себе мудра суща, но себѣ вни-
 маи, и радостивый, и прозорливъ буди: себѣ
 спасай, и обличай, себѣ исправляй, о себѣ
 прилежи, аще бо кто хотѣи спастися, и
 видя, и слыша всяку вещь; и всякъ глаголъ
 напрасенъ и досадителенъ, и неположитъ
 око свое, яко слыно и ухо свое, яко глухо,
 и языка своего яко нѣма, неможесть быти
 безвозмущенъ и безпакости, въ тишинѣ
 душевнѣй, егда же будеша отъ кого истя-
 занъ, неможи оправдатися, или котораго
 но рцы со смиреніемъ прости мя Бога ради,
 и

и молти протѣ, ибо Господь нашъ Исусъ
 Христосъ, обравъ на мѣ смиренія собою
 показа, якоже есть писано о немъ, яко
 овча назаколение ведеса, и яко аенецъ
 прямо стригущему его безгласенъ, сице
 не отверзаетъ устъ своихъ, во смиреніи его
 судъ его възмѣся, родъ же его кто исповѣди,
 сице должеши еси послѣдовать, О Теловѣ,
 создателю своему, сице должеши еси быти
 бою отвѣтешъ ко оскорбляющимъ тя, яко
 воду во усты твои и мѣя, или яко языка не
 имуща, тогѣю глаголю прости, помы-
 шляя всебѣ, яко и всякаго мученія до-
 стоинъ еси, аще и весь миръ обратитъ
 на тя, гонимъ цѣлу поноша тя, и озор-
 теваля тя, что есть тебѣ и теловѣкомъ,
 О сквернаве, нелимаже, яко отъ брата сво-
 его

его страдавши всемъ, но отъ діавола,
 всякому бо злу, врагъ виновенъ бываетъ,
 и составляетъ всякое зло, ибо той на-
 учаетъ теловѣка всякому злу, и соста-
 вляетъ, ни единого бо зло востанетъ внакъ,
 кромѣ врага, коюже ли скорбь претерпѣвъ,
 противу воздаянію будущаго блага, но
 подобаетъ во всемъ себѣ укоряти, а недрага
 своего, во всемъ себѣ послѣднѣйшая избираи,
 во всякой вещи, во всемъ себѣ послѣднѣйша
 показуй, и внимай себѣ яко земля еси, и
 всемо паки пойдещи, три слова имѣй
 во устнахъ своихъ, всегда глаголи всякому
 теловѣку, прости, и благослови, и моли за нѣ-
 грѣшника; ни о коей же вещи да не вопрошиши,
 аще ненужна ти есть, научися о всякомъ
 теловѣкѣ, приско глаголати добро, а себѣ
 уни-

уничижай, себо есть въ велико смиреніе
 душу возводитъ, и велика побѣда отъ-
 ченіе страстей душевныхъ, патежа вы-
 сокоуіе, и оружіе на діавола, се есть
 истинное сущее спасительное смиреніе,
 и любовь, и милосердіе, и кротость и сми-
 реніиудріе, и нечеловѣче во истинѣ, еже есть
 приимати и терпѣти кому напраснику
 отъ кого, и укореніе и поношеніе и доса-
 жденіе всякое, и сего ради велика есть
 добродѣтель сія напрасника, и уничи-
 женіе и досажденіе всякое и тако тер-
 пѣще напраснику всякую, и досажденіе
 всякое, и укореніе всякое, приидетъ въ совер-
 шеніе и спасеніе, хотяиже не имѣти
 гнѣва на оскорбившаго его, той да мо-
 лится о немъ Богу прилежно, отъ всего
 серд-

сердца своего, и тако отбѣжитъ отъ
него гнѣвъ и злопомнѣніе, и большую любовь
покажи ему, и нискии поклоненіемъ предва-
ри его, и колико до зѣи о немъ, яко добръ есть
до мене, нитоме бо тако приводитъ теловѣка
во умиленіе и въ покореніе якоже сіе ене за оти
злати, яко добръ есть до мене, а нитоме тако
воздвигаетъ гнѣвъ, якоже поношали оскорбляю-
щаго, и жался на нѣ за оти и отвращаяся
бго, понеже оноу возвышаютъ слышаша
отъ тебе, мота до бѣда сія, даже и до духов-
ныхъ теловѣка касается страсть сія, пре-
мудръ по истинкѣ прещудръ, и подвиженъ и
совершенъ свѣтъ таковыи, пате трудяща-
гося много иже себе спасетъ, и брата сво-
его. Богу нашему слава прежде бгъ, и ны-
нѣ и присно, и во вѣки вѣкоу,

Аминь.

Почтение, о разми- тии браней и боре- нии бѣсовскихъ.

Внимаи себѣ разумно и прилежно до-
дрымъ умоли, О иже, когда приходятъ
бѣсове, и кимъ образомъ уловляютъ, и отъ
того сами подбѣждаются, блюди сего съ вели-
кимъ опасеніемъ, ибо посреди страстей, и
свѣтей ходиши на всякъ часъ, всюду стра-
сти обстаятъ, всюду свѣти простерты,
якоже полонъ воздухъ, и земля вся напол-
нена страстей и свѣтей, да некако нѣгде
во страстяхъ и свѣтѣхъ ятъ будеши вра-
гоу, во свою ели волю, многа многа ну-
жда тредъ есть, плоти со безплотными
бра-

братися, единому сотьмою, много следъ,
много терпѣнія настоитъ, много утѣшя,
и опасенія требѣ естъ, тмаши отъ от-
всюду требуетъ, ибо злы возносятся на ны
мвовымы обравола, злопроньрливши души,
аще бы не Господь снами, многолѣтто бо
и мущи вловленіи обутенія, нѣгде влѣвши
сѣдѣмъмыслищное мѣтѣ, ни опяще бо ни
ядуще ни опотивающе, но приско на шею
погибелю ищущи, на всякъ таотъ всѣмъ
обрави, и всякимъ умышленіемъ, оъ великимъ
тщаніемъ, сей изнемогающе, другимъ улы-
шляюще, и другимъ паки нажимающе, и инымъ
еще слотрляюще, и обходяще ищуще, едѣ-
дверицы обрѣшутъ и внидутъ, и откуду ратѣ-
вати нахнутъ насъ добротѣ богомодивнѣ, и
како пакостъ, и зло содѣютъ, или не вѣсѣмъ

О теловѣте, къ колю бранѣ илаши. Око-
мкѣ облакъ облежашъ насъ борители,
видимыхъ и невидимыхъ врагѣ, и чувствен-
ныхъ и мысленныхъ и естественныхъ, похо-
теи и желаніи свойственныѣ, и преледеи
мира суетнаго, униженіи, скорбей, болѣзней,
напастей, и бѣды, а кояждо ихъ свою бранѣ
имѣютъ, и безчисленныя молвы и мятежи
испущаютъ, хотѣтъ душу твою растерзати
и поглотити яко птенца и нерадиши, да
егда питающеся, и спяще и лежаше, во всякой
отрадѣ, и покои, да страсти побѣдимъ, и
добродѣтели навикнемъ, и да спасени бу-
демъ, и радость будущую получимъ во
царствіи небесномъ, ни нетако, но неморемъ
побѣдити, ни страсти ерѣховныѣ, ни бѣ-
совскаго коварства, ни стѣтей и тѣхъ ни лютоѣ,
ни

ни добродѣтелей навѣянути не радующе,
 да аще невозмеш силъ, не избѣжиши
 сѣтей, аще бо воини есмь сущи царя
 небѣснаго хоуемъ быти, и не лажиши обѣ-
 щники царствія небѣснаго, то отрясемъ
 отъ себе всякій мѣтежъ и соплетенія всѣхъ
 земныхъ свѣданій и похетей и печалей,
 отъ нихъ же пары восходятъ мѣслениыя и
 яко мглою тѣлою умъ покрывающе, и
 отрясемъ отъ себе всякое не радѣніе, и мало-
 душіе и женскую слабостъ, но тако станемъ,
 противу бѣсовскому умышлению и страстемъ
 и похотемъ, и желаніямъ всякимъ и преле-
 стемъ міра суетнаго, и униженіямъ и
 скорбемъ, и подвижнемся въ молении и въ про-
 тивъ добродѣтелей, отъ всего усердія своего
 и крѣпости, отъ души и отъ сердца и отъ
 ума,

ума, якоже кто путемъ темнѣмъ бы-
 стрѣмъ перомъ не озирается съмо и
 овамо, или якоже кто тяжателъ потя-
 ся, яко бо во огнь въ скогити прииде хомъ
 къ подвигу, понеже бо борются страсти
 и сопротивляются всякому теловѣку, и
 добродѣтели отъ рожденія и до гроба, и
 противу коеяждо добродѣтели страсть
 настоитъ и борется, подобна ей и проти-
 вна, пакеже бѣси налагаютъ и понужда-
 ютъ, понеже бо коюждо страсть грѣ-
 ховную, дурь бѣсъ лукавыи свою содер-
 жимъ и владеетъ и налагаетъ на тело-
 вѣка и понуждаетъ, и отъ рожденія по-
 кушаютъ всякаго теловѣка, и въ темъ -
 слабѣ и немужественѣ, и нетерпѣливѣ те-
 ловѣкѣ, и тѣмъ нилагають его всегда,
 и

и противу вѣри, и надежды и упованія,
 борются страсти грѣховныя, маловеріе,
 и сомнѣніе, двоедушіе страхование, и отъ-
 чаніе; а держитъ ихъ и понуждаетъ —
 духъ бгѣвъ сумненіи, противу любви, бо-
 рются страсти грѣховныя, ненависть,
 гнѣвъ злопомнивіе всякое, а держитъ ихъ
 и понуждаетъ, духъ бгѣвъ гнѣвливыи и зло-
 помнивыи; противу милосердія, борются
 страсти грѣховныя, жестосердіе, немилос-
 сердіе, самолюбіе; а держитъ ихъ и пону-
 ждаетъ, духъ бгѣвъ самолюбный и жесто-
 сердыи, противу дѣвства, и чистоты, и
 цѣломудрія, борются страсти грѣхо-
 вныя, блудъ и нечистота, плѣкненія мы-
 сли скверныя, а держитъ ихъ и понуж-
 даетъ, духъ бгѣвъ блудный, противу не-
 стя-

стяжанія, и милостыни, борются стра-
 сти грѣховныя, сребролюбіе, скупость,
 вешелюбіе, стяжаніе, а владѣетъ и по-
 нуждаетъ ихъ духъ бгѣвъ сребролюбный,
 противу кротости, и смиренія, борются
 страсти грѣховныя, наглость, лютость,
 ярость, рвеніе, а держитъ ихъ и пону-
 ждаетъ духъ бгѣвъ свирѣпый, противу
 трезвѣнія утробнаго, сирѣчь, противу
 поста и воздержанія брашнаго, бо-
 рются страсти грѣховныя, несытость,
 объяденіе, пѣлство, а держитъ ихъ и по-
 нуждаетъ духъ бгѣвъ объядливыи, и трево-
 бливый, противу трезвѣнія уликаго, бо-
 рются страсти грѣховныя, пареніе пле-
 неніе мысленное, забвѣнъ, помятеніе, и
 вси страсти, а держитъ ихъ и понужда-
 етъ

етъ духъ бгъвъ многомысленный, противу
 бодрости, борются страсти грѣховныя,
 дреманіе, сонъ, а держитъ ихъ и пону-
 ждаетъ, духъ бгъвъ сонливый, противу
 бодрости борются страсти грѣховныя, не-
 радостіе, слабостъ, лѣнность, тѣлостъ, прене-
 моганіе, а держитъ ихъ и понуждаетъ,
 духъ бгъвъ всевъзвучающій князь бгъсовскій, про-
 тиву смиренномудрїа, и скрутанїа, и уни-
 женїа чинаго, борются страсти грѣ-
 ховныя, гордостъ, высокоумїе, нагальства
 славолюбіе, теловѣкоугодїе, многословіе, ки-
 тенїе тщеславіе, а держитъ ихъ и пону-
 ждаетъ, духъ бгъвъ горделивый князь
 бгъсовскій, противу судояденїа сухояде-
 нїа, и несладкаго водопитїа, борются стра-
 сти грѣховныя лакомство, сластолюбїе,

а

а властвуетъ или и понуждаетъ, духъ
 бгъвъ сластолюбивый, противу памяти,
 и разума, и ученїа, борются страсти грѣ-
 ховныя, забвїе, глупостъ, неразумїе, по-
 мраченїе, а держитъ ихъ и понуждаетъ,
 духъ бгъвъ помирительный, противу пра-
 вды и истинны, борются страсти грѣхо-
 вныя, кривда, лестъ, ложь, и клевета, уко-
 ренїе, роптанїе, ослушанїе, жала, завистъ,
 и всякая неправда, а держитъ ихъ и
 налагаетъ, духъ бгъвъ лженый кривый;
 противу радостнотворнаго добродѣтельнаго
 подвига, и мужества, и многоаго терпѣнїа,
 борются страсти грѣховныя уныніе, ма-
 лодушіе печаль, дерзковенїе, и вси страсти
 грѣховныя, а держитъ ихъ и налагаетъ,
 духъ бгъвъ печальный, князь бгъсовскій, про-
 тиву,

тиву, закона Христова и заповедей его,
и отеческихъ добродѣтелейъ всякъ, борется,
и сопротивляется, всякое законопреступле-
ние, а дерзашъ законопреступление и на-
лагаетъ самъ сатана со угодники сво-
ими; да который теловѣкъ кою страстию
одержимъ будетъ душевною, или тѣлесною,
той духъ и входитъ, въ той удръ, и въ то-
мѣсто того теловѣка, и владѣетъ и пону-
ждаетъ и скорбитъ теловѣка, да который
духъ въ коемъ удрѣ пребываетъ, той духъ
въ томъ удрѣ, ту и страсть воздвигаетъ, и
сладость, и желаніе влаетъ, и сии духи
лукавіи, подвижутъ въ теловѣкѣ страсти
грѣховныя, и всякія похоти и желанія, и
сласти грѣховныя, понеже бо дерзають
духи во удрѣ нѣгде внити страстныя те-
ловѣка, и того ради могутъ всячески пако-
стити,

стити, и прешикати и тѣготити, и о-
скорбити и раздражити насъ, есть бо
духи входятъ исходятъ, нечувствениы
нѣкакъ; есть же духи входятъ, исходятъ,
чувствениы нѣкакъ нѣкогда, хотяи же
очистити кто отъ снѣхъ духовъ, душу
и тѣло и умъ, и вся внутренняя, и въ-
ходъ заградити или, до того нудити
тиса подобаетъ ему, постаи, и алка-
ніемъ, и жаждою, и воздержаніемъ, и бдѣ-
ніемъ бодрымъ, и молитвою Иисусовою, и
моленіемъ непрестаннымъ, бодрымъ и тре-
звымъ, и поклонами обычными и следами,
и терпѣніемъ непрестаннымъ, на огра-
жденіе повсехастное всякъ чувствати и
удалъ своимъ отъ мрачныхъ отъ лука-
выхъ духовъ; еще же и память смертную
и смиреніе, и смиренномудріе имѣти, еще
же

уже поминати и боятися и страшитися
мукъ вѣчныхъ. Ещеже поминати и же-
лати непрестанно, радости не исповѣди-
мыя и не сказанныя и не изглагоуемыя, и
безконечныя во царствѣ небесномъ, ей же
нѣсть ни во ображеніи ни укаваніи, ни по-
добіи въ вѣцѣ селѣ, ни приложити къ телу
возможно въ ка сего, ещеже и любовь ра-
вну ко всѣмъ теловѣкомъ, сія убо подобаетъ
имѣти намъ хотѣющимъ въ совершеніи
прійти и спастися, непрестанно и не от-
лажено и повсѣгашно, елико каждо по
силу свои; ещеже ксиль и протія добродѣ-
тели; всаже глѣютъ святіи Оци, яко ни-
чтоже тако изгоняетъ волю духовъ, и очи-
щаетъ душу и тѣло теловѣку, и вхождъ загра-
ждаетъ внаѣ и возбраняетъ, якоже постѣ,
и алба, и жагда, и воздержаніе, и бдѣніе
бо-

бодрое, и молитва Иисусова, и протее мо-
леніе непрестанное бодрое и трезвое, и
поклоны, и слезы; аще ли сихъ добродѣ-
телей не имѣемъ, и спимъ лежаще, и лю-
чимся и нерадѣемъ, то уще кто возвра-
титъ духовомъ вниши, и оружіе воюви-
ти, и обнажити душу, и настыти зло-
бнаго стѣмени своего, и оскорбити плоть
теловѣку толку, и дондеже изженетъ изъ
себе теловѣкъ хотѣющіи въ совершеніи прійти
и спастися, всѣхъ духовъ мрачныхъ, содер-
жащихъ кождо страсть, противлящихъ
спасенымъ духовомъ, иже пророкъ рече;
Духъ премудрости, духъ разума, Духъ
свѣта, духъ крѣпости, духъ свидѣнія, духъ
благотѣстія, духъ страха Божія, и про-
тиимъ добродѣтелямъ, и очистится отъ
оде-

сдержанія иосъ, и входъ заградитъ, и тогда въ совершениіе приходитъ, и спасетъ, и благодать приметъ, пакеже не буди горделивъ, и высокоуменъ, ни гнѣвливъ, ни злопаметливъ, ни самолюбивъ, ни сребролюбивъ, ни осудителевъ, ни отхятелевъ, ни сластолюбивъ, ни лаковъ, и не вдаижеся всякому покою вътка сего, и прогони страсти, въ таковыя бо душахъ неживеѣтъ духъ святыи Божій, но духъ нечисти-зненный діаволъ, таковыми бо теловѣки, миролюбивыми и сластолюбивыми, и покойными, и горделивыми, и высокоумными, и гнѣвливыми, и злопаметными, и сребролюбивыми и самолюбными, и отхятельными, властвуютъ духи мранныя и входятъ; аще не сохранишя отъ таковыхъ,

то

то будетъ обрадование духовомъ и уквѣпленіе, и сила непротивимая дѣлѣтливый, и привластитъ отъ нихъ будетъ въ помыслы неподобныя, и въ дѣла стыдныя, всякъ же теловѣкъ, во всякой страсти, прежде приметъ отъ врага прилогъ ея, и славаея мыслію отъ право-воленія онею, внигдаже укрѣпится на нѣ страсть, тогда и нехотѣя, неволею пока-рѣется, слезъ и плача и стѣну и рыданъ побѣждается отъ нея, не можетъ же теловѣкъ побѣдѣти страстей и бѣсовъ, аще не отсѣчетъ вины страстей; но обаче стѣнавыи добродѣтели спасительныи, въру неосудимыи, надежду твердую, и упованіе непоколебимо явѣ есть, яко побѣдилъ есть страсти грѣховныя, мало-

вѣ-

вѣрїе, и сомнѣнїе, и двоедушіе, и страхованїе,
и отчаянїе, и бѣса духа сумнительнаго; стя-
жавши добродѣтели спасительную любовь,
подвѣдиль есть страсти грѣховныя, нека-
вѣствѣ, и гнѣвъ, и злопомянѣнїе всякое, и
бѣса духа гнѣвливскаго и злопомянѣваго;
стяжавши добродѣтели спасительную ми-
лосердіе, подвѣдиль есть страсти грѣхов-
ныя, не милосердіе, и жестосердіе, и самолюбіе,
и бѣса духа жестосердаго, и самолюбнаго;
стяжавши добродѣтели спасительныя, постъ,
жажду, бдѣнїе, смертную память, дѣвство,
чистоту, и цѣломудріе, подвѣдиль есть стра-
сти грѣховныя блудъ, и нечистоту, плѣне-
нїя мысли скверныя, и бѣса духа блуд-
наго, и нечистаго; стяжавши добродѣтели
спасительныя, нестяжанїе и мѣнїя, и мило-
стыню,

стыню, подвѣдиль есть страсти грѣхо-
выя, сребролюбїе, и скупость, и вещемо-
біе, и стяжанїе всякое, и бѣса духа сре-
бролюбнаго; стяжавши добродѣтели спа-
сительную, смиренїе кротость, подвѣдиль
есть страсти грѣховныя, наглость, лю-
тость, ярость, рвенїе, и бѣса духа свирѣ-
паго, стяжавши добродѣтели спасительныя,
трезвенїе утробное, сирѣчь постъ, и воздер-
жанїе брашнаго, подвѣдиль есть страсти
грѣховныя, нестытство, и обѣдѣнїе, и пїи-
ство, и бѣса духа гревобѣскаго, стяжавши
добродѣтели спасительную, трезвенїе уминое
подвѣдиль есть страсти грѣховныя, паренїя,
плѣненїя мысленныя, и бѣса духа много-
мысленнаго, стяжавши добродѣтели спа-
сительную, бодрость подвѣдиль есть страсти
грѣ-

грѣховную, дреманіе, и сонъ мнози, и
 бѣса духа сожмываго, стяжавши добродѣ-
 тель спасительную, бѣгнѣе, побѣдилъ есть
 страсти грѣховныя, лѣнь, и слабостъ,
 и нерадѣніе, и тѣлостъ, и прелезаніе, и бѣса
 духа вселивающего князя бѣсовскаго; стяжавши
 добродѣтели спасительныя, смиренномудріе,
 скитаніе, уничиженіе умное, и укореніе, и уни-
 чиженіе теловѣческое, побѣдилъ есть страсти
 грѣховныя, гордость, высокоушіе, киченіе, и сла-
 волюбіе, теловѣкоугодіе, и тщеславіе, и бѣса духа
 горделиваго князя бѣсовскаго; стяжавши добро-
 дѣтели спасительныя, худодѣніе и суходѣ-
 ніе, несладко водопитіе, побѣдилъ есть страсти
 грѣховныя, сластолюбіе, и лакомство, и бѣса духа
 сластолюбиваго; стяжавши добродѣтели спа-
 сительныя, молчаніе, побѣдилъ есть страсти
 грѣ-

грѣховныя, многословіе, и осужденіе, и окле-
 ветаніе, и ложь, и роптаніе, и прекословіе,
 и брань, и всякое зло отъ языка ражда-
 емое, и духа бѣса велерѣчиваго, стяжавши
 добродѣтели спасительныя, молитву и
 тревѣженіе, и утѣшеніе, побѣдилъ есть страсти
 грѣховныя, завѣненіе, и помраченіе, и нераду-
 шіе, и бѣса духа помрачительнаго; стя-
 жавши добродѣтели спасительныя, во-
 всемія правду и истинну, побѣдилъ есть
 страсти грѣховныя, всякую кривду, и ложь,
 и клевету, и укореніе и роптаніе, и осу-
 шаніе и жужу, и зависть, и всякую не пра-
 вду, и бѣса духа ложиваго криваго, стяжа-
 вши добродѣтели спасительныя, терпѣніе
 и мужество и крѣпость, и подвѣгъ радо-
 стнымъ, побѣдилъ есть страсти грѣхо-
 вныя

вныя уныніа, и малодушіе, и печаль, и дерзновеніе и вся страсти грѣховныя, и бѣса духа печальнаго хитрѣя бѣсовскаго, стяжавши заповѣди Господни свѣтлыя, и Апостольскія преданія, и Отеческія наказанія и добродѣтели, исправилъ есть законъ, и побѣдилъ есть всякое законпреступленіе, и вѣтану со угодники его, и совѣлѣ воимствоилъ, и ополченіемъ его, и бо обаа таковыя есть обѣиа страстемъ, и лукавиль бѣсомъ, прилѣжатъ непрестанно, яко стражніе, и внимають нашему проишленію, и хотѣнію, и желанію, что помышляемъ въ себѣ кромиа ихъ, и что хошлемъ и желаемъ, или что любилъ зѣло, и тому прилѣжилъ непрестанно, и познавають коюжедо страсть въ насъ, на-
то

то насъ и покусѣдають, и таковыи свѣти уподобляются, и ивносятъ и поставляютъ и ловятъ насъ, прежде удо сами себе ратцель во всякую спѣрасть, и вѣновны бываемъ, и сего ради ишутъ вины отъ насъ бѣсове, понежебо скорѣиши увѣзнемъ отъ своего проишволенія и хотѣніа и желанія, нецудятъ же насъ бѣсове вѣлыми, яко не иволяемъ сами; и превѣиши умомъ, и неслажаемъ своимъ проишволеніемъ, вѣдѣятъ бо мѣстивіи, яко непослушавши ихъ, но мало нѣкто покушавтъ наѣ мѣстивіи и прилагають, аще приимемъ ли какую страсть, но пате къ нашему проишволенію и ратенію прилагають свои козни, и бо наша вина тогю спѣраствованіе, слабодѣ, и небреженіе, еже начало страсти коея рдо
не

не отпскаемъ и не радваемъ, и не бремъ, и не
 всякому же злу конецъ вина бгсове есть,
 и во всякъ грѣхъ тако впадаемъ, прежде
 страствованіемъ мысленнымъ побуждаемъ,
 и слабостию, и небреженіемъ, также и бгсов-
 скимъ приложеніемъ, ни единое же зло въ-
 станемъ внасъ кромѣ того, совершение бо
 всякому злу и конецъ бгсове есть, силъ бо
 образомъ пореваютъ насъ бгсове во всякую
 страсть, и во всякъ грѣхъ впадаютъ, и во
 всякой сѣти шель увлечаемъ, сътиже шель
 глго прилоги бгсовасія грѣховныя, и пахоты
 и желанія, и скверныя помыслы, въ насъ бо
 увлечаемъ всегда, во всякую страсть, и во
 всякъ грѣхъ падаемъ, патеже на рещи,
 двери страстей и бгсовъ, и шель же вхо-
 дятъ внасъ, и пленютъ сокровище ду-
 хо-

ховное; есть же и лѣность, и сѣнь лѣности,
 и обьяденіе, и безвременное яденіе, вино-
 выи входу бгсовасю; также же и прочи
 страсти вси, виновны входу бгсовасю,
 якоже и прежде рекахъ; обаче же прежде
 пришедъ, толкутъ бгсове во двери серде-
 чныя, сирѣчь, прилагаютъ таино уму
 страстная грѣховная помышленія, яко
 таинѣ молкомъ пришедше, егда есть бгсѣ,
 или ни, сирѣчь, приимемъ ли кѣмъ по-
 мыслъ, или ни, аще приимемъ нѣкая по-
 мышленія, тогда начинаютъ и страсть
 составлять, и понуждати насъ, и тако
 окрадаютъ богатство духовное, аще ли
 обрящутъ стража ума нашего трезвя-
 щася въ сердечныхъ дверехъ, елико есть,
 аще кто обикнетъ держати умъ свой,
 и

и отклонити прилоги бжсовскія, и по-
мысли многія, и уничижити похъ, и все-
гда отвращается умолю отъ бжсовскаго,
прилога мысленнаго, и имѣетъ умъ свои
глубъ и нѣмъ отъ лаянїя ихъ, и врѣнѣ
присно въ глубину сердечнаго, елико есть;
ни мало соглашается, и таковому не
имѣютъ пакости сотворити бжсове, по
некоже тревится умолю присно, также
радмннѣ стѣи нахнутъ метати, и
ловити, вострасти, и коварствовать и
унышлѣти, прежде забытъ, и яродѣ, и
неравнѣ, потолѣже самолюбїе, сребро-
любїе, также гордость, славолубїе, сласто-
любїе, обѣдѣнїе, тревобѣнїе, блудъ, немно-
сердїе, гнѣвъ, злополѣнїе, жѣлу, печаль,
наглѣво, тщеславїе, многословіе, унынїе,
много-

многосонїе, мѣнѣнѣ, тѣлѣнѣ, пренево-
жанїе, страхованїе, ужасъ, рвенїе, завидѣ,
ненавистѣ, лицемерїе, лѣстѣ, роптанїе,
нѣвѣрїе, непослушанїе, мѣнѣнїе, ве-
щелюбїе, мѣнѣнїе, малодушїе, двое-
душїе, скоромнїе, мнѣнїе высокоумно,
мѣнѣнїе, теловѣкоугодїе, дерзко-
венїе смѣхъ, посѣнѣже велику бурю воз-
мущаютъ блуднѣя помысли, и жѣлу-
нѣя, и отчѣнїе не отложно прилаванѣ,
поже усе еда тако да устрашитѣ по-
движнѣя, или отчѣнїе, или да подвижнѣ
и молитву оставитѣ, аще ли всячески
колеблѣютъ, и зыблѣютъ, и не возмѣгутъ
врабѣ лукавѣи, како удержати и равнѣ-
нѣти отъ подвига твердѣя души, и не-
подвѣднѣаго воина Христова, якоже бра-
сто-

стотерпнчески, положившаго основаніе
свое твердо на камени вѣры, яко ни рѣ-
ки быстрыя устремленіемъ скорбей поды-
моутъ, ни вѣтры бурныя мысленныя по-
колебають, тогда подкрадываютъ лукавіи
и лютіи враги добрыхъ мнимыхъ нѣ-
щій, да поне нещуща, удобною вещію,
во образъ благотворитъ поднесутъ нѣкто
сокрывше тайно, неразумѣвающимъ намъ,
и подкрадутъ вѣщающее, добрейшую добро-
дѣтель настоящую, моленіе и подвиги, еѣ
же понуждаютъ насъ нѣкогда лукавіи
бѣсове и бесѣды творити, мняся ради
духовныхъ любве, и утѣти люди, даже и
до жеи, и понуждаютъ приложити въ
тѣлесныхъ потребахъ, въ лѣтѣхъ и въ гнѣбѣхъ,
друга ради, или правдника ради уса-
ди-

дити нѣкто снѣдное, видятъ бо м-
стивши, яко отъ сластолюбія адалъ
паде прадѣдъ нашъ тѣмъ же насъ
ловятъ, и прежде нахнутъ полнотами
умную чистоту и свѣтлостъ, и свое
блуденіе, и тако внезапно ринутъ вровъ
любопытнѣи, или вкѣю ину страсть, аще
ли ни тако поклѣбати возмогутъ, по-
неже умолю добръ превѣщавшіи насъ,
то уже мѣтаніемъ ложнымъ прель-
щаютъ, или теловѣки злыя на озлобленіе
подвигнутъ, и сами сими, купно за единое
во оружатся, разлитными скорбями, и зло-
бленіи, и болѣзнями оскорбляюще и возму-
щающе, и крѣпкий же воинъ Христовъ, вся
сія мимо да пушаетъ, и не востане да
вмѣняетъ, яко неуща ему приносимы,
вѣств.

вѣстѣ бо, яко всѣ сія бѣсовская умышленія;
 аще ли ни тако возмозуть, то уже высоко-
 уміемъ бореть, свѣту быти во умѣ влада-
 ютъ, глаголюще уму тайно, толико скорбей
 претерпѣлъ еси, но убо бѣсове, яко хитрыи
 ловещѣ суше, егда бо первая сѣть ихъ иже
 можетъ, тогда оставляютъ тутъ и ото-
 дѣль творѣя во истинну подвѣдени, зри
 же; Отеловѣе, и неплотисѣ, не отъидутъ бо
 и до гроба, но великъ коветъ куютъ нѣкакъ,
 зрятъ бо и внимаютъ, коилю обрадомъ паки
 нахнутъ, и востають, и не опочиваютъ, но ии
 егда теплота духовная устынетъ, или нѣ-
 кую сѣть содѣваютъ тайно, но и паки
 приходятъ, и простираютъ сѣти и ловятъ,
 и умышляютъ; во всѣхъ же путехъ добродѣ-
 тельныхъ, закидаютъ насъ бѣсове, аще со-
 вни-

вниманіемъ творимъ всякое дѣло, спасенія
 ради своего, а не теловѣческаго ради умысле-
 нія коего; аще ли нѣкая пакость сокровена
 внутрь добродѣтели кося, или гордость, или
 тщеславіе, или высокоуміе, въ таковыи дѣла
 не препинаютъ насъ, но и понуждаютъ насъ
 на то, даже трудимся безъ пользы, но ни то-
 же тако якоже тщатся враги бѣсове, все-
 ми обрады украсти у насъ время правдо,
 вся же сія насъ творятъ бѣсове, три про-
 пасти ищываютъ, первое возбраняютъ и
 препинаютъ насъ доброму небыти, во вѣдѣ
 обрады добродѣтелины, второе добро да не
 по Бозѣ будетъ, сирѣчь, егда невозможутъ
 отъ добраго удержати насъ, тогда тщатся
 труды наши погубити тщеславіемъ, тщіе,
 улаживаютъ насъ всегда, яко по Бозѣ во всемъ
 пре-

предбываетъ, сирѣчь, егда и тщеславіемъ не-
возмогутъ удержаѣти насъ, тогда тщася
высокоуміемъ, погубити труды наши, и
муды лишити насъ, обатемъ же въ тѣхъ силъ
обратѣхъ, всякая борба бжсовская наны во-
стаетъ, прежде же бжсове помираютъ умъ
теловѣку, и забвѣтливъ бываетъ теловѣкъ, и
паритъ о всякой вещи многократно, тамъ же
да тамъ же налажаютъ ему помышленія, да
погубятъ время его спасительное, посемъ же
приносятъ разлитная искушенія, посемъ ре-
пакі налажаютъ разлитныя болѣзни, тѣмъ
же вельми требуютъ трезвитися умоу, и
утиробоу на всяко время, понеже бо непредѣл-
но вради навѣтуютъ наны и борются люто,
нѣкто бо много мѣтъ трудится, вради же
ищутъ время нѣкое, да раскопаютъ труды
его

его во еднѣхъ тѣхъ, мамбо вѣдѣтъ во исти-
ну отъ теловѣкъ, безгасленая ловленія и
умышленія, и злохитрая коварства и ухи-
щренія бжсовская, духъ бо безплотенъ
суть, не требуютъ опогиву, ни ясти, ни пиѣи,
и многомѣтко обуреетъ въ ловленіи люка-
волъ, тѣмъ же никтоже подбѣждаетъ
злохитрая и люта съѣти ихъ, и умы-
шленія и козни ихъ; тою предбываетъ
внемощи плеснѣи отъ подвѣса непре-
станнаго, и въ нищету духовити живѣи,
сирѣчь въ сокрушеніи сердечнѣмъ, и во-
униженіи смысла, тои подбѣдитъ ихъ, и
помощь Божія, помогающая намъ, оба-
те же внасъ вина есть перепыши въ вѣхъ
страстемъ, яже и прежде рекохъ, стра-
стованіе и слабость, и небреженіе, еже не
отъ-

отвращаеися душою, и умною мыслию, отъ
 начала прилога помысла, приносимаго отъ
 бгсовъ, ко еяжедо страсти пришедши, и не
 отсыкаясь, бгсове же и больше прилаеются,
 ищи въ себѣ вины коеяжедо страсти, и
 обрѣтъ во оруженіи на ню, и ископай ея ко-
 рень страдальческии. стѣжови, аще мѣ
 не искорениши, то паки пуститъ отъраси,
 и возрастаетъ, кромѣе же сего врахеванія, не
 можеша страстей побѣдити, и въ совершение,
 и въ чистоту прийти и спастися, да отсы-
 каемъ начало прилога помысла, сирѣчь, от-
 вращатися начала пришедшаго помысла и
 похотѣнія и желанія всякія страсти, малое
 побѣждай, да въ великая не въ падеши, и вся
 послѣдняя единыи силъ побѣдиши, явкою
 же бранію бгсовскою или иною коею стра-
 стию

стию жестокою, Божь попускаетъ рато-
 ваніи, за гордыню, и заввысокою, кто себѣ
 свята, и праведна мнитъ быти, и зат-
 шеславіе, или тверда себѣ мнитъ быти,
 и на себѣ надѣется, или на худыи шифъ пре-
 возносится; таковій да увѣсть съ второю
 немощь, и радуиетъ Божію помощь и
 наказаніе, яко безъ помощи Божіа, никто-
 же можетъ творити, и смирить свой по-
 мыслъ, или паки заерѣши попускается на-
 казаніе, да покается, или да искуситъ въ по-
 двить будетъ, или въ нѣра ради запобѣдъ,
 обаче же тѣмъ; побѣждеши вси, и отъ коея
 страсти, грѣховныя страждеши, каку
 во оруженіи первѣе въсьхъ страстей; и на
 ту едину, все тѣснѣе свое да полагаеши, вся-
 кая же страсть грѣховная, и страданіе вся-
 кое

кое, побѣдити по заповѣдямъ господнимъ, и
 добродѣтелей отеческихъ навѣстити, въ рою
 несудимыя, и мужествомъ и терпѣніемъ,
 и непрестаннымъ подвигомъ и слезами, и
 теплымъ усердіемъ, и быстрымъ устреме-
 ніемъ стати противу наступающаго страданія,
 и грѣховныхъ напастей, большого тщанія и
 терпѣнія требующа, и се есть иблѣнное и по-
 хвальное свѣтъ Отецъ борение, великая радость
 и борба бжсовская къ намъ состоитъ и утвер-
 ждается нами, или отъ нечестія, и славо-
 сти и лѣности, и небреженія; или отъ само-
 любія, и сластолюбія, и сребролюбія, или отъ
 гордости, и отъ презорства, и высокоумія, и
 киченія, и отъ тщеславія, или отъ зависти
 бжсовскія; обаче не прегрѣшамъ, и слабѣ-
 шимъ,

шимъ, и лѣнивымъ, и нерадивымъ теломъ,
 единымъ надирателемъ и записателемъ и борителемъ
 лукавѣя бжсѣ, а подвижникомъ многѣмъ, яко
 же воздужу, отъ насъ нещевати колеба-
 тисѣ и трястисѣ, ибо Господь Богъ, да со-
 хранитъ насъ, отъ всѣхъ страстей, и
 нападей грѣховныхъ, отъ всѣхъ сѣтей, и
 козней, и замысловъ, и коварствъ, и мсто-
 стей бжсовскихъ, того благодатию пре-
 жде бжсѣ, и нынѣ и прииде,
 и во вѣки вѣкомъ,

Аминь.

Поучение, о похотяхъ,
и о желаніяхъ, и о бор-
бахъ естественныхъ, и
бгсовскихъ.

Есть и бывають всегда, похоти и жела-
нія теловьку, и борбы естественныя свои;
бывають нѣкогда похоти и желанія добрая
отъ Бога, и бывають всегда, похоти, и желанія
и борбы теловьку отъ бгсовъ, и бывають всегда
похоти и желанія и борбы теловьку, отъ лести
и прелести мира суетнаго; и сего ради по-
добаетъ намъ всегда опасеніе имѣти, и раз-
суждати на всякое время, и разумѣвати
похоти и желанія и борбы, отъ куду есть,
есте-

естественныя ли есть, или отъ Бога, или
отъ бгсовъ, или отъ прелести мира су-
етнаго; и бо Богъ понуждаетъ теловька
въ нуждѣ, отъ всякъ желаній и похотей
удалитися; понеже бо съ похотію и жела-
ніемъ, и съ покаяніемъ, всяка тело-
вька раждается, и сего ради всякія по-
хоти, и желанія, и слабости, и лѣнь;
и покое любленіе, на всяка часъ непре-
стanno всякаго теловька борются; тако-
же и бгсове борются, и понуждаютъ и оскор-
бляютъ насъ, отъ рожденія нашего не-
престanno, на всякое время всякаго теловь-
ка, и похоти всякія и желанія непрестан-
но во утѣ, и въ сердцѣ владаютъ всякому
теловьку; такоже и мирская прелесть
вька сего, и похоти и желанія и покой вся-
кій,

ким, и безъ численна всякая суетная по-
 тенія, и противъ всѣхъ страсти грѣховныя, иже
 же рекохъ прежде подробно, отрождеиди на-
 шего борются всякаго теловѣка, и сео ради
 хотѣвшимъ всѣ сія страсти грѣховныя по-
 бѣдѣти, еже есть похоти, и желанія, и по-
 кои тѣлесныи, и противъ всѣхъ страсти грѣ-
 ховныи, и бѣсовская бореція, и сѣти, и обла-
 данія, и мирскую прелесть побѣдѣти, и добро-
 дѣтели навѣнчати, и въ совершение прийти
 и спастися; подобаетъ имѣти опасеніе ка-
 всякъ часъ, и мужество и терпѣніе, и крѣ-
 постъ, и книжное прочитаніе, и седа впа-
 даемъ въ сія мирская дѣланія и мудрствованія,
 еже есть въ плотское убоженіе, въ покои,
 и въ похоти, и въ желанія, и въ развѣтная

попе-

попеченія, тогда отъ духовныхъ дѣлъ,
 и отъ Бога, и нехотѣ отпадаемъ; нѣмъ
 мнѣ паки къ вамъ слово, Оубни мои
 любимицы, аще кто отъ васъ хошетъ
 дѣствовати и истотоствовати, и чув-
 ства своя душевная и тѣлесная, убо-
 лѣти и оуцѣлѣти, и къ Богу управити
 ихъ, и похотей блудныхъ убоженати, и
 противъ страстей душевныхъ и тѣле-
 сныхъ, и прелестей мира сего, и козкеи,
 и сѣтей и льсти бѣсовскихъ убоженати, и
 побѣдѣти, и крѣпка и терпѣлива себѣ
 сотворити, и таковыи пламень огнен-
 ныи острый возвышающійся угасити,
 и жилище и долю Божію тѣло и сердце
 и душу свою сотворити, и святѣишо бо-
 жію

жизнь и даръ, и благодать святаго духа
въ себя имѣти, и прельще мира сего дивно
и похваляюще, и тесно, и свято житіе свое
показати, и душу свою спасти, и Божу
угодити, и съ нимъ царствовать и радо-
ваться и веселиться и покоиться и утѣ-
шаться въ безконечныя вѣки, и со Ангее-
лы быти и мжествовати, и сладкій глаго-
лющій ихъ слышати, и другъ быти вѣли-
чавшимъ угодившимъ Божу, да недряхлеетъ,
ниже увядаетъ, ниже плещетъ таковыи,
да не мѣноста, ниже нерадиво, ниже раб-
славлено житіе свое и усердіе показати
хощетъ; да не боитъ нужды и горести и скор-
би и болѣзни и напасти и бѣды. показавъ
житіе свое таковыи хощетъ, но и тишание
всѣмъ

всякое и крѣпость и терпѣніе конечное,
и болѣзни всякія показати таковыи хо-
щетъ во истину, понеже бо врагъ съ си-
лами своими лукавыи, и разлитно у-
стрѣщаетъ и претѣкаетъ, и удержива-
етъ таковыи, всякими нуждами и го-
рестями разлитными, скорбями, и бо-
лѣзнями, и напастьми, и бѣдами все-
ски; еще же къ силѣ и прелести льстятъ,
и борются на всякъ тѣло вѣка сего, всякими
сблудныи мирскими житейскими раз-
литными; понеже еще къ силѣ и похоти
и желанію разлитная, и сласти борются
естественныи на всякъ тѣло, и дондеже по-
ложится тѣло въ всякую скорбь, и
нужду, и уготовится несумнѣнно на вся-
кую смерть, и уповаеетъ во всемъ на Бога,
во

во всякой скорби и нужде, и тогда при-
детъ въ совершение и спасется. О теловѣ,
аще не трудился теплѣ, и усердно въ за-
повѣдехъ господнихъ, и въ добродѣтеляхъ
отеческихъ, то не имаша очиститися
умъ, и душевнѣ, и сердечнѣ, и тѣлеснѣ,
и въ совершение прійти и спастися, и бла-
годати прійти, аще не очистился, и
въ совершение не приидеши, и не спасеши, и
благодати не приимеши, горе тебѣ, увѣ те-
бѣ окаяне, что погубилъ еси, егоже не
обрътается въ вѣщѣ будущемъ, но тогѣ
въ нынѣшнемъ. О теловѣ, вѣдаеши, яко
люто есть поганѣ, и камню, и скверно, и
гнойно, и обнажаетъ отъ благоуханнаго
дѣла духовнаго, и благодати, и погубель
есть души, похоть и желаніе блудное,
и

и разжжение сердечное, и тайныхъ удовъ,
то убо како не устрашися таковыѣ
во умъ прійти, убо сластолюбивѣ тело-
вѣцѣ, любящѣ сладкія яди, и питія, и
всякіи покой тѣлесный, оскверняющѣ сами
себе, умъ и душу и сердце и тѣло, и совѣсть
свою, блудною похотію и разжжениемъ, и
отъгоняютъ отъ себе благодати Божію,
и немогутъ въ совершение приходить, по-
неже бо сластолюбивѣ всякъ, и покойныи
теловѣкъ, и хотя и нехотѣ желаетъ сквер-
ны блудныя, и страждетъ, и понуждаемъ
бываетъ отъ естественныхъ нуждъ тѣле-
сныхъ и отъ сластолюбія, и отъ покая, и вѣ-
дая таковое несмытное и невольное желаніе
и похоть и страданіе, да того ради непо-
нуждаешися всегда, на постѣ, и на алканіи,
и

и на воздержаніе, и на бдѣніе, и на протая добродѣтели, и на труды духовныя, и не обуздаваеши гревъ своего, и не удержиши плоти своея, отъ сладкихъ ядеи и питія, и всякаго покая, не избѣжиши бо кроме подвига и труда, таковыя похоти невольныя и желанія, и разжженія несытнаго сердечнаго, и тѣлеснаго, грѣховнаго, рыи ми, О сластолюбиве, егда брашеши разлитыя и многихъ, помаванныя масломъ, и медомъ, пошелъ еси искати, и егда рыбѣ разлитыхъ и питей сладкихъ, пошелъ еси искати, и егда наслабѣвшихъ, и малодушныхъ, и новокатавшихся, и не ищущихъ, и ненаученныхъ, пошелъ еси взирати, и отъ нихъ помощи и утверждения въ подвигъ пошелъ еси искати, хранися убо и блюди, отъ таковыхъ, о окаянне,

яко

яко отъ огненнаго пламени приближенія, но убо не на смерти ли дерзнулъ еси, но убо не Христу ли пошелъ еси искати и поимати, но убо и жизни безконечныя будущія пошелъ еси искати, но убо и радости не исповѣдливъ и неизглаголанъ пошелъ еси искати; но убо дошло бы намъ тѣлеса своя покоити всякимъ покоемъ, аще бы отъ покая тѣлеса наши безсмертны и неплотны были; и вѣковѣтны, и неравсыпаемы, но нѣтъ тако нѣтъ; но смерти и терзави паче, и тѣлны и разрушаемы отъ покая всякаго содѣваются и бывають, что же ради впустишъ въ покой вдаватися, и тѣлу угождати, и прилѣжати о немъ презмѣру, неравсуждающе и неразумѣвающе, аще смерти не избѣжати,

жати, и неликути тѣлѣ и радсыпанія,
 нѣктоже убо тако спасаетъ теловѣка, и въ
 заповѣдехъ господнихъ, и въ добродѣтеляхъ —
 отеческихъ во всяхъ утверждаетъ, и терпѣ-
 ніе подаетъ и разсудаетъ, и во всяхъ скорбѣхъ
 утверждаетъ, и покой вѣка сего; и прелесть
 мира сего суетнаго презираетъ покурждаетъ,
 якоже смертная память, покоемъ ни кто-
 же можетъ смерти не убоиться, или и об-
 ѣжати, но обаетъ и воспрѣтъ Божій, много
 множество приводитъ, и умиленія, и слезы
 подаетъ, и муки, и царство небѣсное воспо-
 минаетъ, и сего ради вельми нужно и по-
 требно есть намъ подобаетъ имѣти и
 воспоминаати и помышляти на всякъ часъ
 смертную память и кончину свою. О теловѣкѣ,
 бѣдникъ, нерадиве, и сластолюбиве, хощеши въ

покою

покою всякаго, а святѣмъ мнѣши не со-
 тѣлося всего того, ясти и пити сладящихъ
 и украшающихъ, и всякаго покою тѣлеснаго
 и облегченія, или ты мнѣши, яко тѣлеса
 имѣе не болѣмъ, якоже и наши тѣлеса, но
 аще рекути по истинѣ, яко хощемъ, и
 тѣлеса имѣе по истинѣ болѣмъ, якоже и
 наши, но прилагамъ хощеніе свое на тер-
 пѣніе, и скорби на радость будущую, по-
 несеи плоть твоя носимъ, якоже и мы
 носимъ, тако и ты о теловѣкѣ, аще хо-
 щещи во истинѣ въ совершеніе прійти
 и спастися, должеши еси непрестанно, и
 повсехасно имѣти чтеніе, и мученіе,
 и терпѣніе, и крѣпость, якоже и они,
 на обличеніе, и на огражденіе повсехасное,
 чувствая душевныи и тѣлесныи, на

всяку

всяку потребу духовну, ко обличенію грѣх-
овныхъ страстей и вину, душевныѣ и
тѣлесныѣ, и къ наказанію и къ наученію,
заповѣдей и добродѣтелей, обаче же удо-
бно отъ сластолюбія и покоя, и не отъ много-
яденія плоть наша растетъ, но божіимъ
промысломъ и строеніемъ, ко удо сладкія
яди и питія и покою тѣлесному всякимъ, не-
токмо здоровыхъ и юныхъ въ такую бѣду,
въ похоть блудную и въ желаніе и въ развѣ-
женіе грѣховное несмытное влетѣтъ, но
и немощныхъ, и болящихъ, и состарѣв-
шихся, въ такую похоть блудную, и
въ желаніе и въ развѣженіе грѣховное по-
нуждаются; зриши, яко и немощныѣ
и болящія, и состарѣвшіяся врагъ бо-
реть, и своя естественная совѣсть, и мир-
ская

ская прелесть, юннѣе же, и здоровѣе, и
сластолюбивѣе, и покойнѣе, что хотятъ
непострадать; аще кто и мнитъ подвѣ-
дѣти, и свободитися похотей, и желаній,
и похушеній душевныѣ и тѣлесныѣ, но
невозможеть, работая греву, пагубѣе не
можетъ свободитися, дреманія, и скамко-
занаго, и мѣноты, и тѣлести, и туренно-
занія, и иныхъ страстей, работая и
угодная царюе въсѣхъ страстей греву
и утробѣ, ядуше и піюще досытости,
но неможеи подвѣдѣти ихъ, и свободитися
отъ нихъ, понеже отъ покоя, и отъ гревов-
угодія утробнаго рабѣдаются сіи страсти;
блудъ, и похоть, и желанія, понеже и рабѣ-
тѣхъ есть страстей, и въ покореніи укиѣ
есть, и хотя и нехотѣ покоряетъ и мѣтъ,
и

и спраседетъ отъ насъ, понеже то —
отъ тѣлѣ раждается, то отъ того непоги-
баетъ, но оживляется; якоже бо въ тѣлѣ
кальнѣ, первѣе раждаются, такоже и въ
сластолюбѣ, въ сладкихъ ядехъ и пивѣхъ,
и во всякомъ покое, раждаются страсти
грѣховныя; и похоти и желанія, и аще
кто иждѣжалъ есть блуда, и дѣйствуетъ,
или аще кто хочетъ иждѣжати и
блуда, и дѣвственикъ хочетъ быти, да
трудится въ заповѣдехъ господнихъ, и
въ добродѣтеляхъ отеческихъ прилежно,
днѣ и нощю, и отсѣкаетъ всякія похоти
и желанія, и сласти, и покой, и да потщится
таковѣи, не похоти грѣха такового иждѣ-
жати каковаго тѣлеснаго, но потщится
иждѣжати и похоти и желанія такового
сквер-

сквернаго и несытнаго, едѣже потщится
достичи и совершивъ чистоты, и без-
страстїа, и спасенїа, тѣлеса бо наши со-
творены, сущїи души наши, яко-
же бо хранина, жилище челоука есть,
тѣло. и тѣло хранина, и жилище для
души есть; не мажесть бо душа едина спа-
сѣтися, кромѣ тѣла, больше же есть душа,
меньше же есть тѣло, душа бо небесное по-
добіе есть, и Божїе подобіе есть и Ангель-
ское, безсмертна и нестрашна сущь, тѣло
же земное подобіе есть, скотамъ земнымъ,
и зверемъ сѣмьимъ подобіе есть, смертно
и тѣлоко есть, тѣло раба души есть,
да якоже паукъ мрежу содѣвающе, жи-
вотную саму и въ себѣ изпускающе, и жи-
вотная мышца уловляюще, тако и наша
по-

подобаетъ, хотѣющимъ въ совершение при-
 ити и спастися, и избавити душу свою
 отъ погнѣши, и радость будущую полу-
 чити, непожальти силы своея тѣлесныя,
 Околько крѣпко стоятъ на ны, и непо-
 колебимо коучеждо въ ханѣ своемъ. Око-
 лико утѣшя и страха Божіа требующа,
 Околько опасенія и храненія, отъ всего
 страха требующа. Околько мужества и
 терпѣнія и крѣпости требующа. Околько
 множество безчисленное скорбей и болѣзней
 обетояхъ и борются и ратуютъ, и сакру-
 шаютъ насъ, хотѣющихъ въ совершение при-
 ити и спастися, и благодати получить, и
 царство небѣское, аки до луки крѣпки
 натянуты, и алкоже стрѣлы и копія въ-
 стры и боощренны и уставлены на ны, мно-
 же-

жество скорбей, и борения, и прелестей
 въ ка сего, овогда бо бывають скорби и
 болѣзни свои естественныя, овогда же
 отъ иныхъ чювствъ, овогда же многот-
 множества скорбей, бѣсове налагають по-
 зависити, и сего ради, невозможно есть
 на ны скорбей избѣжати, и безболѣзней
 бити, хотѣющимъ въ совершение при-
 ити и спастися, и благодати Божію при-
 ити, и царство небѣское получить, и сего ради
 подобаетъ намъ крѣпко терпѣти, вся
 нахощающа на ны, скорби, и болѣзни, и
 печали и бѣды и напасти. Опаки реку,
 околько мужества и крѣпости и терпѣнія,
 отъ всего усердія, отъ всего страха тре-
 бующа. Околько паки и борения, и воеванія
 встають на ны, и прихощають на ны, и
 бо-

борются нѣкогда отъ всѣхъ страстей по вѣсѣ
табъ, даже до исхода душі нашеѣ отъ
тѣла, даже до скончанія жизни нашеѣ,
якоже въ волнѣ морей до скончанія вѣка,
волнующеся и приражающеся и радую-
щася. окаменѣя, тако сѣдали есте-
ственныя свойственныя всѣмъ страсти,
и похоти, и желанія, и слабости, и слаби,
и покой, борются и срытаются насъ, отъ-
рожденія нашего на всѣхъ табъ, всякаго
теловѣка, кромѣ повсѣдневнаго прощанія,
и непрестаннаго терпѣнія, мученія и крѣпо-
сти и памяти смертныя, безостейды. Кни-
жнѣ непобѣдимѣ ни коеже злостраданіе.
Богъ нашему слава прежде бже, и нынѣ
и присно, и во вѣки, вѣкомъ;

Аминь.

Поученіе, о многора- змѣнныхъ мечтаниахъ, и о прелестьяхъ бже- совскихъ.

Внимающе себѣ прилежно и радужно.
О иноцы, да не како прельщеніи будете отъ
лукавыхъ бжесовъ, нѣкимъ видѣніемъ лавнымъ,
мнози чюдъ и разлитыя пакости бжесовскія,
естъ чюдъ овогда невидимо приходятъ къ намъ
бжесове, въ бжесовствѣ зрацѣ, и устрашающе насъ,
овогаже видимо, естъ же чюдъ нѣкогда и рад-
мная привидѣнія и мечтаниа показуютъ
намъ бжесове, овогаже огнь, или свѣтъ, или
блестаніе нѣкое, или зракъ, или привидѣніе,
или гадъ и птицы, овогаже змѣя или мѣль
пол-

ползующе. овоздаже зѣрвѣла разлѣтѣи
 приходяще къ намъ, аки снѣсти хотѣше
 насъ, овоздаже въ воинскихъ одеждахъ, и
 оружіѣ, облекшесѣ, приходяще къ намъ,
 во время молитвы нашея, яко желаемъ и
 просимъ отъ Бога помощи, омиже раздѣ-
 лившесѣ на двое, едина половина насъ въ бѣ-
 совскомъ зраке темны сѣти, другая же по-
 ловина насъ видѣишесѣ, во свѣтлыѣ лицахъ
 ризахъ и одеждахъ, видети же свѣтла по-
 ловина въ кѣлію, аки на помощь, карирующе-
 ся. свѣтлыя оны, свѣтлыя Ангелы, и тем-
 ныя кажутъ отгоняти отъ насъ, прель-
 щаютъ насъ, мѣняе невѣруемъ имъ, и не-
 боимся насъ, но молимся Господу Богу при-
 мѣжно, сокрушенными сердцами, яко Го-
 сподь когдѣ вѣрныѣ насъ недалеѣе естъ,
 и

и скорѣ на помощь нашу, призывающе, имъ
 его со смиреніемъ отъ всего сердца своего,
 и Ангеломъ своимъ заповѣсть о насъ, со-
 храниши насъ во вѣхъ путехъ нашихъ.
 все же лукавое сопротивное дѣйство бѣсов-
 ское отженуть отъ насъ, и искушѣ бѣсовскіи
 не приближитъ къ душамъ нашимъ, ниже
 рана коснется къ тѣлесу нашимъ отъ
 уповающихъ бо на Бога, и надеющихся, и
 вѣрующихъ неосудимо, боится и таимъ
 бѣсове, но и трепещутъ насъ, аки бо пла-
 менемъ попалиши бывають суще бѣсове,
 невидимою свѣтою, божественною силою, ко-
 и возрѣти не смѣюще насъ, и далеѣе бѣ-
 вѣсти лукави души штезающе отъ насъ,
 естъ же нѣкогда и отъ сна побуждающе,
 но нѣсть еще нѣсть, но не дающе намъ
 оно-

опочинуть, егда утрудился, и въ гордоу
насъ зачинающе, и въ высокоуміи, егдаже
ибо тисоты, молитвы приносимъ, и уш-
шимъ бжсовскія ззвукы, и мятеніи, и тѣмъ
нужныя, и скаканіе, и звизданіе, и галку и
кшотъ страшны, и грозы немѣныя, или
гуденія, или свирѣли, или тѣсны,
или волынки, или бубны, тогда никтоже
помышляетъ, о нихъ, всѣмъ, на ужасаемся
мѣтанія ихъ, ниже дивимся напрасноу
и дерзости ихъ, устрашаютъ бо малоу-
мныя и малодушныя теловны, бѣтъ воли въ
Божію ни на свѣтъ, ни въ власть бжсове и лику,
не толико надъ теловны, ни самъ сатана
смететъ кую пакость навести на насъ, аще
Господь Божь не повелитъ ему, аще и грозитъ
бжсове, хотяще отъ воздуха злыя свирѣ-
ствомъ

ствомъ явится и устрашити и ра-
схитити улю и душу нашу, или якоже
звѣріе лютии растерзати глотъ плотъ
нашу, мы же не боимся суща ихъ, не пета-
лемъ о прешеніи ихъ; устрашаютъ бо
покушающе насъ, и смотрятъ, аще ви-
маемъ или боимся ихъ, или совершениа
они ихъ небрежемъ, но дерзаемъ вниръ ме-
телъ въри, нашея, и молитвеннымъ глотъ
къ Богу; и въ томъ тасъ невидимо Божію
силою, раними и отгоняеми, бывають да-
лее отъ насъ, аще и въ скорѣ и свирѣно
видимъ мѣтанія ихъ, не устрашили, ни
ужасаемся мѣтанія ихъ и прелести; аще
же и оружіе уготовано на ны узримъ, или
свѣщи пламеновидныя предтекутъ лицу
нашему, не смущаемся никакоже боянію;
аще

аще и скаредъ кровавъ, или зракъ немощъ
и зальнѣи, или добръ видъ нѣкій узрѣвъ,
никакоже зла того не убоишя, и гнуся ради
воиство и поганова, не отвращаемо икон-
ного поклоненія, добродуше зраку не вѣ-
руешъ, понеже бо бѣсове что ни показуютъ,
или добро, или зло, все то ложно, мечта-
нїемъ показуютъ а не истиною; аще огнь
пламенеиъ показуютъ, то не опаляеть и не
оживляетъ, аще воду показуютъ, то не по-
тѣляетъ и не мочитъ, аще оружіе пока-
зуютъ нѣкое и грозятъ, то не убиваетъ; аще
бїютъ кого нѣкакъ подвижающею, или
нѣкими оружіями, и отъ Бога отлучаюшъ,
то скорѣ бїенія и болѣзни ихъ прїимѣ-
няются и облегчаваются Божіею помощію;
аще оскорбляютъ нѣкого инако нѣкакъ,
то

то можетъ всякъ теловѣкъ претерпѣ-
ти то, аще и вѣри, и мїа и зади пока-
зуютъ, то сами показуются, но обаче что
бѣсове ни показуютъ намъ въ мечтаниихъ
своихъ, но тогїи мѣшуютъ насъ, и стра-
шатъ, и борятъ, и прещенїемъ претѣ-
во умиа нашимъ малодушнымъ теловѣкамъ,
и сего ради внимати должны есмь, и опа-
сатися и берзети, во время молитвы сво-
ей, и нежелати здрѣ видѣти Христа, ни
Ангела, ни зрака нѣкоего, на видѣ, на обра-
мствѣ, и невѣруешъ мечтанию ихъ, ни я-
вляю; да недокопѣа безумїи будемъ, вока-
зываетъ пастыря прїемля, аще ли явится
намъ діаволъ, во образѣ Христовѣ, или во
Ангельскѣи во образѣ видѣ; намъ же отъ
нудѣ невѣрованїа прѣлестіа его, на воспомина-
нїи

нущи предняя грѣхи своя и смирился
во умъ своень, яко недостойны есмь Хри-
ста, ни Ангела здѣ видѣти, ни пригасити
отъ руки Ангельскія. Желая прииди,
да не погибнемъ здѣ вневѣдѣній нашихъ отъ
прелести діавольскія, ибо діаволъ во обра-
жается во святлость велю, и нарицаетъ
христовъ и ангеломъ, и во христовъ зракъ,
и во ангельскій видъ превращается, хотя
вѣрныи прелестити, и отъ истинны ра-
вратити, и похоть свою влѣсто прихадѣ
святыхъ на искушение проситъ, хотя
когождо насъ отъ Бога отлучити; нѣ-
коему бо старцу святу, явися діаволъ, пре-
образися во ангела свѣта, и рече ему, аѣ,
есмя гавріиль, послаю есмь къ тебѣ, той
же старецъ смирился отвѣща ему, видѣв,
егда

егда ко иному послаю еси, аѣ бо недо-
стоинъ есмь. Ангела видѣти здѣ, той
же сія слышавъ, невидимъ бысть; и нѣ-
же нѣкій Отецъ неподвижимъ бываше
отъ Божія молитвы, бѣсуже въ видѣхъ
змія страшна обвившій ему, и плоть
его жующую, и налице его отрыгающую; и
ному же Отцу Преподобнаму, наплеща
сѣдущу бѣсу, и поребрамъ того, когачи
потыкающе, и глаголе ему. тебѣ добръ, и
аѣ и немогаше, и ты яжедъ отъ плещъ
яменныхъ, да добръ тебѣши и недремаше;
но убо намы во время великихъ и страш-
ныхъ и злыхъ бѣсовскихъ явленій и ѣку-
шени не отрешися себѣ подобаетъ жи-
вота своего вѣременнаго, и возненавидѣши,
и всю крѣпостию, и мислію и душею,
и

и сердце, прилеплятися и припадати
 Господеву, яко той есть крепкий надѣсовъ,
 и на самое сатану, побѣдитель, и поборникъ
 вѣрныхъ рабовъ своихъ, во время нападеи
 обрѣтается; аще же и болѣзни великія, и
 скорби, наведутъ на ны лукавіи бѣсове, по-
 минаи Гога праведнаго напасти, и Аммѣ-
 тѣ великаго, и Сисхемитскихъ раны, и
 болѣзни, и Лавара праведнаго нищету и
 раны, како ты, великія раны, и язвы, и
 болѣзни, нестерпимыя зѣло претерпѣша,
 и сими вѣщи неплемени отъ Бога прия-
 ша, и царствіа небѣснаго сими скорбѣми
 сподобихася, и мѣстивая мѣстная мѣстѣ,
 аки и паутинныя стѣны бѣсовскія разстер-
 зали, и менше Тисуцовыхъ и крепкихъ тер-
 пѣнствъ ополгася на ны, и мнози свѣди

стра-

страшны бѣсовъ, друзіа же ныи отъ
 Отецъ, мѣстѣи насъ и прелести насъ
 ложныи, и напрасныи, бѣсовскіи посылъ-
 хахуся, и нивоготоже вѣдѣху, на яко
 гнилы суше, и дряхлы, и худы, вѣдѣху
 тѣхъ быти, немоги же въ животѣхъ
 насъ страшныи и мѣ быша Отецы наши,
 но и по смерти насъ отъ тѣлесъ насъ бѣ-
 жаша бѣси отъ страдающихъ, мы же
 аще предстоимъ Богу вседержителю
 всегда въ молитвахъ нашихъ, и работае-
 мыхъ днемъ и ночью, то по что страалъ
 его предираемъ, и бѣсовъ боимся, тво-
 рящихъ бо волю Божию, боимся зѣло
 вси лукавіи дуси бѣсове, понеже блудъ
 есть Богъ боящихся его, подобаетъ намъ

и мѣ-

имѣти смиренномудріе во уміе своемъ,
и боятися гордости, еже есть высокоуіе
и тщеславіе, и тако сохраниши насъ
Господь Богъ, отъ всякъ сѣтеи, и козми
и замышлюе, и покушении, и скорбей и
мучностей бѣсовскихъ, и тако въ совер-
шеніе приидеши, и спасеши. Богу на-
шему слава, прежде бы, и нынѣ, и
присно, и вѣки вѣ-

камъ.

Аминь.

Почтеніе о много-
различныхъ скорбехъ,
и тягостехъ и поку-
шеніихъ бѣсовскихъ.

Неподобаетъ иноку, прежде искуса
и обученія много душевныхъ, и тѣле-
скихъ страстей, безмолвіе нагати, си-
ротѣ, пустынное житіе, аще само не
искуситъ, и наставляющаго не имать,
безпомощи сѣи, противу лукавыи ду-
ховъ бѣсовъ, братица начинаи, умо-
рятся отъ нихъ, иже душевными
страстьми недугуи, и безмолвіе на-
чинаи, подобенъ есть, иже изъ корабля
въ.

въ пущину, и исхожденію трудовъ, и
на досыть на земли безъ бѣды изыти
мѣняюща, блюдеши себѣ крѣпко, и
внимаеши себѣ опасу на всякое время,
О Братія, колико доложны есмы пре-
звѣніе и мѣсти, и во опасеніи и вражду-
жденіи быти, и долѣ душевныи стрещи
непрестанно, днемъ и ночью по вся часъ,
и уклонятися всякаго мѣтежа, и мѣше
избирати, приходящю своему, и во врагъ,
яко мѣстѣи левъ рыкающа обходитъ съ си-
лами своими съ бѣсы лукавыи, и яко
ко граду приступаютъ на всякъ часъ
днемъ и ночью, и раборити ищутъ долѣ
душевныи, и богатство хотѣше расточи
духовное, и душу хотѣше поглотити яко
птица, и смотрѣютъ враги лукавыи
нравы

нравы нѣкія непотребны и малодушны,
и слабы и не устроены обрѣсти внасъ,
и тѣми наоъ всегда подбѣдати хотѣ-
ще, яко оружїемъ своимъ, и бо добрыйша
вся наша непрестанно мракомъ покри-
вающе, злѣе же своя непрестанно воушъ
влагающе, и поугающе на вся злая неви-
димо, естество же наше теловѣтское не-
мощно есть, и поползнительно, къ слабѣи
и къ слабости и къ покою, якоже подъ
гору катится на слабостъ, немощно же
есть намъ нестраствовати во страдѣхъ
грѣховныхъ, и нестрадати тѣломъ во
скорбѣхъ, и хотя и нехотѣ бо страждемъ
егда приближатся къ намъ бѣсове, къ
сему же и естественныи нужды налагаѣ,
похоти, и желанія, и скорби, обате же, яко
мистъ

листъ сучъ на дрѣвѣ, отъ вѣтра тря-
сется, тако колеблется отъ лукаваго
духовъ бѣсовъ, безъ помощи Божіе-
еда попушени будутъ на насъ, и до-
деже нуждою и горестію присовокупивъ
себѣ благодать Божію Духа святаго,
невозможно же намъ крѣпко противъ
бѣсовъ стати, и побѣдити ихъ, и стра-
стемъ одолѣти, похотемъ и желаніямъ,
и прелестемъ мира сего, и добродѣтелямъ
навыкнути, и въ совершеніе прийти, и
спастися, кромѣ скорбей и болезней, и
щадя и жалея плоть свою, но и на-
смерть должны есмь Христа ради
предаватися, понеже бо яко мотии зѣвріе
бѣсове, встають и вооружаются нахо-
тящихся въ совершеніе прийти и спастися,
по-

подобаетъ же намъ разумѣти, и рассу-
ждать прилоги бѣсовскихъ скорбей, и
тягостей и покушени, понеже бо бѣсове,
слѣдующають естественнымъ болѣзньмъ,
и свои болѣзни и скорби и тягости намъ
неразумующимъ, неощущающимъ бо есте-
ственнымъ быти силъ, и во ослабу ихъ
идущимъ намъ того ради, елико бо напу-
щаютъ бѣсове глаголюще, якоже мнѣти
всему мозгу трястися, и хлѣбистати, вке-
гда поклонъ творити намъ, мнящимъ бо
намъ, яко умная повреда, но нѣсть еше
нѣсть, но лукавый духъ дерзаетъ вни-
ти во слухи, и кознодѣйствовать и тлѣтитъ
голову возмущая мозги, отъ подвѣса и
отъ поклоненія удерживаетъ, понеже
по-

подъда велія сіе на насъ, иногда се бы-
ваетъ главоболіе, егда приближаются
къ намъ бѣсове, и сотворяютъ великія
хлопоты, есть же иногда и вѣсѣхи на-
ша входятъ лукави, и паки исходятъ,
тогда и главѣ, вѣлики болѣти, отрюіа
же, и приближенія, и отъ входа бѣсовскаго
болѣтъ глава, и ушѣ помрачается, и очи
болѣтъ, и сердце болѣтъ и шипитъ, и уста
затыхаютъ, тогда подобаетъ намъ на вѣ-
трѣ прохаживатися, и абіе вътромъ радко-
ситъ ихъ бевѣсти, якоже комаріе сонмище,
егда предстанемъ на молитву со усердіемъ,
тогда убо лукави дуси бѣсове, зубы скре-
жещуще на ны, со многими пишутъ, и о-
полченіемъ, яко бо велику оуш,у сонмищу и
соборищу молвящу, и пискъ велии сотвора-
юще

юще, якоже воздущъ мнѣти колебати,
и тогда теловѣку многотрудно время то
обрѣтается, но покрываемо бываетъ и за-
вѣщено Ангельскимъ покрываломъ негу-
ящимся силѣ; иногда напущаютъ бѣсове
глухоту, и разсіеи главѣ и ушамъ, лу-
кави дуси, якоже пѣвица ползающе
на главѣ, и якоже колу терзающе за вла-
сы, якоже садятъ главѣ, егда моти стер-
пѣти, напущаютъ паки бѣсове, тяжкое по-
мраченіе, якоже немыцевати уму отъя-
тися нѣкоей ташіи, и неразумѣвати пи-
санія, и складу писменнаго книжнаго, сии
бо хотятъ ивогнати насъ отъ пустыннаго
жизнѣя безмолвнаго, все же будетъ постарош,
якоже было и прежде, небойся тѣе, тогѣо упо-
вай на Божію милость, напущаютъ бѣсове

забвение, отъ елиють память, оубоиме и
 слепоту, якоже вои хотище искотити оти,
 медленкыи и болзнь языку, и цетомъ,
 яко отъ клею спипати, егда молимъ на
 пищають бгсове и хоту, не такъ якоже
 отъ брашенъ отрывается что ядохомъ, и
 пишомъ, но инако, тоу душоу, якоже
 и зортани вельми болзти, тогда бо исходятъ
 сн лукави души, егда подвижнемся насто-
 яние и бодрость въ молитву, тогда лукави
 души яко лишицы кипляще, полновъ воздухъ
 зело вопиюще, равнотнми главы, хотище
 расперзати насъ, прищесе низложити насъ
 съ молитвы, настдало или наложе, и егда
 отходятъ отъ насъ, иногда въ свирѣли, и
 всопли сопуще, иже гдется пузырь скомо-
 роши вольника, и слышитъ душа и расла-
 блается

блается мнотнми, и слабостию и тлестнми
 и пренемоганиемъ, и адие яко ози въ воду
 опушаемъ угасаетъ, тако погружаемъ бы-
 ваемъ глубокимъ сномъ усыпаемъ, сирадъ
 же отъ нихъ мотъ зело есть, яко тежста
 вельми псѣ сирада, иногда лукави души,
 и тайнми удомъ касаются, и напохотъ
 воздвигаютъ, болзнь во утробѣ воздвигаютъ
 и сердечное щемление содѣвающе, и алканіе,
 и тошнение, и омрачение уму наущающе,
 и утробу жжущающе, и тѣску творяще, и
 дышаніе кротко сотворяюще, но сіа вся
 творяще намъ, хотище отбѣти и отлу-
 тити отъ насъ постное сіе орудіе лже
 на нихъ, покое сіе орудіе вѣи подѣда
 на бгсовъ, егда на молитву стояти пону-
 ждаемъ тогда бгсове болзнь ногамъ
 содѣ-

содѣвающимъ, и дреманіемъ и снамъ тлѣскимъ
погружающе, егдаже нерадѣемъ о спасеніи
своемъ, тогда лукавіи дуси, лѣности и сла-
бостию удерживаютъ насъ, егдаже ѿне-
могаемъ отъ подвига непрестаннаго, тогда
наипаче рабскими препинаніи и зорест-
ми и доконца погружающе, и тягостию и
пренебреженіемъ, вѣсѣмъ же уdomъ нашимъ
касаются, и входятъ и скорбятъ страдѣнь-
теловѣмъ, якоже видѣ святый великій Ма-
карій, поцѣпный ходѣ, бѣга влѣсто ризъ,
вѣтѣвы облетѣна, и нехотѣ исповѣда свя-
тому дѣланію свое, внимай рече святому,
идеже видиши ^{се}судъ на мнѣ, идеже ко-
торый сосудъ на мнѣ виситъ, и съ тѣхъ
сосудовъ та мѣста утеловѣмъ помяну, и
спрашедутъ отягчаеши, и привлачаю-

къ равнѣному своему хотѣнію, и веселюся
опаденіи моему, ибо таковъ есть обывай-
лукавыи бѣсомъ, аще обрѣцутъ кого
въ законѣ Божіи всегда поучающа, и
просищающа святыхъ книги говнима-
ніемъ, или поучающа братію свою или
послушающа прилѣжно слушающа о за-
конѣ Божіи, и о спасеніи души своей, и
хотѣющему поминати будущая блага
во царствіи небѣснемъ, и смерть и муки
поминати, то зачинаютъ ему глаголюще,
и забвеніемъ умины памяти помрачаютъ,
аще кого обрѣцутъ бѣсове, бѣгати и бодр-
ствовати хотѣща въ молитвахъ и пѣніихъ,
зачинаютъ ему, дреманіемъ, сномъ и лѣнностію,
тягостию, пренебреженіемъ погружающе, и
сердечною болѣзнію, кого обрѣцутъ, истин-

но хотѣща спастися, и со всякимъ усер-
діемъ покарѣющася, и послушающа слова
Божіа, и въ любовь, и въ милосердіе, и въ по-
слушаніе. Христа ради, и царствія ради
небеснаго вдавшася, то таковому глупоту
наводятъ, и несмышаніе, и тлѣности, и въ пре-
слушаніе поребають, аще кого обряшутъ
бѣсове, аикуща и жаждуща и воздержа-
щася, то прельщаютъ его смѣлыми слад-
кими и рабскими питіями, и теловѣкъ
нѣкогда наугающе съ таковою прелестію,
всегоми же теловѣку по нраву и пообычаю
погибель устрающе, но убо егда въ мир-
скомъ мудрованіи есмь мѣтемся и жи-
вемъ, тогда бѣсове непрестанно на насъ,
ни утверждаютъ насъ ни въ темъ же въ
мирской хитрости, но и понуждаютъ насъ,
и

и мудрыя показуютъ насъ, въ суетномъ
мудрованіи и житіи; егда духовно что на-
чинаемъ мудрствовать, заповѣди и добро-
дѣтели исправляти, тогда бѣсове непре-
стanno мракомъ покрываютъ умъ нашъ,
и забвѣніе налагаютъ, яко завѣсу, и во
всемъ пропису на насъ прекословятъ, и вра-
ждуютъ, и борются и сопротивляются, и
препинаютъ насъ, еупротивны начинанію
нашему, ловятъ непрестanno всякаго хо-
тѣлаго въ совершеніе пріити, и благодаѣи
пріити и спастися, невозможно избѣжаѣи
бѣсовскаго оскорбленія, понеже бо на мѣсте
ихъ устанавливаются спасаеми, и сего ради
позависти востаютъ на насъ, вселески, и
сего ради, во всякъ нашихъ добрыхъ дѣла-
хъ вольне похулитися на насъ подо-
баетъ

баесть во всякомъ дѣлѣ добромъ, во всякомъ
же замыслѣ бѣсовскомъ, и козняхъ и
стыдахъ и оскорбленіяхъ, супротивъ стаѣи
подобаетъ намъ, и боротися противу ихъ,
себѣ есть похвальное опечетское доброе
житіе. Естли бѣси обладаютъ теломъ коимъ,
и тяжкая и маетъ страдати отъ нихъ,
и до конца одолевъ будетъ отъ нихъ, дои-
деиже достояніа мучъ сотворятъ, егдаже
покорится бѣсамъ и обладаютъ его, то-
гда и сугубо и маетъ страдати отъ нихъ,
злѣя того, еже Бога ради терпѣлъ еси.
О Братія моя возлюбленная, мудру мурку
быти и терпѣливу по истиннѣ, хотяще-
му въ совершеніе прійти, и благодать прі-
яти и спастися, плавая во многомъ те-
жномъ мори житія сего, и во многомъ —
пре-

прелестномъ и мстивомъ мирѣ въ ка-
сего, и во многомъ скорбномъ и трудномъ
и болѣзненномъ въцѣ семъ, и добѣхати
крюки, и стѣи, и мучавствія и уми-
шленія, и скорби бѣсовскія, и не увяз-
нути въ нихъ, въ ражѣ и надеждѣ, и
упованіи, и страхѣ Божіи, и мужество,
и крѣпость, и терпѣніе повсѣчасное, по-
бѣдити въцѣ семъ бѣсовскаго козня,
и препичати и удержати, понеже бо
вселяетъ Господь единомъ: селитъ въ
набѣснѣи свои домъ рѣи возводитъ Гос-
въ небѣское царство свое, окованнѣи
мужествомъ и терпѣніемъ и крѣпостию,
на всякъ бо день, възискуетъ Гос-
повсѣчаснаго долготерпѣнія, и мужества
и крѣпости отъ прачволенія нашего, и
при-

прилагаетъ къ нашему произволенію свою
помощь, во всякой скорби и нужде нашей,
до сегоже времени подвѣдѣнники страдаютъ,
но дондеже поспѣшитъ насъ благодать Божія,
тогда уже помыслы очистятся, тогда и
страсти умалются, и очистится и цѣле-
зуютъ тогда и страданія болѣзненныя
и скорби и тѣлѣстныя облежания тогда
заедаются и вхождѣ въ насъ бѣсомъ и стра-
стемъ, тогда и благодать день на день
предбывающа, и молитвою же, и постомъ, и
бдѣніемъ, и бодростію, и слезами, и по-
клонами, и благодатию Божіею изгоня-
ются изъ насъ дѣмъ, но и тогда тре-
буемъ великаго опасенія, до исхода души
своея, да некако что внезапно содѣлаемъ
не угодно Богу, и безреченіемъ нашимъ,
или

или бѣсове нѣчто пакостъ сотворятъ,
и благодать отъ идетъ; Олѣтѣе естъ
во истинну, свои пахоти и желанія и скор-
би, естественныя, и прелесть мира сего
въ вѣдѣ, селѣ и лукавствѣ, и прокѣрствѣ
злочитрыахъ бѣсовъ, и безчисленна злоко-
варства, и умышленія насъ; Окаже и
бѣженіа отъ всякъ силъ ловленіи и бореніи,
и скорбей и болѣзней, во всякъ бо нашихъ
добрѣшнихъ начинаніахъ, якоже прежде
рекохъ, и нынѣ глаголю пакы, зачинаютъ и
сопротивляются намъ, не мнози же отъ
теловѣкъ познавающе обрѣтаются ло-
вленія аще люта, и тогѣмъ мужествен-
ныхъ души, и терпѣливыхъ и крѣпкихъ,
и имъ же Божь открываетъ, толика же мо-
щность насъ, якоже волны морскія не пре-
стан-

станиа окаяненія рабдывающесе до
скажанія вѣку, тако бже, непре-
станиа наоу радюще радостными
страстьми, и покушени и скорбми,
и якоже каменіа неподвижуются отъ
войнениа бже, такоже и хотѣиши
въ совершение приити, и благодать приѣ
и спастися, должеко есть, неподвижныи
быти отъ всякаго бжеовскаго навета,
и скорби и болѣзни, и отъ теловѣческаго
оскорбленія, и отъ естественнаго похотѣ
и желаниа и скорби.

Вопросъ: Что есть отъ Бога на-
ставленіе, или вражьи прилогъ, еднѣ
помысли, понуждаетъ сотворити, а вто-
рой противъ претитъ?

От-

Отвѣтъ: Обачеже врагъ закрывати, и
смышати истинну, доброе хазлыи снѣ-
сити и смышати, но посещу разумѣти
истинну, Бжеіе бо есть благоволеніе кро-
тостно, и благонадежно, и несоимѣнно,
и веселодушно во всяхъ нашихъ добрей-
шихъ нахитаніихъ, не такоже въ добрей-
шихъ тѣхъ, но и въ беззаконіихъ нашихъ
въ кротостно долготерпѣти и ожидаема
наоу Бже напокаленіе. Вражьи же при-
логъ, посещу разумѣти, обачеже врагъ
претити наоу, и отвращати отъ
добраго, во всяхъ нашихъ добрейшихъ
нахитаніихъ, обачеже, что у насъ случаетъ,
и колеблетъ отъ тѣхъ же духовныхъ, и
отъ страха Бжеіа, якоже сердцу оскор-
би-

блится и поблещет не огло, радуется,
 яко то есть вражий приход, и замышле-
 ние, отъ Давидъ то, вражие бо есть во-
 селъ возмущитель, и смущен, и смущи-
 тель, уму, во вѣсѣхъ нашихъ добрыхъ
 и истинныхъ; и бо, нехотѣиши сердца сво-
 его подобаетъ намъ въровати во всемо,
 но разсудити, аще напользуи есть
 хотѣиши то, обаче же, егда насмѣхъ бы-
 ваетъ отъ врага убо нашихъ помышле-
 ни, и похрабреніи, тогда подобаетъ намъ
 оставити о томъ, едоже ищети, и до-
 кожда великое домышленіе, и разсуденіе,
 не имамъ бо истинныи поставити то-
 гда, доидеже умъ очистится молитвою,
 то-

тогда бо помышленіа, яко вода мутная
 встають; и умъ, яко облаки плавающи,
 и ко всемо дѣланіи добрыхъ, не
 чувствуйши душевныи чувства наша,
 обаче же хотѣиши увѣдати истину,
 да поидите себѣ на молитву горящую,
 и кагда хотѣиши и желаніа того не
 пресыщеннаго; ка долео время, во время бо
 молитвы, не можетъ врагъ сокрыти
 истинныи сущіа, понеже бо въто время
 не имамъ власти лукавыи духъ, да
 лавоже имамъ въры своей испытаети
 несумѣнныи, и тако не прельстится, бо-
 соудити краденіи. Богъ нашихъ сла-
 ва прехождетъ, и нѣма и приаю,
 и во вѣки вѣкомъ
 Аминь.

Поучение о стра- ховани

Аще что страшитъ насъ, не бойся,
ни ужасайся отъ нощи, ~~но~~ будешь му-
жественъ, и на Бога упование ~~возла-~~
гаешь, и отъ нощи не внимаешь, и божеская
прещенія и ужасъ, ни во что же ~~сильна~~,
и оплошешь, понеже бо божие то же стра-
хотъ, страшитъ насъ, и прещеніе пре-
таетъ, и прещеніе прелъщаютъ насъ,
мужественныи же, теловѣи и крѣпци и
терпѣливи, и уповани на Бога, бѣ-
спасъ страшныи есть, и всѣмъ теловѣи
дѣи, горѣ бо зрѣти, и отъ туду помощи
себѣ скоро привлекающе, но не даеши ма-
день-

дѣи, тебѣ сему обычаю вкореневатися
внасъ, якоже бо дѣи, обѣи, страши-
тися, не сущаго и небылаго страха, но
будешь ни во что же влѣтъ божескѣи
страхъ, то бо о сѣи иже божеска, ради
бо божіи, то же божіи своего боятся,
иже тѣлеса наша создахъ, и души наша
вложихъ, божие же ни то же могутъ со-
творити насъ, безпопущенія божіи, но
то же претаетъ насъ, и страшитъ насъ
въ помыслахъ нашихъ, якоже и прежде ре-
кохъ, стѣнавши же мужественныи цѣи и
крѣпци, и упование на Бога, не боятсѣ ихъ,
яко Господа помощника крѣпка имѣютъ,
и надежду, каю бо тварь смѣетъ повредити
насъ, аще Богу нехотѣи и неопустивши
наны, мысли же своею всѣмъ теловѣи, или
утвер-

утверждается, или иже немогаетъ, отъ
помысла бо всякое дѣло составляется,
или доброе, или злое, обитавъ же вся-
кое тѣловѣку привяно, и утверждено
естъ, въ тѣлѣ бо обиснетъ тѣловѣкъ, то
ему и свойственно мнитъ быти, мѣша
мужаеи, и да крѣпится сердце наше,
и ограждаеи крестнымъ знаменіемъ,
егда страхованіе случится, и мѣсто око
ограждаеи и дѣже что видишь, и во вся-
кую храмину пущу, входя въ дрери
прекреститися, и молитву сотворя, и
алии отдати самому себѣ, аще нѣтъ
никого, и внити смѣло, аще бо видятъ
бѣсове, кого боляща и страхующа, и
наипаче возрадуютъ страхъ лукави
бѣси, аще и обрящутъ кого утверждена

о Господѣ, а бѣ посрамится и нестужаю
къ тому, помыслимъ же, яко въ рцѣхъ бо
божии есмь, и твореніе руки его есмь;
рече же Господь во святомъ Евангеліи, се
даю вамъ власть, наступати на змию
и скорпію, и на всю силу вражію, и ни
чтоже васъ вредитъ, помыслимъ же въ
себѣ, яко безповѣлія Божія ни власть
едию глави нашея не погубитъ, но даже-
составляемъ сами себѣ страхованія мы-
слию, и болей помышляюще въ себѣ и
глаголюще. егда убо бѣгъ пришеде поработитъ
мя, или вземъ повержетъ, или напрасно
смутишь, или вневзвѣ прискочитъ и
устрашитъ, никакоже не помышляемъ
таковыя мысли, но помышляемъ яко Бои
скажи

снани естѣ, но да не будемъ сами себѣ
враги, сирѣчь, ненамеряемаго да не помы-
шляемъ; не престанемъ же упо. бдѣти бг-
сове, яко ловца звѣрю, или птице, и
внимаютъ мыслемъ нашимъ, и яко быже
обрящутъ мыслѣ внасъ, таковы уготов-
ляютъ мектанія и прелести, обаче же
страхъ Божій, изгонитъ войнъ страха
бгсовскаго, и кыиѣ, и приско, и во вѣки
вѣкомъ; Аминь.

Блужденіе о помраче- ніи душевнѣмъ, и о хлопотѣхъ бгсовскихъ.

Во время помраченія душевнаго, и
умныя бури и мрака, егда бываетъ
время нужно, единственному жителю,
тогда полезно есть велики таковому
жителю, и помза многа зглаго, моли-
тва Исусова непрестанная, или руко-
дѣліе нѣкое съ молитвою велика по-
мощь зглаго, или праспати таковое ну-
жное время то, и не задумыватися, и
не пегалитися въ то время, а вредящия
остатися, во время же зглаго хлопоту

пу бражия, егда душа страхуетъ, то-
гда подобаетъ глаголати Псалмы, и ка-
ноны, и молитва Тисусова въ слухъ, или
паче Псалмы, и каноны, и молитва Ти-
сусова, глаголати, въ слухъ и въ рукодѣіе,
на пользу естъ много въ таковое время
нужное, дабы внималъ умъ тому, яко
творящій, и глаголющій, и отъ нѣдѣ не ви-
маетъ, и не боится ихъ, Господь бо
снѣи естъ, и Ангелъ охранитель нашъ
святый, не отступаетъ отъ насъ нико-
гдаже, и иногда на вѣтрѣ прѣхладѣи
подобаетъ, и адіа рабѣдуютъ бѣсове, ра-
зкосиши вѣтроу и видиши, на лежаніи
бѣсове зѣмлетъ, на подвижающагося въ мо-
литвѣ Тисусовѣ, пожеже нѣчтоже тако
до-

досаждаетъ бѣсовѣ, и опаляють ихъ, яко
же молитва Тисусова, зѣло бо страшна
бѣсовѣ молитва Тисусова, якоже бо огнь
терніе попламѣетъ, тако молитва Тису-
сова попламѣетъ бѣсовѣ, и сего ради по-
двѣаются лукави души бѣсове крѣпко
отълѣти ея, таже мало кто посту-
жавши, и оговѣяють яко дѣла, аще же
къ молитвѣ прилѣжиши Тисусовѣ, го-
товися на брань къ бѣсовѣ, и крѣпко еже
раны отъ нихъ тернѣи, аки бо зѣвріе
дивіи приидутъ на тя, и все озлобятъ
тѣло твое, много бо клопотъ творятъ
бѣсове, бѣдѣи, и прилѣжащѣи въ мо-
литвѣ, пожежебо зрѣтъ око оружіе, ра-
рушающе силу ихъ, и болятъ и предѣшутъ.
Богу нашему слава прѣжде, и нынѣ и при-
сно и во вѣки вѣкоу, Аминь.

Почтение, о еже терпѣти
кому настоящія скорби,
на единомъ мѣстѣ
тящѣму спасиcя.

Хотѣющу спасиcя, не подобаетъ бол-
тися ни страшитися ни взираи зло-
мныхъ скорбей ни отъ бжсовъ ни отъ
теловѣкъ, понеже временство теловѣтское
прехотливо бываетъ прелаваетсѣя тело-
вѣцы, отъ злобы на доброе, и на любовь и
на блаженное, страхулижеся скорбей, при-
ходитъ таковыи, во ослабу, и въ малоду-
шіе, аще бо обикнетъ кто отъ скорбей бж-

за -

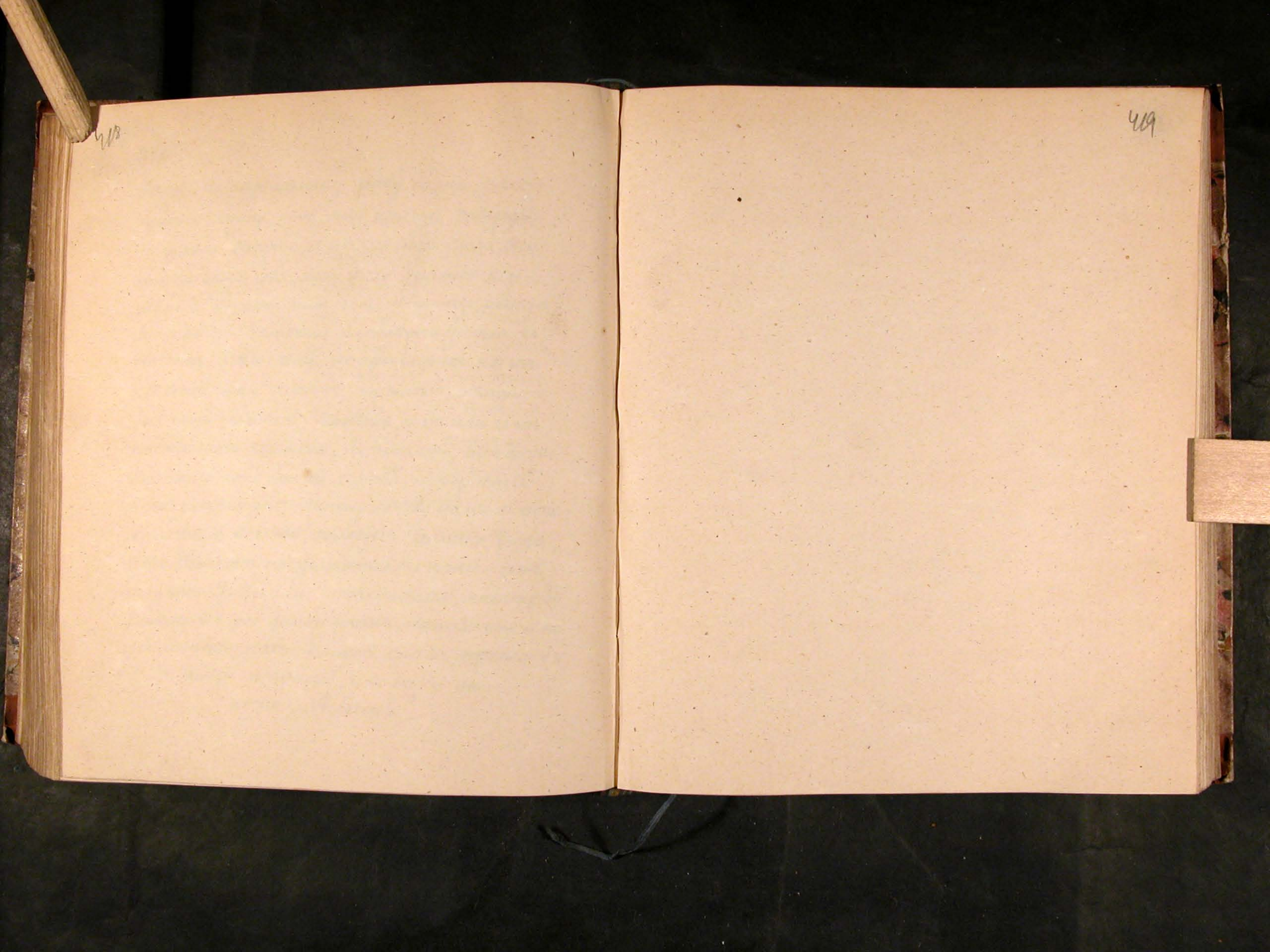
гати, или избавлятися, или съ мѣста
на мѣсто переходити, или время из-
бирати, и тогда подвижатсѣя кажетъ,
таковыи не имать мѣста, и время по-
лезнаго полужити, во вся дни живота
своего, подобаетъ бж нами взираи, и
надеятисѣя на милость Божію, и по-
минаи, иже отъ вѣка преславная ту-
деса и помощь Бжсію, уповающею.
намъ угодникомъ его, яко ни въ коеи
же нужде, и скорби, оставляетъ Богъ
ни когдаже ни гдѣже, внише силы ваша
искусити насъ, и сею ради подобаетъ
намъ терпѣти. благодареніемъ въ ка-
сташемъ времени, и мѣстѣ, и вещи
доблественнѣ, скорбнѣя Бога ради, и

на -

надежды ради воздаянїа будущаго
вѣнчанїа блага, многими бо скорбми
должны есмы во царство небесное
внѣсти, и куредницы восхити ея,
и тако приходимъ въ высочайшее тер-
пѣніе, и на всякое мѣсто непогрѣшны
полюбоваго, но получимъ милость божїю, и
не погубимъ времени живота своего спа-
сительнаго; всѣ въ заблужденїи паломни въ скор-
бная отъ бжсовъ и отъ человекъ, ни отъ
же да неопечалены, ни оковы же скорби,
тоже да будетъ вѣно печаль о семъ, еже,
дабы настоящее время неправо ми-
нуло, безъ подвиговъ духовнаго и мученїа,
егдаже придетъ на ны кая печаль, или
отъ бжсовъ, или отъ человекъ, или скорбь,
и

и недугъ или бѣда тогда нѣкъ къ Богу
прилежимъ молитвою и мольбою
теплѣе, и слезами горкими вопіемъ
непрестанно, и тако услышитъ Богъ,
и избавитъ насъ отъ всякой скорби и
напасти, ни тѣмъ же рабующае, или
печалующе, како избавиши отъ му-
жесы тѣхъ, понеже бо всякая скорбь и
тѣснота, кромѣ промысла Божїа не
бываетъ на ны, и сего ради, чуждое и тру-
дное и прискорбное житїе возлюбимъ, и
не отбѣгаемъ въ напасти, и бѣдахъ и
нуждахъ и скорбяхъ, но вся мѣлая и скор-
бная, и болѣзненная и горести всякія, ра-
бимъ рабуемъ терпимъ, даже и болѣ-
ственную пошею къ себѣ привлечемъ, подо-
баетъ

баетъ до подвижнику рабу Божию, поло-
 жити сердце свое яко камень твердъ,
 во всякой скорби, а не яко вода слаба, жи-
 тие бо всяка сего, яко коло вратно вер-
 тится непостоянно и неустойчиво, овозда
 бо бываетъ человеку благовременство, и
 потеситъ малотаска, не прилагая къ ней
 нѣ той яко толпѣ крѣпость, овоздаже
 бываетъ человеку гонение, и печали и на-
 пасти отъ человека, не печалуи; овоздаже
 бываютъ отъ Божьей скорби, и страсти
 всякия, не скорби, приходятъ бо на ны и при-
 лагаются вся сія, спасенія нашего ради,
 отъ Богаже попускаются, и пакы отъ
 ходятъ Божиими повелѣніемъ, яко же бо
 благодать его усмотрѣетъ, наказати и по-
 миловать насъ. Еликіе слава, предвѣдѣ,
 и нынѣ и приско, и во всяки въ-
 колю; Аминь.



W/B

419

420

421

425

425

Духовное обузение
выбранное
Изъ Книги Цвѣт-
ника
Аввы Дорофея.
Часть вторая.
Писанное Монахомъ Павломъ.
1844^{го} года.

О Главлени
Поучений и наказаний, о
Добродетелях и о стра-
стяхъ.

- Поучение, великаго Ангельскаго образа
въ кратцѣ листъ 1.
Поучение, о еже всего себѣ возложить на
Бога, во всякой скорби и нуждѣ листъ 3.
Лествица Духовная и возводящая на
небо листъ 9.
Поучение о Памяти смертнѣи листъ 18.
О Чувствахъ Душевныхъ и телесныхъ листъ 24.
Поучение, о чистотѣ сердечной, умиленіи и
душевному листъ 28.
Поучение, о помраченіи ума, сирѣчь о те-
лестности умиленія листъ 35.
Поучение, о трезвеніи ума, сирѣчь о свѣ-
тлости умиленія листъ 39.

Почтение, о святых и чистых, и совершен-
ных молитвах и молениях листъ 50.
Почтение, о молитвах Иисусовых, елико въ три года
вселился благодать и спасетъ душу. листъ 69.
Почтение, **О** молитвах Иисусовых, како глаго-
лати молитву Иисусову. листъ 71.
Почтение о молитвах Иисусовых, елико отъ того
возрастаетъ и утверждается въ теловѣхъ. 79.
Почтение, о елико хотящему спастися, да уда-
литъ отъ всякаго земнаго умиажения, и
вещей, и попетения и покоя. листъ 92.
Почтение, о елико молится съ великимъ
опасениемъ, и вниманиемъ, во псалмѣхъ
же и молитвахъ, и канонѣхъ листъ 109.
О Упованіи Божіи листъ 116.
О елико начало подвига помикати. лиръ 118.
О вѣрѣ несумѣнливѣ листъ 120.
О елико что есть корень и основание, и начало
и глава, и среда и конецъ добродѣтели. лиръ 127.

О елико боятся зѣло бѣси листъ 134.
О елико кто святъ листъ 135.
О слезахъ и оплаки листъ 138.
О припасти тѣла и крови Христова. листъ 145.
Отъ Старецтва листъ 155.
Извѣщеніе отъ Ангела Божія Преподобному
Отцу Макарію Египетскому,
о тайнахъ Божіихъ недовѣдомыхъ. лиръ 160.

1.

Поучение, великаго Ангель-
скаго образа въ кратцѣ.

Отречение удо нѣсть ино что по
ретенному, рабѣ кресту и смерти
объщаніе, вѣждѣ удо о Брате, отъ
днешняго дни, распинатися и мачи
и умерщвлятися мирови, совершеннаго
ради отреченія, и влѣкнися еси ми-
рови яко мертвъ Христа ради, не-
ктому живѣ буди мирови ниже су-
щилъ въ мирѣ, отрицаешися родителемъ,
братіи, жены и чада, сродства, друзей
любимыхъ и обвѣтъ ихъ, и люте мятенія,
и попетенія скотомъ, стяжанія, тщѣ-
тныя же и суетныя славы, отрицаешися
не тогѣю преиде ретенныхъ сихъ, но и еще
и своя души, по глаголу Господню, ниже
хо-

2.
хощетъ по мнѣ итти, да отвержеся
себѣ, и возметъ крестъ свой и послѣдуетъ
мнѣ, аще удо во истинѣ вослѣдуъ Христа,
изволивъ еси ходити, и неложно утеникъ
того быти желаеши, уготовися отъ ны-
нѣшняго времени, не къ покою, ни къ
попеченію, ни къ пищамъ, ни коинору
тому еси на земли, красныхъ же и сла-
дкихъ, но къ подвигомъ духовнымъ, и ко
воздержанію плоти, ко очищенію души,
къ нищетѣ духовной, къ плату благу, и
ко велимъ скорбнымъ и болѣзненнымъ,
радость творяще на Божію жизнь, а-
кати бо илаши, и жаждати, и наготство-
вати, поношенъ же быти и изгнанъ, и во
много ины напасти и скорби впасти,
илиже на Божію жизнь воображаеши,
и егда вся сія постраждеша, радуйся
рече Господь, яко мзда многа естъ на-
нѣбесехъ.

3.
Поучение, о еже всего себѣ воз-
ложити на Бога, во всякой -
скорби и нуждѣ.

Что ищещи отъ теловѣкъ помощи,
и сиркованія, внемощи и болѣнщы, о те-
ловѣте; не патеши ти естъ годъ возло-
жити упованіе на Бога, и что много
мѣтъ ищещи и желаеши жити, егда
бо изшелъ еси отъ мира, тогда умеръ
еси, и мертвеца себѣ нарече, тогда
отрицалъ еси теловѣтскую помощь, и
на Бога упованіе возложилъ еси, яко
не сущу самому оседѣ, помышлялъ еси
попеченіе, сотворити, Богъ давши и
сотворивши тѣло и душу и животъ,
той дастъ и терпѣніе въ скорбяхъ,
и исцѣленіе въ недузехъ, и здравіе тѣлу,
и

4.
и поиредная животу, и егже тре-
буемоу, пищу же и одежду, наше же тогю
произволение, еже дерзати на благое, и не
престати одеватися и молитися, не
подобаетъ бо намъ болѣти напастей,
и мшени поиредъ тѣлесныѣ, но ни
самыя смерти, животу работающе
бессмертному, яко же рече Господь, не
печытеся убо глаголюще, что ямы, или
что тѣмъ, или тѣмъ одевемися, встанъ
бо сию язицы ищутъ, мира сего не
крещени, не знающіи Бога, васъ же
вѣсть бо Отецъ вашъ небесныи, яко
требуете встанъ снхъ, ищите же прежде
царствія Божія, и правды его, и сіа
всѣ приложатся вамъ, обѣщаю бо есѣ
глаголюще, азъ рече пища и одежда твѣ,
и внемощи послужу твѣ, яко Отецъ и
матри

5.
матри и присный другъ, всѣ егже
требуеши, азъ твѣ послужу, и работаю
благодатию моею, тогю вѣру еди-
ноу, и не сумнѣю, и сущимъ, и
тѣвердо надѣясь, яко могу се сотворити,
и паки рече, иже будетъ во мнѣ, и
азъ внемъ, аще ли охуждиши сумнѣ-
шися, а воскресение отъ мертвыхъ, и
царство небесное кто подастъ, кто
строитъ всю тварь на всякъ день, и
поиредная подаѣ всѣмъ животнымъ,
горе твѣ окатыи, погто и живъ еси,
аще бо кто дерзнетъ и въ безмолвное
житіе, и пребываніе сирѣтъ въ пустыню
отнудъ не расурдая, и не имѣи ни
чтоже, ни пища, ни одежды, ни тело-
вѣтскія помощи, ниже вѣру теплу,
но и сию не оставляетъ Богъ. Аще
м

6. ми нарочно уготовишися, и вѣру усердну
стѣла, и поѣдѣнная тѣлу илѣюще, и
потомъ оскудѣють, аще и голодовъ слу-
шится ти уирети, надѣяся на Бога жива,
а не на илѣнїе тѣлѣное, всяко прихитетъ
насъ Богъ съ мученики, не напокой бо и
святѣсть мира сего иѣшеши еси, но на иска-
нїе царства небѣснаго, но не имать всяко
оставити насъ, древле изведши Богъ изъ
Египта, колико безчисленно народа, и колико
промышленїе сотвори илѣ, како Египтяне
умучи, десять язвъ наведе, како проведе
сквозе море люди, како Фараона погрѣзи,
како толико народа въ пустыни препита
безъ хлѣба сѣмидесятъ лѣтъ, како языки
покори, ни гдѣ же ни въ тѣлѣ же никогда
оставляетъ Богъ, надѣющихся несумнѣн-
но насъ, вѣру твердо положи яко за-
логъ

27.
логъ, и иѣвѣстно во уиѣ своемъ илѣи,
яко не тѣне умиращи, но яко вѣровавъ
еси единою вослѣдъ Христа ходити,
ктому не пещи, ни отѣи же, но илѣи
Христа, яко вослѣдъ должника тебѣ,
тая отъ него прїяти помощи во всякой
нуждѣ, аще же и пострадаеши что въ
величїи бури сей, не тудо бо, но въ будущемъ
вѣцѣ ожидаеши покою, никтоже помощь
прїимлетъ безъ покушенїа, никтоже утвердѣнъ
безъ помощи, никтоже спасетъ безъ вѣры,
аще же убо и въ мало время скоутаеши,
но многа лѣта исполниши терпѣнїемъ,
потомъ во блаженъ гдѣхъ, и Бога ради
конецъ прїимеши животу своему, и испол-
нится благое теченїе, то же полудеи насъ
долгота лѣтъ, аще въ лѣтѣности живемъ,
и не понуждаемъ себя на смерть, на се бо
и

8.
и прииде хомъ, еже умирети, а не жити,
якоже и мученики, въ малое время спа-
сение получиша, пате же, реку, единовъ бо
тасъ и конецъ смертныи, ~~се~~ житие тело-
вѣское искушаетъ, или бо въ добрыхъ дѣ-
лахъ, или во злыхъ, въ томъ застанетъ
смерть теловѣка, въ томъ и судитъ Богъ
ему, то же больше аго, еже пострадати
Бога ради, и конецъ пріяти, азъ бо не
обрътокъ сего больше, или славнѣйши,
или блаженнѣйши, еже Бога ради по-
страдати и коюсати, во благихъ и
духовныхъ дѣлахъ, и будущаѣ благаѣ
получити, и райское наслаждение и
покой пріяти, и со Ангелы пребывати и
Богомъ даиимъ безконечнымъ животъ, того
благодатию и теловѣкомъ любиемъ прежде бѣ,
и нынѣ и присно и во вѣки вѣковъ.

Лѣ-

9.
Лѣстница Духовная и
возводящая на небо.

Видѣхъ лѣстницу добродѣтельную
духовную, восходящую на небо, по возрасту
во теловѣчїя Христова числену, начало
же лѣстнице сей восходной на небо, и
духовныи основано на отверженіе мира,
и востъхъ земныхъ во всемо мѣдрованіи
и попеченіи и желаніи, конецъ же лѣ-
стнице сей духовныи и восходныи на
небо, утверждень во святая святыхъ,
ступени же лѣстницы сїа духовныи,
и возводящая на небо водруженіи свой-
ственно порожденію своему каѣно, хо-
дити же по лѣстницѣ сей духовныи на
небо не преставно да блюдетъ же каждо
насъ ногу свою крѣпко, на коеи сту-
пе-

10. пени стоитъ, да не поползнется во-
сходяще по ней, восходити же по лѣст-
вицѣ сей духовныи дѣйствию и мы-
слию, до верху же ея. восходити и сто-
итъ на ней, иже любви Божь. **Поло-
жение.** Понеже бо по заповѣдямъ жеи,
и добродѣтели исправляти, яко по лѣ-
ствицѣ восходити, сего бо ради и лѣ-
ствица духовная и восходная на небо
именуется, заповѣди Господни и добро-
дѣтели отеческія, и якоже по лѣствицѣ
ходящій, по единой ступени ступающе
на верхъ восходятъ, аще ли кто чрезъ
два, или чрезъ три найдетъ ступати,
то поползнется и падетъ паки на зе-
млю и разбивается, тако же и запо-
вѣди и добродѣтели, аще кто на-
гнетъ

11.
гнетъ первыя заповѣди и добро-
дѣтели обходити, послѣдній же
не илутъ ему покаратися но на-
гнутъ супротивлятися, но единому
по единой навикати, яко по ступе-
нелю на лѣствицѣ восходити. **Су-
щее.** Таки на реку лѣствицу сию,
и путь спасительный правый истин-
ный, понеже мнози ходящій, вси
же текутъ путемъ тѣмъ. Званіи
въ великий градъ, но не мнози дости-
заютъ его, тогѣю избранни, прочіи
же различно удерживаеміи, и овѣ
убо тогѣю нагнеше путь сей ше-
ствовати, друзіи же дополу пути
шеествоваше, такоже въ разлитыя сте-
зи заблуждаются, и иніи же и до
вели-

12. великаго града дошедшии путемъ
симъ, но внивъ вратъ обществу, внивъ
же неспоста вниши, другимъ же
усердно текущимъ путемъ тѣмъ, и
разгорѣвшимся ногамъ ихъ сердечнымъ,
абѣ яко еленемъ быстрѣтекшимъ, и
даже до великаго града рано доидоша,
и внивъ радости достигоша, нѣ-
щымъ же отнюдѣ, ни много ни мало
нехотятъ ходити, мѣствищу сею, и пу-
темъ симъ прискорбнымъ. Толко-
ваніе Коликоже суть званихъ, и ко-
лико есть избранныхъ текущихъ пу-
темъ симъ спасительнымъ, яко рече
Господь Богъ во святомъ Евангеліи,
мнози бо рече звани, маложе избран-
ныхъ, по истинѣ бо, и весь миръ зоветъ
Бо-

13.
Господь Богъ ко спасенію святымъ
Евангеліемъ, и прочими святыми кни-
гами, но мало избранныхъ избираются,
послушавшии званія его, и сего ради
именуетъ снхъ самъ Господь малымъ
стадомъ; яко утѣшая избранное ста-
до свое, и яко рукою своею словомъ сво-
имъ, отъ всякія нужды избавляя и со-
храняя, рече бо не бойся малое мое
стадо, яко благоизволи Отецъ вашъ
дати вамъ царство небѣсное, упова-
ющимъ на мя, толикаже мало из-
бранныхъ слушающихъ его, яко
единъ отъ тысячи едва едва отъ
миру отторгнется, таже отъ тѣхъ
избранныхъ и отторгшихся отъ мира,
нѣкии нѣщымъ мало избираются, по
неже

14. неже бо тою натеише путь шествовати
спасительный, и абие возвращаются вспя^д
отъ пути спасительнаго въ миръ суетный,
и заблуждаются въ разлитныхъ стра-
стяхъ грѣховныхъ и похотѣхъ тѣлесныхъ
и желаній душевныхъ и покаясь, друзи
шедше, даже дополу пути спасительнаго,
таже и отъ сего избранныхъ мамъ нѣ-
цымъ избранныи избираются, понеже абие
скорбѣи и напастемъ, и бѣдамъ и преле-
стемъ, мирскимъ срѣтающымъ ихъ, и
абие оставляютъ путь свой спаситель-
ный правый, и заблуждаются въ раз-
литныхъ страсти, и въ вѣщи земныя
вѣка сего, и въ мѣнность и въ нерадѣніа
вдавшись, и разлитнымъ покаямъ, пицамъ
и питіямъ, и сего ради и о отторгшихся
отъ мира, едины отъ ста едва обря-
щется

15.
щется спасаемый, а отъ пятидесяти
невымъ обрящется кто спасаемый,
якоже Силіонъ дивногорецъ и Памва,
и инии рѣкоша отцы, друзиже паки
даже и до великаго святаго града до-
идоша, но вънутрь неспѣша внити
еже есть, совершенія не успѣша до-
стигнути пути своего спасительнаго,
завраты радости царствія небеснаго
обнощевашу, и лишишася видѣнія вели-
каго царя вѣсми царствующаго, и вѣхъ
красотъ будущиыхъ, вѣхеру бо смертному
постигшу ихъ, таже и отъ сихъ избран-
ныхъ мамъ нѣцымъ, зѣло мало избира-
ются спасаемыи, тою бо, иже оставиша
позади себѣ, и забыша вся вкупѣ земная,
яко уметы, и мудрованіе земное, и тѣлеса
своя презрѣша, ко единому же мамъ же-

16. лателіе и любовныиіе текуще и горяще
духомъ, и возлюбивше всякія скорби и на-
пасты и бѣды, понежебо первіе належаху
спасаеиымъ непрестанныи подвижъ, потомъ
же съ тѣломъ своимъ многолѣтно борю-
щимся и одолевашимъ, сирѣчь съ похоть-
ми и желаніи разлитыми тѣлесными
и душевными, и съ прелестію ^{сего} міра, также
одолевше, еще же разлитыя скудости и
тѣсноты всякія срътающе иже, также
одолевше, еще же и отъ злыхъ теловѣкъ, и
отъ лукавыхъ бѣсовъ, разлитыя скорби и
болѣзни одолеваше, сии во истинну внутрь
радостныи достигаютъ во свѣтлое царство
небѣское, и въ райскую жизнь и радость,
премудро есть дѣло по истиннѣ премудро,
и нѣсть премудріе сего на селѣ свѣте,
еже есть, да кто душу свою спасетъ, по-
неже все хитрости земли, на земли оста-
нутъ,

17.
нутъ, сія же премудрость елика то-
тѣю съ душою поидетъ, и во царство не-
бѣское душу въ водитъ; понеже высоко от-
стоитъ нѣбо отъ земли, и нѣсть на него
ни лѣствицы, ни восхода тѣлеснаго, то-
тѣю восходятъ на него терпящи скорби
и болѣзни и смиреннудріи, и ходящи по-
лѣствицею сего, и попутти сему добродѣте-
льному и спасительному, сохраниши заповѣди
сія Господни, и добродѣтели сія отеческія,
восходите, восходите, полѣствицею сего не-
престанно, и попутти сему спасительному,
О Братія! аще желаетъ взыти на
небо, се каиѣ буди лѣствица, восходная.
на небо, и путь спасительный на нѣбо,
Богу нашему слава, прежде бѣ,
и нынѣ, и присно и
вовѣки вѣковъ.

Поучение о памяти смер- тной.

Кольми нужно и на пользу есть
намъ много, и великъ успѣхъ души
бывается, еже поминати намъ на-
всякъ тасъ смертную кончину, нитто-
же тако пользуетъ насъ, якоже сие, и
сего ради ни тоже тако полезно, яко-
же полезно есть прогитати намъ
книги о скончаніи теловъковъ, отъ стѣкае-
бо отъ насъ великую страсть, душевную
же и тѣлесную, на добродѣтели же при-
лично понуждаетъ, и къ совершенію возводитъ,
аще бо во умъ своемъ имѣемъ всегда и не-
забывали смертныи тасъ, никогдаже бы
согрѣшали, понеже бо аще забываемъ смерть,
и

и любезна бываетъ намъ жизнь вѣка
сего, и привауемся къ ней, и въ лѣнобѣ
и въ нерадѣніи пребываемъ, и во вся злая
грѣховныя страсти впадаемъ, и удаля-
емая отъ Бога, но въ пустошѣ мѣтаемъ
примѣха суетныи вѣка сего, и нера-
дѣемъ обудущей радости, но непомы-
шляюще сего, яко не навимъ родимся
въ миръ сей, не навимъ паки отходимъ
отъ мира сего, умирающе, не навимъ
и на страшный судъ востанемъ, но тою
бо въ дѣла и въ помышленія, яко содѣ-
ваемъ здѣ облетени будемъ яко въ рибѣ,
или злая, или добрая, да тамъ же согрѣ-
шенія, яко содѣваемъ нынѣ внутрь тѣ-
леси, яко въ зеркалѣ, видими будемъ
всѣми теловъки, да и мѣшти станутъ
душу и тѣло; да елико болши плотъ
грѣ-

20.
Зръховъ согрѣя, толико згнѣвши му-
ки погуютъ, такожде и согрѣвши до-
брая дѣла просвѣтятся души и тѣле-
са ихъ, отъ добрыхъ дѣлъ ихъ якоже
солнце, и отъ всякия скорби и нужды,
и отъ блѣднотнаго сіянiя, да колико кто
больше понудится, толико большею радо-
сти сподобится во царствii небеснѣхъ,
и никтоже и никтоже поможетъ намъ
тогда, равнѣ добрыхъ дѣлъ, и сего ради
егда бываетъ намъ уныніе, или мѣнѣе,
или нерадѣніе, или приневоленіе, или
миракiя желанiя и похоти нѣкія су-
етныя и неподобныя, тогда подобаетъ
во умѣ приимати намъ память смер-
тнѣю, и приндеиъ убо ко гробу мыслию,
О Братiя, и узрииъ тамо мертвеца
ле-

21.
лежаща, четверодневна, како потерне-
вается, и надымается, таже и смрадъ
испущаетъ золь, таже терзаетъ и ра-
скисаетъ и равливается, и небѣ зрака
ни мѣноты, и посмотрииъ на иномѣ
мѣстѣ возродѣхъ, лежащiя кости, юнѣхъ
и старѣхъ, благообразнѣхъ и злообразнѣхъ,
и расудииъ себѣ, кто былъ благообра-
зенъ, ктоли злообразенъ, ктоли былъ
постникъ или невоздержникъ, ктоли
былъ подвижникъ, или нерадивъ, кто
ли пользова покой богатыхъ и уни-
тание въка сего, воспоминаиъ же и без-
конечныя муки, и охъ же описуютъ свя-
тыя книги, огнь геенскiй, тмѣ кроиъ-
шную, зубный скрежетъ, тартаръ, тервѣ
неусыпающiй, и узрииъ тамо мучимыя
зръ-

22. ерѣшнѣѣ, вопіють съ горкими слезами,
но никтоже избавля ихъ, въздышють
изъ ноктей и плачутся, но никтоже по-
милуя ихъ, рыдаютъ изъ глубины сер-
дечныя, но никтоже ваступая ихъ, мо-
лятся и вопіють и съвѣствуютъ, но никто-
же помога имъ, и помыслимъ како ра-
ботаютъ твари Господни создателю —
срелю непрестанно и прелѣкются, ко-
гда свое время знаетъ, и разсуждаетъ
себѣ, иже отъ вѣка преславная тудеса
Божія, на рабѣхъ его бываемая, и како
смирися, и пострада Господь Богъ, на-
шего ради спасенія, и како благодѣи-
ствова, и осяати родъ теловѣтскій, и
о вѣмъ томъ благодареніе теловѣко-
моду Богу воздаваемъ, держимъ же
съ силами крѣпко и молитву Исусову;
по-

23.
подобаетъ же помыслити и будущую
жизнь безконечную, и царство небѣское,
и покой и радость, неизглаголанную,
тогда изтезнетъ уныніе, и лѣнь, и
прекнемозаніе, и всякія пахоти и же-
лшія суетныя мірскія неподобія
и прелестныя вѣка сего, и яко отъ
мертвѣхъ душа наша оживаетъ
отъ такоу, благодатию Хри-
стовою, и нынѣ и присно, и во-
вѣки вѣковъ.

Аминь.

О Чувствахъ Душе- вныхъ и тѣлесныхъ.

Во всякъ бо брашнахъ духовныхъ
единъ квасъ квасиль, еже есть благо-
датъ Духа Святаго, равноко же
вкушеніе разуму слово; еже претро-
сто, единовидко скратко и умъ обя-
тно, брашно духовное, нескуднъ насы-
щающее и услаждающе душа, разу-
мѣи, разумѣетъ реченное, въ началъ
первѣе, теловѣкомое Божіе къ теловѣ-
тескому роду, неизречеино и не иотечеи-
но, дарова бо Богъ теловѣкамъ, чувства
душевные, и тѣлесныя, душевныя бо чув-
ства се есть, умъ смыслъ, слово, ме-
таніе

таніе; чувство, тѣлесныя чувства се
есть, зрѣніе, обонаніе, слышаніе, вкусъ,
осажаніе, и мнѣже дѣлаемъ добродѣтели,
душевные и тѣлесныя, и иже воли Господь
Богъ написатися книгамъ, да отъ книгъ
разсуждаетъ теловѣкъ и наставляется
начало премудрости духовныя во-
страхъ Божій, страхъ рождаетъ
вѣру; вѣра рождаетъ надежду; наде-
жда рождаетъ любовь къ Богу, и къ
теловѣкомъ; любовь рождаетъ миро-
сердіе, послушаніе, терпѣніе, и иже хъ
мнозко, терпѣніе рождаетъ послуша-
ніе; и всякую добродѣтель; родительни-
ца бо есть всякъ добродѣтели, послу-
шаніе рождаетъ упованіе; упованіе
ра-

рождаетъ постъ похъданіе, постъ рождаетъ чистоту душевную и тѣлесную, и безмолвіе, безмолвіе рождаетъ воздержаніе, молитву, слезы, и всякую злобу язвотную отъ стѣкаетъ; воздержаніе рождаетъ, бдѣніе, молитву, бодрость, умиленіе, слезы, трезвеніе, и инѣе многое; плачь рождаетъ страхъ Божій, и нестяжаніе; нестяжаніе рождаетъ правду, и всякую криволю отъ стѣкаетъ, правда же свѣтитъ солнцу, правда бо самъ Богъ есть, правдою бо вси праведнии просвѣщаются яко солнце, и блѣдостію тѣлесною отъ всяка нуды и скорби, и животъ вѣтній обрѣтутъ; молитва рождаетъ умъ трезвеніе, рассужденіе, прозрѣніе, слезы, радость; слезы

слезы рождаютъ смиреніе сердечное, кротость, смиреніе рождаетъ смиренномудріе, прозрѣніе, скутаніе; смиренномудріе, отъ стѣкаетъ гордость киченіе, высокоуміе, тщеславіе; и возвращаетъ плодъ духовный; отъ сия добродѣтелей изъезжаютъ вся страсти душевныя и тѣлесныя, и возрастаетъ благодать въ насъ мало помалу; и въ совершеніе приходимъ и спасемся; сія же добродѣтели подобаетъ творити и въ здравіи тѣломъ, и отъ плотскихъ страстей стужаемымъ, не мучующимъ же, и Божіею помощію, и въ снѣхъ пребывающимъ, не только ико потребно и нужно, якоже святое смиреніе, и молитва Иисусова, и благодареніе, вся сія на помянуща не оскуднѣтъ.

Поученіе о чистотѣ сер-
дечныи, уминыи и
душевыи.

Въ жителѣствѣ бо многотрудныи и
многоскорбныи и многоболѣзненныи, кро-
вию свою входятъ въ сердечную и уминую
и душевную чистоту, отъ скорбей бо и
отъ добродѣтелей духовныхъ трудныхъ,,
и отъ алчи, отъ жажды, отъ бѣдныи
очищается сердце отъ ражсженія и
сластей скверныхъ, отъ нихъ же раж-
даются тѣлесныи страсти, сирѣчь
блудъ, отъ сердечныи же чистоты, и
поста, и молитвы, очищается умъ отъ
скверныхъ помышлений и парекія и пле-
ненія, отъ уминыи же чистоты, очища-
ется

ется душа и просвѣщается отъ
пристрастїи душевныиъ страстей,
отъ душевныи же чистоты, истекаетъ
видѣніе умное кромѣ же сердечныи, и
умныи и душевныи чистоты, видѣнію
умному некасатися, да не како изъ-
тєніа будетъ намъ отъ бѣсовъ, и умер-
твѣнимъ вскорѣ, понеже бо, аще кромѣ
сердечныи, и уминыи, и душевныи чи-
стоты, сирѣчь, кромѣ безстрастїа,
держатъ вшити въ насъ бѣсове оскор-
бѣти насъ, и вѣсто истинныи, пока-
зуютъ прелестъ, чистыи бо сердцемъ,
и умомъ и душею, умное солнце зрѣся,
примѣжати же подобаетъ намъ посту,
и молитвѣ непрестанно, да сходя возлу-
бину сердечную, и очищая страсти ду-
шевыи, и тѣлесныи, и услаждая и веселя

30.
и умягчая сердце, и отгоня скверныя
помышления и парения умная, и просвѣ-
щая душу, и тако очистится тело-
вѣку, сердце, и тѣло, и умъ, и душа,
тогда вселяется благодать въ теловѣка,
и тогда затворяются внемъ двери бѣ-
сомъ и страстямъ, и начинается дѣй-
ствовать внемъ сладость духовная,
доколе еще аще не изыдеможе теловѣку
естественное движеніе въ тѣлеси, еже
недвижнута въ сердцахъ сладость хрѣста,
уды его не очистятся въ животъ его,
умъ же отъ помышлений и помрачений
скверныхъ не очищается, сладость же
Божія не имать подвижнута въ тело-
вѣкъ толъ, и Божественная не узритъ
въ души своей, начало бо тѣснота, несла-
гаемъ помыслъ есть, конецъ же тѣсно-
тѣ,

31.
тѣ, умерщвление тѣлеси, и недвижими
тайныя уды, начало же сквернѣ тѣле-
скны и душевны, слаганіе мыслей,
конецъ же нечистотѣ тѣлесны, и ду-
шевы, и умы, плакание, и тревобѣ-
деніе, и сластолюбіе брашное, ястія, и
питія, сердцу тѣснота, неравслабленіе
сердечное, тѣлу тѣснота, дѣвства, умъ
тѣснота, неслагаемъ помыслъ, души тѣ-
снота, безстрастіе и нежеланіе, нечи-
стота же сердцу, сладость блудная, и
разженіе сердечное, тѣлу же нечистота,
зрѣхопаденіе и блудъ, умъ же нечистота,
скверныя помыслы, души же нечистота
страсти душевны, поже же душа мо-
битъ и улаждается, понеже тревобѣ-
деніе и сластолюбіе, виновно сердцу, и
Отецъ блудъ, а сердце виновно тѣлу, а
тѣло

тѣло виновенъ уми, а умъ виновенъ
души, трево и сердце и тѣло смирилъ
и очистилъ, постомъ, и жаждою, и тру-
дными добродѣтелями, а умъ смирилъ,
и очистилъ молитвою, также и душа
смирится и очистится, есть же удо аще
кто и трудится тѣломъ, и совершаетъ
нѣкія добродѣтели, а о сердечномъ устро-
еніи не радитъ; ни о умномъ храненіи и
дѣланіи прилѣжитъ, ни о душевномъ блу-
деніи нечетъ, таковыи подобенъ есть, яко
же кто единою рукою собираетъ нѣчто,
а другою расточаетъ; тѣлестни бо добро-
дѣтели, начало пути духовнаго, внутренне
же сердечное блюденіе, и умное дѣланіе, и
душевное управленіе, конецъ пути духо-
внаго, тѣломъ же во истину, труды духо-
вныя тѣломъ совершающа кромѣ вну-
тре-

твеннаго благочинія, и умнаго храненія, и
сердечнаго блюденія, и душевнаго устроенія,
падаютъ яко листвіе сухо отъ древа,
сего же ради и неприходимъ въ совершеніе,
и благодати и спасенія лишаемся, яко
невѣды отъ куду начало положить
духовнаго жителства, и что есть на-
чало, и среда, и конецъ, и что есть союзъ
и утвержденіе добродѣтелей, дондеже
не увѣдѣли снхъ, до колѣ трудился, и ра-
зоряемъ труды своя. О Теловѣхъ вонѣши
силъ, отъ куду начинаются, духовнаго жи-
телства подвижъ, и отъ куду разждаются
добродѣтели, и отъ куду страсти держатъ
внѣшніи, скоробо обрѣщаши просвѣщеніе души
своеи, кромѣ же сего начала и среды, и конца
увѣденія, въ мори стѣши, и волнами рав-
ношаемо бываетъ, и по среди терніа стѣ-
еши,

еши, и подаваемо бываетъ, се есть мѣра,
и уставъ, истинный спасительный ти-
стотъ, умный, и сердечный, и тѣлесный,
и душевный; слава святой и единосущной
и животворящей и нераздельной Трои-
цы, Отцу и Сыну и Святому Духу,
пресече бѣ, и нынѣ и присно,
и во вѣки вѣковъ,
Аминь.

Поученіе, о помраченіи
ума, сирѣчь о темнотѣ
умной.

Помраченіе уму бываетъ теловѣку
отъ страстей, отъ молвы многосло-
вныя, отъ мятенія отъ многихъ бѣдъ,
помраченіе уму бываетъ теловѣку отъ
попеченія безмѣрнаго, отъ печали, отъ
паренія мысленнаго, и отъ пламенія, по-
мраченіе уму бываетъ теловѣку, отъ
объяденія, отъ сластолюбія, отъ ла-
коства, помраченіе уму бываетъ
теловѣку отъ многого сна, отъ гасто-
яденія и питія безвременнаго, помраченіе
уму бываетъ теловѣку отъ лѣности,
и

и праздности, сиречь, отъ оставленія
своего правила, пѣнія и моленія, и моли-
твы, еже оружіе и стѣна насупроти-
вныя, помраченіе уму бываетъ, егда уда-
лится теловѣкъ отъ Бога, гордостію, и
попускается на него волнение и оставле-
ніе отъ Бога, плаваніе мысленное, помра-
ченіе уму бываетъ теловѣку, и отъ противъ
страстей, и егда помраченіе сіе бываетъ
кому, тогда теловѣку тому, желаніе ду-
ховное увядаетъ ему, и теплота сердеч-
ная истѣваетъ ему, и душа его изнемо-
гаетъ, и Ангелъ Божій отступаетъ отъ
него, и дѣмони приближаются, патеже и
отъ бѣсовъ многоякогда сія бываетъ по-
мраченіе, сиречь, отрютія бѣсовскаго, егда
приближаются къ намъ, и отъ входа ихъ

въ насъ, отъ сихъ убо страстей, ду-
шевное око смѣжуется, еже естъ умъ
помрачается и дебелиетъ, сиречь, у-
мное зрѣніе тупится, и незримо ни-
чтоже духовныя, ниже разсужденія
имать, якоже кто чувственное око
не здраво имать, и невидитъ въ те-
мности нощи, и овогда потыкается,
овогаже и въ яму впадаетъ, сиче и
теловѣкъ и мый умъ темей, впадаетъ
вражьи страсти, и во многія злыя
напасти, аще закоснѣетъ въ сихъ, и
унываетъ, и паритъ, и плѣняется помы-
шленіе, и забывается и спитъ много,
всегоже пакостіе, еже отъ граждаемъ
душевную нашу ограду, и творимъ
входъ всебѣ бѣгомъ, и помраченію, входъ
же ихъ бываетъ лукавыи, обаче отъ

плененія мысленнаго, отъ обвѣденія, и
отъ тасояденія, и питія безвременнаго,
отъ сластолюбія, отъ лѣзости, отъ прав-
дности отъ оставленія своего оружія,
еже есть отъ оставленія своего правила,
пѣнія, моленія, и молитвы и подвига, и
отъ гнѣва, и злопомятѣнія, и немилосердія,
и гордости, и отъ прочихъ страстей, то-
гда уже и постъ съ лѣзостію, и моли-
тва парительная, и пѣвническая, не
страшна имъ бываетъ, сии суть поги-
бель души содѣлываютъ, и сего ради
молиты сии и пакостны есть зѣло, аще
сохранимся и побѣдимъ снѣхъ, мажемы
въ совершение пріити и спастися, Богу

нашему слава прежде бѣ,

и нынѣ и присно,

и во вѣки вѣковъ.

Аминь.

Поученіе о трезвости ума,
сирѣчь о свѣтлости
умныи.

Трезвѣніе бо не едино есть, но два
трезвѣнія есть умныи, и два тѣлесныи,
но тѣлесная убо, трезву трезвѣніе постъ,
сердцу же трезвѣніе чистота и очи-
щеніе, души же трезвѣніе есть, еже не
желательно ко прочимъ страстямъ,
уму же трезвѣніе есть, еже свѣтлостъ
смыслу, удерживающе отъ скверныхъ
помышлений, и отъ всякія злобы умъ свой,
еже бываетъ отъ бестрастія, отъ очи-
щенія, отъ поста, отъ воздержанія, отъ
безмолвія нематейнаго и не исходнаго
изъ келии своея, отъ молитвы, отъ без-

не-

печали, отъ бѣдъ, и сна мѣрнаго, отъ
дѣйства святаго духа, егда гаетъ благо-
дати дана намъ бываетъ отъ благода-
теля, отъ силъ добродѣтели, умъ очи-
щается и просвѣщается, отъ помраченія
темнаго и дебелиства, и паренія мыслен-
наго и свѣтлится, и тогда бываетъ па-
мяти и рассудителенъ теловѣкъ и ве-
селъ, пареніе же мысленное ни кто же мо-
жетъ подбѣдѣти до конца, но развѣ тою
саянется въ поученіи разума памяти
духовныхъ, памятью молитвы Иисусовой
непрестанна, памятью смертною, па-
матію будущаго блаженствѣ, па-
матію будущаго мукъ, пѣніемъ совни-
маніемъ, и на единѣ прочитаніемъ, паке
же всего, молитва и постъ и безмолвіе
не исходное изъ келии, очищаетъ умъ
отъ

отъ помраченія и дебелиства, и паренія
мысленнаго, молитва и постъ отрываетъ
помышленія всякая, укрощаетъ разо-
рѣнія мозгу, и не оставляетъ молви-
ти ума, и собираетъ ума отъ рад-
стоевнн и свѣтлится, молитва и постъ,
изгонитъ души нечистыя изъ теловѣка,
и исцѣляетъ бѣснующихъ, якоже рече
Господь, сей родъ не исходитъ и съ тело-
вѣка нѣтъ же, токмо молитвою и по-
стомъ, и сего ради очищается и прозра-
тится умъ, отъ молитвы. Иисусовы и
посты, понеже бо отъ бѣсовъ многая
бываетъ помраченіе, и отъ входу, и въ
насъ, но убо пакеже всего еще еи еи из-
гнати души, и помраченія свободити,
и умъ очистити, подвигомъ непрестан-
нымъ, и паки постомъ по вседневнымъ
и

42. и трезвиль, и бдѣніемъ бодрымъ, и паки
молитвою трезвою, паже уминою и мо-
лениемъ повсѣхастыи, и непрестаннымъ,
и трезвѣніемъ уминымъ, пожеже сѣи, стра-
хѣ бодри и менуются, опрѣгутъ и соблю-
даютъ отъ бѣсовъ не окрадомо богатство
духовное, и умъ, и сущіе Божіе яко-
же страхѣ, и бодрость подають тело-
вѣку, восмуженіе Божіе, егдаже оти-
стѣтся внутрення и умъ теловѣку, то-
гда и сонная видѣнія непрелестная бы-
ваютъ, кромиже отищенія прелестъ все
бѣсовская, аще избываются, молитва, и
постъ, оружіе есть и ко иже въ насъ
входу заграждати бѣсамъ; молитва яко
духъ отъ благодати души отищаетъ, и
умъ просвѣщаетъ, и усердіе теловѣку по-
даетъ, молитва со трезвѣніемъ уминымъ,
и

и хранило уминое, и забвѣніе угаша-
етъ, якоже вода огня угашаетъ, сего
ради подобаетъ звати тестимъ и ме-
нимъ добродѣтели сѣю, яснозрачнымъ —
свѣтъ, раждаемыхъ ради отъ нея, е-
же возлюбивше грѣшники и непотребни
мерзцы, святи и благодарни будете,
и неразумни и несмыслени, разумни
и смислени будете, и неправедни и не-
милосерди, праведни и милосерди буде-
те, не тоиже силъ тако, но и тай-
нымъ Божественнымъ зрителе, и Бого-
словцы, и видители будете, званія ради
имени Господа Иисуса Христа сына
Божіа, мнозиже святии Отцы реко-
ша сице, яко молитва Иисусова исто-
чникъ есть всякому благу, и добродѣ-
телямъ сокровище, и благодати свѣ-
таго

таго духа скоро сподобляетъ тело-
вка и спасаетъ, и невѣдомая возвѣщаетъ,
и рассуждаетъ и враждуетъ, и якоже
лице свое видитъ теловѣкъ въ зеркалѣ,
такъ въ молитвѣ трезвѣнъ и бодрѣ,
видитъ теловѣкъ умомъ своимъ всю
жизнь свою, или добръ, или худъ, жи-
тельствуетъ, и отъ гонитъ молитва
сія трезвѣнная отъ теловѣкъ тѣмъ стра-
стей, и востанъ бѣсовскіе стѣны, свобо-
ждаетъ, и помышлений и словесъ и дѣлъ,
и всякое показаніе, и мечтания лукавое
рассуждаетъ, и всякое желаніе есте-
ственное и чувство и скорби побѣж-
даетъ, и отъ всякаго бѣсовскаго иску-
шенія помогаетъ и очищаетъ, яко-
мелъ пламенемъ пощекотаетъ, Богъ бо
есть, егдаже вся уста поютъ, и ни-
еди-

единоже то можетъ побѣдити бѣ-
совъ, и злохитрѣя коварства ихъ, кро-
мѣ молитвы Иисусовы трезвены и та-
сты и внимательны тишымъ умомъ,
и смиреннѣе, и немощноже, и нево-
зможноже всякъ подвижникъ противу
бѣсовъ и противитися и побѣдити, кро-
мѣ молитвы Иисусовы, безнаставля-
ющагоже въ молитвѣ сей Иисусовѣ, стра-
жда, погибаетъ, рекоша святѣи Отцы,
о немъ отъ слышанія, или утенія, яко
велика есть сія, а невѣдѣи посуществу
и величеству ся творити, и вознепещу-
етъ несмысленъ, яко достиже совер-
шенія, и нагнетъ мечтатися умомъ,
а внутри имать ратники, не очистив-
ши внутреня своя, и умъ свой отъ
страстей трезвѣнъ и вниманіемъ
и храненіемъ умнымъ, и сердечнымъ
блго-

блюденіе, и нишѣтъ отъ бѣсовъ, на-
чаломъ сему доброду и крайнему дѣ-
ланію, первое бо подобаетъ страсти-
умалати, второе же, яко Богу не угодно,
не творити того, третіе же, яко ты
ненавидиши и нехощиши, брату сво-
ему не твори того, также четвертое,
соблюдати умъ свой трезво отъ по-
мысли скверныхъ и плѣкениа, также
пятое, храниши сердце свое отъ сла-
сти похотныхъ, и разжениа сквернаго,
се же есть трезвѣніе уму и сердцу, да
блюдеть умъ сердце всегда со смирен-
ноумудріемъ и вниманіемъ, другое же есть
трезвѣніе утробѣ, се же есть алѣба и
жажда, сохраняюще сердце отъ похо-
ти и разжениа сквернаго, и отъ снѣга
молитва сему пріемлетъ, и низлагаетъ

и

и убиваетъ множество страстей, и
лукавнхъ духовъ, и возрастаетъ бла-
годать въ томъ теловѣкѣ, обаче же
постъ и молитва Иисусова, трезвѣнію,
и храненію, узда и очищеніе, и крѣпость,
трезвѣніе же молитвы похвала, и свя-
тость, и утвержденіе, трезвѣніе глаго-
летъ умная и сердечная и душевная и
тѣлесная чистота и свѣтлость и ток-
кость, не чистота же уму скверныя по-
мысли и плѣкение, сердцу же не чистота,
разжение и сласть сердцу похотная и
блудная, души же не чистота, страсти
душевные, тѣлу же не чистота, страсти
тѣлесныя, не можетъ же сердцу стерпѣти
въ чистотѣ теловѣку, еже не осквернитися,
аще не умолитъ плоть постомъ, и про-
тими добродѣтелями трудными, и не
воз-

возможное священнодействовать
кроме поста и прочих добродетелей тру-
дных и непокорится плоть духови, къ
духовиу действу, кроме утруждения ниже
самая та молитва восперяется и дей-
ствует, кроме утруждения плоти,
понеже естественная нужда будитъ и
понуждаетъ разжигатися плоти, из-
драствие, отъ разжиганья мысли во-
стаютъ, и умъ сквернится, отъ мысли
же и сердце гнетъ, и сквернится; отъ по-
хотей же мысленныхъ и сердечныхъ, душа
и тѣло сквернится; и отъ сего благодать
отъ теловѣка удалется; и дерзновенія имѣ-
ютъ души лукавыя владѣти нами, ели-
ко бо хотимъ, понуждаютъ плоть, и душу
на страсти, и аможе хотимъ обращаютъ
умъ, или аможе ужаломъ связавше держатъ,
небо-

небожественъ къ духовнымъ раченіемъ и
действамъ, кромеже сего, невозможутъ
насъ побѣдити бѣсове, прежде бо лукави
ищутъ въ насъ дѣмони, шель уловъ нашъ
возможутъ превратить въ помятение, и въ
забыть, и тогда въ валити насъ въ напасть
зрѣховиу нѣкую, мыже держимся всегда-
шняго поста, и подвига и труда духовнаго,
яко пристанища тѣхъ, отъ плѣней
вражескихъ, и мысленнаго, понеже бо постъ тѣ-
ло очищаетъ, и молитву возвращаетъ и
утверждаетъ, и сильну творитъ, и яко пла-
мень отъ огня восходитъ постная и тре-
звая молитва, и опаляетъ бѣсовъ, якоже
ни приближитися могутъ бѣсове, яко къ
пещи горящей; ниже пакости-сотворити
могутъ, и тѣло и душу, и тѣлу трезву,
Богу нашему слава, преже и нынѣ и
присно, и во вѣки вѣковъ. Аминь.

Поученіе о святби и ти-
стби, и совершеннби
молитвѣ и
моленіи.

Егда станеша на молитвѣ твоеи во
время молитвенное, тогда не приими
нѣкоего воспоминація отъ бжовъ во умъ
свой, и помысла нѣкоего, никакоже, ни
когдаже, ни о чемъ же, ни мала ни велика,
ни добра ни зла, ни худа, и непомышляи,
ни о падшихъ, ни о душевныхъ, ни о духо-
вныхъ, ни о земныхъ, ни о небесныхъ ни о
теловѣтесныхъ ни о Ангельскихъ, да не како
впустошѣ трудящися медленно, и мучащися,
и изнуряещи тѣло свое, а мзды не имаша
отъ Бога, понеже неприятно есть Ему
та-

такое моленіе, но воздаси Господеву
молитвѣ твоей единомыслиемъ, и стани
на стражи твоей крѣпко, и отрезви и
храни умъ свой, и душу свою, и сердце
свое, и тѣло свое, и богатство духовное и
всею силою своею, и держи и непушай
во время молитвы, и камо умъ свой, и
мысли своя, но держи крѣпко въ моли-
твѣ твоей, и не въ пушай въ себе иныя
мысли отъ бжовскаго приложенія, се-
бо есть бжовское воспоминаціе, и за-
мысли и ловленіе лукавое, понеже вса-
кому теловѣку подвижающемуся и хотя-
щему спастися мысленія враги, иже
въ души и во умѣ велики тщатся, и
непрестанно борются на всякъ чаѣ, па-
теже во время молитвенное, и протѣ мо-
ленія, окрадываютъ и восхищаютъ умъ
твое

ную память, отъ молитвы въ молитвен-
ное время, и отводятъ умъ въ нѣкія па-
мяти и вещи, и печали мира сего; или
древниахъ, или новыхъ нѣкихъ вещей и
памятей, и печали мектаніе, непрестан-
но во умъ влагаютъ, и приводятъ въ мы-
сли и памяти разуму многихъ, и раз-
личныхъ и неудобныхъ, движуще и коле-
блюще разумъ и память его, да возмо-
гутъ заплести доброму теченію его, и паки
налагаютъ умъ, забыть молитву, якоже
водою огнь заливающе, якоже зрящи
накъ огня чувствуюма коюждо вещь,
не разумѣвати огня мысленна, за неже
именоватися умъ отъ Отца свята, ду-
шевные и мысленныя татіе и разбойники,
егда бо видятъ бжсве, кого спѣшно и при-
мѣжно и совниманіемъ глаголюща, и моля-

ша—

ща, со слезами, вельми завидятъ, или
паче же и непрестанно сослезали моля-
щагося, тогда бжсве пришедше преиде-
вскимъ замысламъ тѣшатся и ищутъ,
глаголюще заплести и развратити разумъ и
отъ добраго того приложити на зломы-
сли, нѣкое, влагаютъ ему во умъ вещей
нѣкихъ нужныхъ и потребныхъ и непре-
ложныхъ и повсегашныхъ, или забвенныя
и искомыя и невѣдомыя вещи, мратно же
нѣкакъ и не явственно, или нѣкихъ тело-
вѣкъ вносятъ ему въ разумъ, оскорбивши
его, на раздраженіе сердцу его, и вселески
движуще и колеблюще и распаллюще
умъ и мысли его, дабы устремился тело-
вѣкъ той на взысканіе ихъ, и тако мно-
гаряды тѣшатся и ищутъ погубити сла-
дость и радость Псаломскую, или моли-

твен-

твенную, или слезную, благолюще въ мы-
сли уму его, сие дѣло весьма нужно тебѣ
есть, и безъ него невозможно быти тебѣ, и
помаи нахвату рабслабляти ему умиую
крѣпость, и усердное и теплое моление и
молитву, и слезы, и сладость и радость тако-
вую, и подвизати умъ и мысли его на **взы-**
сканіе вещи той, вегда же пакы станеть
на молитву, пакы воспоминають во умъ
его искомое, или иная нѣкая помышленія,
я^{ко} да рабслабится теловѣкъ той умою, и
мыслию потечеть ко умышленію и **взыска-**
нію ихъ; и тако погубляютъ мзду моли-
твенную и слезную, егда бо бѣсове, хотятъ
умъ нашъ смутити, и отвести отъ мо-
литвы, и молитву осквернити, тогда
предѣе покажутъ и воспоминають уму,
добро нѣчто многожды едино, таяжде
да

да таяжде уму и мыслямъ воспомина-
юще, егда же рабслабится теловѣкъ умою
нахвату **взыскати** того, тогда пакы за-
крывати нахвату доброе то, но худое
вносятъ вмѣсто добраго того, есть же
никогда и раздражаютъ насъ словеса
ярлыи и рвеніемъ, и всячески возмущаю-
ще умъ нашъ и мысли наша, и раб-
лично умышляютъ, егда же невозможутъ
вложить злыя мысли, и рассыпати
умъ нашъ и мысли наша, тогда пакы
отъ добрейшого имья нахвату, и
мало по малу расколебавъ и рассыпавъ
добрымъ тѣмъ умъ нашъ и мысли на-
ша, и тогда пакы и злыя мысли вно-
сятъ внасъ, и всячески много умышляють,
якоже и писаніе невозможно предати,
и мутно написати, разлитная цювъ
Замы-

Замышленія, и сего ради много требуетъ
 утѣшиться и терпѣти во вся дни живота на-
 шего, даже и до смерти, да тако побѣдимъ
 страсти грѣховныя, и бѣсовскія замыслы, и
 тако научимся добродѣтелямъ, великимъ бо
 трудовъ и страданіемъ и скорбями, напа-
 ствующимъ и волнующимъ, и побѣждаемъ, душе-
 вными же ранами, и тѣлесными, и мно-
 гимъ временемъ, едва едва, мало нѣкто
 познаетъ кто, колико есть бѣсовскихъ за-
 мысловъ и прилоговъ и скорбей прилѣжатъ
 намъ, и колико есть естественныхъ похо-
 тей и желаній и скорбей своихъ душевныхъ
 и тѣлесныхъ належають намъ, и колико
 есть отъ неразумныхъ теловѣкъ скорбей
 и огорченій бываетъ намъ, и колико есть
 мирскія прелести погубительныя и суетныя
 во-

возстають на ны хотѣющіе спастися,
 О спасеніи, колико мы много, и вещь сія
 требуетъ разума, колико мудрости, ко-
 лико утѣшій, колико многотерпѣній, и сего
 ради мали по истинѣ, едва едва спасуся,
 якоже рече Господь, мнози бо званы, мало
 же избранныхъ; патеже и всего мира зо-
 ветъ Христосъ Богъ во царство нѣбе-
 сное, святыми Евангеліемъ, и прочими
 святыми книгами, но мало избранныхъ
 слушающихъ его, тогю бо возлюбивши
 скорби всякія, или аще кто и лучше на-
 ставника духовна, едва едва спасутся,
 и сего ради, егда пришедши на уи въ
 помыслъ, нуртѣи вещи нѣкоей потре-
 бный и иврядный во время молитвы, и
 разумѣваемъ, еда нѣкакъ бѣсовскими за-
 мысломъ, и отлаеася ея до времени, дои-
 деться

деже молитву отправимъ, егда бо на-
молитву станемъ, и обрѣцетъ умъ нашъ
нѣкакъ во отечествіи нашемъ, или и како
нѣгдѣ, мѣже боремся съ помысломъ, и возво-
димъ его оттуду, и управимъ его къ Богу
въ молитву свою, и се ины помыслъ при-
детъ во умъ, влѣта насъ набожнѣйшая
нѣкая, мѣже паки нудимся непушати
помыслъ свои, и се ины помыслъ приходитъ
нѣкій, или блудный, или гнѣбный, или
злопомысливый, или средболобный, или
яростный, мѣже паки боремся сними, и
держимъ умъ свои крѣпко; и се ины
мнози, на иная многая и разлитная
влѣху нашъ помыслъ мѣже боремся
паки сними, и нудимся противу шель
крѣпко, и не вдаваемся. умъ, и тако на-
выкнемъ добръ держати умъ свои,

и помыслы своя, въ молитву свою, по-
добаетъ же намъ пребывати, въ молении
и молитвѣ непрестанно на всякъ часъ, и
такое пребудеть дѣло Божіе непрестан-
но во умѣ нашемъ, и умъ нашъ пребу-
детъ всегда снами, да и дѣже тѣло сто-
итъ, тамо и умъ да будетъ, и что уста
злагомютъ, тому и умъ да внимаетъ, и
внутри сердца да вникаетъ, и тако бу-
детъ поспѣшно дѣло наше, и Богу при-
ятно; и аще сотворихомъ прежде нѣ-
какъ плотскія грѣхи вмиръ пребывая,
ныне же не помышляти о нихъ како со-
творихомъ, да не како осквернится или
паки умъ, и душа, и сердце, мыслію не-
подобною, не можетъ бо, и неповинуется
быти, молитва Иисусова умная и мы-
сленная непрестанная, съ нѣкими по-
мы-

60. мыслюмъ вънутрь теловѣка, аще бо непо-
мыслимъ что теловѣкъ во умъ свой -
прежде того, и непохождетъ сердцемъ сво-
имъ, аще бо придутъ нѣкія помыслы, аще
отвращати умъ свой отъ нѣкъ въ молитву
твою, якоже кто лице свое отвращаетъ
отъ злѣша зрѣнія нѣкоего, не слагатися
смили, ни бесѣдовати, пажеже, мысли злыя
воздвизаетъ духъ лукавыи пристрастїи
уму; а добрыя непрестанно мракомъ по-
криваетъ; крѣпкоже подобаетъ блисти умъ
свой, и отъ дреманія во время молитвы, окра-
дцемъ бо многажды бываетъ, яко огнь въ воду
опущаемъ угасаетъ, тако сномъ умъ по-
грждаемъ бываетъ, но зрѣти на чувствен-
ныя вещи нѣкія, и не поощати долу; оба-
теже, ина есть молитва духовная, еже
бываемая отъ всѣхъ чувствъ, и отъ всего

усер-

усердія, отъ души, и ума, и сердца, и
тѣла, и крѣпости; и иная же есть моли-
тва совершенная, еже кроитъ всякаго по-
мышления; и иная же есть молитва ти-
стая, еже кроитъ всякаго паренія; и ино
есть молитва оскверненіе, еже есть пред-
стояти въ молитвѣ Божови, и неподобныя
мысли, и мѣти въ себѣ и пльковатися, и ино
есть погубленіе молитвы, еже есть въ попе-
тенія неподобная и житейская, умъ и мы-
сли поощати; и ино есть краденіе мо-
литвы, еже не чувствениыя мысли парити,
и ино есть порокъ молитвы, еже приложъ
каковъ любомыслии кѣ камъ приближѣся,
злыяже того многажды, аще есть кто самъ
помыслюмъ своимъ на мнозѣ отъ прои-
воленія слагается, и сквернитъ себя, и со-
вѣсть свою, сей блудникъ есть; аще и
лица

лица теловѣческа ни колико видѣ; обаче
же всякой страсти, прежде приложъ отъ
бѣсовъ составляется, и потомъ соетаніе,
и потомъ отъ того сложение, также плѣ-
неніе, и потомъ дѣйство, а отъ дѣйства
мука; аще же есть кто разумно одо-
мввали, матери вѣдѣи змыи, той вся
последняя единою отрѣжетъ и побѣ-
дитъ, еже есть, начало пришедшаго по-
мысла, сирѣчь прилога да отсѣкается, яко
же гл҃еть Нилъ Синайскій, аще нѣкій
помысли, и отъ нѣдѣи блавы, явится, подо-
баетъ отъ него имѣти сердце безмол-
ствующее; глаголетъ же и Исихія Теруса-
мимскій, понеже рече, безстрастными
помыслами, страстии послѣдуютъ и
входятъ въ насъ того ради подобаетъ
намъ молчать мыслию отъ помысли

всѣ-

всѣхъ, и зрѣти присно во глубину
сердечную, и тако въ сердце своемъ,
умъ свой затворяти, и глаголати не-
престанно, аще возможно, то, днѣю и
нощю, глаголати, Господи Иисусе Хри-
сте Сыне Божіи помилуй мя грѣ-
шнаго, отвращаясь всѣхъ помыслии,
и аще и добрая нѣкая разумнѣя ве-
щи нѣкіхъ являтися начнутъ, не-
внимати тѣмъ, да не како большее по-
губимъ, и дыханіе держати елико воз-
можно есть, да нечасто дышемъ; сіе удо-
бно ползуетъ къ собранію умному, еже
не часто дыхати, но искустъ вскорѣ на-
учитъ тому, влѣсто же оружія, приби-
вати Господа Бога на помощь, и глаго-
лати на помысли, часто и призываемо
моли-

64. молитву Тисую, или устнами, или
мыслию, и тии отбвзнутъ невидимо, яко
огнемъ палими именовъ Тожимъ, ино-
гдаже и помолитися подобаетъ на помы-
слы лукавыя, и жальныя, аще ли и по мо-
лению еже на ниво, единако умножаются
и стужаются тако, якоже невозможно-
умъ въ сердце соблюдати, тогда глаголашъ
молитву Тисую устнами своими въ
слухъ безпрестанно на много время крѣ-
пко и терпѣливо, егдаже утишится умъ
отъ помышлений, тогда пакы сердцу вни-
мати, и молитвовать молитву Тисую,
или устнами и языкомъ, или умомъ,
и сердцемъ, такоже во Псалмѣхъ, и кано-
нѣхъ и пѣніихъ, многа бо суть добродѣтель-
ныя дѣлаи, но отъ гаси есть, сердечная
же молитва, и умная и языкая исто-
тничь

65.
тничь есть всякому благу, и якоже благо-
уханными ароматы на поляна душа
теловѣта бываетъ, но пребывающе въ ней,
помыслъ всякъ удалитися елико мощно
есть, не тогюже злыхъ, ко и мнѣхъ
добрыхъ, понежебо многомыслие, и попетіе
всякое, расточаетъ умъ теловѣку, и плачь
и слезы погубляетъ, не тогюже много-
зломыслие есть пакостно, ко и пѣніе много,
и любомудріе, расвыпцетъ, умъ и мысли
теловѣку; егдаже чисто и безстрастно
молится умъ. Божови, тогда бжсове пре-
лестію нѣкоею нахнутъ его слушати, и
являти ему явленіе свѣтлости нѣкія, и
мнитъ въ себѣ теловѣкъ, яко совершение по-
лучи рабуша его въ молитвѣ своей, но
нѣсть. нѣсть тако, но сіе отъ тщеславныя
страсти бываетъ уму и теловѣку, отъ
высоко-

высокоумия, и отъ бгса касающагося мозгу главному, и превращаетъ пристыдѣнне во умиъ теловѣку, якоже хошетъ, и отъ его прелести подвѣждается теловѣкъ страстию тѣлесною. и высокоумною, яко сей духъ во умиъ теловѣку тѣлесную и высокоумную пристыдитъ сущь, и помыслимъ удо во умиъ во ображаетъ еиу аки свѣтъ, зракъ бгъ всесїи зрѣти, и умиъ его легкомыслие къ помышлению превращаетъ, мнѣти Божественнаго и существеннаго откровение то, нѣтъ же нѣтъ се, но дѣйство бгсовское, послѣднїя погубели устрояютъ, начало бо прелести мысленныя, тѣлеснаго есть, и высокоумие отъ негоже подвижается умиъ бываетъ образы и зраки описывати въ молитвѣ и помышляти о сѣбѣ, аки божественное зрѣние, азъ же глго юнымъ, и не-

и невѣждамъ неученымъ, и грѣшнымъ, да недержатъ умоу мектати, слыши же, каково бгъ отеческое прилежное моление, Отецъ Феодоръ нѣкто бгъ, бѣдѣдоваше къ братїи о пользѣ духовной, и въ то время, придоша двѣ Ехидны къ ногамъ его, онъ же неслышнѣ сотвори въ братїямъ, объятъ ихъ въ нѣдрѣ свои, дондеже совершилъ слово о пользѣ братїи, и тогда изъятъ Ехидну отъ нѣдрѣ своихъ, и показа имъ, икому же старцу во время молитвы, пришедши Ехидна прикоснуса ногу его, онъ же не простре руки на злю, дондеже совершилъ обычную молитву свою, и невреденъ бѣсть отъ нея, нѣкогда же святу старцу въ пустыни безмолвствующу, и прилежно молящуся, пришедши же бгъ, мучиша его двѣ нидѣми, вертѣ-

нїемъ

ніемъ на рогозиницѣ, къ воздуху мета-
ніемъ, и никакоже возмогша низложить
ума его отраженныя молитвы, иныже
старецъ боголюбивъ, о молитвѣ попетіе
имѣя крѣпко въ пустыни ходяще, и видѣ
два ангела сшествующа ему, онъ же ни
внимаше ангельскому видѣнію, да некако
отщепится Божія пребыванія, се есть
истинное чистое спасительное моленіе
иосѣ, и тако тѣсто молящеся, и молитву
творяще, въ совершение приидетъ и спа-
сется, Богу нашему слава прежде
бѣ, и нынѣ и присно,
и вѣки вѣковъ,

Аминь.

Почтеніе, о молитвѣ Ти-
сусовѣ, еже въ три года
вселился благодать,
и спасетъ душу.

Господи Иисусе Христе Сыне Божій,
помиаи мя грѣшного, аще бо кто мо-
литву сію Тисусову, прѣдѣя ея глаголетъ,
якоже изкозри дыханіе непрестанно
исходитъ, тако и молитву сію да глаго-
летъ непрестанно, и тако по перевѣмъ
мѣте, вселится въ него Духъ святыи, по-
другомъ же мѣте внидетъ въ него Христовъ
Сынъ Божій, по третіемъ же мѣте, при-
идетъ къ нему Отецъ, и вшеде въ него, и
обитель внемъ сотворитъ святая Трои-
ца, и потеретъ молитва сердце тело-
вѣку

вѣку толи, и сердце пожретъ моли-
тву, и катаетъ клицати непрестанно
сѣю молитву днѣю и ношю и будетъ
свободенъ теломъ твоимъ отъ вѣхъ стѣ-
пей вражнихъ, о Христѣ Иисусе Го-
сподѣ нашемъ, ему же слава со От-
цемъ и Сыномъ и со пресвя-

тымъ Духомъ,
прежде бгъ и нынѣ,
и присно, и во
вѣки вѣковъ

Аминь.

Почтение, о молитвѣ Ии-
сусовѣ, како глаголати
молитву Иисусову.

Господи Иисусе Христе Сыне Божий по-
милуй мя грѣшнаго, сѣю же молитву Ии-
сусову глаголати непрестанно, или стоиши,
или сядиши, или лежиши, или идеши, или путе-
шествуеши, или ико что твориши непре-
станно гдѣ на всякомъ мѣстѣ, во всякомъ
дѣлѣ, на всяко время, и предваряи пону-
ждаяся усердно, глаголя да понуждается
и поощряетъ, яко воинъ исполнскій во
оружаи, яко копѣе въ руцѣ и мѣши крѣп-
ко, и на каменѣ въ мѣши своей непре-
станно, даже и въ нужныхъ мѣстехъ и
дѣлахъ, да понуждается и поугаетъ умъ
твой

твой сокровенно въ молитвъ твою, понеже,
ей ей во истину, якоже самце въ нѣбеси
паче звѣздъ сіяетъ, тако и моление непре-
станное, и молитва Иисусова, и прочіи
духовныи подвиги, тѣстиже всѣхъ земныхъ
вещей, и дѣлъ и мудрованій, понеже много
мудростей именуемъ на земли, но вси на
земли останутся, сіяже мудрость всѣхъ
мудрѣе, да кто душу свою спасетъ, понеже
сія мудрость на небо душу возводитъ во
царство нѣбѣское, и предъ Богомъ поста-
вляетъ, но смиренномудріемъ покрыватися
подобаетъ, и боятися тщеславія и высоко-
умія, тщеславіе бо и высокоуміе, вся погу-
бляетъ добродѣтели, но егдаже изнемогаетъ
языкъ и уста, тогда умию и сердцемъ, мо-
литися, понеже отъ язычныхъ молитвъ мно-
гія, истекаетъ умная молитва, отъ ум-
ная

наяже молитвы, сердечная бываетъ мо-
литва, егдаже изнемогаетъ умъ зовый,
и сердце поболитъ, тогда вѣнныя попуша-
ти подобаетъ помалу, глаголати же
молитву Иисусову, невысокогласно, но ток-
мо самому единому слышати, и непо-
мышляти съмо и овано, о житейскихъ
тѣлесныхъ вещехъ; но единодушно, и кель-
ностно, своего ради спасенія, ни то же бо есть
молитва, но тою отрженіе видимого
мира, и невидимаго, и затворати умъ свой
въ молитву, и собирать вся своя помысли,
и чувства, да и дѣже стоитъ тѣло, ту, и
умъ и мысли и чувства да будутъ снѣмъ,
никоже и мущѣ помышление, посредъ мо-
литвеннаго времени, но отвращающае отъ
всякаго помысла и попеченія, и тако спѣ-
шно и спасительно бываетъ теловѣку мо-
леніе, глгогобо Свѣтїи Отцы, аще кто мо-
лится

мится устами, а о уми небрежетъ, ни сердца сохраняетъ, сей теловѣкъ воздуху молится, а не Богу, и все труждается, Богъ бо внимаетъ уму и усердію, а не многогортѣю, но молиться подобаетъ, отъ всего усердія своего, отъ души, и ума, и сердца своего, и сострахемъ Божиимъ, и отъ всея крепости своея, пожеже умная молитва, не попускаетъ внити внутрь всякое пареніе, и окверныя помышления, хощеши ли научитися умной молитвы и сердечной, азъ тѣ научу, вонъши крепко и разумно, слыши любящій мой, сеже ти прежде подобаетъ творити молитва, Иисусова глаголю, сирѣчь устнами и языкомъ и рѣтію, вслухъ самому себѣ единому, егда же насытятся уста и языкъ и чувства молитвы глаголанной, тогда глаголаная молитва

молитва престааетъ, также шоптаніемъ накинается, и тогда умолю подобаетъ поугатися, и приимати, и прильжати всегда, къ гортанному поугвѣію, и тако маніемъ самовластныи нѣкакъ нахметъ не, престанко двизатися и обноситися и дѣствовати, умная и сердечная молитва, на всякое время во всякомъ дѣлѣ, на всякомъ мѣстѣ, пожеже глаголанная умолю подобаетъ поугатися, и приимати и прильжати всегда, кромѣ всякаго помышления и попетенія, аще же кто не навикнетъ умной молитвы Иисусовы, не можетъ удержати молитвы Иисусовы непрестанной, аще ли навикнетъ кто, и соединится сердцу его, тогда яко источникъ по течетъ присконтекущий непрестанно, и возбуждаетъ теловѣка прискон и бдѣща и спяща, да егда

да нахметъ плоть дремати, и спати,
тогда сія молитва возбуждаетъ из-
нутрь воскипая, и тогда теловѣкъ той
аки Ангелъ бодрственъ обрѣтается, еще
же молитва сія страстей угашаетъ пла-
мень множества, и сего ради велика моли-
тва сія умная и сердечная и возустная же
молитва забывается присно, и уста, и
языкъ инокмогаетъ, и плоть дремлетъ, духъ
же никакимъ же спитъ, есть же егда что-
дѣлаемъ прилѣжно нужнѣйшая, или по-
мысли насилуютъ зѣмне уму, или дре-
маніе и сонъ одолеваетъ, тогда подо-
баетъ устными и языкомъ молиться
прилѣжно, дабы внималъ умъ глаголу, ег-
даже паки кротость и тишина уму и
помысламъ, тогда подобаетъ паки уму
и сердцемъ молиться, во Псалмѣхъ же, и
ка-

канонѣхъ, и молитвахъ, суть же путь ~
молитвенный, скорѣйши грамотнаго ко
спасенію, якоже совершенъ мужъ можетъ
паче отрогате, сирѣ и молитва Иису-
сова можетъ спасти, паче грамесесловія,
предвѣстѣвшихъ же и искусныхъ сущѣ и
совершенныхъ непрестанное моленіе, и мо-
литва, и подвигъ паче всего, равнѣ же то-
тѣю нужнѣйшихъ потребъ, безъ того быти
немошно, ерѣднихъ же, пѣніе, и чтеніе и ру-
ководѣіе, новонакальныхъ же и не искусныхъ
пѣніе, и руководѣіе, и труды тяжчайшіе,
во время же молитвы, и во время всякаго
моленія, быти кромѣ всякъ желаніи и хо-
тѣніи, и помышленіи, и попеченіи, и отъ ло-
женіи всякъ земныхъ вкупѣ мудрованіи и
домышленіи, но отъсюду собрати умъ свой
и помышленія, въ молитву и въ богомышленія,
да не како паче Бога прогнѣваемъ впустошь,
тру-

трудяся, неже умоливъ, многоже о семъ
авъ дивися, како прежеи Отцы святии
скоро благодать обрѣтали и спасалися, и
много спасаемыхъ было; но нѣктоже тако,
якоже Отцы наши, любяще сія зѣло, и пе-
тали послѣднюю творящу лукавую діаволу
и бѣсомъ его, любовію нелицемерною, и сми-
реніемъ незлобивымъ, и смиренномудріемъ, и
богаштвеніемъ, и подвигомъ непрестаннымъ, и
долготерпѣніемъ крѣпкимъ, и прочими запо-
вѣдями господними и добродѣтелями, сили
бо и въ совершенство приидоша, и благодати сто-
добишася, и чудотворенію, и спасошася, и тако
творяще, и мы въ совершенство приидемъ и
спасемся, Богу, нашему слава, прежедебо,
и нынѣ, и присно, и во вѣки

вѣковъ,
Аминь.

Поученіе о молитвѣ Ти-
сусовѣ, еже отъ того воз-
растаетъ и утвержда-
ется въ теловѣкѣ.

Нѣци бо глаголютъ не искусни не смы-
слено, яко молитва Тисусова, противу пѣніа
нѣктоже есть, азъ же зѣю, яко молитва
Тисусова изоустная и устная, стѣна есть
твердая, и утверждение теловѣку, пѣніе же
орудіе неодолимое, нѣци бо святии Отцы,
оставя пѣніе, и держашася молитвы Ти-
сусовы, понеже бо молитва Тисусова, яко-
возлюбленный сынъ Отцу своему, допозда
работая, и вѣкереетъ многожды, добръ-
вся устрою, пѣніе же яко другъ нѣкій
искренній, деи къ вѣтеру теловѣку прова-
дитъ,

душе, обаяже добра есть, но еже колико
 теловѣкъ болши къ молитвѣ прилѣжитъ,
 толико больше еще желаетъ душа его ея,
 и всегда вней прибавати желаетъ; вѣдѣни
 же колико болши пребываетъ теловѣкъ,
 толико больше уста ижемогающе, и опо-
 тиву желающе, прежде же съгорестиво по-
 добаетъ творити молитву покуржаеся
 усердно; и егда наудается, тогда аще на-
 гнетъ аки птица скоролетающая обко-
 ситися и обращаться непрестанно во
 уми теловѣку, якоже всѣхъ удовъ тѣств-
 иши есть оное зрѣніе въ теловѣтѣствѣмъ
 естество, такоже и въ духовныя добродѣ-
 теляхъ, всѣхъ добродѣтелей, блаженнѣи-
 ший естъ память и вниманіе иже сие
 молитва Иисусова, еже есть уминая моли-
 тва Иисусова; молитва Иисусова — совни-
 ма —

маниашъ, творитъ теловѣка яко огнь,
 и не можетъ приблизитися къ нему
 бѣсовское дѣйство; егда бо узрѣтъ бѣсове,
 теловѣка ограждена молитвою Иисусовою,
 то не смѣютъ приблизитися къ нему,
 бояся силы ея, по истиннѣ же реку, яко
 молитва Иисусова, аки палица есть, со-
 крушающая дѣмоны, по истиннѣ мо-
 литва Иисусова, можетъ разоршати и
 разсыпати отъ души облакъ страстей,
 и прозрѣти умъ и душу и сердце те-
 ловѣку свѣтломъ веселія и утѣшенія и
 радости, равноангелемъ бо бываетъ мнѣ,
 ради совершенныя любви къ Богу, и истин-
 ныя и чистыя ради молитвы Иисусовы,
 якоже корабленикъ обуреваемъ и обкоше-
 ваемъ плавая въ великомъ мори, не видя-
 ни брега, ни пристанища, тогда зрѣтъ
 въ

въ звѣздная теченія, овогдаже въ ма-
тосники взираетъ, и направляется къ
путному шествію и плаванію, или ко
пристанцу тихому; тако должны
направлятися, плаваніи мыслію, въ море
бурное, и многомятежное. мрака мы-
сленнаго, и житія и мира въ вѣщъ селѣ,
и хотѣи спастися да зримъ въ теченіе
молитвенное непрестанно, о вогдаже во
книжнѣю матку, и во обрѣтѣніе, и егда
уличная чувства обуреваются бываетъ
житнейскими смущеніемъ и печальми
и молвами мира сего, тогда должны
есть прилежно смотрѣти въ теченіе
сіе молитвенное хотѣи спастися, о
теловѣте, когда нагнешь сладость сію
творити, доколѣ вѣщми препикаемъ
бываеши, и удерживаемъ еси, мало по
малу,

малу, мняся яко благовольны суще,
якоже плета медъ собравши отъ рад-
мныхъ цвѣтовъ, поемши въ его весе-
ліе творитъ, тѣло же теловѣте, аще хо-
щещи насытитися сладости
тѣвнныя, и не престанно имѣти
ули въ своемъ, да останешися вѣщамъ
попеченіи, и вѣщамъ вѣщей, и про-
странства многобращеннаго, и ризнаго,
и мудраго руководія да негнѣши, но про-
стое руководіе да имѣеши, вѣщную су-
ету, и вѣщное домышленіе, вѣщавиши, и
мира удалися, и управдиши, вѣщъ въ мы-
сли твоей, и терпи вѣщную скудость во
всемъ, и во упованій божій буди, аще ли
вся сія не отразиши и презриши, немо-
жещи свободитися печалей и возмущеніи
возстающихъ на тя аки волны морскія,

и аще сія неоставиши не можеші бити
и въ молитвѣ непрестанней, и не удержи-
ши ея, понеже сія возмущаютъ умъ твои,
и отъ Бога отводятъ, понеже упованія не
имашіи отъ сихъ вещей на Бога, поне-
же бо молитва требуетъ, всякія скудости,
кромя всѣхъ вещей и попетеній и домы-
шленій суетныхъ, и непрестанное имѣти
кней тицаніе и призываніе, всякое бо го-
ло належашихъ нуждѣи и потребѣ, имѣ-
ти въ мѣсто подвѣія, молитвенное Иису-
сова, и прочее моленіе въ мѣсто всѣхъ
дѣлъ, непрестанное дѣло, моленіе; егда бо
умъ вникнетъ въ молитву, яко въ нѣкое
пристанище тихое, отъ всѣхъ колебаній
вѣка сего, нерадильничества, и исправити,
покорядатися призыванію, своего ради спасе-
нія, и гл҃ати, Господи Иисусе Христе свѣе
Божіи

Божіи помилуй мя зрѣшнаго; но яко ско-
раходецъ нѣкій быстрымъ шествіемъ текши,
тудо сладость и радость не изреченная отъ
сердца истекаетъ теловѣку, не мало бо усердіе
и тицаніе показати, молитву Иисусову не
престанко имѣти, дондеже вся вѣка сего
ни во чтоже влѣтѣтъ теловѣкъ, сего же ради
велика сія молитва Иисусова, понеже бо-
рется со врагомъ, егда спящимъ намъ мо-
литва сія, иже вънутрь теловѣка непре-
станно соображая и укоренена въ ар-
дце его, и опалетъ ихъ, и не впускаетъ
внутрь уду теловѣка, и соблюдаетъ присно
теловѣка, душевнѣи и тѣлеснѣи, егда же бо-
сове превратятъ умъ нашъ нѣкакъ во-
страсти нѣкія, и тогда отвратить его
къ добродѣтели, яко древо упруго, моли-
твою же и тѣніемъ отворотилъ его, и
егда

егда паки приемиши что на умъ свой,
 тогда паки молитва умная изнемогаетъ,
 предбудетъ бо молитва умная единомыслия,
 и сего ради отъ всякъ колебаний и попетений
 и моль, и вещей и мятешей и пространства
 всякаго уклонитися подобаетъ, и к ней единой
 приложити не уклонно, хотящему непре-
 станно имѣти ея, не можетъ бо и не пови-
 нуется молитва Иисусова съ нѣкими по-
 мысломъ въ души тайно и непрестанно
 быти, невозможно бо Богу работати и ма-
 монѣ, но можно единѣ, единому Богу рабо-
 тати, аще малъ власъ смущаетъ око, и
 мало попетение творитъ безвѣстн безмол-
 віе и молитву, въ разномыслихъ же молвахъ
 и попетенияхъ и вещехъ что хоуши по-
 зное и спасительное видети, мужъ бо двое-
 мысленъ не устроенъ во всякъ путехъ иза-
 ти-

тнанийхъ и дѣлехъ своихъ, но аще во
 истинну хоуши спастися, и неложии
 воины Христовы быти, то должны есмы
 презрѣти вся земная, всякое попетение,
 всякія вещи, всякій мятешъ и моль,
 всякій покой тѣлесный, всякое хотѣніе и
 желаніе, желаемое земное, суетное любез-
 нѣйше, и всякое разсыпаніе и расса-
 бленіе умное, всяже сіа подобаетъ намъ,
 приложити на молитву, и на прочее мо-
 ление, сіаже глаголю совершенный и
 искусный и разумный, новокаталийи
 же и не искусны, требуютъ яко млека
 младенцы, непрестаннаго учения и послу-
 шанія и покоренія во всякомъ руководствѣ
 и трудѣхъ, и оставленія своей воли, и
 нрава, и обывая до конца и оправданія, до-
 деже

дене научатся - всему, подобаетъ бо соста-
рѣвшимся въ молитвѣ быти и безсильнымъ,
здравымъ же работати, любими же оскор-
бимы же во всемъ, и худыиша и уничи-
жительная, уклонити же въ всякъ краснѣ
и сладкоу и преславныя вещи, и всякаго
покою, но во всемъ нуждѣ; могли быша и
святѣи Отцы ухищрати и устроить вся-
чески во всемъ добръ, и собирать много е-
мливѣе, аще небрегли быша времени своего
спасительнаго, и мятущихся смирено всу-
етѣ, покое бо суета и молва, и вещи, и
попеченіе, и покой, и пространство, требую
промышленія много, и времени много по-
губляютъ, и умъ расточаютъ, и возмущаютъ
многоглаголю, и якоже море вътроломъ колеблетъ,
и смиреніе и кротость, и плакъ и слезы по-

губляютъ, и упованіе, и усердіе, и страхъ
Божіи, и любовь Божію отсѣкаютъ, мо-
литва же требуетъ умъ обратися отъ
всего, и skutанія кромѣ всякъ вещей, и
всякаго попеченія и печали, и молвы и мя-
тежна, и всякаго домышленія и простран-
ствія и покоя, и о себѣ единому прила-
женіе сотворити, не мало тщаніе пока-
зати, но якоже едины на земли живѣи,
такъ мкѣти и управлѣти умъ свой, и яко
единому Богу служиши, но о мнѣ есть врагъ
боритель душъ нашихъ съ силами своими,
пожеже мало помалу вся сія, мятенная
и суетная, и злая умъ налагаетъ непре-
станно, и воспоминаетъ, и предъ очима по-
ставляетъ, и въ разнѣмъ же вещи и въ
попеченія и въ пространства и въ покой

валимъ; и рабу мѣвати не оставляетъ насъ яко до конца погибаетъ, и во грѣхъ не влѣклемъ, одобряющихъ же грѣхъ, не престаиши лѣсти и бореть, съ тасу на тасъ, яко мѣща, и время крадетъ и пощуплетъ, и раблѣшио удерживаетъ, о когда раблѣтными вещьми, овогда же раблѣтными попеченьми, и печальми, овогда же закрываетъ, овогда же забываетъ. и помраченіе уму наводитъ, и яко же за вѣсью оти тѣлесии покрываетъ, и тако вся вкупѣ, заповѣди господни и добродѣтели отеческія забываемъ и пришествіе Христова, и нѣбесныхъ будущиихъ не изречениыхъ, и безконечныхъ блазъ и ни во что же влѣклемъ и смерти и безконечныхъ мукъ не боимъ, но обатемъ смерть, посылъ-

послѣдуетъ и гонитъ во слѣдъ всякаго теловѣка, и егда же застанетъ смерть теловѣка, въ томъ судъ пріиметъ отъ Бога; О мѣто есть, любви мира сего, угашаетъ бо любовь Божію; и сладость мира сего, угашаетъ сладость Божію духовную и молитвенную, и радость мира сего, угашаетъ радость будущую, и красованіе и покой мира сего, угашаетъ, и отълучаетъ красоту и покой будущи, сопротивно бо есть, да вещьми ли тѣлесными спасеніе свое измѣнимъ, и отъ падеи славы Божіей, и Царствіа небеснаго, не потщимъ и понудимъ вся сія презрѣти, и тако въ совершеніе прійдемъ и спасемъ Богу нашему слава, прежде бже, и нынѣ и приже, и во вѣки вѣковъ.
Аминь.

Поучение о еже хотящему
спастися, да удалился отъ
всякаго земаго умноженія, и
вещи, и попечения и
покая.

Многу печаль и горесть, творятъ бѣ-
сове подвижники, и время погубляютъ
многожды прикоса умъ на умъ, разли-
чная колебанія страстная всякая много
мысленная, и сего ради доложено естъ
инокъ быти, хотяи спастися сице, да стѣ-
дитъ въ кѣлиі своей тѣломъ, отъ вся-
каго скитанія тѣлеснаго, и соберетъ умъ
свой, и помышленія своя отъ всюду, скита-
ющаяся съмо и овамо, отъ всякаго попе-
ченія, и отъ всякія печали, и вещи и
му-

мудрованіи мира сего въ молитву свою,
и непрельщатися мира сего сластями
и красотами, и всякимъ покоемъ и весе-
ліемъ, не сущати сердца своего желані-
емъ и похотию всякою, плотскою и ду-
шевною, ни печалию родителей своихъ, ни
сродниковъ, ни любимыхъ друзей попе-
ніемъ, лучше бо естъ опечалити роди-
тели своя, и сродники, а не Бога, но
сице да иматъ умъ свой всегда въ мо-
литвѣ своей, якоже на страшномъ пред-
стоя судиши Христовъ, ни тогда въ себѣ
помышляя ни во время молитвы погнѣ-
смертиую кончину, и пришествіе Христова,
и како избѣжати безконечныя муки, и
царствію небесному сподобитися, пред-
стояи же Богови и моляся, не сплетан-
ума своего паки, вещьми мирскими,
и

и кесмиуи души своея, попечением рав-
 мыхъ плотскихъ потребъ, всякъ бо спле-
 таяся мирскими вещами, и стѣсняя душу
 свою тѣснѣи попеченьми, не можетъ помо-
 литися истинно Богу, ибо молитва пріятна
 Богу бываетъ, отложеніемъ всякъ домышлений
 всякъ земныхъ; не можетъ бо скованныи по-
 ногамъ, скоро ходити, нисвязанныи поручамъ,
 строино работати, такоже и умъ тело-
 вѣтскій, селваный вещами, и попеченьми
 мирскими, и всякимъ покоемъ и работаю
 страстемъ грѣховнымъ, не можетъ Богу
 примѣжно работати и небесная искати,
 и молитвы чисты и духовны сотворити,
 аще же не соберетъ теловѣкъ умъ свой, и
 вся своя помышленія, искитанія тѣлесная
 безвременная отъ вступу во едино мѣсто,
 и желанія душевная и тѣлесная, и аще

непо-

неположатъ во умъ свой тверда упо-
 ванія, единомысленно на Бога, во всякомъ
 дѣлѣ и вещи, и сѣмъ отвращаетъ вся-
 кое колебаніе мысленное, не можетъ быти
 кромѣ попеченія и возмущенія и печалей,
 и въ тишинѣ и радости душевнѣи быти,
 и сего ради затворити зрѣніе свое умное
 подобаетъ отъ всякъ слышаннѣи и види-
 мѣи, и желаемыхъ въ мирѣ селѣ, и глу-
 боцѣ молати, о мотая вершеа окалина,
 и свѣсаніе крѣпкое, и припиманіе и удер-
 жаніе отъ Бога, попеченія и печали и
 мятеежи и свары мира сего, О ле, гудо
 достойно есть, яко бо левъ великъ и стра-
 шенъ зѣло, удерживаеиъ есть струною
 единою, тако весь миръ одержеиъ бысть
 попеченьемъ и печальми, и мятеежи, и свары,
 и покои велики, и пѣнствомъ и блудомъ, от-
 па-

падаютъ отъ Бога, и отспасительнаго дѣла, якоже бо во мрещѣ дни своя провождаютъ, тою бо нощью утрома и вѣчеромъ мелькающа, и часы и дни и нощи, и мѣсяцы, и времена и мѣсяца исчисляюще, обатѣе горѣ мнѣ нерадивому, сѣя бо мѣсти лукавыя и покровенныя и азъ окаянныи отнюдѣ неразумѣхъ, много погубихъ времени, силми привязанъ бывъ, многожде бо желающе душа моя згнѣнъ, кротости и смиренія, и любви, и совѣсти мирну быти, и безмолвія и моланія и пустыннаго житія, и бдѣнія и молитвы, и воздержанія, сребраже и злата, и вещи нѣчтоже у себе имѣти, но и слезити и плакати, и сладости сѣ мшахъ и изроняхъ, и соотводишася лестію сего, нынѣ же рабучи маловременную и мстивую жизнь сію, и убоя-

убояхся смерти, и отступихъ мѣсти сѣ моты, и се душа моя, и сердце мое радуется, яко избавилъ мя естъ Господь Богъ толикія пагубы того благодатию, но обаче глѣю вахъ братія моя возлюбленная, якоже затишье и пристанище кораблю доброе отъволненія морскаго, и отъ бурна вѣтра, тако и души теловѣстны спасеніе, и умъ тишина, безпечаліе и пустыня, и удаленіе отъ суетнаго мира, и тихое и безмолвное моленіе, и молитва Иисусова непрестанная, и отъ всего приутишася, еи, возмущеніи и колебаніи и напастьи, и скорбей, и болѣзней, и бѣдъ и молва, и мѣжежахъ, мира сего, въ вѣщсѣ сѣмъ; аще бо кто хошетъ истинно путь спасенія скоро обрѣсти, и безстрастіе поучити, и ходити царскимъ путемъ спаситель-

тѣлными сотищаніемъ, то бѣгаи крѣ-
пко, и неослабно мирскія мольбы и мя-
тежа, и всякаго умноженія земнаго, и
веществовнаго, и попетенія, и покоя тѣле-
снаго, понеже всякое умноженіе земное
и веществовное и попетеніе и покой многій,
помираетъ умъ теловѣку, молваже и мя-
тежъ, и до конца слѣпа сотворяетъ его отъ
пути Божіа и рабца истиннаго, и ни-
чтоже разумѣти духовнаго можетъ, аще
убо не долеймъ и повсегдашнимъ постомъ,
и бодримъ бдѣніемъ, и непрестанною моли-
твою, и слезами и поклонами разумъ свой
очистишь, и свѣтель сотворишь, о Теловѣче,
аще во истину хощеши спастися, пре-
будиши паке всего небѣснаго дѣла, спаси-
тельнаго подвига, молитвы и моленія, не-
престаннаго отрѣвая отъ себе всякое

вол-

волненіе мирское вѣка сего, и мольбу и
мятежъ, и всякое равличное попетеніе и
печами и суету всякую и вещи, гдѣ же
тебѣ, аще и мало нѣтъно земнаго мудро-
ванія и маши, то много можетъ воз-
мущати умъ твой, и мысли твоя, и
препинаши, и прѣсѣкати и удерживати
тя отъ спасительнаго дѣла, и отъ не-
престаннаго подвига, отъ молитвы, и
отъ прозаго моленія, отъ бдѣніяже, и
воздержанія, купно же и отъ вѣсѣхъ до-
бродѣтелей, и отъ Бога, и не можешъ
спастися, и аще хощеши небѣсная же-
лати, и искати со ширекою мудростию по
вся тасѣ, и обогатити себе добродѣтелями,
и отъ земли на небо вознесеши быти, и со
Христомъ царствовать въ безконечныя
вѣки, то должеши еси вся земная видѣ-
мая

мая вѣха сего презрѣти и возненави-
дѣти до конца; и оплевати, и обнищати
последнюю нищетою, и мѣнѣи и дурнола,
рече бо бысть во откровеніи, возлегшему
на честныя перси, побѣдившему миръ, дасть
вѣнецъ животный, дасть отъ манны бѣ-
мы ясти, еже есть побѣдити миръ рече,
мирское мудрованіе, и страсти грѣховныя,
и всякую злобу и похоти и желанія и по-
кой всякій, побѣдити терпѣніемъ и пре-
страдати, и прѣставити обыаи свои, и
волю свою, отъ мирскаго житія, миро-
любнаго, на духовное житіе, и не сотво-
рити никоея же злобы, и сохраняти за-
повѣди Господни, жертва бо Богу добра
дѣла, и сердце сокрушено и смиренное,
и духъ сокрушенъ, страсти же теловѣ-
скія, сирѣчь грѣховныя дѣла, жертва
бѣ-

бѣсомъ есть, обаче же, сотворишь тело-
вѣкъ, безстрастнѣ душевнѣ, страсти
же теловѣку отъ приложенія бѣсовскаго,
и проижденія своего, въ ходятъ въ него,
или творитъ, или не творитъ ихъ, вся
же намъ пакости, и печали творятъ
бѣсове, безвременно попетеніе, и разныя
сѣти устрояютъ, сего ради, хо-
титъ бо отторгнути умъ нашъ отъ
видѣнія молитвеннаго, сирѣчь, тщатся
правдныя и бездѣльныя насъ сотвориши,
и отлучити отгорящія любви Божіи,
аще бы возможно имъ было, еже дати
царство и богатство всего мира, тою
бо попетеніемъ никакимъ да отторгнути
умъ нашъ отъ смысла любви Божіи, и
отъ Богомышленія, сирѣчь, отъ непре-
станныя молитвы Иисусови, и отъ не-
пре-

престаньныя памяти молитвы умины
 Тисцовы, и моления непрестаннаго, еже
 есть любовь Божия, мы же паче всего
 о подвижъ и о моленіи непрестаннемъ по-
 печемъ, и непрестаннемъ отъ сладости
 молитвенныя, всякуюже пещаль возложимъ
 на Бога, да той исправитъ вся наша со-
 же предбужетъ, но вся забывитъ дѣланія
 мира сего положимъ, и неопечалимся ни
 отъ чего же въка сего, но едину пещаль да имамъ
 мы, еже како угодити Богу, и душу со-
 хранимъ чисту, и нескверну отъ всякъ
 грѣховныхъ дѣланій, и не осуждену пред-
 поставити предъ Богомъ въ таю смертъ,
 въ даль же буди, о теловѣ, яко упражненіемъ
 всякъ земныхъ вещей и попеченіи и печалей,
 увѣси и радовавши бѣсовскія коварства и
 краденія и своя согрѣшенія, многаяжды бо
 пону-

покусаютъ бѣсове, подвигаются попе-
 теніе и мѣти безвременно и безмѣры, и
 сего ради подобаетъ намъ разумѣти сѣя,
 яко пещаль въка сего, связуетъ инокъ руцѣ
 и ногѣ, и отводитъ отъ Бога къ любви
 мира сего и нехотѣща, якоже бо вода
 угашаетъ огонь, тако пещаль въка сего,
 угашаетъ любовь Божию, и якоже облакъ
 покрываетъ солнце, тако покрываетъ пе-
 щаль свѣтлость умины, и память моли-
 твенную, аще же мы всегда упражняемся
 отъ попеченія всякаго въка сего, и внимаемъ
 и прилежнимъ въ дѣло духовное, и любовь
 Божию непрестанно, попетемъ и Богъ о
 нашихъ потребѣхъ всякихъ, душевныхъ же
 и телесныхъ, тогда узримъ источникъ
 слезъ отъ сѣя молитвы Тисцовой, и егда
 от-

отторгнемся отъ мольбы и мятѣжа мира
сего, и удалимся въ пустыню безмолвныя,
и прильпимся къ молитвѣ сей, егда убо
уладится молитва теловѣку вниманіемъ
умнымъ и храненіемъ сердечнымъ, тогда
слезы сомоисходятъ проливаются теловѣку,
и испужены отъ себя источаетъ теловѣкъ
источники слезъ, но отъ радости, еще же
еще кто хочетъ къ преледереченію
сей молитвѣ Иисусовѣй и умиленію во-
спалити горящую любовь ко Господу Богу,
до исхода души своея, и подвижно и куре-
но пожити, и мертвостъ Иисусовѣй на
тѣлѣ своемъ носити, еже есть прежде
смерти, мертвеу быти присно, и Богу
единому работати безсмысленія во вся
дни живота своего, ее есть начало, и ко-
нецъ, сему дѣлу, еже отъ стѣны вся при-
стра-

страстія, и похотѣнія и желанія, и вся-
кое попетеніе, и мольбу, и суету мира сего,
буди кроми всякаго теловѣка, и мольбы, и
мятѣжа, и попетенія, пшныя житіе жива,
ни мало прильпн суетнымъ вѣка сего,
всѣ бо на земли останутся, сія же глго со-
вершенныя, а нековонакальныя, въ гостяхъ
бо здѣсь на земли пребываемъ въ вѣцѣ сѣмъ,
якоже рече Апостолъ Павелъ, братіе, наше
житіе на нѣбѣхъ есть, но тогю о ду-
шадѣ своихъ попетенія, а печальника и мѣ-
емъ во всякой нужди Бога, ни здѣ же ни
когда же, ни въ коейже нужди оставляетъ
Богъ надѣющагося на нѣбѣхъ единодушно, и
работающихъ ему всѣмъ сердцемъ въ
любви его; аще бо во упованіи Божіемъ жи-
вемъ, въ Бозѣ живемъ, аще ли и умираемъ
отъ нѣкія нужды Богу изволившу, къ
Богу

Богу отходяща, аще и едины деи будиши
во уповашии Божии, и всели скончавши, мръ-
ши естѣ мнози мѣстѣ въ двоудушии скон-
тавшихоу, но нигдѣже писано о семъ, яко упо-
вашии оставляеи биваютъ отъ Бога,
невозможно же естѣ спастися, не оттор-
гнувъ ума своего, отъ суеты, и отъ молвы,
и отъ всякаго попеченія, и обратися во
едино мѣсто умолю, и тѣломоу, единому
бо естѣ умъ теловѣку, егѣже, или Хри-
стови представи, или суетному попе-
ченію, всякая же помышленія и печали,
прежде времени приходящихъ и возму-
щающихъ умъ нашъ отъ молитвы, по-
добаетъ отерашатися умолю и мыслію,
и непримати, понеже отъ бѣговъ лукавыхъ
приносимы естѣ, суща же нужда сама
себѣ время укажетъ безпечали, якоже

пре-

преграды невозможно ни обойти ни
премѣсти, хоти же во истинну спастися,
и угодеи предъ Богомъ быти, да отѣр-
жется всего земнаго, и поживетъ яко-
едино отъ птицѣ, и особное мѣсто да и-
зыщетъ кмоуемое, и единому да пребываетъ,
или съ тагоу своимъ духовнымъ, и тер-
питъ всякую скудость тѣлесныхъ по-
требъ, въ пищу же и одежди, и вещехъ,
внужди бо душа смирятъ и уми-
ляется, и умъ невозмущается, егда бо
незритъ нитомъ у себѣ теловѣку, то-
гда больше терпитъ тѣломоу, и вѣнчанъ
радуется обудушному воздаянію душею;
а и дѣже изобильно вѣлихъ потребами
посреди мнози братіи, тамо невоз-
можно естѣ умъ немятежесъ сохрани-
ти,

ти, понеже бо требуютъ послушанія, и оставленія воли своея, и во всея повелѣнное сохранять.

Вопросъ: Что должно сотворити, да непрестанно возмозетъ умъ упражняться о Бозѣ?

Отвѣтъ: Аще трехъ силъ нестянетъ тело въкъ добродѣтелей, любви, воздержанія и молитвы Иисусови непрестанныя, не можеть умъ совершенно упражняться о Бозѣ, ибо любви укрѣпляетъ ярость, воздержание же увядаеть похоть, молитва же Иисусова отлучаетъ отъ всѣхъ помысловъ, и прогнати отъ себя подобаетъ всякую злобу и вещи и попеченіе, и мольбу и мятенъ и высокоуміе, также Богу прилѣжати непрестанно, ибо всему тя вразумитъ, и открьетъ святыя духомъ вышняя и низняя. Богу нашему слава, прежде бѣ, и нынѣ и прише, и во вѣки вѣковъ.
Аминь.

Поученіе, о еже молитися съ великимъ опасеніемъ, и вниманіемъ, во псалмѣхъ же и молитвахъ, и канонѣхъ.

Дѣлая и храня, о теловѣхъ, сирѣчь молися со вниманіемъ, и блюди себе съ великимъ опасеніемъ, да молиши внимая, во Псалмѣхъ же и молитвахъ, и канонѣхъ, со страхомъ и радостію, и трепетомъ, и теплымъ усердіемъ, и низкими поклоненіемъ кланятися, Божественныи иконамъ, сердечными же колены, Господу Богу поклонися, тобо ученіе и моленіе въ юзѣхъ обращеши, внутрь Псалмовъ, и молитвъ и канонѣхъ,

новъ, егдаже молишия, не краемъ языка
 молиа, и глѣи, но молиа отъ всего усердія
 твоего, тѣрїе во едиѣ совокупляи, тѣло и
 душу, и умъ; аще бо кто и молиа и тру-
 дитя, безъ разума, не внимаа, мзды не
 имаетъ отъ Бога, но пате и прогнѣваетъ
 своимъ нерадѣніемъ, якоже бо кто утлѣю
 деизу водою не можетъ наполнити, тако
 и молиа невнимаа, мзды не имаетъ, не-
 простобо Псаломъ про-глаголи, или молитву
 сотворити, или канонъ проговорити, яко-
 урокъ свой тѣмъ обыкновенъ поставити, но
 Псаломъ и молитвою и канономъ, Богу
 молиа со усердіемъ, Богу бо требуетъ и
 хошетъ отъ насъ, не количества Псалмовъ,
 и молитвъ, и канонѣвъ, но внимаемъ немя-
 тежная умъ нашему и непоколебимое, мно-
 зи бо естъ моляа, и тысящи молитвъ
 явы-

явыкомъ своимъ и устнами совершаютъ,
 и множество Псалмовъ и канонѣвъ глѣютъ,
 и проглаголютъ, а умомъ своимъ невни-
 маютъ, глѣамъ своимъ, но суетная и scare-
 дная и тлѣнная мира сего умомъ своимъ
 помышляютъ, явыю глѣютъ, а умъ и невѣ-
 даетъ что глѣтъ явыю, да како уамъшитъ
 Богу и милостивъ будетъ, а и самъ невѣ-
 даетъ что глѣши, о телѣхъ, и како рабу-
 мѣти можеша глубину книжную како
 спастися, и како святїи вси спастися, не
 много бо хошетъ Богу отъ насъ, но со-
 страхомъ и умиленіемъ, и тѣмъ не мо-
 литву ставитися, якоже и Ангелъ Бо-
 оподенъ посланный отъ Бога, повелъ та-
 ко Флахомию великому тѣмъ ставитися
 на молитву на всякъ часъ; такоже и въ
 прочихъ добродѣтелехъ, не худитъ Богу
 насъ

насъ въ презлѣнная; но въ подобающаѣ пове-
мъвается со усердіемъ, и буди на пути Хри-
стовъ всегда, ни ктоже глеть тебѣ, възиди
до небѣ терпѣніемъ своимъ, кебо безплотенъ
еси, но неси до ада малодушіемъ своимъ,
и мушкетъ мостъ крѣпокъ и подтвержденіе
заповѣди Христовы; не рече Христосъ, не лже
и не имъ но мало яхъ и ни, не рече Хри-
стосъ неси, но мало си; не рече Христосъ
ходи нахъ, и бохъ по мраву но коси худѣиша;
такоже и прочія добродѣтели, не рече Хри-
стосъ, сотвори безлѣнная во всемъ, сіе или
оно, но посильное сотщаніемъ; но пате всего
рече Христосъ съ великимъ наказаніемъ,
многожды, любви ко мнѣ будите, горяще
духомъ, и сердцемъ своимъ, любовиюже будите
и ко всѣмъ теловѣкомъ, и милоарды, кротцы
взоромъ, и смиреніи сердцемъ, такоже и про-
тая,

тая, яже мнѣишая подобно сему, но
тщаніе твое да будетъ во всемъ не око-
мѣствѣ, но оглубленіи разсужденіи и
вниманіи и тщаніи, дабы все пріятно было
творимое тобою, елико уснѣши и можеша
творити, малоебо, не всяко мало есть, и
великоеже, не всяко велико или совершено
есть, но равнствіе много о сихъ разыскати,
на пате стѣни во всемъ страхъ Божій, и
облецыся платевнымъ и драхмнымъ образомъ,
патехъ всего во время молитвенное, еже сто-
яти на молитвѣ умиленіи и спряіаніи,
якоже предъ престоломъ Божіимъ, себѣже
помысли нѣчтоже сущь, но яко землю
и пепелъ вѣнчати, и яко мравіи предстои
предъ нимъ, и яко паукъ ползающе, и дѣло
свое помышляти яко паука простирающе
не крѣпкую, и мнѣти себѣ, яко истѣбаема
отъ

отъ Бога, и яко преступивша вся Господня
заповѣди, и вся злая содѣлавши, нозѣ добръ
управленіи и мѣти и сожмении плеснѣ вкупѣ,
и отъ пѣты до перстовъ, и не постыжны снѣ-
ста ка мѣсто, руцѣ же и орядитъ на персѣхъ
положени, и якоже кто осужденъ на смерть,
предстоитъ судящему его, не смѣюще взи-
рати стѣмо и овалю, тако должено еси
предстояти предъ Богомъ, еликоже Ангели
сострахоу предъстоитъ, и славятъ непре-
станнымъ гласомъ, ови гласу: Святъ, Свѣтъ,
Святъ Господь вседержитель неба и земли,
и люте въ нихъ, исполнь небо и землю славы
его, ови же вопіяху, слава въ вышнихъ Богу,
и на земли миръ въ теловѣцехъ благоволеніе,
други же вышайшею пѣснью поюще: Алли-
луйя, Аллилуйя, Аллилуйя, зрима бо невоздре-
мающіи ози непрестанно, днѣ и нощи, что
тѣмъ-

творимъ, или что помышляемъ, или
како живемъ, и какого уповаіе возла-
гаемъ, во всякой скорби и нужды, на те-
ловѣцехъ, или на его щедроты якоже
хощетъ, всабо и мысли и дѣла, и тайну
сердецъ нашихъ, зрима и въдаетъ Господь,
велии бо, и сильнии, и крѣпкіи, владыко
праведный, Господь нашъ Исусъ Христосъ
Сынъ Божій. Богъ истинный престоивъ,
яко можетъ избавити насъ отъ всякихъ
напастей и бѣдъ и скорби, тѣмъ же вѣн-
чимъ себя, о теловѣцехъ, нужды всякого те-
лѣца, и всея твари, дѣломъ свое вѣнчимъ,
яко не угодно Богу, поже, безсильно высоко-
уміе боретъ тайное теловѣца и бѣстрашіе
хулиго, вѣще въ рече и надѣемъ и упо-
ваемъ на Бога, и смиряемъ и терпимъ, вѣ-
нчимъ и Богъ помогаетъ намъ, еликоже слава
прежде бѣ, и ныне и присно, и вѣки вѣ-
ковъ Аминь.

О Упованіи Божіи.

Якоже бо безмѣстнѣе естъ согрѣшати
мирляшну, отъ вергнутися вѣри Христіан-
скіа, такоже и во инокескій образъ обле-
ченнѣи безмѣстнѣе естъ, лучше бо естъ
согрѣшити въ согетаніи злыхъ, а не оти
вергнутися того великаго, и не одгънутися
въ мирскій образъ, но аще преступихомъ
по крещеніи обѣщаніе наше, и малы по-
кровъ и покровленіе, и заплату и очищеніе
согрѣшеніемъ нашимъ покаяніе, аще ли
паки преступихомъ, и малы паки покровъ
и покровленіе и заплату и очищеніе согрѣ-
шеніемъ нашимъ, инокескій образъ; аще
ли и сей преступихомъ по дѣйству сата-
нину, и малы паки еще покровъ и поко-
вленіе

вленіе и заплату и покровленіе и очищеніе
согрѣшеніемъ нашимъ великій Ангелскій
образъ оклики и покаяніе, аще же и еще
по дѣйству злокозненнаго врага запика-
ніемъ и коварствомъ, погрѣшихомъ и пре-
ступихомъ, и малы паки покровъ и поко-
вленіе, и заплату и очищеніе согрѣшеніемъ
нашимъ, слезы, и плачъ, и злостраданіе, и
покаяніе истинное; но тогѣю надгънемся, но
тогѣю уповаемъ на всещедраго и всеми-
лаго Господа Бога вседерже-
теля, и не отъ таемся

Емуже слава пре-
жде, и
нынѣ,
и присно,
и во вѣки вѣковъ.
Аминь.

О еже начало подвига поминати.

Зри уиомъ и внимай о человекѣ, и во-
стомиши теплоту и желаніе духовное
свое къ Богу первое, егда бѣлъ еси въ
миръ, тогда хотѣлъ еси непрестанно
молитися, и божь ска пребывать, ризы
хотѣлъ еси худыиши носить, лети
же тогю жлъбъ единъ, и воду пити, и
непрестанно и неподвижно стояти и
молитися, и ни отъ чего попетеніе имѣ-
ти, и ни то же отъ вещи, и отъ сущаго,
и отъ потребности имѣти, ко тогю опа-
нищу едину на потребу, и въ сыру землю
въ копався хотѣлъ еси жити, и мертвъ
вмѣстѣ мнѣиши мирови дѣланіи, нынѣ же
по то не исправляеши сія реченная,
егда

егда время прииде, подобаетъ бо намъ
вспоминати ревность, и усердіе, и тѣ-
плоту, и вѣру, и надежду, и упованіе,
перваго своего ишествія и начала
подвига, даже до исхода души своея отъ
тѣла, и тако возбуждаются душа наша
отъ лѣности и отъ нерадѣнія яко окомъ
убогаема, и яко отъ мертвыхъ оже-
ваютъ. Егда бо хошетъ кто начало со-
творити добраго дѣланія и житія,
тогда первѣ уготови себе ко искуше-
ніямъ находящимъ ти, во еже муже-
ски срѣстися, и тогда начни дѣланіе
добродѣтели, да не уцѣпиши упованъ
на Бога, обытай бо есть сирѣчь бѣсома,
егда бо видятъ бѣсове человека, съ теплою
вѣрою, и надеждою, и упованіемъ, каке-
шаго

шаго благаго житиества, тогда при-
уертываютъ его рабскими, истраш-
ными искушениями, да отсюду вострахъ
и болши пришеди отъ злыкаго борея,
и оскорбленія, удержаши будеть, аще же
прежде не уготовитъ себя ко искуше-
ніямъ срътению, добродѣтели дѣланія
удержися, теловѣкъ бо сумняся Бога
помощника быти, сей отъ своей стѣны
боится, кромѣ искушенія бѣсовскаго.

О Вѣре несумнѣн- нѣи.

Вѣрующіи несумнѣнно, не избираетъ
коею смертію скончается, или отъ
теловѣкъ, или отъ звѣрей, или голоди,
или отъ нужныхъ великихъ трудовъ тя-
жко-

жолыхъ, или простая смертъ, двухъ
бо смертей небудеть, а единѣи никтоже
избѣжати можетъ, единою бо возложи-
выйся на Бога теловѣкъ, во всякъ ну-
ждахъ своихъ, царствіа ради небѣ-
снаго, и умирій мирови, ктому не
ищетъ како скончается, ктому не
печется собою, единою возложивъся
на Бога, елико творитъ успѣетъ, и
ведъ обрѣтетъ полезное души своей,
но вѣсть тогю яко Бога ради на
вся скорби предается, и на всякомъ мѣ-
стѣ спасеніе обрѣтетъ, по вѣрѣ же
нашей и благодать Божія намъ даѣся,
мала вѣра, мало и благодати даѣся,
больше вѣруемъ, больше и благодати
даѣся и терпѣніа, но нѣчтоже слу-
ти-

чится каять крѣпко промысла Божіа
и строенія, но тогѣю ищетъ Богъ отъ
насъ самовластного произволенія ума
нашего, но судьбы Божіа не испытати
суть. Обаче же невозвращаетъ немощь
теловѣку спастися, и въ совершеніе прииди,
покаже бо елико немощенъ теловѣкъ, то-
лико Богъ меньше взыскуетъ на немъ
трудоу и подвига, а колико убо больше
мощь теловѣкъ, толико больше взы-
скуетъ Богъ трудоу отъ него, и аще
кто немощекъ, и не можетъ на молитвѣ
стоя молиться, или согласомъ пѣти,
и подобаетъ ему сѣдя, или лежа моли-
тися; Творцу своему и Богу, и отъ устъ
своихъ благодареніе возсылати и поблажен-
ны души своя, и отъ сокрушенна сердца
своего,

своего, безгласнымъ и глубины воздыханіемъ,
великія бо потести достоинъ есть сподо-
битися, отъ вышнѣго Бога таковыи те-
ловѣкъ, аще въ величїи немощи не оску-
дѣетъ въ немъ желаніе къ Богу, аще же
случится кому немощь тѣлесная, или
недугъ востанетъ тѣлесный, и уже ему
рабслабѣютъ тѣлесныя составы, яко не
возможно ему въ молитвѣ своей Госпо-
деви быти, и тогда въ немощи своей да
терпитъ крѣпко соблагодареніемъ Бога
ради, и царствїа ради небѣснаго да пре-
терпѣваетъ, о молитвѣ да не радитъ, или
сѣдя, или лежа, аще бо здравъ есмь, то-
гда стоя молиться подобаетъ, аще ли
больны есмь и немощны, тогда нужды
ради великія сѣдя, или лежа подобаетъ
моли-

молитися, аще же и все тѣло недугомъ
содержимо будетъ, о молитвѣ же приле-
жати добръ, понеже бо, не только веселии
Богъ о мнои добродѣтели, елико аще впа-
детъ теловѣкъ какову либо скорбь, и соблаго-
дареніемъ до конца претерпитъ Бога ради,
и царствія ради небѣснаго, молитвы же не
оставляя, ибо на мало время бывають скор-
би намъ, и пакы отходятъ отъ насъ, отъ
болящаго бо тѣломъ, не истязуетъ Господь,
постя отъ бращенъ, или отъ питія, ни же
подвига, или труда тѣлеснаго, радовъ бо мо-
ти терпѣнія соблагодареніемъ въ скорби тѣхъ,
еще же и молитвы Иисусовы, и смиренія,
тѣлесныи бо постъ и труды, нечистыхъ
ради страстей творитъ теловѣкъ, еже
есть отъ похоти и желаніи тѣлесныхъ,

и разжесія сердечнаго, и востанія, дви-
занія плоти, еже есть удовъ срамыхъ,
блѣзнь же тѣлесная, вышши и крѣпчай-
ши есть, паче поста и подвига и труда,
искорѣвши паче сихъ спасетъ душу, и
сего ради не истязается немощныи те-
ловѣкъ о постѣ, и о трудѣ тѣлесныхъ,
не можетъ бо, но тою долею есть, не
пресыщено благодарити Бога, и моли-
тися Господеву.

Всякъ же теловѣкъ, иже не пріятъ есть
искусъ добродѣтели духовныи, да не ка-
тинаетъ въ новоначаліи своеи выше силы
своея подвигъ благовъ, аще и вельми великъ
есть премудростию, премудрѣ бо не попу-
щаютъ себѣ въ великъ подвигъ, но нахо-
дящія скорби претерпѣваютъ отъ бѣсовъ

и отъ теловѣкъ, мзды бо отъ Бога даюся
не трудомъ но смиренію, зри, дане како
изнеможеши отъ поста, и многія службы
подвига твоего, и будетъ въ тебѣ нерадѣніе,
и истудиши душу твою отъ пребыванія
неравсуднаго, и будеши въ покошеніе бг҃сомъ,
и всѣмъ теловѣкомъ, всяку бо вещь мѣра кра-
ситъ; обитай бо врагомъ нашимъ, неискующимъ
людемъ влагаютъ во умъ выше силы своея
постытися, и иная дѣла жестокая творити,
хотя ихъ во отчаяніе поринуты, но удобъ пре-
даніе теловѣтское, и само изволеніе тяжко
суть, а заповѣди Христовы не тяжки суть.

О еже что есть корень и
основаніе, и начало и глава,
и среда и конецъ, и утвер-
жденіе всѣмъ вкупѣ добро-
дѣтелямъ.

Начало, и среда, и конецъ, и утвержде-
ніе; и обрѣтеніе всѣмъ заповѣдемъ и
добродѣтелямъ, мужество и терпѣніе и
крѣпость, и любовь и милосердіе, и про-
читаніе частое въ книгахъ, о мужество
и терпѣніе и крѣпость, велико оружіе
на врага, якобо богатѣрь подбирая силу
бг҃совскую, понеже бо бг҃сове налагаютъ на
насъ безчисленныя скорби, и похота, и
желанія и прелести явныя, и тайныя,
разномыслиемъ, умышленіемъ, егдаже имѣ-
етъ

есть кто мужество и терпение и крѣ-
пость, тогда всякое умышление, и возво-
шение божеское, и скорби, и похоти и же-
лания; и прелести, явныя, и тайныя, и
въ нечистыя, яко мечемъ постыкается, по-
ноже бо всегда имѣетъ оружіе се блговѣ-
ству, и предъ уготованъ во всяко время, на-
всякомъ мѣсте, во всякой заповѣди, и до-
бродѣтели, и скорби, терпѣти вся како-
сильныя напасти, ко якоже рекахъ любовь,
и милосердіе, таковоеже и мужество, и
терпение и крѣпость, и прочитаніе
книжное, начало, и среда, и конецъ. За-
повѣдей, и добродѣтелей всѣхъ, безъ
терпѣнія бо неможемъ, исправити ни
единыя заповѣди, и добродѣтели, а безъ
любви, и безъ милосердія, аще и творимъ
нѣкія

нѣкія заповѣди и добродѣтели все
пругдаемся, а безъ прочитанія никто-
же можетъ знати, и разумѣти тело-
вѣкъ; о любви и милосердіе koliko за-
повѣдей и добродѣтелей всебѣ стяжамъ
есте, о терпение, родительница еси всѣхъ
заповѣдей и добродѣтелей, о прочитаніе,
возвѣстителю нечестивымъ, и злымъ, и
преисподнимъ; прочитаніе бо обрѣтаетъ
вся, а терпение раждаетъ, а любовь и ми-
лосердіе возвращаетъ, сихъже триѣхъ за-
повѣдей и добродѣтелей творяще, и въ
совершенство приидемъ и спасемъ.

Вопросъ: Хотѣшу разумѣть кто, аще
достигшемъ совершенія и благодати, имѣ-
етъ еще недостиже?

Отвѣтъ: Идѣже источникъ живот-
нны

ный и благодатный, тамо и добрая дѣла
отъ сердца истекаютъ, и всякъ трудъ бо-
лѣзненный облегчается, егда постытитъ
благодать Божіа Духъ святый, знаме-
ніе благодати Божіа въ теловѣкѣ, се
есть, молитва Иисусова непрестанная, и
ненасытная отъ сердца искипаетъ тело-
вѣку ташу, и радость сердечная, и на-
мѣтъ уму о смерти, и о радости цар-
ствія небѣснаго, и о мукѣ, и о заповѣдѣхъ
и одобродѣтеляхъ, и отъ его истущаютъ
слезы на всяко время, и всякая уминая
правость, и просвѣщеніе, и очищеніе, и
чистое и непарителное разсужденіе во
всемъ бываетъ, понеже бо отъ благодати
сей бываютъ, ибо всякая уминая праводѣ,
знамешетъ благодати въ теловѣке, понеже
бо

бо Духъ святый вънутрь теловѣку дѣй-
ствуетъ сія, и отъ святаго Духа бываетъ
сія, всякая бо уминая правость, еяже есть
глубочайшій разумъ, и разсужденіе и
очищеніе, и просвѣщеніе, и молитва, и
радость, и слезы и терпѣніе, и прочая
заповѣди, и добродѣтели, и безстрастіе,
отъ благодати святаго духа бываютъ,
егда убо умъ просвѣщенъ будетъ тело-
вѣку отъ благодати святаго духа, то-
гда и малая страсть приложимая
отъ врага въ тайнѣ, и покровенная, не
можетъ скрытися въ немъ, якоже солн-
цу возсіявши во зрачку скважинею, то-
гда и малѣйшій порошокъ возмѣта-
емый обѣмлемъ бываетъ отъ нѣ тело-
вѣку, заповѣдей и добродѣтелей то-
гда

гда умножение бывает, егда бо Духъ
святый будетъ вънутрь теловѣку, то
гда восполняется ему всякую вещь до-
брую яко перстоль указываетъ, или яко
день свѣтъ и солнеченъ, просвѣщаетъ,
и указываетъ, и объявляетъ добръ вся
сущая; егда убо душа теловѣку и умъ
очистится отъ страстей, отъ благода^{ри}
святаго духа, тогда и сонъ отъ исти-
ны непрелестенъ, понеже не входио въ
составъ и воуды таковыя духовныя, и не
превратенъ умихъ. умъ, а и дѣже дѣла-
тель страстей, тамо и страсти умно-
жаются, и всякая темнота, и мракъ
умный, и тѣлота и трудъ болѣзненъ;
егда бо лукавый духъ одолеваетъ тело-
вѣку, тогда бываетъ сонъ многъ и
мѣ-

лѣнота, и дреманіе, и нерадѣніе, и ока-
меніе сердечное, и забвѣніе, и помятеніе
уму о заповѣдехъ и одобрѣтелехъ, и
о смерти, и о мучахъ, и о радости цар-
ствія небѣснаго, но и всякій умный
мощенъ сія вся, знаменуютъ обже-
неніе благодати, и мученья и лука-
выхъ духовъ въ теловѣке, понеже бо отъ
бѣсовъ сія бывають вся, егда бо умъ по-
мянется теловѣку отъ бѣсовъ, или
миракою суетою, или многими и ра-
вными похотьми, и желаніи и попе-
теніи, тогда и великими страстьми
обладаетъ теловѣкъ бываетъ, и немо-
жетъ рабѣти откуду обладаетъ
естъ, укрываются бо внею, яко змѣя
во гнилой колоде, понеже бѣси укрыва-
ются

ются внешне, и тогда яко кура во отре-
пелѣ кротитъ теловѣка и путаетъ, ве-
здѣ во всякой грѣхъ спотыкается, по-
неже бо лукави души, внутри теловѣку
покрываютъ всякую вещь блгу и добро-
дѣтель, яко ношъ мрачная и темная.

О еже бояться зѣло бѣси.

Боятся бо бѣсове зѣло, шести добро-
дѣтелей, алканія утробнаго, и жажди, и
молитвы Троицы, и крестнаго знаменія,
егда кто на себѣ крестъ добръ воображаетъ
на лицѣ своемъ, и частаго пригашенія, егда
кто достоинъ часта пригашается, и на-
дѣющихся на Бога отъ всего сердца сво-
его, и вѣрующихъ, и уповающихъ на Бога

несу-

несуливно, понеже бо имѣтъ страш-
нѣиши сего оружія на бѣсовъ, патеже
всего, крестъ тѣстивъ и животворя-
щій, огненное оружіе во истинѣ, и
пламенное сущъ, понающе силу бѣ-
совскую.

О еже кто святъ.

Кто святъ? всякъ святъ есть иже
спасыйся, еже есть упасыйся отъ вся-
каго грѣха, имѣя вѣру праву во Хри-
ста Бога, непорочну, и пребывая въ
заповѣдехъ Господнихъ усердно, рцими,
иже страсти побѣди, тои есть, кто
же страсти побѣди, рцими; иже утѣ-
шенія отвержеся, ктоже утѣшенія от-
вержеся, рцими; иже самолюбіе отвер-
жеся.

же до конца, во всякъ образъ хотѣнія
и желанія своего, и оправданія и обытая,
и крава, и воли своея, той есть, кто же естъ
самолубіе отверже до конца, во всякъ обра-
зъ хотѣнія и желанія своего, и опра-
вданія, и крава, и обытая, и воли своея, рцы
ми, иже себе возненавидѣи въ маломъ селѣ
вѣщѣ царствія ради небеснаго, и безконеч-
ныя ради жизни, той есть, кто же есть
себѣ возненавидѣи въ маломъ селѣ вѣщѣ
царствія ради небеснаго и безконечныя
ради жизни, рцы ми; иже вѣру стяже не
поколебимую, во всякомъ долготерпѣніи, и
въ заповѣдехъ Господнихъ и въ добродѣтеляхъ,
и въ скорбѣхъ, и нагнѣду несумнѣнну, и
упованіе похвально, и возложительно на
Бога во всякъ скорбѣхъ, и нуждахъ своихъ,
сеи

сей во истинну безстрастна и совершенъ,
и свята есть; О воли Божіи. Аще хо-
щешь теловѣку разумѣти волю Божию
~~кратко~~ рекути, во всемъ жителствѣ
подвига твоего, приими себѣ малую
скорбь по силѣ своей во всякой вещи
Бога ради, се есть воля Божія благо,
мала бо скорбь Бога ради бываемая,
лучше есть великаго дѣла, а иже мало
по малу ослаби себѣ теловѣку, се нѣсть
отъ Бога, но отъ лукавыхъ дѣловъ
есть; аще бо немощни есмь, и немо-
жемъ подвизатися, то стяжемъ сми-
реніе, и благодареніе, и молитву Тисую:
аще ли здрави есмь, то подобаетъ намъ
покусатися себѣ до немощенія, и тако
мало по малу укрѣпится сердце наше, и
навыкнетъ, терпѣнію и добродѣтелямъ.

О Слезахъ, и о плачи.

На всякъ день потщися усердно, слезами,
и плачемъ и умилениемъ умывать лице
свое, аще бо въ тотъ день случится тебѣ
кончина смертная, вонъ же день слезы ив-
лялъ еси, избавишь будещи муки вѣчныя,
понеже бо се есть истинное покаяніе, якоже
и разбойникъ оубо, иже во прологе свидѣ-
тельствовавши, иже убрисецъ омогивши
слезами своими оправдася, и инокъ, иже
по вся дни во блудъ впадая, и предъ обра-
зомъ Христовымъ, по вся дни кающа и
слезя и плача и умиляся, оправданъ
бысть, и мытарь въ перси своя бя, со-
слезами и плачемъ и воздыханіемъ, опра-
вданъ бысть, и блудница, омогши Пречи-
стѣи нозѣ владычи слезами припадая
умиль-

умильнѣ, оправдана бысть, и манасія,
покаяниемъ и слезами оправданъ бысть,
си вси покаяниемъ, и слезами, и плачемъ
спасошася, нещю бо по истиннѣ, аще
бы можно было теловѣку, еже омыти —
все тѣло свое слезами, яко миромъ гра-
зилъ, и благоуханиемъ то немыслимо
было бы тѣло его, невосплатитъ же тело-
вѣкъ аще не имать нужды.

Вопросъ: Како плачь приходитъ тело-
вѣку и слезы?

Отвѣтъ: Плачь приходитъ теловѣку,
и слезы, егда отступитъ отъ мира и
отъ всякаго мудрованія мирскаго, отъ
молвы, отъ мятенія, отъ многогортія, отъ
суеты, и отъ попеченія всякаго, и соберетъ
умъ свой, сирѣчь помышленія своя и тѣ-
лесная скитанія, и безмолствуетъ единый
приль-

прильжа Божови, и подвижая непре-
стanno; или плачмь кто естествомъ
бываетъ: или воспоминаніемъ грѣховъ
своихъ, или же сотворилъ; или воспоми-
наніемъ смерти и гроба и разсыпанія
тѣла: или боянію и помышленіемъ, мукъ
безконечныхъ, или желаніемъ радости пра-
ведныхъ во царствіи небесномъ, или по-
мышленіемъ, прежде бывшихъ теловѣку
на земли, и гдѣ они нынѣ, или на ле-
житъ нѣкая нужда, или скудость, или
обида напрасная теловѣку и плачетъ;
или кто нѣкто, аще приноситъ плачъ,
и слезы, и умиленіе теловѣку, и слезити
въ томъ подобаетъ, и плакати, и уми-
лятися дондеже отъ идути, и подобаетъ
иосъ хранити всячески, яко зѣнну, у
ока,

ока, и бѣгати и удалитися многословія,
и бѣсѣды многыхъ, и молвы и мятенія,
и суеты удалитися, и не ходити отъ
келіи своея ко иному теловѣку, но седѣти
безмолвно въ келіи своей, сохраненія ради
слезнаго, и плача, и хранилися отъ трево-
объяденія, и питія многа, и отъ многого
сна, и отъ многомыслія, и прильжати
къ молитвѣ, и чтенію книжному и къ
воздержанію, и не помышляти въ себѣ, яко
слезиши и плачеши, да не како возмется
отъ тебе паки плачъ и слезы, егдабо при-
идетъ на ны плачъ и слезы сошнренно-
мудріемъ научатъ насъ на вся добрая
дѣла добродѣтелей, и на многу душевную
пользу, понеже плачъ, и слезы утвержде-
ніе есть добродѣтели, и утѣшеніе есть
страданію-

страждущий Христа ради, плачь, на-
учаетъ теловѣка бороться противу бѣ-
совъ, и наказы ихъ во оружаютъ, плачь
и слезы, настрасти грѣховныя ополчаютъ,
плачь и слезы, лукавыя и скверныя помы-
слы отрываютъ, и прогоняютъ, плачь и
слезы, грѣховныя похоти и желанія и
покой и самолюбіа, и прелесть мира сего
отбываетъ, плачь и слезы, и на добродѣ-
тели возставляютъ и поучаютъ, плачь
и слезы, уль очищаютъ теловѣку, и рад-
сужденіе подаютъ, и душу къ высотѣ на-
упованіе Божіе въ перлюютъ; плачь и
слезы, души и тѣлу очищеніе, и дѣже
есть смиреніе глубокое, тамо и плачь
и слезы изобильны суть; слезили и пла-
тели, дондеже время и мамы, аще хо-
щеши,

щеши, аѡ ты научу слезити и плакати,
то уже отейли своихъ окажи жалѣши,
слезити и плакати, лучше естъ отъ слезъ
ослабнѣти и свѣту лишитися, нежели
радости лишитися безконечныя во вѣки
будущія, но тѣлаи своего окажи жа-
лѣши, изнурити и изсушити, и уто-
тити, и погудити, но лучше естъ тѣ-
леснымъ удовъ растлѣтиса, нежели
отщепитиса добродѣтелей, и царствія
небѣснаго отпасти, и мучень быти во
вѣки безконечныя. тогдаи окажи хо-
щеши трудитиса и слезити и плакати
и творити заповѣди и добродѣтели, егда
приидетъ старость и кончина смертная,
и извлекутъ ты яко нѣръ гнилъ на свѣ-
деніе звѣрей, и птицаи, тако будетъ
плоть

плоть твоя насильствие тервашъ, не ра-
дишии окаянии, душа твоя умер-
щвлена грѣхами тяжкими, яко есть
лучше тебѣ пате всего мира, и лѣе
вмире, но аще же хоушии плачевно и
слезно житіе имѣти, и въ совершение
пріити и спастися, то подвижися до-
бръ и терпѣливѣ, дондеже время
имаша, и смири себе въ помыслѣ своемъ,
и во всякой вещи и мудрости, да будетъ
тебѣ домовное устройство и кнѣи, и соуды
домовни, и ризное утвореніе и всякое ору-
діе и вещи, всякія, не украшенны, и худы,
и не устроены, и немногоцѣнны, и не за-
видливы; да аще бы пришли нѣщцы красти,
или разбивати, дабы небыло что имѣ по-
требно, и угодио въ кѣли твоей взяти,
буди

буди смиряя себе во всякъ, унизкая и
укоряя, яко едины отъ убогихъ, и нищихъ,
слезнаго ради дара и платы, но не тою
же молва и мяткою и попетіе и вѣр-
любіе разоряетъ плахъ, и слезы, но бого-
словіе неключится плачущемуся, и слезя-
щему, обьоте бо разорити то.

О прѣстѣи тѣла и крови Господни.

Ослужителю Божественныя службы,
помышляй и внимай себѣ, яко велико дѣло
твориши, наипѣтъ бо стоиши свѣтъ со
Ангелы святыми, и дѣже есть страха
исполнена и трепета, о теловѣ, ошай-
ся, и дѣже спѣшатъ теловѣкоугодія ради,
кое бо умиленіе бываетъ, егда спѣшши,
бедѣ

безъ слезъ же недостойтъ и служить, ни
 прикашати, аще ли и совѣсть твоя, обми-
 таетъ тя служить, да не дерзавши служить,
 да не како паки бога прогнѣвавши, аще бо не-
 достойнѣ приимаши, святыхъ тайнъ Хри-
 стовыхъ, тѣло и кровь Господню, повиненъ
 бываеши тѣлу и крови Господни, и обрѣта-
 ешися, самого Христа убивая, и оного за-
 кланію повиненъ еси, недостоеши прика-
 шати тѣлу и крови его, рече бо Апо-
 столъ Павелъ, недостойнѣ ядѣи и пїа,
 повиненъ естъ тѣлу крови Христовѣ, и
 паки рече въ судъ себѣ яствъ и пїетвъ, и
 неравсудая тѣла и крови Господня. Аще
 нудитъ тя обзяденіе, рцы самъ къ себѣ, о
 теловѣ, мѣши будещи небѣсныхъ пища,
 и всякаго наслажденія и красоты, пища
 же

же сія въ тервіа и въ сирадѣ обращается.
 Аще не имаша умиленія въ души, разу-
 мѣи яко величаніе имаша, или гнѣвъ
 на кого, или много яси, и пїеши, и спиши,
 или въ молву, и вмятежъ и въ попеченія
 вдался еси, сія бо не оставятъ души уми-
 ленія во истинну никакоже; вси Бо-
 гословицы велищии, и наудотии гранесло-
 вни, обаче воздержаніемъ, и трезвѣніемъ,
 и молитвою, и бодростію, и во уединеніи
 обрѣтоша та, понеже бо воздержание и
 трезвѣніе, и молитва, и бодрость, и уеди-
 неніе, подаетъ рассужденіе теловѣку, и
 отъ рѣшаетъ мятешъ, тобо или бѣ въ
 мѣсто художества, платущему же, не
 клочится то, обыче бо разорати, не во-
 сплаетъ же теловѣкъ, аще не имать
 нуж-

нужды. отъ попольженія малышаго грѣ-
ховнаго, духъ святыи не отъидетъ отъ
теловѣкъ, абѣ исправлюся, а на долѣ вре-
мени пребывающему въ попольженіи, и не
рада кто острасти той, внейже бѣ, или
въ мѣности пребывающему долѣ, или въ
тяжчайшая прегрѣшенія впадшу то отъ-
идетъ; Аще хоцещи познати колѣну-
обвѣтъ и дѣла, слыши что гл҃гоуть уста,
не идѣютъ. бо уста, иже вънутрь сердце
не имѣетъ; не вся гл҃гоуть, кая въдаемъ, ниже
вся творимъ кая можетъ, ниже всему
въручемъ, кая слышимъ. Не вся наша
мысли; яже мыслимъ, но ина наша, ина
отъ Бога, ина отъ діавола; совѣмся
любви, а всѣхся блудя, и не всѣмъ тайну по-
въдаемъ, многожды бо другъ мѣтитъ премо-
нѣся

нѣся и отъ вратився, врагъ бываетъ,
и сего ради, неиспытавъ друга, не повѣ-
дай тайны, всякое слово неподумаѣ не
г҃ли. всякое же дѣло вскорѣ недобро бы-
ваетъ, всякому же теловѣку, совѣтъ своя
учитель и обличитель и наказатель и
правитель и мѣрило во всякомъ дѣлѣ,
въ худомъ же и въ добромъ; всякое дѣло
безвопрошу, гл҃гоуть воздвизаетъ; аще и до-
бромъ есть споръ, аще и одуховноиже,
то уже прекословіе есть; аще кто непо-
мѣстѣ живетъ, той самъ себе гонитъ
вою во всякомъ мѣстѣ; съ неразумными
бесѣдovati много разума имѣти; яко-
же утлое судно некавити, тако и мало-
умнаго некачити, многожды бо и без-
честіе отъ малоумныхъ бываетъ. Въ

Библіи

Библіи премудрый рече: обливай пре-
мудраго и возлюбитъ тя, дай премуд-
рому вино, и премудрее будетъ, нака-
зуй праведнаго, и приложитъ приимати,
обливай нехестиваго и малоумнаго, и воз-
ненавидитъ тя, обливение бо нехестивому
и малоумному, мзгоу ему есть. Таки
рече, старость бо тесна немозгольства,
ни въ тисахъ мѣтъ ищется, сѣди на нѣ
мудрость теловѣку, старость же житіе
нескверно, есть бо въ бѣлѣхъ сѣди на нѣ,
младенцы суть рабѣмъ, есть же и во нивѣхъ
мѣтъ, сѣдаты же суть бѣлѣхъ сѣди на нѣ
мудростию украшеніи; Мудрый бо глѣтъ,
яко драгий каменіемъ садитъ, и тисѣмъ
бисеромъ ниваетъ драгую ризу, малоумный
же глѣтъ яко въ воду болтаетъ; не илѣтъ
у себе

о теловѣхъ Злата и сребра, ни драгала ка-
менія, ни тисаго бисера, но ищи себѣ
мудрости духовныя, и стяжи ея, еяже
будеши тесенъ, и богатъ, и спасеши душу
свою. Сладко и пріятно есть въсѣмъ тело-
вѣкомъ, искусо слово, ласкателемъ бо юнѣмъ,
двѣма доимѣми пріятенъ есть, не усе-
лестъ мѣнши, грубо сѣи словомъ, на глѣтъ
многихъ душа уловляетъ, о уединенный
жителю пустыни, нагрѣвая кѣлію свою
носи угліе во нѣ испечи, и тагѣ добръ спущай,
самъ же въ томъ тѣсѣ не ложися спати отъ
нуды, а водою не заливай, ни снѣгомъ не за-
сыпай углія, понеже таки разгорается и
окрадаетъ, таковъ бо есть угаръ, егда об-
летъ спящаго теловѣка, тогда сердце
Зайдется и смерть бываетъ, аще же и
во-

востанетъ но не имать памяти како
изыти, и паки рабѣтъ о землю, о человека!
внимай себѣ, да не како смертию конча-
ешися; всякая вещь съ болѣзнію и трудомъ
многимъ обрѣтаема съ соблюденіемъ со-
храняется, аще приходитъ тебѣ соблавоу
отъ кого, и вредишися душою, блюди, да
не како впадеши и ты во грѣхъ его. Тестимъ
есть всѣхъ молитвъ предъ Богомъ, и трудовъ
и приношеній Божови, еже не согрѣшати —
предъ нимъ, и любовь, и милосердіе, и правда
во всемъ и смиренномудріе и мѣти, силѣ бо
праведніи вси спасиша, Блаженъ мучѣ
есть, егѣже тѣло посылдуетъ души его,
горе тому человеку, егѣже душа посыл-
дуетъ тѣлу его, сія бо два, душа и тѣло,
яко мѣви борются, и ратуютъ другъ
друга,

друга, до скончанія и разлученія живота
своего, душа убо хошетъ спастися, а
тѣло любитъ нѣжитися. Аще бо не-
зриши въ зеркало, о человеке, не узриши
лица своего, такъ же и еже аще не почи-
таеши книгъ часто, о человеке, не узри-
ши лица бытія и житія своего, еже
есть не можеша обрѣсти въ себѣ, ни
страстей, ни заповѣдей, ни добродѣ-
телей ни въ совершеніе прийти можеша,
ни спастися, прочитаніе бо суть свя-
тыхъ книгъ, царь и раздатель, и о-
брѣтатель, и возвеститель, и мѣрило
страстей, и добродѣтелей и заповѣ-
дей, и всему житію теловѣческому Богу
нашему слава. О чистотѣ: Начало бо
чистоты, неслалася помысль есть, начало
же скверны, тѣлесныи, и душевныи, сла-
ганіе

гаше мыслемъ, сердцу чистота, не раб-
 славление сердечное, тѣлу чистота дѣв-
 ство, уму чистота неславяиъ помыслъ,
 души чистота безстрастїе и нежеланїе,
 нечистота же сердцу, сладость блудная,
 и разжееїе сердечное, тѣлу же нечистота,
 грѣхопаденїе и блудъ, уму же нечистота,
 скверныя помыслы, души же нечистота,
 страсти душевныя, иже же душа любитъ,
 и улаждается. Мыже мучаемыя, и да
 крѣпится сердце наше, и ограждается
 крестивымъ знаменїемъ, егда страхованїе
 слугится и мѣсто око ограждается, и до
 же что видимъ и во всякую храмину
 пусту входя въ двери прекреститися, и
 молитву сотвори и аминь отдати са-
 мому себѣ, аще нѣтъ никого, и внити
 сплѣло,

сплѣло, аще бо видятъ бѣсове, кого боя-
 щася и страхующася, и на ипакѣ воз-
 растятъ страхъ лукавиъ бѣси, аще ли
 обратятъ кого утверждена о Господѣ,
 а бѣ поспрамятъ и не стуржуютъ ктому,
 помышляемъ же яко въ руцѣ Божїи
 есмь, и творенїе руки его есмь.

Слѣ Старчества.

Рече Авва Илія аще боюся трещи
 вещей, егда хошетъ ми душа изыти
 отъ тѣла, и егда хошу удержати Бога;
 и егда хошетъ изыти отъ вѣщанїе на-
 мя. Рече Авва Исаїа, аще всяко хоше-
 ши нечистыхъ сновъ, и мектаиши, и сквер-
 ныхъ призракъ бѣсовскихъ убожатисъ,
 не вдай же себѣ сну отъ бѣгнїаго правила,
 снѣ-

сидевши, убо обрадова, просвѣтитсѣ
улы твои, и возсіяетъ свѣтъ разумный
въ сердце твоемъ, и бжсове плачущѣ, и
рыдающѣ, бжжатъ отъ тебѣ. Святѣйше
Ангелъ пребываетъ съ тобою, укрѣпится,
и усилитъ на страсти грѣховныя. Вопр.
Како подобаетъ имѣти молчаніе въ келіи?

Отвѣтъ: Яже приско всегда во уми
имѣти тасъ воиже душа отъ тѣла
разлучается, и немилосердное судище, яко
отвѣтъ хошеть дати, одплѣтъ и сло-
веса, и помысливъ злы, и еже не имѣ-
ти памяти теловѣка отнюдѣ въ келіи
свѣдѣющу. Не отверзися еже ухитися,
аще и зело премудръ еси, строенія бо
Божія, полезныиши есть наша мудро-
сти. Мудрость глѣтъ, слышалъ ли еси
слово

слово тайно, да умретъ съ тобою, уга-
си погрузи, и негаси ему изыти отъ
тебѣ, ни двинутися ни мало убои изре-
ченное, забытію предаждь, да невидеши
въ напасть, молдавъ убо никтоже ра-
скается, изрекшииже мнози, молчальное
же лѣтъ есть изрещи, изречекаго же
нелѣтъ возвратити, ни птица упущена
скоро можеши ухватити, ни слово изо
устъ излѣтъвѣна возвратити можеши,
ни ухватити. Рече старецъ, возлюби
молчати, неже глати, молчаніе убо соби-
раетъ, а еже глати много расточаетъ.
Рече старецъ аще покусиши въ постъ
великъ, набогніе, и трудъ, и паки осла-
бѣши, пакки паки и непрестаніи прежде
умертвѣя своего, въ немъ же бо, дѣлъ обря-
щется

щется человекъ, въ томъ и судятъ ему,
или въ постъ, или во бдѣніи, и трудъ, или
въ многоти на всякъ день и нѣто, и зилу,
и лихъ, и нѣю, и испытывай себе, и въ кую
добродѣтель устрѣль еси, аще въ постъ, или
во бдѣніе, или въ молитву, или въ безмолвіе,
паче же снхъ въ смирении мудріе, себо
естъ истинное спяніе души, да на
всякъ день, покорливѣиша себе и нѣтъ, глѣ,
яко всѣмъ человекъ лучше мене естъ, без-
мысли бо сія, аще и мертвыя воскреситъ
кто, и чудеса сотворитъ, далече обрѣтаетъ
отъ Бога. Братъ вопроси старца велика,
и расудна, глѣ: Отче святыи, кая нуж-
нѣиши естъ въ добродѣтели добродѣтель,
еюже возможно душевную обрѣсти пользу,
отъ

отвѣщае старецъ, три суть добродѣ-
тели, иже аще понудитъ кто стя-
жати, не можетъ діаволъ на илущаго
тѣхъ добродѣтели, иже може устыти, и
рече братъ, иже снхъ ли Отче, кія суть;
отвѣща старецъ, 1. Любовь, 2. Милостивіи,
3. Смирение. Понеже постиши въ дер-
жася отъ ядеіи, а діаволъ отъ созданія
его не яетъ. И аще по вся нощи бдиши,
а діаволъ никогдаже спитъ. И аще
трудитиши много, а діаволъ безплотенъ
естъ, и николиже поживаетъ отъ труда,
и ина многа аще добродѣтельствуйши
можешъ ратовани быти, и егда стяжешъ
истинное смирение, а не славолюбное, и истин-
ную любовь, снхъ же милостивіи, тогда не
можетъ діаволъ, ни куюже вишу обрѣсти
въ таковыи пореченіи стиснителѣ
нашии.

Извѣщеніе отъ
Ангела Божія пре-
подобному Отцу Ма-
карію Египетскому, о
тайнахъ Божіихъ не-
довѣдомыхъ.

Ходящу нѣкогда Преподобному
Отцу Макарію попустыни, явился ему
Ангелъ Господень создаи и дѣ, и глагола
Макарію: Благослови Отца святыи, Ма-
карій же обращъся, рече ему: Богъ да
благословитъ тѣ тако, видѣ бо его млада
суща, и сего ради нарекъ его такомоу, а
еже

еже видѣша его во образѣ инока, мня-
ше его, отъ пустыни мниха суша, пре-
шедши же имъ мало пути, видѣ его
святый красотою сіюще на нѣмъ мѣры,
глаголю: зрю тѣ тако и дивлюся кра-
соте твоей, яко трудно видѣніе твое, и
добрѣ видѣ лица твоего, никогдаже бо ви-
дѣхъ азъ въ теловѣцѣхъ таковой кра-
соте, якоже твою нынѣ вижу, и сего
ради заклинаю тѣ Богомъ, да скажешь
мнѣ истинну кто еси тѣ, и откуда; от-
вѣща ему Ангелъ: Азъ есмь не теловѣкъ
міра сего, азъ есмь Ангелъ Господень, по-
сланъ отъ Бога Вседержителя, возвести-
ти и явити тебѣ тайны его, ижеже отъ
многа времени увѣдати желаеши, и что
изволиши скажу ти, старецъ же сѣ слы-
шавъ,

шавъ, падъ на землю, благодаряще Бога,
 сице гл҃а: Благодарю тя Господи Боже мой,
 яко мене недостойнаго раба твоего не пре-
 зрѣлъ еси, но послалъ еси своего Ангела свя-
 таго, возвестити ми тайны твои свѣтлы,
 и того недоумѣю, и рабѣ моему краткѣ не-
 достигаю, иже отъ многа времени желаю
 увѣдати, отъ тебе Творца моего, и тогда па-
 ки Ангелъ Господень гл҃а ему: Авво гл҃и ми:
 что хоуди да скажу ти: Старецъ же пакы
 падъ поклонися, и со страхомъ нагаты вопро-
 шати гл҃а: рцы ми свѣтлый Ангеле, предста-
 вилъся тамо души во ономъ вѣцѣ, друзъ со
 другомъ познаваются; и отвѣдавъ Ангелъ
 гл҃а: слыши Авво, якоже убо въ селѣ мѣсто тело-
 вѣцъ, егда съ ветра лѣзутъ, и за утра воставше,
 и срѣтающе друзъ друга, познавающеся поз-
 дравляются, аще убо на земли здѣсь сущи
 живыи, таковыи есть обычай, сице и тамо, ду-
 ши

ши праведныхъ и грѣшныхъ, друзъ друзъ
 знаютъ, и немогио знаемыхъ или отъ пле-
 мени сущихъ, но и ижеже никогдаже знали
 и видѣли, и тако откровениемъ Божиимъ
 вси познаваются, и имены навѣваются, пра-
 ведныи и грѣшныи. Такиже вопросы Ста-
 рецъ, скажи ми свѣтлый Ангеле Господень,
 по разлученіи души отъ тѣла, что бываетъ
 ей; и того ради бывають поминовения по-
 умершимъ; и гл҃а ему Ангелъ: Слыши Авво,
 по разлученіи души отъ тѣла, посмѣютъ
 ю свѣтлыи Ангелы, и идутъ съ нею на небеса,
 поклонитися Престолу Бога Вседержителя,
 а отъ земли до небесъ есть восходъ акы
 мѣстница, и накоемъже степени, стоитъ
 полкъ дѣмоновъ, яже гл҃ются мытари воз-
 душныи, и тѣи несолюю душу свѣтлыи Ан-
 гелы Божиими срѣтають, и приносятъ руко-
 писаніе грѣховъ ея, и стѣзаются о души со
 свѣ-

святими Ангелы, глуща: сія душа, того
мѣся и въ той день, и въ то число, и въ ту
нощѣ, сіе совершение сотворила, или украша,
или убилъ кого, или обидѣлъ, и насильство-
кому сотворилъ, или что гужее взялъ и за-
перся, или криво судилъ, или скупъ былъ и
сребрамилъ, и не милостивъ, или ненави-
стникъ, и завидливъ былъ и лихоимецъ, и
вѣтрокрадецъ, или обѣдникъ и пѣнникъ, или
блудъ гдѣ и съ каковыми лицами сотворилъ,
или прелюбодейство, или малакію гдѣ сотво-
рилъ, или содомство, или мужъ съ женою не
по естеству, или мужъ съ мужемъ, или со ско-
томъ, и со всякою дышающею тварию, еже
бываетъ въ теловѣщехъ, сія вся и прогала, гдѣ
ялъ и пилъ, или брата соблавноилъ, или осудилъ
кого, и досадилъ кому, или сварился съ кѣмъ, или
зло за зло воздалъ, или осквернилъ кого, или
тщеславился, или лѣнивъ былъ, или непослу-
шливъ

шливъ, или правдоисловецъ былъ, и вся согрѣ-
шенія теловѣтская, бѣ и написанная показу-
ютъ, но и мысли вся явлены будутъ. Святѣи
же Ангелы, такожде освобождающе душу,
своя писанія показываютъ гдѣ моимъ, вниоша ре-
добная дѣла писана тая души, аще что со-
творила когда въ мѣръ, или въ терпѣнствѣ-
добная дѣла, или постился, или часто гдѣ
молился, или исповѣдался своихъ грѣховъ-
искренно покался, или колѣнопреклоненіи
колько на день и на нощѣ сотворилъ, или
молитви, или слезами когда проплакалъ, или
по скорбѣлъ, или воздохнулъ, или въкую нощѣ
не спалъ, но на молитвѣ стоялъ, или на боу
терпѣлъ, или на голой земли безпостели
спалъ, или послушание ималъ, или неропо-
тливъ былъ, или смиренъ былъ, и главу свою
со смиреніемъ всякому теловѣку преклонялъ,
стужанность въ домъ свой приималъ, нищ, или
милос-

милостыню творилъ, наемлю одежду да-
валъ, и наемцу ихъ Бога ради покрывалъ,
обидимаго отъ обиды избавлялъ, болшиюся
посещалъ, или болынымъ послужилъ, и въ те-
мницѣ подвѣтилъ, сія вся и подобная сими
добрая дѣла, аще будетъ душа и мучи,
тогда поемлютъ ту душу святіи Ангели
Божіи, и восходятъ съ нею на вышнюю сте-
пень, и тамо паки срѣтаютъ ю горшія мы-
тари, кияви бѣсовскія, скрегуща на ню зубы
своими, и бываетъ паки истязаніе велико,
нудящее исторгнути душу отъ рукъ Анг-
ельскихъ, душа же страхомъ одержима,
трепещетъ и боится, опрятается якоже мо-
жетъ, и во обзлѣтіяхъ Ангельскихъ крыется,
святіи же Ангели, такоже нехудо подвизаются,
яко да свободятъ душу отъ рукъ дѣмонскихъ,
и аще оттуду свободятъ, поемлютъ ю, и во-
сходятъ на вышнюю степень, и паки тамо

истяз

истязаніе, бываетъ страшно, и тогда дѣ-
мони они, и Ангели господни, крѣпцы и со-
всякими испытаніемъ подвизаются, кое бы
пріобрѣтеніе могли найти умиленных
онихъ души, и коимъ бы оставитися могла,
Ангеламъ ли, или бѣсамъ, и аще оттуду сво-
бодятъ, поемлютъ ю паки святіи Ангели,
и восходятъ еще выше, и тамо паки истяз-
аніе бываетъ, и прочее глго даже и до самыя
вратъ небесныхъ, восхождение аки полѣзѣ-
цы степени суть, на нисходя же бѣсовская мы-
тарства, вышнее же всѣхъ мытарство блу-
женія, предъ враты небесными, и кто ска-
зати можетъ страхъ оный, и смятеніе
то гестивый Отецъ, еже творятъ душиамъ
нечистымъ они дѣмони, восходящи тамо, и
каковъ страхъ тогда находятъ, на окали-
тую ту душу, егда бо вси бѣса воскликнутъ,
вспіюще со обличеніемъ къ ней, глгоще аще:

сб

оъ той пожди, неиди, что тако дерзаше
 съмо ити, нѣсили соблюди, нѣсили осквер-
 нилъ одеждоу святаго крещенїа своего, нѣси-
 ли Ангельскаго образа ичотескаго окалмъ. еси,
 въ немъ же общался еси Богу, въ чистотѣ все-
 вѣкъ житїа своего на земли свято пребываѣи,
 а окалмившися, и общанїа своего несохрани-
 вши, и осквернившись, и въ сїихъ блудно тако
 живши, и тако пребывающіи, како съмо ны-
 нѣ дерзаше ити; стой неходи, како преи-
 деши, и коимъ ухищренїемъ избудеши насъ;
 гдѣ нынѣ поидеши, отвѣта о себѣ не даѣ; въ-
 гдѣ бо, яко возвратишися и маши всплѣтъ, и
 во тмѣ адекую поити и въ вѣчныя муки, то-
 гда уже седа обрѣтается окалмная та душа,
 осужденїю повинна, вососицаютъ ея лукави-
 бѣси отъ рукъ Ангельскихъ, и возвращаюся
 оъ нею, и несутъ во тмѣ ада преисподнїе, въ
 мѣсто мрачно и болѣзненно, и горе тогда
 оной души, и надгорлїи горѣ, и надбѣдами
 бѣ-

бѣднѣ, лучше бы было дабы не родился тело-
 вѣкъ той, и кто исповѣсть тую нужду те-
 стный Отче; или кїй языкъ иврещи мо-
 жетъ, болѣзнь онаго бѣднѣя; авѣ бо и Анг-
 гель есмь, а трепещу такового томленїа
 и страстей. Аще же обрѣтается душа чїста
 и безгрѣшна, переходитъ со мною радостїю,
 вся сіа мытарства воздушная, и восходитъ
 на небѣса, и срѣтаютъ ея святїи Ангелы
 свѣтїи, со свѣщамїи и фимїамомъ, и цѣлу-
 ютъ ея, и провождаютъ ю до престола госпо-
 днѣа, и поклоняется Престолу Богу Вседержи-
 телю, и тамо зрѣтъ лики свѣтїи, Архан-
 гелъ и Ангелъ, и слышитъ пѣнїа ихъ, и вѣдѣ
 свѣтїихъ видѣтъ, и доброту сущую тамо, и
 возрадуются о ней вси купно, радостїю нево-
 глаголанною и неизреченною, о оной же добротѣ,
 и радости не исповѣдимъ, тестный Отче, кѣ-
 охатаи возмощетъ; А еже ополжканїе ма
 во-

вопрошаеши, како и тесе ради биваютъ по
 умершимъ, и о сиехъ скажу ти. Претинны,
 удо. сего ради биваютъ по умершей души, по-
 несе по трехъ днехъ упражняется душа
 отъ мьтарствъ, и приходитъ на поклонение
 ко Престолу господню, и того ради творятъ
 претинны, поминанье и молбѣ ко Господу,
 о души приносяще, а по поклоненіи же, посы-
 лается отъ Господа со Ангеломъ въ міръ, на
 окны мѣста, да покажутъ ей здѣ что сотво-
 рила злое, и здѣ что сотворила добрыхъ дѣла,
 живущи здѣ, и посмѣе душу Ангеломъ, идущъ
 съ нею на землю, и показуютъ ей вся мѣста,
 и воспоминаютъ ей, мѣсто и день и ночь и часъ,
 во дни и въ ночи, и дѣлае живае, и здѣ хождаше,
 и яже что содѣлала злая, глѣюще ей: здѣсь
 украмъ еси на селѣ мѣстѣ, а здѣсь оклеветалъ
 еси, а на селѣ мѣстѣ мурселожество сотворилъ
 еси, на селѣ мѣстѣ блудъ сотворилъ еси, съ тѣмъ
 мѣстѣ, а ту малакію содѣлалъ, а тамо грѣхъ едѣ-
 тво

ство соблудилъ еси, а ту сожоготъ, а здѣ
 дилъ еси, а здѣ прелюбви дѣлае еси, ту дѣто-
 растильніе сотворилъ еси, а тамо убилъ еси,
 ту клалъ еси и ропилъ, а здѣ завидѣ илилъ
 еси, и на селѣ мѣстѣ обидѣлъ еси, и на томъ-
 мѣстѣ сварилъ еси, и зло за зло воздавалъ еси,
 здѣ хулу глѣлъ еси, а ту насильство сотворилъ
 еси, тамо похитилъ еси, а здѣ на кривѣ судилъ
 еси, здѣ ту же взялъ еси и заперся, а тамо про-
 далъ еси выше цѣны, и проталъ вся по ряду злая,
 даже и до меньшого показуютъ, и накого гнѣвъ
 илилъ, и кого осудилъ, или осилѣлъ, или лукав-
 ствовалъ, или тѣрславенъ былъ мѣнливъ и сомнѣ,
 или на доброе дѣло непослушникъ былъ, или возгор-
 дилъ украшеніемъ ризнѣмъ, или величавъ былъ,
 или не милостивъ, или обѣдалъ и упивалъ, или
 брата возненавидѣлъ, и вся яже здѣ либо что со-
 творилъ, даже и до правдословія, открываютъ
 ей и на память приводятъ Ангеломъ Божіимъ, также
 паки показуютъ ей, елико еще здѣ что доброе дѣло со-
 со-

сотворила, и глгоуть ей: згѣ на семѣ мѣстѣ ми-
лостыню сотворилъ еси, а згѣ постился еси, на
семѣ мѣстѣ наеаго одгѣлъ еси, згѣ же обиди-
маго избавилъ еси, а на семѣ мѣстѣ болшцаго
постылся еси, а згѣ болшрѣму послужилъ еси,
тамо въ тѣмнищѣ постылся еси, а на семѣ мѣ-
стѣ покаяніе сотворилъ еси, згѣ молебѣня пѣлъ
еси, а згѣ Литургисалъ еси, а згѣ Акафистѣ
пѣлъ еси Богородицѣ, а на семѣ мѣстѣ Псалѣрь
глаголь еси, згѣ всекошное пѣніе и сполніе со-
творилъ еси, и молитвы къ Богу возсалаъ еси, а
згѣ слезы о грѣсѣхъ проліялъ еси и поскорбѣлъ еси,
згѣ наеоту претерпѣлъ еси, а згѣ на голоу зе-
мли спалъ еси, а тамо поклонъ творилъ еси, згѣ
страннаго въ домъ свой ввелъ еси, и помиловалъ
того, наекише отъ рождѣнія, даже и досконганія
дней житія его, сѣко аще благая или злая,
згѣ что сотворила, всѣ показуютъ ей. И въ девѣ-
тѣмъ день, паки восходитъ душа на небо, и идетъ
поклонитися Престолу господню, якоже и въ тре-
тѣмъ

тѣмъ день, егда творятъ оней къ Богу по-
миновенія, яко сѣ глгоуться девѣтѣмъ, по вто-
ромъ же поклоненіи ея, идутъ паки на землю
сѣю Ангелѣмъ, и показуютъ ей рай, салшѣвъ
Богомъ наслажденъ, глгоутелемъ блаженъ, то
естъ покойная мѣста праведныхъ, прохла-
дная пребыванія, и оливѣя сады, Авраамова
нѣдра, обители всѣхъ святыхъ, и жилища
вѣчная, и яко сѣ отъ вѣка уготована уго-
дившимъ Богу, радость и веселіе оное вѣчное
и неизглаголанное, и въ томъ забываетъ душа
всѣхъ скорбныхъ вѣка сего земнаго пребыва-
нія, и молитъ святыхъ Ангелѣмъ, да оставятъ
ея тамо съ праведными жити, Ангелѣмъ же
поемлютъ онѣю душу, и идутъ съ нею отъ
рая господня, влѣсто вѣчныхъ мукъ, угото-
ванныхъ діаволу и Ангеломъ его, и тѣмъ
иже кто творилъ волю его, то естъ грѣш-
никомъ, и указуютъ ей глгоуще, се естъ тервь
не усыпалѣмъ, а се естъ глгомый тартаръ:
Зима

зима несогрѣваемая, и мравѣ мотый, а се естъ
огнь вѣчный, а се естъ адъ преисподний и про-
пасть, а се естъ тма краишняя, а се естъ
смаа клокощущая, а се смрадъ злобокеи, и
протая вся муки, яже по достоянію грѣховъ,
уготованыя грѣшникомъ покажутъ ей, и ѿѿ:
сія мука тѣмъ, а сія онѣмъ, тяжѣйшии же
и горшии вѣхъ мукъ; нѣсть муки, яже Те-
реомъ, блудъ и прелюбодѣяніе творящимъ, и
въ тѣхъ грѣсѣхъ смужающимъ, патеже священ-
ноинокамъ. Въ сѣмъ сорокатыи же день, егда
здѣ на земли молятся о души ко Господу, и па-
мать о ней творятъ, еже нарицаются соро-
тины, паки приходитъ душа на поклоненіе къ
Престолу владыки Христа Бога, и тогда отъ
сѣдѣщаго на Престолѣ Бога Отца и Господа на-
шего Иисуса Христа, приметъ отвѣтъ, въ той
бо таѣ, повелитъ Господь Ангеломъ, душу оную
посадити на мѣсто ея, и дѣже сама себѣ подго-
ломъ своимъ уготовала, и тамо посажена бы-
ваетъ,

ваетъ, и упокоена до общаго вѣсѣмъ воскресе-
нія, сирѣчь до втораго и страшнаго прише-
ствія Христова, и тогда душа, аще имать
добрая дѣла, веселится и радуется, и пребы-
вая микѣ, со иными душами праведными,
яже тамо блаженъ наслаждаяся, аще же ду-
ша многія грѣхи имѣетъ не отистившии
здѣ поканіемъ, то сѣдитъ во адѣ преиспо-
днѣмъ, подъ землею и подъ моремъ, въ темни-
цахъ адовыхъ, съ подобными себѣ грѣшными
душами, до втораго же и ерознаго пришествія
Христова, горько плачуще и рыдающе, и возды-
хающе изъ глубины сердецъ. Старецъ же сіа
слышавъ отъ Ангела, воздохнувъ прослезися,
и умиленно гл҃аше: О горѣ теловѣку тому; зомъ
естъ мѣцъ и день и таѣ, въ немъ же родился,
г҃ла ему Ангелъ: О Тестный Отецъ ѿ ѿ зомъ,
и горѣ ему, аще грѣшникъ естъ, аще же Пра-
ведень естъ, блаженъ и треблаженъ теловѣкъ твой,
и другъ Богу, и сынъ и наследникъ царствію
Его

его бываетъ, таже гл҃а старецѣ ко Ангелу.
 Молются святѣи Ангеле господень, скажи
 ми и сіе, естли грѣшникомъ отрада, и ко-
 нецѣ муки будетъ ли: гл҃гола ему Ангелъ:
 Никакоже тѣснѣи Отце, ни отрады грѣшни-
 комъ нѣсть, ни конца муки грѣшникомъ ни-
 какоже не будетъ, а праведнымъ наслажденію и
 радости и покою, конца никогдаже не будетъ,
 во вѣки вѣкомъ не имать претѣнитися, аще
 бы мощно когда всея земли равѣльнымъ пескомъ,
 или каплѣ дождя, или морскихъ водъ пескомъ
 изтѣсти, то и мѣта бы мукъ снѣмъ грѣшнымъ,
 и праведнымъ прохладѣнію и радости и покою
 нѣсть, мощно бы было тѣломъ въ конецъ привесть,
 но отнюдѣ не будетъ обоемъ конца. Такиже
 вопроши Преподобный Ангела, гл҃а: Молю тѣ свя-
 тѣи Ангеле, скажи ми, которіи святѣи мило-
 серднѣиши сущѣ теловѣку, яко да прививаетъ я
 бѣднѣи теловѣкъ въ молении своемъ, еже умо-
 лити

лити Бога о немъ; гл҃а ему Ангелъ господень:
 Святѣи Ангели, многомилостиву утробу имѣю
 пакѣ всѣхъ къ теловѣку, понеже теловѣтъ ради
 спасенія, свѣтлѣе видѣтъ теловѣкамъ Бога,
 зряще на нѣ, но и вси святѣи благоутроби сущѣ
 и милостиви, и теплѣ молятся къ Богу о тело-
 вѣцѣхъ, но теловѣцы не равнѣи и неблагодарни
 сущѣ, всегда творятъ гнѣву достойная, на всѣхъ
 деи грѣхи ко грѣхомъ прилагаяще, егда бо по
 умоленію ихъ воспримутъ блага въ жизни
 сей, возвращаются пакѣ на суетныя дѣла, и
 не творятъ заповѣдей Предлагаго и многомилостиваго
 Бога. Наипачеже Госпоже Всемилостивая
 Владычица наша Богородица, та мѣ-
 жѣе всѣхъ Ангеловъ, и всѣхъ святѣи, маиѣрѣ
 непрестанно Сына своего Христа Бога нашего,
 о спасеніи теловѣтескомъ. Гл҃ю бо Тѣснѣи Отце,
 яко о ней, яко всѣмъ теловѣкомъ, во дни и въ
 нощи, и на всѣхъ часѣхъ, достоинъ имѣти во

устъхъ и во уми, и въ сердце свое, во вели-
днѣ пребыванія живота своего, незабытую
память: О Владычице нашей и прискoblажен-
нѣи и непорочнѣи дѣвѣ Маріи, матери истин-
наго Христа Бога нашего, ко покое аще бы
иногда теловѣкъ и восхотѣлъ духова всегда
имѣти не преставидъ къ ней, и ко святымъ Анг-
еломъ, и прочимъ святымъ угождающимъ Божиимъ,
не забытую память и маленіе, или колико либо
добрымъ дѣломъ потрудился, но плоть есть уныла
и немощна и тѣлеса на всякое дѣло благое, ино-
гда же отнюдѣ бываетъ непотребка и лѣнива, и
теловѣкъ къ земнымъ суетамъ вѣка сего наклоненъ,
а къ таинству еще, ненавидѣи добра діаволъ, поуч-
аетъ и мѣститъ теловѣка, на твореніе неподобныхъ
дѣлъ, суетнаго сего и временнаго тѣлеснаго вѣка, и
въ забытіе ума о добродѣтели приводитъ, и любя-
ще то и пріимлетъ благое отъ Бога, и о томъ
неблагодаренъ пребываетъ, и не вѣсть како почи-
тати

тати полезнѣе. Еще же убо, тако помира-
тели бывше теловѣцы вѣли злыми дѣлами, и
пробытками суетными міра сего, и въ тѣхъ
обитѣвши и утѣвши и отолстѣвши, и въ не-
исправленіи сердецъ своихъ пребывающе, окая
благая пріемше, нажимаютъ мнѣти, яко отъ
себѣ имутъ, а не отъ Бога. Пресвятѣи же
убо Богоматери молившимъ, весь міръ на
земли иже отъ искони, даже и доныи со-
держится, на инакоже спасается, нежели
всѣхъ святыхъ, и всѣхъ Ангеловъ умоленіемъ.
Еще скажи ми Ангеле Божіи, кій есть грѣхъ
паче иныхъ тяжкое предъ Богомъ; гла еи
Ангель: Всякъ грѣхъ гестивъ отъ, рав-
нуетъ теловѣка отъ Бога, паче же всѣхъ
горше есть, злопомыслие и тщеславіе и гор-
дость, сѣи убо едины, доволны суть низвести
теловѣка во адову пропасть, и сѣи едины, пре-
во-

восходятъ вся грѣхи протѣхъ, иже до вѣдѣнны
суть, весь міръ погубити, тщеславіа бо ради
и гордости, Ангеломъ начальникъ, сталъ тѣмъ
начальникъ и отступникъ, и Божіи сопроти-
вникъ діаволъ, тщеславіа же ради, фарисей
труды добродѣтели своихъ погуби, тщеславники
бо и горди, и злополучители, пате шьюсь грѣ-
шниковъ мучатся; обаче же, есть еще горшая
мука подъ мукою, тамо мучатся Терси, иже
блудно живущи, и суркаши, тамъ же и идо-
лѣжники, и инокъ и священноиноцы, и ино-
кини соблудивши мучатся. Впрошаю тя
святый Ангеле Господень и осеи, скоро ли
вѣкъ сему конецъ будетъ; отвѣща Ангель: Не-
вѣдѣтъ тѣстныи Оутѣ сего, и вси святіи Анг-
гели, и протѣхъ угодицы Божіи о семъ не вѣ-
дѣтъ, но токмо самъ единый Христосъ Божъ
вѣсть, вѣремена бо и мѣста, во своей области по-
ло-

ложи, ни дне бо ни часа не вѣдѣмы и не яви-
намы, но токмо вѣдѣмы; яко во отпадшихъ
мѣсто, отъ кагъ спаде Ангельскій ликъ,
еже нынѣ есть полнѣнная злоба, имено-
ваннымъ сатана, да егда наполнится то мѣ-
сто отъ падшихъ, отъ святыхъ и отъ Престо-
добныхъ и отъ инокъ, и спанетъ въ первой
тѣсти своей полно, якоже и прежде, и тогда
ближе будетъ вѣкъ сему конецъ. Скажи ми
и о семъ, который пребудетъ святыи день
Воскресенія Христова, Господа Бога и спаса
нашего Иисуса Христа, еже есть нидѣла, аще
имутъ великѣ грѣхы: Отвѣща ему Ангель.
Боре тѣмъ, яко велика иосъ ждетъ мука,
иже бо небрегутъ господнихъ дней, и Христова
Воскресенія самаго Господа ни возможѣ вѣдѣ-
няють, якоже Тудеи, пишетъ бо, иже неправ-
днуетъ отъ субботнаго вѣчера, даже до свѣ-
та-

при
таюшаго понедеѣльника, проклѣтъ естъ
таковъ, а иже почитаетъ кто Воскресеніе
Христова деи, сей самого Господа почитаетъ,
такоже и господскіа правдники и святыхъ
великихъ свѣтильниковъ и угодниковъ Божіихъ
памяти, ижеже величаютъ и ублажаютъ
церкви Божіа, обрѣщентъ бо той тѣло свя-
тѣло, во время нѣкды исхода своего отъ тѣ-
ла, велики помощники себѣ, великаго иже ради
дерзновенія, еже и мунѣ ко Господу, могутъ бо
помощи тѣло, и умолиши Бога о прегрѣшенихъ
иже, и избавити иже отъ стѣи діавольскіа,
иже памяти иже тѣло съ второю и любовію
правдуютъ и почитаютъ, иже тѣло ради мо-
ленія, и здѣсь на земли, иже еще кто что про-
ситъ, отъ Всещедраго и Предлагаго теловѣко-
любца Бога съ второю, то и пріимлетъ, но седь-
маго вѣка теловѣцы, осуетившися во стлжанихъ
суетныхъ, изженутъ страхъ Божій отъ сер-
децъ

децъ своихъ, и любовь ко свѣтымъ угодникомъ
его, и еже и ближнихъ своихъ, и послѣдуютъ
плоти и своимъ волямъ, но да вѣси тѣло
Отце, яко всякъ иже не тѣпѣтъ дни Воскре-
сенія Христова, и свѣтыхъ его избранныхъ,
не узритъ Господа, тогда воздохнувъ Старецъ,
и въ горести сердца рекъ: горе намъ прѣль-
щеннымъ суетою вѣка сего, и паки гла ему
Ангелъ, вопрошай убо тѣло Отце, аще что
хощеши, тѣло бо иже есть мнѣ поити на
предстоище и славословіе Господа моего, паки
Старецъ воспеваетъ и рече: О горе мнѣ, сей до-
брый рабъ Господа своего, пишется еже воздади
славословіе Господу, аще и безгрѣшенъ сѣи и
невещественъ, мнѣже унылыя и ерѣшныя,
прахъ и пепелъ сущѣ, пренебрегаемъ о нашемъ
спасеніи. Молю тѣ свѣтѣ Ангелъ, да явиши
ми и осели: каа инокѣ молитва пріятка
Богу, гла ему Ангелъ: Аще кто есть умѣя
грамотѣ, то да поетъ Псалмы давидови, Псал-
мы

мы бо соединяють теловѣка со Христомъ,
да еще же аще кто молитву Иисусову, не
престанно творитъ сие: Господи Иисусе
Христе Сыне Божій, помилуй мя грѣшного,
ибо многія писанія оставивши всѣ, и сію мо-
литву токмо едину держаще, спасошася, и
сію молитву могутъ держати старыи и мла-
дыя, мужіе и жены, и всякъ хотѣй кто спастися,
сію молитву Иисусову да держитъ во устнѣхъ
своихъ всегда непрестанно, на всякомъ мѣстѣ,
на всякое время и на всякъ часъ, аще въ кѣмъ, или
на пути, или за обѣдомъ, или рукодѣля дѣлая,
или во дни, въ нощи, стоя, или сѣдя да молится,
еще же и отнедужного сея молитвы и ставдетъ
Богъ, и довольна есть всѣмъ хотѣющимъ спа-
стися. Скажи ми святый Ангеле и сіе, аще
теловѣкъ научитъ и наставитъ много грѣш-
наго теловѣка спасеннымъ путемъ ходити, и
изметъ его отъ грѣховъ, и иматъ ли кѣю мзду
отъ Бога; отвѣща ему Ангеле: Писано есть,

иъ-

изводяи чепное отъ недостойнаго, яко уста
моя будутъ, аще же кто научитъ много, и
отвратитъ отъ грѣха, и наставитъ его на
путь спасенія, то и свою душу свободну со-
творитъ отъ всякаго грѣха, и великую мзду
пріиметъ таковъ отъ Бога, аще же кто
свѣтуи иному, приводитъ его въ дѣло злое,
сеи не токмо онаго погубитъ, но и свою душу
предастъ сатанѣ, сеи бо грѣхъ великъ и тя-
жель, и сія рекъ Ангеле ко Преподобному
г҃ла: Авво спасися и крѣпнися и благослови,
и возмѣтъ отъ него на небо, Старецъ же
паде на землю, и поклонися ему г҃ла: иди
съ миромъ святый Ангеле, служителю Го-
сподень, и предстоителю Проще Едино-
сущнѣи, и мѣи о мнѣ грѣшнѣмъ Вла-
дыку, всѣхъ Творца и Бога, по сему бла-
годаря Бога Старецъ, и славя его Пресвя-
тое имя, показавшаго ему такова, и

воз-

186.

возвратися въ вѣтви свои, таже прилу-
тившимся братіямъ, сія вся скада, поже
слыша отъ Ангела, во славу Отца и
Сына и свѣтаго духа, нынѣ и присно
и во вѣки вѣкомъ,

Аминь.



143+4
208+9

3642